

Žďárské

noviny

červen / 2025
XXXII

enviro
EKOANALYTIKA

SLUŽBY pro MĚSTA, OBCE

realizace a čištění zdrojů podzemních vod
vodovody – výstavba/ rekonstrukce/ servis
domovní čistírny odpadních vod – realizace
zpracování hlášení provozovatelů VaK
monitoring kvality pitných, bazénových
a odpadních vod
odborné geologické průzkumy, posudky
dotační poradenství
www.enviroeko.cz

PATROL®

- poplachové zabezpečovací systémy
- elektrické požární systémy
- kamerové systémy
- komunikační datové sítě
- projekce, montáž, servis a revize

INFO LINE 602 56 56 56

www.patrol.cz

ALARM SYSTEM

Korespondance 2025

Festival současného tance, pohybového divadla, hip hopu a nového cirkusu SAVE THE DATE 2025 se koná ve Žďáře nad Sázavou v pondělí 23. června.

Začíná se před Domem kultury v 10.30 hodin. Postupně vystoupí v 10.30 hodin Del revés (ES) – Finale - nový cirkus, představení, v 15 hodin Le Plus Petit Cirque du Monde (FR, DE, AUT, CZ) – Šplhat nad Žďár/Chemnitz, v 15.30 hodin opět Del revés a v 16 hodin začíná koncert Mr.Lovo.

Mezinárodní festival pokračuje od pátku 11. do neděle 13. července. Letošní festival pozval umělce a soubory, kteří naplno ukážou interdisciplinaritu své umělecké práce. –zt-



SKVĚLÉ třetí místo získala v soutěži Řidič Vysočiny 2025 žďárská posádka Daniel Jirman (vpravo) a Michal Antl.

Foto: Petr Klukan

Setkali se před závodem a brali bronz

Žďárem projela motoristická soutěž Řidič Vysočiny 2025. Uspěli domácí závodníci.

■ Petr Klukan

Sedmadvacátý ročník motoristické soutěže Řidič Vysočiny letos zavítal do Žďáru nad Sázavou. Žďárská posádka Daniel Jirman a Michal Antl pak vystoupala na třetí místo.

Soutěž, kterou pořádají noviny Jihlavské listy a

policejní Vzdělávací zařízení Jihlava, má své stálé místo v kalendáři – poslední sobota v dubnu. Nejinak tomu bylo i letos.

Start se konal na náměstí v Polné a trasa zavedla závodníky na Žďársko i do samotného města, kde se u zimního stadionu jely dvě soutěžní disciplíny.

Trasa měřila k devadesáti kilometrům, což dalo zabrat především vítězi kategorie motocyklů Ondřeji Novotnému z Jihlavy, jenž jel již na téměř kultovním stroji Jawa 50/20, kterému se

dříve říkalo pincek. Po cestě soutěžící museli splnit osm úkolů – od testů přes zdravotědu až třeba po jízdu zručnosti.

Oproti minulým ročníkům, kdy vyhrávaly posádky ze Žďárska, se letos dařilo Jihlavanům. První byli Vladislav Valeš a Vojtěch Kavina z Jihlavy, druhí Radek Maurer (Třešť) a Michael Straka (Brněnsko) a bronzové medaile získali Daniel Jirman a Michal Antl ze Žďáru nad Sázavou.

(Pokračování na str. 6)

VODASERVIS
DODAVATEL ČERPADEL
&
ÚPRAVEN PITNÉ VODY
Jamská 2362/53
591 01 Žďár nad Sázavou
www.vodaservis.cz

VP radon
měření a vyhodnocení radonu
Měření radonu
v půdě a místnostech
Květná 1030/13
Žďár nad Sázavou
tel./fax: 566 628 232
mobil: 603 486 822
e-mail: vp-radon@vp-radon.cz
www.vp-radon.cz
z11-vprZ

WinFAS
EKONOMICKÝ SOFTWARE
software
pro velké i malé
společnosti
www.winfas.cz

20% SLEVA
NA CELÉ SLUNEČNÍ BRÝLE
SE ZTENČENÝMI SKLY
OPTIK
LÁLAJ
WWW.OPTIKLATAL.CZ

Vymění lavičky a koše

Výměnu mobiliáře na Zelené hoře plánuje v letošním roce žďárská radnice. Míni vyměnit 23 odpadkových košů a 38 kusů laviček. Akce si vyžádá zhruba 1,3 milionu korun.

Dalších 300 tisíc korun město hodlá čerpat z Fondu Vysočiny. Místostarosta Jaroslav Hedvičák doplnil, že 16 kusů laviček a 20 odpadkových košů město vymění v bezprostřední blízkosti Zelené hory, tady pomůže dotace. Zbytek mobiliáře radnice vymění v lokalitě Žďár II.

„V loňském roce jsme vyměnili 85 kusů košů a 62 laviček,“ informoval Hedvičák. Doplnil, že u košů se jedná o nádoby na směsný komunální odpad a také trojkoš na tříděný odpad. U laviček město preferuje dvě varianty, jedna z nich má opěrky na ruce, vzhledově jsou stejné. –zt-

Neukáznění řidiči

Několik desítek přestupků musela řešit městská policie ve Žďáře nad Sázavou během blokového čištění města. Podle vedoucího Martina Kuncce po sestupném trendu v minulých letech letos opět strážníci zaznamenali nárůst přestupků. Letos se jednalo o 150 porušení nařízení a vyšší byl i počet odtahovaných vozidel, 52 vozů. Nejhorší situaci Kunc zaznamenal na velkých sídlištích. –zt-

Na zámku vystoupí Svatopluk

Jarní koncert pěveckého sboru Svatopluk se koná v neděli 8. června od 20 hodin v Prelatuře žďárského zámku. Smíšený pěvecký sbor SVATOPLUK ze Žďáru nad Sázavou začal psát svoji historii před více než 170 lety a v tradici sborového zpěvu ve městě pokračuje i nadále. Koncert se koná v rámci festivalu *Žďáráci na zámku a v podzámčí*. Zámek otevírá své dveře všem tvořivým a místním lidem a spolkům. –zt-

Po novém mostě se asi projdeme už v srpnu



POKLÁDÁNÍ mostu bylo pro Žďáráky mimořádnou podívanou.

Foto: Lenka Kopčáková

Avizovaná pokládka nového mostu přes řeku Sázavu mezi ulicemi Žižkova a Nábřeží přilákala Žďáráky, zejména rodiče s dětmi.

■ Lenka Kopčáková

Na akci byl v pátek 2. května povolán z Prahy druhý největší jeřáb v Česku. Patnáctitunové mostní díly nesl vzduchem jako nic a bravurně je usadil mezi stromy. Byla to přesná souhra odborníků ze dvou firem.

Akci pro novináře komentoval stavbyvedoucí dodavatelské firmy SIMOST s.r.o. Brno, Ing. Petr Malík. Jak uvedl, mostní díly do Žďáru přivezly dva nákladáky z betonárky ve Štětí na Mělnicku, každý měří 25 metrů a váží 15 tun.

Jeřáb, jehož rameno pracovalo z ulice Žižkova, se vystrojoval od brzkého rána. Aby měl tu správnou protizátěž, do Žďáru jej provázelo sedm nákladáků se závaží, která na sobě musí jeřáb mít kvůli bezpečnosti. Silnice přes Žižkovu ulici byla v tu dobu uzavřena.

Zhruba o půl desáté jeřáb k radosti diváků nesl první díl mostu. Sehraná gesta jeřábníků a stavařů na protilehlých březích, každý centimetr se počítá. Díl byl ve vzduchu maximálně čtvrt hodiny a náklad zavěšený na lanech bezpečně mířil do předem stavebně připraveného prostoru. Po asi hodině „usazovacích“ prací následoval druhý díl.

Večer, když stavaři opustili dílo, rýsoval se nad hladinou Sázavy základ nového bezbariérového přemostění o šíři mostovky čtyř metrů.

Jak ale stavbyvedoucí Petr Malík zdůraznil, to je teprve začátek. „Musíme postavit závěrné zídky, do nichž se uloží nosníky, dále dokončíme armatury a tzv. křídla, kde budou otvory na horkovod a kanalizaci, veřejné osvětlení a veškeré sítě telefonní či datové,“ popisuje. Sítě se sem překládají ze starého přemostění.

Na závěr dostane betonový most zábradlí. Bude z nerezového kovu, výplně z kulatých tyčí. Podsvícení mostu povede v madle zábradlí.

Z nerezů bude i prostřední pruh spojující oba díly mostu, sloužící zároveň k odvodnění povrchu.

„Připojení sítí, terénní úpravy a dláždění chceme stihnout do konce července,“ plánuje stavbyvedoucí. Dřevěná skulptura, která tu předtím stála, se po opravě zase vrátí do prostoru.

Jak připomíná starosta města Martin Mrkos (Žďár-ŽM), projekt je součástí revitalizace historické části města u Tvrze, která promění okolí Regionálního muzea a kostela sv.

Prokopa. Celkové náklady na obnovu území jsou téměř 40 milionů korun, vlastní most je investicí za zhruba 13 mil. Kč. Je náročnou stavbou, která musí odolat i případným povodním, takže nejdražší na mostě byly jeho základy. Mostní opěry jsou založené na mikropilotech, asi půl metru pod hladinou řeky.

„Pokud vše půjde dobře, most by mohl být během srpna dán do předčasného užívání. Nabídne pohodlnější a přímější propojení s centrem města,“ říká starosta Mrkos.

Důvodem posunu mostu z původního místa je narovnání pěší trasy v ose mezi schodištěm od Tvrze a přechodem pro chodce v Žižkově ulici.

Po převedení provozu na nový most bude původní přemostění z roku 1963 odstraněno, neboť již nesplňuje současné technické požadavky a parametry. Jak starosta odhaduje, k demontáži by mohlo dojít začátkem podzimu.

„Starou lávku odstrojíme, aby byla co nejlehčí. Pak ji přerážíme v půli a vytáhneme jeřábem. V závěru bude z vody odstraněn pilř.“

Zkorodované železo půjde do šrotu,“ říká stavbyvedoucí. I tato akce si vyžádá krátké dopravní omezení.

Jak také starosta naznačuje, dokončení celkového díla na revitalizaci Tvrze se bude časově odvíjet podle archeologických prací.

„Loni proběhly sondy na zmapování rozsáhlosti záchranných archeologických prací. V oblasti kolem kostela, kde je nejstarší část města, jsou nálezy očekávané,“ říká.

Nyní se již na místě činí archeologové. Záchranný archeologický průzkum se musí provádět ze zákona, vše se musí zdokumentovat a archivovat. Rychlost záleží na bohatosti nálezů. Stavba kvůli tomu bude nejspíš přecházet ještě do roku 2026.

Výprodej skladu

- Bezpečnostní kamery
- Síťové prvky
- Pevné disky
- Kabely a konektory
- Software
- a další



www.obchod-pocitace.cz

z06-win7

Program k oslavám konce války přesunuli

Z důvodu ochlazení a předpovědi nepříznivého počasí na sobotu 10. května město Žďár nad Sázavou provedlo změny v programu slavnosti k 80. výročí ukončení II. světové války.

Koncert Filharmonie Gustava Mahlera se přesunul z parku na Farských humnech do Městského divadla. Křest knihy *Žďár na konci války a na začátku míru* historiků Miloslava Lopaura a Pavla Benedikta Elbla se uskutečnil také v Městském divadle před zahájením koncertu.

Venkovní program včetně vystavení historického tanku, ukázek výzbroje aktivních záloh Armády ČR, vystoupení mažoret a seskoku parašutistů byl zrušen.

„Jednáme o tom, že část programu, například ukázkou tanku a výzbroje aktivních záloh Armády České republiky, bychom rádi uskutečnili v náhradním termínu, v rámci programu k Muzejní noci v pátek 13. června,“ informoval starosta Martin Mrkos.

„Druhá světová válka znamenala obrovskou daň v lidských životech. Státisíce československých občanů zahynuly v koncentračních táborech, na frontách a popravištích. Jejich oběť znamenala vybojovanou svobodu a připomněla světu význam solidarity a



OSLAVY konce druhé světové války mapuje výstava v Regionálním muzeu Tvrz. Foto: Antonín Zvěřina

odpovědnosti chránit napadené. Proto je důležité toto výročí připomenout i navzdory nepřízní počasí,“ konstatoval starosta Mrkos.

Muzejní noc, Osm desetiletí míru, se uskuteční v pátek 13. června od 18 hodin do půlnoci. Návštěvníky čeká putování po devíti zastaveních v centru města, kde se setkají s příběhy válečných událostí, které se na daném místě skutečně odehrály.

Trasa vyvrcholí v budově muzea na Tvrzi, kde bude připravena noční prohlídka výstavy *Žďár na konci války a na začátku míru* věnovaná regionálním válečným událostem. Program je vhodný pro všechny věkové kategorie.

-zt-

Chystá se festival křesťanských sborů

Hudební festival *La Festa* křesťanských sborů se za účasti schol z okolních farností uskuteční ve farní zahradě u sv. Prokopa ve Žďáře nad Sázavou v sobotu 7. června.

Poutí žďárského děkanství začíná v sobotu 14. června v bazilice Nanebevzetí Panny Marie ve Žďáře nad Sázavou ve dvanáct hodin mši svatou. Následuje program na rajském dvoře, v bazilice a na Zelené hoře. Účastníci pouti se mohou také připojit k různým aktivitám v rámci Dne Žďáru.

Boží tělo oslaví obě žďárské farnosti v neděli 22. června od devíti hodin společnou mši svatou v devět hodin v bazilice Nanebevzetí Panny Marie. Po ní následuje eucharistický průvod na Zelenou horu a požehnání městu.

-zt-

La Festa

Festival *La Festa* se uskuteční na zahradě sv. Prokopa ve Žďáře nad Sázavou v sobotu 7. června od 12 do 19 hodin. Letos slaví třicáté narozeniny. Událost pořádá Žďárské děkanství - pastorační aktivity, Římskokatolická farnost Žďár nad Sázavou I. a Děkanství Žďár nad Sázavou

Od 12 do 17 hodin se koná přehlídka schol, sborů a hudebních uskupení nejen ze žďárského děkanství. Od 17 hodin začíná společná zkouška na mši svatou.

V 18 hodin se koná závěrečná mše svatá se společným zpěvem účastníků jako slavnostní zakončení jubilejního ročníku *La Festa*. Během odpoledního programu bude pro děti připraveno mnoho aktivit. Akce podpoří neziskovou organizaci Marys Meals, kterou představí Skauti z přístavu Racek - oddíl Ochránci pramene.

-zt-

Závěrečný koncert abonmá

Závěrečný koncert Wranitzky Kapelle se uskuteční ve čtvrtek 5. června od 20.45 hodin v Prelatuře žďárského zámku. Zakončí koncertní abonmá se souborem, který se specializuje na historicky poučenou interpretaci klasicistní hudby.

-zt-

KORESPONDANCE

DANCE

2025

13. ROČNÍK
FESTIVALU
SOUČASNÉHO
TANCE, HIP HOPU
A NOVÉHO
CÍRKUSU

★ 5/6

JIHLAVA

Park Gustava Mahlera

★ 23/6

ŽĎÁR N/S

Prostranství okolo
Domu kultury

★ 11-13/7

ŽĎÁR N/S

Zámek Žďár nad Sázavou

★ 11/9

NMNM

Horácká galerie
Nové Město na Moravě

FESTIVAL POŘÁDÁ - FESTIVAL ORGANISER

ZA PODPORY - SUPPORTED BY

VE SPOLUPRÁCI - IN COOPERATION

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI - MEDIA PARTNERS

KORESPONDANCE.CZ

LETNÍ OSVĚŽENÍ NA VODNÍM RÁJI

Hledáte dokonalé osvěžení pro tělo i mysl? Vodní ráj Jihlava je tou správnou volbou! Ať už se nacházíte na Vysočině nebo cestujete po D1, tento rozsáhlý sportovně-relaxační areál vám nabídne nezapomenutelné zážitky.

Jako největší aquapark v regionu s kapacitou 2400 míst ve venkovní a 240 míst v kryté části láká Vodní ráj Jihlava již 24 let ročně v průměru 180 tisíc nadšených návštěvníků.

Letní venkovní areál nabízí čtyři bazény s ohřívanou vodou pro všechny věkové kategorie – od plavců přes rodiny s dětmi až po ty nejmenší. Rozlehlá travnatá plocha o rozloze 9000 m² poskytuje dostatek prostoru pro opalování a relaxaci.

Děti si mohou hrát v dětském koutku s houpačkami, pružinovými houpadly a prolézacím hradem. Pro dospělé je k dispozici veslařský a eliptický trenažer, posilovací surf nebo masážní stroj. Pestrá nabídka občerstvení a bezbariérový přístup jsou samozřejmostí. Temperovaná voda venkovních bazénů se pohybuje mezi 24 °C až 27 °C.

Vodní ráj Jihlava je ideální destinací pro letní dovolenou, kde si každý najde to své. Provozovatelem jsou Služby města Jihlavy.

Přijďte si užít nezapomenutelné léto plné zábavy a vodních radovánek! Letní sezóna startuje 21. 6. 2025 v 10 hodin. Krytá část areálu je momentálně uzavřena z důvodu rekonstrukce.

- **velký rekreační bazén o rozloze 1313 m² a objemu 1662 m³**
- **plavecký bazén o rozloze 312 m² a objemu 454 m³**
- **dětský bazén o rozloze 240 m² a objemu 172 m³**
- **dětské brouzdaliště o rozloze 77 m² a objemu 31 m³**

Aktuální
informace
naleznete na
www.vodniraj.cz



BG Jedeš na dovolenou vlastním autem?
Máš před sebou několik set kiláků?
Chceš ušetřit?

Pokud jsi 3x odpověděl ano,
mrkni na www.BGauto.cz a objednej si třeba aditiva,
nebo jiný výrobek BG, který pročistí nejen vstřikování,
DPF filtr, ale taky sníží spotřebu pohonných hmot.

Doprava ZDARMA
již od 500,- Kč
do 30.6.2025

Do poznámky napiš:
dovolená2025
www.BGauto.cz



Chceš poradit?
Volej, WhatsAppuj na: 773 733 844,
nebo napiš mail: info@bgauto.cz
Industry CZ, s.r.o. – autorizovaný prodejce
BG Inc. a spolupracující autoservisy

MEZINÁRODNÍ HUDEBNÍ FESTIVAL
PETRA DVORSKÉHO 27. ROČNÍK
2. - 16. srpna 2025



- 2. SRPNA ZAHAJOVACÍ OPERNÍ GALAKONCERT
JAROMĚŘICE NAD ROKYTNOU
- 3. SRPNA NA KRÁSNÉM MODRÉM DUNAJI
NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ
- 6. SRPNA BAROKNÍ NOC
ŽDĚR NAD SÁZAVOU
- 7. SRPNA OPERNÍ HVĚZDY ZÍTŘKA
JAROMĚŘICE NAD ROKYTNOU
- 9. SRPNA STABAT MATER
ANTONÍN DVOŘÁK
TŘEBÍČ
- 13. SRPNA NA STRUNÁCH HARFY
TELČ
- 14. SRPNA HUDBA TEREZÍNSKÝCH AUTORŮ
TŘEBÍČ
- 16. SRPNA DANIEL HŮLKA
JAROMĚŘICE NAD ROKYTNOU

Více informací a předprodej vstupenek:
www.peterdvorsky.com

Kraj Vysočina
GENERALNÍ PARTNER

SKUPINA ČEZ, Jaroměřice nad Sázavou, Žďár nad Sázavou, Město Kultura, Vězeňská správa

O prázdninách budou k dispozici družiny

Rodiče ve Žďáře projeví o prázdninách zájem o družiny ve školách.

■ Antonín Zvěřina

Předběžný průzkum mezi rodiči provedený řediteli základních škol ve Žďáře nad Sázavou si dal za cíl zjistit, zda rodiče o prázdninách využijí školní družiny. Místostarosta Radek Dvořák informoval, že přišlo 91 žádostí. To považuje za významné číslo.

„To nás utvrdilo, abychom se do toho pustili. Už jsme vytipovali jednotlivé základní školy, které budou tuto službu nabízet. Od 14. do 18. července se jedná o Základní školu 2., kde se přihlásilo 24 zájemců,“ sdělil Dvořák.

Pokračoval, že od 21. do 25. července se do akce zapojí ZŠ 4. s 29 zájemci. Od 11. do 15. srpna to bude ZŠ 3. se 17 zájemci. Od 18. do 22. srpna bude následovat ZŠ 5. s 21 zájemci.

„V tuto chvíli radnice vypracovalo jednotný přihlašovací formulář. Ten již rodiče obdrželi a do konce května se uskuteční informační schůzky s přihlášenými,“ poukázal. Doplnil, že do 13. června rodiče musí uhradit peněžní částku, pokud budou mít zájem o obědy. Ta bude činit 105 korun. Stravování pro všechny školní družiny zajistí ZŠ 4. Švermova.

„Tam budou děti na obědy docházet. Při každém turnusu chceme naplánovat den, kdy by děti mohly mít aktivitu na dětském dopravním hřišti v Okružní ulici,“ uvedl.

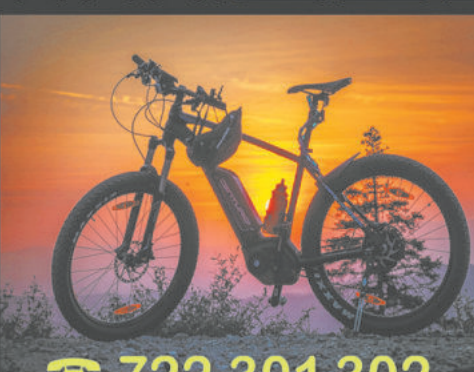
I v ostatní dny družinářky zajistí program nejen ve škole, ale i v přírodě podle počasí. Dvořák zdůraznil, že maximální počet dětí v družině je 30.

Připustil, že se spíš může stát, že rodiče v rámci formulářů neprojeví zájem.

Ale pokud bude místo, rodiče mohou dítě či děti dodatečně přihlásit. Dvořák zdůraznil, že se jedná o školáky prvního stupně a rodiče platí pouze obědy.

„Jedná se o první takovou nabídku a uvidíme, jaká bude odezva. Registrujeme rodiny, které prostě nemají jinou možnost hlídání potomků, a rádi nabízenou službu využijí,“ dodal místostarosta Radek Dvořák.

WWW.ELEKTROKOLA.cz



**VELKÝ VÝBĚR
ZA SUPER CENY**

**PRODEJ - SERVIS - PŮJČOVNA
TEST CENTRUM**

☎ 722 301 302
Petrovice 71 - Nové Město na Moravě

Růže pro sestřičky v nemocnici

Mezinárodní den zdravotních sester a ošetrovatelek, který spadá na 12. května, oslavila novoměstská nemocnice růžemi a perníčky.

Bez každodenní obětavé práce a empatie sester a ošetrovatelek by nebyl provoz na jednotlivých odděleních a v ambulančních nemocnicích myslitelný.

Role zdravotních sester je nezastupitelná. Věděla to už Florence Nightingale, anglická ošetrovatelka, která je dodnes vzorem jejích současných kolegyní.

V 19. století se věnovala péči o nemocné a zraněné anglické vojáky. V roce 1860 založila první zdravotnickou školu pro ženy v Anglii. Vytvořila základy ošetrovatelského modelu a principy péče o pacienty, které platí dodnes. Svátkem všech následovatelek Florence Nightingale je 12. květen, den jejího narození.

V tento den navštívily Nemocnici Nové Město na Moravě studentky z Vysoké školy polytechnické Jihlava a předaly sestřičkám rudé růže. Z rukou zástupců nemocnice zase obdržely voňavé a sladké perníčky a za práci jim poděkovala ředitelka nemocnice Věra Palečková.

„Jsme rádi, že se k nám v tomto každoročně přidává i jihlavská Vysoká škola polytechnická. Velice si ceníme práce našich sester. Za jejich obětavou a velmi zodpovědnou práci při péči o zdraví pacientů jim patří velký dík,“ vzkazuje Věra Palečková.

-red-



RUDÉ RŮŽE A SLADKOSTI JAKO PODĚKOVÁNÍ ZDRAVOTNÍM SESTRÁM.

Foto: archiv Nemocnice Nové Město n. M.

Setkali se před závodem a brali bronz

Dokončení ze str. 1

Jak po úspěšném závodě Daniel s Michalem přiznali, spolu přitom vůbec neměli jet. „Každý jsme měli svou posádku,“ vysvětlil Michal, „ale Danovi onemocněl spolujezdec, mně zase onemocněla dcera, takže manželka nemohla jet, tak jsme to dali dohromady. Ukázalo se to jako dobrý model,“ zasmáli se.

Jejich dlouhý bavorák byl nepřehlédnutelný, když svižně projížděl mezi kuželi. Právě v jízdě zručnosti u žďárského zimního stadionu bylo poznat, že je řidič vyježděný a velmi dobře ví, co za volantem dělá.

Jak je to možné? Pravdu jsme se dozvěděli v cíli při rozhovoru. „Děda byl učitelem v autoškolě. Takže mě odmala učil a ono se to teď třeba nějak ukázalo,“ usmíval se řidič Daniel.

Ptáme se na celý závod. Byla pro ně nějaká disciplína těžká? Dost si prý věřili v historických otázkách, vlastivědném testu, který se hodně týkal architekta Jana Blažeje Santini-Aichela.

„Měli jsme pocit, že jsme si jistí, ale pár chyb jsme tam měli,“ konstatují. Test se každý rok týká oblastí a míst, kterými závodníci projíždějí. Santini-Aichel se soutěži konané pod Zelenou horou vysloveně nabídl.

Jiné problémy prý neměli a dovednostní úkoly – například manévrování a jízdu pravidelnosti, které se konaly u zimního stadionu ve Žďáře, si užili.

Neměli v závodě trochu výhodu jako Žďaráci? Vrtí hlavou. „Je pravda, že celý průjezd Žďárem jsme vlastně dopředu podle itineráře poznali – tady odbočíme u konventu a pojedeme na zimák... to jsme věděli, to je ale vše,“ dodali.



DVĚ soutěžní disciplíny se jely přímo ve Žďáře pod Zelenou horou – jízda pravidelnosti a jízda zručnosti.

JIHLAVSKÉ LISTY založeny roku 1892

Je to prostě stejné, jako když je dojezd v Jihlavě, kterou Jihlavané budou znát lépe než lidé odjinud. Letošní cíl byl kvůli mnoha dopravním uzavírkám v krajském městě umístěn na nově rekonstruované letišti v Komárovicích. V minulých letech byla plocha využívána pro jízdu zručnosti nebo rychlostní slalom. Na ten se mnozí účastníci hodně těšili, ale letos jej museli oželeť.

Jak by bronzoví Daniel s Michalem celý ročník zhodnotili? „Že se nám podařilo uspět, je to veselejší. Ale jako každý rok je to krásná vydařená akce. Jsou tu fajn lidi, a hlavně klobouk dolů, jak je to suprově zorganizováno,“ konstatovali.



START se konal na náměstí v Polné.



JÍZDA v osmičce mezi kuželi mohla dělat problémy delším autům. tomu na snímku však ne.

Foto 3x Petr Klukan

Generální partner akce

Partneři:



HYUNDAI UH
Jihlava
člen skupiny **AUTO UH**



Sociální služby

ŽN - STRANA 7



Spolufinancováno
Evropskou unií

TyfloCentrum Jihlava
pomáhá lidem
při ztrátě zraku
v celém Kraji Vysočina

Ztráta zraku představuje pro člověka i jeho blízké obrovskou psychickou zátěž. V takovou chvíli přichází zásadní otázky. Co budu dělat? Jak zvládnout běžné záležitosti? Budu moci pracovat? Jak zvládnout dál žít? TyfloCentrum Jihlava poskytuje registrované sociální služby, které pomohou překonávat závažné situace spojené se ztrátou zraku, nabízí podporu a pomoc s návratem do běžného života, poradí, jak vyřídít dávky sociálního zabezpečení, pomohou s výběrem speciálních kompenzačních pomůcek, s obsluhou dotykových mobilních telefonů, nabídnou výuku na speciálních PC, podporu při hledání a udržení zaměstnání, poradenství pro rodinné příslušníky a naučí základy průvodcovství zrakově postižených osob. V rámci služeb poskytujeme smysluplné vyplnění volného času. TYFLOCENTRUM JIHLAVA, o.p.s. sídlí v Jihlavě na Brtnické 15 v Jihlavě vedle Úřadu práce.

TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.
Brtnická 754/15, 586 01 Jihlava
Tel. +420 724 865 566
Email: jihlava@tyflocentrumjihlava.cz
IČO: 269 08 042
Bankovní spojení: 1468239329/0800
www.tyflocentrumjihlava.cz



j06-11D

Tichý nepřítel, který zabíjí

Téměř 4,5 miliard korun zaplatila loni Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) za léčbu hypertenze. Léčil se s ní každý její pátý klient, tedy konkrétně 1 286 936 pacientů. Tento „tichý zabiják“ je jedním z největších ohrožení pro zdraví, protože jeho příznaky se dlouho vůbec neprojeví. Až po letech se mohou dostavit vážné následky, jako je infarkt, mrtvice nebo poškození ledvin.

Za vysoký tlak může například kouření, obezita, nadměrné požívání alkoholu, nadměrné solení, stres, nedostatek spánku a málo pohybu.

První varovné signály mohou zahrnovat například několikadenní únavu, závratě, nervozitu, bolesti hlavy, především ráno, zvonění v uších, poruchy spánku, dušnost při námaze a bušení srdce. Pokud se tyto symptomy objeví, je vhodné nechat si změřit krevní tlak, protože mohou naznačovat přítomnost hypertenze.

-tz-



PORADNA ALEJ

Odborné sociální poradenství

- Podpora během diagnostiky a léčby život ohrožujících onemocnění
- Podpora v případě ukončení léčby
- Poradenství v oblasti sociálních dávek a důchodů
- Pomoc a podpora dlouhodobě pečujícím
- Poradenství v oblasti sociálních služeb
- Podpora pro pozůstalé
- Krizová intervence

Poradenství je zdarma. Jsme k dispozici telefonicky, online, nebo osobně.

Osobní schůzku si domluvíte předem telefonicky, nebo e-mailem. Děkujeme.



Domácí hospic Vysočina, o.p.s.

Mgr. Blanka Netolická, DiS.
731 604 301
Vratislavovo náměstí 115
59231 Nové Město na Moravě

Mgr. Bc. Lea Kment, DiS.
739 507 587
Nad Gymnaziem 464
59401 Velké Meziříčí

www.hospicvysočina.cz
socialni.sluzby@hospicvysočina.cz

Z06-dvhZ



NÁŠ SLUNOV RAT

Nová moderní terénní sociální služba

Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.

Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů.

Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách

www.nas-slunovrat.cz

kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání slevového kódu **NS VYSOCINA** získáte balíček Standard po dobu 3 měsíců zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na

info@nas-slunovrat.cz

nebo na telefonním čísle **228 224 923**.

Případně poštou na adresu
Libušská 60/149, Praha 4 - Libuš,
142 00



Představujeme unikátní projekt propojení špičkových zdravotních a sociálních služeb v rámci péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence. Domovy po celé republice jsou určeny klientům, kteří potřebují 24 hodin denně, 365 dní v roce pomoc jiné osoby.



Najdete nás
ve 35 zařízeních
ve všech krajích.



Potřebujete více informací?

Kontaktujte nás: +420 734 596 765, info@alzheimershome.cz.
Navštivte naše webové stránky www.alzheimershome.cz.



Konec války připomíná výstava a kniha

Oslavy konce války ve Žďáře nad Sázavou se z Farských humen přesunuly do městského divadla.

■ Antonín Zvěřina

Žďár na konci války a na začátku míru, výstava k 80. výročí konce 2. světové války potrvá v Regionálním muzeu Tvrz ve Žďáře nad Sázavou do neděle 20. července.

Velké fotografie znázorňují klíčové události a návštěvníkům přiblíží příběhy obrazem i nahráním slovem. Zažijí květnové dny plné naděje i dramatu.

Zatímco Praha je svobodná, ve Žďáře řvou motory ustupujících německých jednotek. Výstava mapuje dramata, která se odehrála 9. května. Chvilu napětí vystřídají ráno 10. května úleva a radost z osvobození.

Kniha Miloslava Loupara a Pavla Elbla *Žďár na konci války a na začátku míru* s výstavou úzce koresponduje. Její křest se uskutečnil 10. května v městském divadle před slavnostním koncertem jihlavské Filharmonie Gustava Mahlera. Akce se kvůli počasí do divadla přesunula z Farských humen.

Kdo si knihu nezakoupil přímo tam, má nyní možnost také v pokladně Regionálního muzea. Slavnostní chvíle v městském divadle zahájil proslav žďárského starosty Martina Mrkos.

Stále připomínat

V úvodu připomněl, že stále stojí za to si události konce války připomínat, kvůli milionům padlých, kvůli milionům lidí systémově vyvražděných v koncentračních táborech a kvůli nesmírným duševním a materiálním ztrátám.

„Tato událost dnes souzní s celosvětovou situací, zejména s ambicemi Ruska jako diktátorské země, případně jinými podobnými autokraciemi,“ konstatoval Mrkos. Zdůraznil, že v souvislosti s mizejícími pamětníky si lidstvo opět zahrává se svým osudem.

„Nyní jsme ve válce zejména hybridní, kdy se snaží různé skupiny ovlivňovat lidské mínění třeba prostřednictvím sociálních sítí, ale i útoky na počítačové sítě nemocnic, továren či institucí,“ poznamenal Mrkos.

Pokračoval, že se stále objevují názory i politiky, které zpochybňují, že válečné běsnění se může přenést i do České republiky, i pomoc napadené zemi Ruskem, Ukrajině.

Myslí si, že by za druhé světové války tito lidé stáli zbaběle v pozadí, pak by se z nich stali hrdinové odporu a následně mávali vládnoucím komunistům.

„Každý z nás si musí vyhodnotit, zda žijeme v době, která má i rizika ohrožení míru. A záleží na každém z nás, zda hodlá vyznávat svobodu a demokracii nebo se smíří s područním jinou zemí,“ vyjádřil se Mrkos. Věří, že lidé i s odkazem na konec druhé světové války a její připomínkou se rozhodnou správně.

Následně dostali slovo autoři knihy z Regionálního muzea Miloslav Lopaur a Pavel Elbl. Lopaur naznačil, že se jedná o třetí knihu, která připomíná podrobnosti události

města Žďáru.

Vzpomínal na knihu Viléma Frendla z roku 2005 a po deseti letech nepřekonatelnou knihu od Ondřeje Červeného s názvem *Osvobození Žďárská*.

„Když jsem ty knížky viděl, tak jsem si říkal, zdali by se ještě něco nedalo dohledat, a opravdu se dohledalo a po uzavření knihy jsme zjistili další informace,“ zavzpomínal Lopaur.

Vyznal se, že pokud mu osud dovolí, třeba za deset let vyjde další rozšířená kniha. Doplnil, že publikace nepřipomíná jen první květnovou dekádu roku 1945, ale důležité události první poloviny roku 1945.

„Ten byl nejen v dějinách Žďáru významným a přelomovým rokem, kdy končila éra jedné totality, a doufám, že se po dalších zkušenostech neblíží další,“ uvedl.

Doplnili příběhy

V knize se nachází 220 fotografií a u některých se autoři snažili i podchytit jejich příběh. Ty dokresluje dynamické události doby před 80 lety.

„Nechtěli jsme tuto dobu připomenout jenom knihou, ale i výstavou v Regionálním muzeu. Ta nabízí i autentické zážitky té doby, doplňují ji zvukové nahrávky a efekty,“ předal Lopaur slovo kolegovi Pavlu Elblovi.

Ten sdělil, že kniha přináší nové informace o tom, co obyvatelé zažili v bouřlivých posledních dnech války i míru. Přiznal, že další badání může odhalit další skutečnosti.

„Jakákoliv válka v dějinách může

z vnějšího pohledu představovat pouze výčet druhů výzbroje, pohybu vojsk, schémat bojů a podobně. Podle mého názoru je třeba v tom hledat především člověka, jeho mnohdy až nelidské utrpení, statečnost a úsilí po vítězství,“ vyzdvihl Elbl.

Pokračoval, že každý voják je lidskou bytostí v uniformě. To by neměl brát ze zřetele každý, kdo se válkou zabývá. Válka je promarněnou příležitostí a nejhorším prožitkem, který může člověka potkat. Vyzval přítomné k uctění památky tichou krátkou vzpomínkou, která povstáním přítomných následovala.

Promluvil i pamětnice konce války ve Žďáře Růžena Benetská. Přiznala, že den před připomenutím navštívila Regionální muzeum Tvrz, aby si na výstavě oživila vzpomínky.

„Ta výstava pro mě byla velice emotivní a děkuji pánům historikům, že tomu věnovali tolik práce a sehnali tolik materiálu. Aby to přiblížili dnešním generacím,“ vyznala se.

Nikomu nepřeje

V roce 1945 jí bylo dvanáct let. Zavzpomínala na událost za nynějším městským úřadem, kde stála s ostatními dětmi, a všechny pozorovaly vozy a tanky, které směřovaly k tehdejšímu Německému Brodu.

„Stály jsme tam a najednou po nás začal někdo střílet. Padaly jsme na bříška a klouzaly na spodní cestu a v jednom z domů se ukryly. Moc bych vám přála, aby takový strašný zážitek nikdo nemusel prožít,“ ukončila krátkou zdravici Růžena Benetská.

Lopaur: Třeba knihu ještě doplníme

O práci na knize se s ŽN podělil Miloslav Lopaur.

■ Antonín Zvěřina

Co vás vedlo k této publikaci?

Máme tady poměrně rozsáhlou sbírku fotografií města, obsahuje i velké množství fotografií z období druhé světové války.

A hlavně tady máme fotografie Viléma Frendla. Ten na konci války pořídil největší počet snímků.

Před dvaceti lety vyšla kniha, kde nebyly všechny tyto fotografie obsaženy. A tak jsme se rozhodli, že by stálo za to vytvořit rozsáhlejší knihu. Ta by byla shrnutím nejen válečných událostí přelomového roku 1945. Chtěli jsme to pojmout šířeji, kdy jsme nechtěli zachytit jenom květen, ale i jaro roku 1945, kdy máme řadu fotografií, které nebyly publikovány.

A také začátek míru, kdy opět máme řadu neznámých fotografií a kdy se stalo ve Žďáře poměrně hodně událostí. Je to dokumentace první poloviny roku 1945. Který byl nejen v dějinách Žďáru přelomový.

Bylo osvobození ve Žďáru něčím specifické?

Myslím si, že každé město, každá ves, má svůj příběh konce války. To platí i o Žďáru. Ten se v mnoha směrech liší od jiných měst ať už v míře dramatickosti nebo jaký průběh tady byl.

Zvlášť 9. květen je kontrastem toho, co bylo v Praze. Nebo na Moravě, kde byla města osvobozená. Nejvíce událostí se tady stalo právě ono 9. května 1945.



ZLEVA při křtu knihy starosta Martin Mrkos a autoři knihy Miloslav Lopaur a Pavel Elbl.

Foto: Antonín Zvěřina

Osvobození slavíte letos 10. května. Je v tom nějaká symbolika?

Asi je. Musíme si uvědomit, že některá města či obce slaví osvobození až 11. či dokonce 12. května, v jižních Čechách. Tady u nás v regionu to jinak probíhalo v Novém Městě na Moravě, jinak v Bystřici nad Pernštejnem, anebo třeba ve Velkém Meziříčí. Jinak ve Svratce či Jimramově.

Ve Žďáře se nebojovalo, ale byl tady chaos. A velmi otravný chaos. Padlo tady hodně německých vojáků a vlastně se ani neví, proč. Asi se prodírali na západ a tady se střídalo. Nebyl to boj mezi partyzány a vojáky. Určitě i oni střídali, máme o tom podklady, ale ani komunistický režim se k tomu nehlásil. A vznikla spousta falešných příběhů.

Jak dlouho vám trvalo, než jste knihu připravili?

Jedná se o třetí redakční úpravu, než jsme publikaci dali do tisku, a kdybychom měli ještě dva měsíce, byla by čtvrtá úprava. V první fázi šlo o to, shromáždit co největší počet fotografií a k nim přiřadit popisky.

Pak jsem začal dávat dohromady příběhy. Pročítal jsem ty staré a k nim přidával ty, které jsme ještě slyšeli od pamětníků. A najednou jsem si řekl, že by bylo dobré, ke každé fotografii, pokud to půjde, dát příběh. A to tam je a řada těch příběhů je nových. Nebo naprosto neznámých.

Takže jste objevili něco, co ještě publikované nebylo?

Ano, určitě.

Výstava v Regionálním muzeu Tvrz na knihu navazuje?

Ona je pojetá jinak. Kniha vypráví chronologický příběh. Výstava se tomu sice podobá, ale my jsme se rozhodli ty příběhy z knihy zhmotnit. Dát jim hmotnou podobu. Aby se návštěvník ponořil do těch událostí a tak trochu je sám zažil.

Proto je tady sklep, zdemolovaný interiér bytu, osm příběhů jsme sem převyprávěli. V tom je výstava jiná, ale zachovali jsme sled událostí. Chtěli jsme, aby si lidé ten konec války zažili, aby neměli jen poznatek, ale i zážitek.

Nemáte do budoucna plán na rozšíření knihy?

Doufáme, že za deset let budu u toho.

Poštovní účet od ČSOB přináší bezpečí a pohodlí bez zbytečných poplatků

Pošta je pro mnoho seniorů důvěrně známé místo, kam pravidelně chodí – třeba pro svůj zasloužený důchod. S účtem od ČSOB na tom nemusí nic měnit. Důchod si mohou dál vyzvedávat tak, jak jsou zvyklí, a navíc získají řadu výhod zdarma. I proto ho už využívá přes 600 000 seniorů nad 65 let.

Poštovní účet šetří za vás. Seniori v důchodu od roku 2010 nyní za jeho výběr platí 78 Kč, ročně tedy mohou ušetřit až 1 000 Kč. Pokud z něj platí i složenky nebo SIPO, úspora může být třeba 2 640 Kč. Navíc se od 1. dubna snížil počet výplatních termínů – výplata na účet je tak přívětivější.

Důchod po staru s novým účtem zdarma

Poštovní účet od ČSOB je speciálně přizpůsobený potřebám seniorů. Jeho založení i vedení je zcela zdarma. Nabízí například i bezplatné doručení hotovosti až 20 000 Kč jednou měsíčně kamkoliv v rámci ČR.

Důchod si můžete jednou měsíčně bez poplatku vyzvednout na kterékoliv poště. Zdarma a bez omezení lze vybírat i v bankomatech ČSOB. K dispozici je téměř 4 000 míst, kde si vyberete celou částku nebo jen tolik, kolik právě potřebujete.

Zřízení účtu?

Je to jednoduché a rychlé

Celý proces trvá 15 minut. Navštivte nejbližší pobočku České pošty, kde vám se založením účtu ochotně pomohou speciálně vyškolení pracovníci. A zajistí za vás společně s ČSSZ zasílání důchodu na účet.

Akce platí do 30. června 2025 na pobočkách České pošty. Více informací na www.csob.cz/duchod. Rádi vám vše také vysvětlíme na každé pobočce České pošty.



Přemysl Hanzelka

ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna

Odměna až 1 500 Kč pro nové klienty

- Sjednejte si účet od ČSOB na **jakékoliv pobočce České pošty**.
- Pokud vám na něj během 3 měsíců dorazí první výplata důchodu, **připíšeme vám na účet odměnu 1 000 Kč**.
- Když do konce následujícího měsíce od založení účtu alespoň **pětkrát zaplatíte kartou, máte od nás 500 Kč**.



Kvíz: Jak dobře znáte Žďár? - II.

Jaké máte znalosti o svém městě? Vyzkoušejte si je v následujícím kvízu.

■ **1. Jaký předmět drží socha Vavřína Krčila na náměstí?**

- a) Lněný vak
- b) Sítová taška
- c) Rybářská síť
- d) Modlitební kniha

■ **2. Na fotce můžete vidět sochy Michala Olšiaka u Pílské nádrže. Víte však, co symbolizují?**



O ZNÁMÉM sousoší u Pílské nádrže i v cestopisné knize Milana Průši Po hranici Čech a Moravy.

- a) Lev symbolizuje Čechy, Orlice Moravu
- b) Lev představuje Přemyslovce, Orlice Lucemburky
- c) Lev je ochrana hranic, Orlice mír
- d) Lev symbolizuje královskou rodinu, Orlice nezávislost

■ **3. V jakém z těchto měst/obcí byste museli bydlet, abyste se jen tak na ulici potkali s Martinou Šablíkovou, významnou českou rychlobruslařkou?**

- a) V Hamrech nad Sázavou
- b) Ve Žďaru nad Sázavou
- c) V Počátkách
- d) V Novém Městě na Moravě

■ **4. U zeměpisu ještě chvíli zůstaneme. Jestlipak máte představu o tom, jak daleko je vzdušnou čarou Žďár nad Sázavou od Brna?**

- a) kolem 64 km
- b) asi 49 km
- c) zhruba 67 km
- d) přibližně 70 km

■ **5. Teď budeme na moment cestovat v čase do dob, kdy jste mohli ve Žďaru nad Sázavou najít ulici pojmenovanou po Leninovi. Jak se tato ulice v současnosti jmenuje?**

- a) Horní ulice
- b) Studentská ulice
- c) Strojírenská ulice
- d) Nádražní ulice

■ **6. Jestlipak víte, nebo si alespoň tipnete, co znamená roztomilý název "srdíčko" a kde byste ho případně našli?**

- a) Socha ve tvaru srdce v parku u Pílské nádrže
- b) Historická plastika na náměstí Republiky
- c) Rodinné centrum v budově polikliniky
- d) Památník padlým v městském parku

■ **7. "Žďár - síla železa." Slogan, kterým se pyšnila jedna z místních firem. Znáte ji?**

- a) ŽDAS, a.s.
- b) Granit spol. s r.o.

- c) Žďárské strojírny
- d) Kovosvit Žďár

■ **8. Ve Žďáře nad Sázavou se nachází objekt přezdívaný "Brána Pekla". Víte, co to ve skutečnosti je?**

- a) Starý vstup do štol pod Zelenou horou
- b) Barokní kašna se sochou ďábla
- c) Dolní hřbitov neboli morový hřbitov z doby baroka
- d) Vchod do podzemní chodby pod bývalým klášterem

■ **9. Cisterciácký klášter má ve Žďaru nad Sázavou hlubokou historii. Všechno má ale svůj začátek i konec, a to platí i o tomto klášteře. K jakému roku se váže tato událost?**

- a) 1784
- b) 1607
- c) 1852
- d) 1848

■ **10. Zvonkohra na fasádě Staré radnice ve Žďáře nad Sázavou obsahuje devět zvonů, které...?**

- a) byly odlity ze zvonoviny a vyladěny v rozsahu H1-D3

- b) jsou ovládány náhodně, pomocí automatického systému přehrávání
- c) mají jména odvozená výhradně od světců a církevních svátků
- d) byly odlity ze speciální oceli ve ŽDASu a laděny v rozsahu H2-C4

■ **11. Máme tu jména čtyř urozených pánů. Nás však zajímá ten, kdo obdržel od žďárského kláštera místo zvané Darsko (Velké Dářko), na němž měl později vystavět rybník. Znáte ho a rok, kdy se tak stalo?**

- a) Jan z Pernštejna v roce 1465
- b) Viktorin z Münsterberka 15. ledna 1480
- c) Karel IV. v roce 1350
- d) Jiří z Poděbrad v roce 1475

■ **12. Někdo si pustil pusku na špacír a k nám se dostalo několik tvrzení týkajících se obce Polnička. Dokážete rozlišit, které z nich je pravdivé?**

- a) byla známá pouze jako zemědělská obec bez průmyslu
- b) železářství se v Polničce nikdy nerozvinulo
- c) patří k nejstarším střediskům

železářství a využívala vodní sílu z místních rybníků
d) její rozvor byly založen výhradně na těžbě stříbra

■ **13. A jelikož letopočtů není nikdy dost, tak si dovoluji zeptat se ještě na jednu otázku ohledně toho. Tentokrát se podíváme do přírody a zeptám se na rok, kdy byla vyhlášena CHKO Žďárské vrchy?**

- a) 1982
- b) 1970
- c) 1956
- d) 1943

■ **14. Lesní jezírko Vápenice se nachází nedaleko Žďaru nad Sázavou, ne vždy se však jednalo o zatopenou plochu. Co se zde těžilo a bylo tak příčinou vzniku tohoto vodního prvku?**

- a) železná ruda
- b) vápenec
- c) rašelina
- d) žula

■ **15. Uprostřed dolního hřbitova naleznete sochu, která však není bezejmenná. Pojmenujete ji?**

- a) anděl Posledního soudu
- b) kříž ztracených duší
- c) vzkříšený Kristus
- d) hlava anděla smrti

Řešení je na str. 15

Papoušky už na pouti nevidíte



ATRAKCE rozzářily město i po setmění. Foto: Žaneta Krejčová

Letošní žďárská pouť se opět vydařila – i přes menší rozsah kvůli staveništi za zimním stadionem si ji návštěvníci pochvalovali. Nechyběly oblíbené atrakce, vůně langošů

a sladkostí, ani duchovní rozměr v podobě bohoslužeb na Zelené hoře. Dobré počasí přilákalo davy, které si přišly užít tradiční atmosféru, zábavu i společné chvíle s rodinou.

„Je to tradice, na kterou se těším každý rok. Dřív to byla slavnost pro lidi, dnes mi přijde, že se hlavně prodává, ale atmosféra je pořád krásná,“ říká jeden z návštěvníků, pan Jaroslav ze Žďaru nad Sázavou, který na pouti chodí pravidelně už více než 60 let.

Zavzpomínal i na svoje dětství: „Kupovali jsme si štěstí za korunu – sáček s překvapením, papoušek nám ho podával. Dneska už to nevidíte.“ Nezapomněl ani na svou oblíbenou pochoutku: „Bez langoše a piva z pivní uličky by to ani nebyla pouť.“ -žk-

Stážisté píší



Žaneta Krejčová

■ Jihlavské listy umožňují zájemcům o žurnalistiku stáž v redakci. Součástí praxe je napsání článku do novin - rozhovoru, příběhu, medailonu – s někým, koho znají.

■ Kvíz pro vás připravila Žaneta Krejčová, studentka II. ročníku Manažerské akademie v Jihlavě. -r-

HLEDÁME INFORMATIKA/INFORMATIČKU DO NAŠEHO IT TÝMU!

Máte vzdělání v IT nebo praxi se správou sítě? Pak jste náš člověk! Jsme stabilní společnost poskytující komunální služby a hledáme šikovného parťáka, který má chuť se učit a rozvíjet.

NÁPLŇ PRÁCE

- správa IT infrastruktury a vybavení
- podpora uživatelů a řešení požadavků

POŽADUJEME

- středoškolské vzdělání v oboru, vhodné i pro absolventy bez praxe
- aktivní řidič
- spolehlivost, samostatnost

ZAÚJALI JSME VÁS?

Pošlete nám svůj životopis na pribyl@smj.cz nebo volejte 608 666 401



NABÍZÍME

- smlouvu na dobu neurčitou
- auto pro osobní použití
- pracovní dobu 7,5 h
- 5 týdnů dovolené + 2 dny sociálního volna
- další firemní benefity
- možnost vzdělávání



SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY
Služby pro spokojenou Vysočinu
www.smj.cz

OFTEX OČNÍ KLINIKA

Operujeme a léčíme:

Šedý zákal

Zákalky sklivce

Onemocnění sítnice

Brýle na počítač

Brýle na dálku

Brýle na čtení



Otevřeme Vám oči.



Recepce: 776 880 880
www.oftex.cz

PŘIBÍRÁME NOVÉ PACIENTY

Centrum posiluje zdravé vztahy ve třídách

Centrum prevence při Oblastní charitě Žďár nad Sázavou se zaměřuje na realizaci dlouhodobých programů primární prevence v rámci školních tříd.

Hlavním posláním služby je podpora pozitivních vztahů mezi žáky a vytváření zdravé třídní atmosféry.

„Naším klíčovým cílem je upevňování postojů dospívajících tak, aby dokázali čelit rizikovému chování,“ říká vedoucí Centra David Filip.

V Centru prevence aktuálně pracuje osm členů týmu. Skládá se ze čtyř stálých zaměstnanců na plný úvazek a čtyř dalších kolegů, kteří spolupracují formou dohody.

„Naše služby jsou určeny žákům základních a středních škol, od prvňáčků po středoškolské studenty.

Nejčastěji nás oslovují metodici prevence, výchovní poradci nebo ředitelé škol, kteří hledají způsoby, jak pracovat s třídními vztahy nebo se věnují obecným tématům prevence,“ naznačuje Filip.

Formou práce je otevřený přístup a zážitková pedagogika. Centrum podporuje komunikaci a prostor pro sdílení zkušeností, názorů a pocitů v bezpečném prostředí.

Zážitková pedagogika umožňuje žákům zažít různé situace na vlastní kůži, což vede k hlubšímu pochopení témat a posílení praktických dovedností.

Centrum řeší vztahy v kolektivu, problém návykových látek, bezpečné chování na internetu, kyberšikanu a digitální gramotnost, finanční gramotnost a emoce a osobnostní rozvoj.

„Nejdůležitější je začít mluvit o tématech včas. Včasná a pravidelná prevence je výrazně efektivnější než řešení již vzniklých problémů.

Pokud se přece jen rizikové chování objeví, důležité je situaci neodkládat a s důvěrou se na nás obrátit. Jsme tu, abychom poskytli podporu a pomohli najít optimální řešení,“ dodává David Filip.

-zt-

Agáta chce pomáhat druhým

Kurz Centra prevence žďárské Charity absolvovala Agáta Sobotková ze základní školy. Věří, že jí pomůže při komunikaci se spolužáky. Ochotně odpovídá na následující otázky.

Můžeš se nám představit?

Jmenuji se Agáta, je mi 13 let a chodím na 2. základní školu ve Žďáře. Ve volném čase ráda kreslím a hraji závodně frisbee (Frisbee je házečí talíř vyrobený nejčastěji z plastu, který je určený jak pro sportovní, tak i zábavní využití).

Co tě vedlo k tomu, absolvovat kurz Centra prevence?

Na kurz mě a moji třídu přihlásila škola. Cílem bylo, abychom ve třídě zlepšili komunikaci a vztahy.

Co si od toho slibuješ?

Doufám, že se ve třídě budeme víc chápat a budeme spolu vycházet klidněji. Kurz byl fajn, jmenoval se Buď v pohodě.

Pomůže ti to v běžném životě?

Určitě jo! Lepší komunikace se hodí všude – doma, ve škole, s kamarády... prostě všude.

Spolupracuješ se žďárskou Charitou i v jiných oblastech?

Ano, chodím na tvořivá odpoledne pro dobrovolníky. Chodí sem stálí dobrovolníci a jejich děti. Je tady sranda, a protože



Agáta Sobotková

i doma ráda vyrábím, tak si to tady vřadycky užiju.

Jaké máš plány v životě?

Chtěla bych vystudovat zdravotní školu a stát se zdravotní sestrou. Láká mě práce, která pomáhá lidem.

Líbila by se ti práce ve žďárské Charitě?

Ano, dokážu si to představit. Pracuje tady i moje mamka.

A na jaké pozici?

Nejvíc by se mi líbilo být zdravotní sestřičkou nebo osobní asistentkou. Baví mě starat se o druhé a pomáhat jim. Také bych si uměla představit práci s dětmi třeba v Centru Kopretina.

-zt-

Z dopisů redakci

Očima seniora - I.

■ Stanislav Kopal

Nejdřív o nákupním vozíku

V poslední době mě zaskočila jedna informace: v obchodních vztazích se prý nyní vůči prodávajícímu uplatní ze strany kupujícího uctivý projev díky za úspěšný nákup. Něco na způsob políbení prstenu.

Když přeskočím na moji úroveň nakupování, jen se domýšlím, zda jsem takové praktiky v mém neoblíbeném nakupování objevil. Avšak přece jen se před vchodem do často navštěvovaného supermarketu po delší pauze opět objevily k nadšení seniorů marně vyhlížené malé nákupní vozíky.

Asi proto žádná pokladní už nyní nemusí riskovat případnou ztrátu prstenu, neboť s velkými vozíky se vskutku nedalo v úzkých uličkách klikovat mezi dalšími vozíky či zásobovací technikou se zbožím.

U pokladen jsme pak bez úmyslu zdržovat v boji o dohmat obsahu celého nákupu ve velkém vozíku byli v podezření, že se pokoušíme část nákupu zatajit. Tahle firma je prý první na žebříčku úspěšnosti svého podnikání, patrně i díky úpornému šetření na údržbě inventáře, a to možná bylo důvodem ke stažení malých vozíků.

Je však třeba objektivně uznat, že toto omezení bylo provedeno zábavnou formou. Seniori totiž mohli každodenně spouštět „losovačku“ o malý nákupní vozík, jenž byl v nepatrném počtu ponechán pro naši zábavu. Bylo ale také možné, že firma jenom na přechodnou dobu uvěřila marketingovému bludu, že velký vozík rovná se velký nákup. Pravda však spočívá v pouhém obsahu peněženky seniora.

Poděkování solidárním lidem

Zkusme se nyní podívat mýma očima na seniory v našem městě. Netvrdím, že se je to pohled pravdivý, jednak nejsem sociolog a jednak rozhled starého dědka limitují zdravotní omezení. Ale jak jsem posbíral, tak to vidím.

Raději začnu dobrou zprávou: Lidé v tomto městě jsou ve své většině ohleduplní, solidární, ochotní. Nesnažím se o jejich pozornost. Vydrápu se sám do dveří MHD, řidiči, hlavně řidičky, počkají, až se uhnízdím. Lidí, obvykle ženy mého věku, vstávají ze svých sedadel, byť samy šermují francouzskými holemi.

Autá na přechodech neřízených křižovatek zastavují, aniž bych jim spílal, případně si lehal na vozovku, abych docílil přerušení provozu. Nepokouším se o to, poněvadž bych už nevstal. Ať je to tak či onak, přátelé, využívám této příležitosti a všem děkuji. Vážím si vaší ohleduplnosti.

Autá, páni ve městě

Vsádl bych se, že v našem městě nyní máme víc automobilů než obyvatel. V poslední době nastává, zejména v dopravních špičkách na křižovatkách, doslovný kolaps. Mimo tyto špičky odpočívají, kde se dá, včetně chodníků, čímž dávají chodcům najevo, kdo je ve městě pánem.

Je ovšem pozoruhodné, že vozidla míří do svých legálních či nelegálních chlívčků obsazena většinou jen samotným řidičem. Zdá se, že tak zvané „sdílení“ končí u koloběžek či bicyklů. Uvolňuji na okamžik prostor své fantazii, že by se tohle řešení mohlo využít i u aut, což mi potvrzuje vlastní zkušenost, když jsem svého času po celý rok takto putoval do Jihlavy.

Sice už slyším projevy nesouhlasu a počítám i s nadávkami, ale to je pouze moje zjištění, nikoliv nějaké doporučení městským zastupitelům. Prostě, čas určitě dožrá k zásadnímu řešení, proto jim kladu otázku, co s tím uděláte? Budete například stavět parkovací dům?

Pokračování v dalším vydání



ŽDAS, a.s. snižuje cenu tepla

Společnost ŽDAS uzavřela s distributorem tepla SATT a.s. dohodu ke smlouvě, kterým se na období od 1. 7. 2025 do 31. 12. 2025 mění cena tepla dodávané ze ŽDAS, a.s. pro město Žďár nad Sázavou. Od 1. července dochází ke snížení ceny tepla z dosavadních 620 Kč/GJ na 420 Kč/GJ (ceny jsou uvedené bez DPH). Cena tepla tedy bude o jednu třetinu nižší.

Firmě ŽDAS se podařilo odborným a profesionálním přístupem dosáhnout úspory téměř na všech vstupních nákladech. Úsilí, které bylo vyvinuto při nákupu surovin a jednáních s dodavateli a pečlivé sledování vývoje cen burzy, vyústilo k nižším cenám při nákupu uhlí, plynu, elektrické energie a emisních povolenek. Tyto kroky umožnily radikálně snížit cenu za dodávky tepla ze ŽDAS, a.s.

V ceně tepla dodávaného z teplárny ŽDAS, a.s. do firmy SATT, a.s. jsou obsaženy nejen všechny náklady na vstupní suroviny jako je uhlí, plyn, elektrická energie, ale také veškeré náklady nezbytné pro energetickou přeměnu těchto paliv, a to včetně nákupu emisních povolenek CO₂. ŽDAS neovlivní zajištění finální dodávky tepla pro potřeby obyvatel města Žďár nad Sázavou, pro které je dodávka v soustavě CZT zajišťována firmou SATT, a.s., a tím neovlivní ani případnou marži koncového distributora.

Jsmo velmi hrdí na to, že můžeme v této době přispět ke snížení životních nákladů obyvatel města Žďár nad Sázavou.

Z dopisů redakci

Ad Komnatu na zámku nedostanu

Reaguji tímto na článek v ŽN, kde se tážete na jakousi čtvrt Stalingrad. Chtěl bych sdělit, že něco tak odporného bylo z našeho města odstraněno hned v převratových dobách r. 1990.

Jenom morálně chatrní vzdycha-

jí nostalgicky po totalitě a snaží se nadále podsouvat, vytvářet falešnou tradici s tímto názvem, např. provozovny, neexistujícího náměstí či pochutin. Za přihlížení rádob demokratických, nezodpovědných papalášů či darebných byrokratů.

Je to urážkou všech obětí teroru a diktatury, statečných i odbojářů.

Děkuji za správné pochopení.

Milan Kočík

Koupím rostlinu
vánoční kaktus

Nabídku zašlete na email:
japi@centrum.cz

Kontakt
pro inzerci

zdarske-noviny@seznam.cz

telefon:
736 193 982

STAVEBNÍ POZEMKY V ŘEHOŘOVĚ



27 stavebních parcel

od 677 do 1068 m²

na jihovýchod

nové komunikace

a inženýrské sítě

v blízkosti

volnočasový areál,

workoutové a dětské hřiště

dobré dopravní spojení s Jihlavou,
rychlé napojení na D1 v obou směrech

+420 725 173 244

www.landwealth.cz

Služby

Angličtina a němčina

- Skupinové a individuální kurzy anglického a německého jazyka všech pokročilostí.

Příprava na maturitu a zkoušku FCE. Skupinové kurzy zahajujeme vždy v únoru a září v 18 výukových blocích a před zahájením máte možnost účastnit se zdarma 1 následové hodiny. Individuální výuku nabízíme v průběhu roku dle dohody včetně Business and Technical English.

Systémy jakosti s.r.o., Horní 30, Žďár n.S. (HOTEL FIT, 4.p.), tel: 727 882 103, 566 620 261, www.systemy-jakosti.cz

Brusič

- Brosl, U Pily 25, Žďár nad Sázavou, tel. 732 828 342. Broušení nožů, nůžek, masomlýnků, pilových kotoučů, zahradních a dřevěných potřeb. Příjem a výdej zakázek pouze po předchozí telefonické domluvě. Více na www.brosi.cz

Klimatizace

- KLIMATIZACE-TEPELNÁ ČERPADLA-VZDUCHOTECHNIKA Prodej, montáž, servis, pravidelné kontroly. www.svetklimatizaci.cz Tel.: 728 385 371 Jihlavská 1148/16, Žďár nad Sázavou

Malíři

- Chromý Pavel, Na Úvoze 16, Žďár nad Sázavou, tel: 604 327 730. Malby, nátěry. Malby včetně úklidu. Nátěry oken, střeš, dveří. Drobné zednické a obkladačské práce. e-mail: pavelpajos@seznam.cz

- MALBEST, Nádražní 37/2, Žďár nad Sázavou, tel: 603 225 457. Veškeré malířské a natěračské práce. www.malbest.estranky.cz

- Dekorativní stěrky a malířské práce Josef Kotík tel. 606048474 kotikpepa@seznam.cz

Prodej pevných paliv

UHLOPARK WOLF - rozvoz kvalitního bílinského uhlí OR2, OR1, KO a německých briket za nejnižší ceny v okolí Žďaru n. S. Skládání až do vzdálenosti 7 m a výšky 2 m. Přistavení kontejneru, prodej písků a kameniva, autodoprava. Tel. 733 536 004, e-mail: rudolfwolf@post.cz www.uhlopark.cz

Svářečské a potrubářské práce

- Provádím svařování nerezového a ocelového potrubí, zámečnické práce. Lukáš Kučera, 737 556 513 email: info@svarovanikucera.cz www.svarovanikucera.cz

Výkup

- Výkup STARÝCH peřin. +420 721 001 948.

Žaluzie

- Bednář Svatopluk, prodej-montáž-servis stínicí techniky, včetně venkov. rolet, text.rolet, sítí proti hmyzu a markýz. Tel.: 608 111 995 www.zaluzie-bednar.cz


KURKA®
 KAMENICTVÍ PRO VÁŠ HŘBITOV


 27 let s Vámi



JSME PŘÍMÍ VÝROBCI
HROBY VYRÁBÍME
V NAŠICH DÍLNÁCH

GARANTUJEME NÍZKÉ CENY
Kontrola jakosti je naší prioritou!


775 337 383

www.kamenictvi-kurka.cz

Zaživejte také báječná probuzení



Ráj spánku®
www.raj-spanku.cz
 Specializovaná prodejna na vybavení ložnic
 Žižkova 10, 586 01 Jihlava, tel.: 774 066 006

„V Ráji spánku v Jihlavě mi ochotně pomohli vybrat si z více jak 300 modelů postelí a 160 druhů matrací TU PRAVOU. Vřele doporučuji, určitě se tam zastavte.“

Využijte jarních akčních nabídek na vybrané modely matrací.


2JCP

VEĎTE PROJEKTY, KTERÉ MĚNÍ BUDOUCNOST

Hledáme **Vedoucího projektu**, který nechce jen hlídat tabulky, ale vést skutečné změny. Podílejte se na výrobě unikátních technologických řešení, která míří do celého světa.

Připojte se k nám a řiďte projekty, které mají smysl.

2JCP, Průmyslová 162, Třebíč
 tel: 601 111 077
 email: pracetrebic@2jcp.group



skutecnabudoucnost.cz

Kam za kulturou a sportem

■ Ne 1. 6. **NEDĚLNÍ BRUNCH A DEN DĚTÍ NA FARČATECH** - Pohoda na piknikové dece, dobroty od palačinek po burgery. Program pro děti, kapely AMaTer a Four Covers. Park Farská humna (10–14 hod.)

■ Út 3. 6. **KOLA VÁŠNĚ** - Univerzální mexická telenovela v podání Divadelního spolku Žďár. Vášně, smích, slzy, intriky i zrady... Městské divadlo (19 hod.)

■ So 7. 6. **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** - Státní okresní archiv Žďár n/S. zve k návštěvě v rámci Mezinárodního dne archivů (9. 5.). Indivi-

duální a komentované prohlídky po stopách osudu... SOA U Malého lesa (10–12 a 13–16 hod.)

■ Od 10. 6. **VÝSTAVA NA PŮDĚ** - Osobnosti, které ovlivnily žďárskou kulturu očima dětí. Čechův dům.

■ **CONCENTUS MORAVIAE** - 30. ročník mezinárodního hudebního festivalu.

■ **Žďárské koncerty: St 11. 6.** bazilika zámek - Tom Van Der Plas - varhany; Oona Van Aken - tanec (19.30–20.30); **Út 24. 6.** poutní kostel na ZH a bazilika: Katta - varhany, Societas Incognitorum (19 hod.)

■ Čt 12. 6. **AJTÁCI** - Divadlo Radka Brzobohatého, Městské divadlo (19 hod.)

■ Do 13. 6. **MŮJ CHRÁM** - Výtvarné práce studentů gymnázia, bazilika

■ So 14. 6. **NA KOLE DĚTEM ŽĎÁRSKÝMI VRCHY** - Charitativní cyklojízda pod záštitou Aleše Wasserbauera a Josefa Zimovčáka. Vítězek pro dětské oddělení novoměstské nemocnice. Parkoviště ŽĎAS (9–13 hod.)

■ Po 16. 6. **NIKODÉMOVA NOC** - Poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře (20–22 hod.)

■ Út 17. 6. **HARDWICKE CIRCUS** - Žďárské interference. Rebel Na Farských (19–20.30 hod.)

■ Do 19. 6. **Moje Šumava** - Fotoobrazy 53 autorů ze Žďárského Fotoklubu Vysočina. Knihovna M. J. Sychry, Čechův dům (9–17 hod.)

■ So 21. 6. **PILÁK FEST 2025** - Druhý ročník regionální akce. Od 16 hod. JADA band; 17.30 Sedlák (country a bluegrass); 19 hod. JAYKEY (pop-rock); 20.30 Knedlík (pivní rock&roll). Amfiteátr Pilská nádrž (16–22 hod.)

■ Po 23. 6. **KORESPONDANCE** - 13. ročník mezinárodního festivalu současného tance, hip-hopu a nového cirkusu. Prostranství za Domem kultury (10.30–16 hod.)

■ So 28. 6. **MUCHA** - brněnská pseudopunková formace kolem písničkářky Nikoly Muchové. Klub Rebel Na Farských (20 hod.)

■ So 28. 6. **ŽĎÁRSKÝ FARMÁRSKÝ TRH** - nám. Republiky (8–11.30 hod.)

■ Ne 29. 6. **ŽĎÁRSKÝ CLASSIC TRIATLON** - Tradiční závod, rekreační areál Pilák (12–15 hod.)

■ Do 29. 6. **PO STOPÁCH JANA ŠTURSÝ** - výstava k letošnímu dvojitému jubileu umělce. Mj. je autorem sochy Píseň hor (pasáčka s ovečkou na tamní kašně). Horácké muzeum Nové Město n/M. (9–17 hod.)

■ Do 2. 7. **105 LET KOVOVÝROBY V ZÁMKU ŽĎÁŘE** - Oslava více než století tradice, inovací a poctivé práce. Příběh žďárské značky v režii historiků. Výstava v Zámku Žďáře. -lko-

Den Žďáru pobaví

Víte třeba, co je mukání?

Žďárské léto může začít. Jako každoročně jej otevře v městském parku Farská humna již tradiční kulturní festival s názvem Den Žďáru. Je volně přístupný veřejnosti a přinese zábavu pro všechny generace.

Letos se Den Žďáru uskuteční v sobotu 14. června a potrvá od 10 asi do 22 hodin.

Novodobá tradice připomíná 11. červen roku 1607, kdy byl Žďár povýšen na město. Městská práva tehdy před 418 lety udělil Žďárským olomoucký biskup, kardinál František z Ditrichštejna.

Hudební program na hlavním pódiu:

- 10.10 skupina Celest Charles
- 11.15 skupina Muziga

■ 13.15 vystoupení žďárských folklórních souborů, hraje Horácká muzika

■ 14.45 Martin Sedlák a Zázrak

■ 16.15 skupina Karel na nákupech

■ 18.00 Fast Food Orchestra

■ 20.00 koncert Barbory Polákové

Zábava pro děti:

Děti se mohou těšit na tvořivé dílny s chutí Horácka. Vyzkouší si vykopávání brambor, vaření šťávy, moštování jablek, sázení bylinek, anebo mukání – znakovou řeč mnišů. Budou se také zpívat písně o jídle, vázat uzly a vyrábět hudební hračky z luštěnin. Bohatý doprovodný program poběží po celé odpoledne. -lko-

Klub českých turistů

Vycházky pro veřejnost

- 7. 6. **Nebovidy, Maják Civilizace, Hitlerova dálnice** (15 km) sraz v 6.15 vlak
- 14. 6. **Okolo Doubravníku** (14 km) v 6.25 vlak
- 21. 6. **Kuklík - sraz dráteníků** (15 km) v 7.20 vlak
- 28. 6. **Bedřichovská padesátka** (15 km) v 7.15 vlak

Klub kardiaků

ZO SPCCH Žďár n/S.

- 8.–13. 6. **Říčky v Orlických horách** – pobytový zájezd, odjezd účastníků v 8 hod. od prodejny A...
- 19. 6. **Informační schůzka se členy** – podrobnosti o plánovaných letních akcích, účastnické poplatky za rehabilitační pobyt v Luhačovicích (17.–22. 8.) a autobusové zájezdy do Maďarska (11. 9.) a Polska (9.10.2025). Klub seniorů, dveře č. 213 v 9.00.

POHYBOVÉ AKTIVITY

- Každé pondělí (do 9. 6.) od 9.00 relaxační sál ACTIVE - **Cvičení v tělocvičně**
- Každé úterý 14.00 - 16.00 Klub seniorů (dv. č. 213) 1. **Cvičení na židlích**, 2. **Cvičení paměti**.
- Každé úterý (do 17. 6.), středu (do 18. 6.) a pátek (do 27. 6.) od 11.00 Relaxační centrum - **Cvičení a plavání v bazénu** Více na www.civilky.cz/zo-zdar

Senioři ČR

Turistika v červnu

- 1. 6. Naučná stezka kolem Bobrové (6 km) sraz ve 12.30 nádraží
- 6. 6. Pustá Rybná – Lucký vrch (9 km) 7.30 nádraží
- 13. 6. Dolní Město – Melechov - Kouty (7,5 km) 9.10 nádraží
- 22. 6. Sázava – po naučné stezce a staré trati – Hamry (8 km) 12.10 nádraží
- 29. 6. Žižkova – po stezce do Černého lesa, opékání buřtů (6 km) 13.00 Žižkova

Letní cvičení na Farčatech

Žďáráci se dočkali. Očekávané Letní cvičení na Farčatech startuje již 3. června a potrvá do 30. srpna 2025. Je pro všechny zdarma.

Cvičení pořádá město již sedmým rokem, v rámci projektu Aktivně pro Žďár. Úplně první ročník se konal v roce 2018.

Cvičení v parku, jen kousek od historického středu, potrvá tři měsíce.

■ **Tancování s Džamilou:** od 3. 6. do 26. 8. Úterý od 18 hodin, vede Jarmila Džamila Kašparová

■ **Cvičení se Zuzkou:** od 4. 6. do 27. 8. Středa od 18 hodin, vede Zuzana Fejtová

■ **Jóga s Idou, Janou a Radkou:** od 7. 6. do 30. 8. Sobota od 8.30, vedou lektorky Studia Ida

■ **Cvičení pro rodiče s dětmi od 2 let:** od 2. 6. do 25. 8. Pondělí od 10 hodin. Šárka - Veselá chůva.

V případě nepříznivého počasí se cvičení ruší. Více Radka Remarová (778 744 303). -lko-

Regionální muzeum na Tvrzi

Pá 13. 6. **XV. MUZEJNÍ NOC na téma Osm desetiletí míru, Odkaz vítězství.** Návštěvníky čeká putování po devíti zastaveních v centru města, kde poznají válečné příběhy, které se na daném místě skutečně odehrály. Trasa začíná a vyvrcholí v budově Tvrze. Program je vhodný pro všechny věkové kategorie. (19–24 hod.)

Do 20. 7. **ŽĎÁR NA KONCI VÁLKY A NA ZAČÁTKU MÍRU** - Výstava k 80. výročí konce 2. světové války o pohnutých časech a klíčových událostech konce války ve Žďáře, který byl osvobozen až 10. května 1945. -lko-

Zubařské pohotovosti o víkendech

- 1. 6. **MDDr. Klára Skořepová**, Studentská 4, Žďár 1 (608 543 320)
- 7. 6. **MUDr. Jiřina Foltanová**, U Zbrojnice 404, Svatka (608 069 430)
- 8. 6. **lékař stomatolog Mykola Klepach**, Novosady 2073/4, V. Meziříčí (775 234 573)
- 14. 6. **MUDr. Kateřina Škorpíková**, Studentská 7, Žďár 1 (566 690 123)
- 15. 6. **Zuby s úsměvem, s.r.o.**, Masarykovo náměstí 8, V. Bíteš (566 531 645)
- 21. 6. **MUDr. Tomáš Kreisler**, Bezručova 23, Žďár 2 (724 388 249)
- 22. 6. **MUDr. Marie Kulková**, Strážek 80 (566 567 332)
- 28. 6. **MDDr. Radek Moravec**, Studentská 7, Žďár 1 (771 172 334)
- 29. 6. **MUDr. Marcela Koutská**, Sněžné 134 (774 154 695)

Ordinační doba: 9.00 - 12.00 hodin

S ohledem na možnost výměny služeb mezi lékaři doporučujeme telefonické ověření aktuálního stavu u sestry LPS nebo na příslušném stomatologickém pracovišti.

Kvíz: Jak dobře znáte Žďár?- II.

Řešení ze str. 10

■ **1b** - Síťová taška se začala vyrábět v Československu ve 20. letech 20. století ve Žďáru nad Sázavou. Stala se populární díky své lehkosti a skladnosti. Vavřín Krčil ji původně vyráběl ručně z umělé hedvábné příze. Síťovky byly oblíbené po celém světě a staly se symbolem každodenních nákupů.

■ **2a** - Hraniční kámen Čechy a Morava je dílem místního sochaře Michala Olšiaka. Jedná se o významnou plastiku, která má za úkol připomínat zemskou hranici mezi Čechami a Moravou. Socha lva hlídá pomyslnou vstupní bránu do Čech, socha orlice pak stráží vchod na Moravu.

■ **3c** - Martina Sáblíková je česká rychlobruslařka, trojnásobná olympijská vítězka a mnohonásobná mistryně světa na dlouhých tratích. Je držitelkou světových rekordů a dominovala Světovému poháru více než 10 let.

■ **4a** - Pokud byste se rozhodli tuhle vzdálenost ujít pěšky, připravte si pořádné boty. Cesta by vám totiž zabrala kolem 15 hodin.

■ **5d** - Ulice, která se dříve jmenovala Leninova, je dnes známá jako Nádražní ulice. Tento název nesla během komunistického režimu, kdy bylo běžné pojmenovávat veřejná místa po sovětských vůdcích. Po roce 1989 byla přejmenována v rámci celostátního odstraňování ideologických názvů.

■ **6c** - Ve Žďáru nad Sázavou se pod názvem "srdíčko" nachází Rodinné centrum Srdíčko, které sídlí ve 4. patře budovy polikliniky. Jedná se o komunitní centrum, které nabízí vzdělávací, volnočasové, kulturní i poradenské aktivity pro rodiny s dětmi, seniory a další obyvatele města.

■ **7a** - Společnost ŽĐAS, a. s. se specializuje na výrobu tvářecích strojů a zařízení pro hutní a zpracovatelský průmysl.

■ **8c** - Ve Žďáru nad Sázavou najdeme místo zvané "Brána Pekla" - ve skutečnosti jde o dolní hřbitov, který sloužil jako morový hřbitov. Navrhl ho slavný architekt Santini.

■ **9a** - 13. října 1784 žďárský cisterciácký klášter zrušen Josefem II. Panství se ujímá Moravský náboženský fond.

■ **10d** - Zvonkohra na Staré radnici ve Žďáře nad Sázavou obsahuje devět zvonů odlité ve ŽĐASu. Byly laděny v rozsahu H2-C4 a jejich jména vychází z historických osobností a vztahů k místnímu klášteru. Zvonkohra hraje různé melodie podle ročního období a je elektricky ovládána.

■ **11b** - Historie Velkého Dářka začala 15. ledna 1480, kdy Viktorin z Münsterberka, syn krále Jiřího z Poděbrad, obdržel od žďárského kláštera místo zvané Darsko, na němž měl vystavět rybník.

■ **12c** - Polnička byla jedním z nejstarších železářských středisek. Železářny, mlýny i pila zde využívaly vodní sílu z rybníků jako Velké Dářko nebo Hamerský, významně přispěly k vývoji železářství v českých zemích.

■ **13b** - CHKO krajinná oblast Žďárské vrchy se rozkládá na pomezí Pardubického kraje a Kraje Vysočina, přibližně mezi městy Hlinsko, Přibyslav, Žďár nad Sázavou, Nové Město na Moravě a Polnička. Její rozloha je 709 km².

■ **14b** - V jezírku Vápenice se těžil vápenec, podle kterého nese své jméno. Po ukončení těžby se lom zaplnil vodou a vzniklo malebné jezírko, které dnes slouží k rekreaci.

■ **15a** - Socha anděl posledního soudu na dolním hřbitově symbolizuje konec života a soud po smrti. Je ztvárněna v expresivním stylu, vyjadřujícím silné emoce a víru v posmrtný život. Byla vytvořena v 19. století a je významným historickým a uměleckým prvkem hřbitova.

Hodnocení:

■ **0-3 body: Turista na rozkoukání**

Žďár vás očividně ještě úplně nepohltí, ale nevadí, každý expert nějak začínal. Příště si na kvíz vezměte mapu, jízdní řád MHD a možná průvodce po historii města.

■ **4-7 bodů: Zvědavý objevitel**
Základní orientaci máte, ale pořád je co zlepšovat. Nebojte, město vás přivítá s otevřenou náručí, kdykoliv se rozhodnete poznat ho víc.

■ **8-11 bodů: Žďárský znalec**
Gratulujeme, vy se ve Žďáře rozhodně neztratíte. Máte slušné znalosti a očividně vás město baví. Ještě pár drobných detailů a budete připraveni na vlastní turistický stánek.

■ **12-14 bodů: Lokální legenda**
Páni, vy jste snad chodící encyklopedie Žďáru! Vaše znalosti by vás bez problémů uživily jako místního průvodce. Zvažte, jestli se náhodou nechcete stát novým kronikářem.

■ **15 bodů: Žďárský všeměl**
Vy jste si tenhle kvíz snad sestavili sami, že? Víte všechno, a ještě víc. Klobouk dolů před vašimi vědomostmi. Kdyby město hledalo starostu, měli byste můj hlas!

Jak se vám kvíz líbil? Byly to příliš těžké otázky, nebo naopak lehké? Napište nám na klukan@jihlavske-listy.cz.

Melancholie, nebo deprese? Psychoterapeutické okénko

Velmi často užívaným slovem v dnešní době je „deprese“, které jsme se naučili používat v různých kontextech (...jsem z toho v depresi... to dnešní počasí mne deprimuje...), ale málokdo ví, že deprese je ve skutečnosti jednou z nejčastějších duševních poruch, která se vyskytuje nejen u dospělých, ale také u dětí či dospívajících, a dvakrát častěji u žen. Projevu se především smutkem a nechutí k jakékoli činnosti, snižuje kvalitu života a bývá častou příčinou pracovní neschopnosti.

Člověk trpící depresí má sklony se izolovat a cítí se osamělý, což může souviset s nějakou momentální stresovou situací (např. rozvod nebo úmrtí partnera), ale pokud tyto těžké pocity přetrvávají déle než dva týdny, pak se může jednat o skutečnou depresi, která už by se měla léčit.

Vzpomínám si na jednoho klienta, který se léčil s depresí po mnoho let a tyto stavy přirovnával ke studni, ve které se marně snažil najít vodu. Studna totiž byla zcela vyschlá. Neměl radost ze života a už jen vstát ráno z postele byl pro něj nadlidský výkon. V rámci psychoterapie jsme se pak společně zaměřovali na to, co by mohlo posílit jeho sebedůvěru a motivaci k životu. Tento klient si nakonec našel smysl svého života ve výchově svých dětí a také v modelářství, takže ve svém volném čase staví nejen letadélka, ale také různé modely, lodě a futuristické stroje. Svou nemoc zvládá velmi dobře, a dokonce se naučil vyhýbat nepříjemným lidem a situacím, které by mu jeho nemoc mohly zhoršovat.

Depresi nelze zaměňovat s občasnými melancholickými sklony, který má každý. Naše nálady se totiž běžně střídají podle toho, co zrovna prožíváme, ale u zdravých jedinců převažují pocity relativní pohody a klidu. Naopak depresi můžeme často poznat i podle některých dlouhodobých fyzických příznaků, ke kterým patří neustálá únava, nespavost nebo nechutenství. Často se přidávají i pomalejší mluva, horší paměť nebo i bolesti hlavy. Z psychických příznaků to jsou především neustálé obavy, strach, podrážděnost, pocity vyčerpanosti nebo i potíže s rozhodováním a pamětí. Jestli se však jedná o skutečnou depresi, a nikoliv pouze o reakci na nějakou obtížnou životní situaci, lze zjistit až návštěvou u odborníka, nejlépe u psychologa či psychiatra.

Nebojte se však o svých potížích mluvit, klidně i s člověkem, kterého máte rádi a kterému na vás záleží, protože vám řekne pravdu a podpoří vás na cestě k uzdravení.

Mgr. Lucie Poláková

Psychoterapeutka a astroložka

SUDOKU

Žďárských novin

						2	7	4
		4	1	7	8	5		
9		7	8					6
	6				5	4	9	
	1				3		5	
6	7							
			9		2	1		

Doplňte tabulku sudoku o zbývajících číslicích 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslice ve sloupečku, v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

4	6	1	2	9	8	7	5	3
6	7	9	4	8	5	1	2	3
5	2	8	1	6	7	6	4	9
8	5	2	6	9	4	1	7	3
2	6	7	5	1	4	8	9	3
9	1	6	7	2	8	4	5	3
6	9	5	8	4	1	7	6	2
7	4	2	6	9	5	8	3	1
1	8	6	9	7	2	5	3	4

Žďárské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/nzr - Vychází 1x měsíčně v nákladu 10.400 ks, zdarma do každé domácnosti, č. 6 vyšlo 30. 5. 2025. Vychází od roku 1994.

Redaktor: Petr Klukan, tel. 567 578 004, e-mail: klukan@jihlavske-listy.cz - **Inzerce:** mob.: 736 193 982, e-mail: nzr.reklama@centrum.cz - **Tisk:** Czech Print Center a.s. - Registrace: MK ČR E, číslo indexu 11277 - **Distribuce:** RENVY Trade s.r.o., Grusova 413, Pardubice. **Reklama:** tel.: 567 578 027.

© Parola spol. s r.o. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu Žďárských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

KAMENICTVÍ CAFOUREK



ZAKÁZKOVÁ VÝROBA A NAŠE MOŽNOSTI

OBJEDNÁNÍ

- **RODINNÝ PODNIK ZAŠTIŤUJE CELÝ PROCES VÝROBY OD FORMÁTOVÁNÍ ŽULY AŽ PO STAVBU NÁHROBKU NA HŘBITOVĚ.**
- Výroba pomníků na **1-hroby, 2-hroby a urnové hroby**, přizpůsobené velikosti hrobového místa. Pomníky lze vybrat v našem katalogu a přizpůsobit je Vaším představám nebo vytvořit tvar na Vaše přání.
- **Sekané nebo frézované písmo** a symboly z naší nabídky fontů. Hluboce vysekané písmo přispívá k trvanlivosti jeho vybarvení například 24 kt. zlatem nebo stříbrem.
- K jedinečnosti Vašeho pomníku může přispět **gravírace** - kresba do kamene nebo **ručně broušená plastika** s námětem osobní vzpomínky.
- Výroba **žulových rámců, formátovaných krycích desek, soklů.**
- Přípisy a opravy stávajících nápisů.
- Opravy starších náhrobků, broušení teras.
- **Zajišťujeme veškeré služby spojené s hřbitovní architekturou.**

- Sezónnost práce venku trvá **od března do listopadu**, od prvního oteplení po Svátek zesnulých.
- Po **telefonickém kontaktu** následuje osobní **schůzka** na místním hřbitově, kde se **upřesní požadavky zákazníka**. Poté se vypracuje **cenová kalkulace** a připraví se smlouva. Tento postup zajišťuje **individuální přístup a jasnou dohodu** o poskytovaných službách. To, co si domluvíme, bude platit.
- Po sjednání požadavku a seznámením se s procesem realizace vybíráme **50% zálohu**, po které začíná proces výroby náhrobku.

PÉČE O HROB A NAŠE DOPORUČENÍ

REALIZACE

- Pod věnce nebo květináče položit fólii nebo plát skla (drátky ve věnci za sychravého podzimního počasí pustí rez, kterou z žuly lze jen stěží odstranit).
- Hrob umývat obyčejnou vodou bez použití kovových nástrojů - pro co nejlepší ochranu a zachování lesku.
- Na zimu zakrývat žulové doplňky fólií. I přes odtokový otvor se může stát, že na dně zůstane voda a doplněk praskne.
- Prostor hrobu plnit hlínou nebo oblázky maximálně do poloviny bočních rámců, aby nevznikal přílišný tlak na rámy.
- Do luceren nedávat velké olejové svíčky, které svou vyšší teplotou hoření mohou poškodit lucernu.

- **Náš tým zkušených pracovníků**, včetně vedení s téměř **30 lety praxe**, klade důraz na **preciznost a kvalitu**. Používáme prvotřídní materiály a spojovací směsi, abychom zajistili dlouhodobou **trvanlivost našich prací**.
- Výkon práce běžně probíhá dle smlouveného období, v závislosti na aktuální vytiženosti firmy.
- Hrob můžete před termínem odstrojit od květin a keřů.
- Výkon na hřbitově je závislý pouze a hlavně na počasí, a to převážně na jaře a na podzim.

739 888 769

603 293 136



www.kamenictvicafourek.cz

ZAKÁZKOVÁ KANCELÁŘ - Jamská 1670/30, Žďár nad Sázavou

Ondřej Jelinek
* 8.8.1950 † 6.10.2023