

Žďárské

noviny

listopad/ 2014
XXI

KOMPLETNÍ ÚKLIDOVÉ SLUŽBY

RASYGUARD
FACILITY

tel.: 739 045 634

www.rasyguard-facility.cz

„Pořádek dělá přátele...“

z09-rasygZ

Projekt podpoří rodiny i seniory

O Projekt prorodinné politiky usiluje město Žďár nad Sázavou. Nese název Podporujeme prorodinnou a seniorskou politiku obcí 2014. Žádost směřuje k roku 2015. Dotace z Kraje Vysočina pomůže částkou 120 tisíc korun, příspěvek města činí 80 tisíc korun.

„Jen chci doplnit, že se jedná o žádost na kraj. Tu podáváme již třetím rokem,“ poznamenal místostarosta Jaromír Brychta. Peníze využije organizace Kopretina a Rodinné centrum Srdíčko.

-zt-

Zvolení zastupitelé

Petr Stoček	KSČM
Šárka Vidergotová	KSČM
Jaroslav Miklík	KSČM
Rostislav Dvořák	KDU-ČSL
Romana Bělohávková	KDU-ČSL
Josef Klement	KDU-ČSL
Anna Janů	KDU-ČSL
Vladimír Novotný	ČSSD
Dagmar Zvěřinová	ČSSD
Tomáš Martinec	ČSSD
Hubert Michal Zrůst	ČSSD
Karel herold	ČSSD
Zdeněk Štursa	ČSSD
Jaromír Brychta	ODS
Jan Mokříš	ODS
Radek Černý	ODS
Radek Zlesák	ANO 2011
Vlastimil Forst	ANO 2011
Ludmila Řezníčková	ANO 2011
Michal Olšiak	ŽŽM
Zdeněk Navrátil	ŽŽM
Zdeněk Kulhánek	ŽŽM
Martin Mrkos	ŽŽM
Ondřej Vykoukal	ŽŽM
Tomáš Procházka	ŽŽM
Ladislav Bárta	TOP 09
Miloš Jirman	TOP 09

Ustavující zasedání zastupitelstva ve Žďáře nad Sázavou se koná v pátek 7. listopadu.



SEZNÁMILI SE S INTEGROVANÝM ZÁCHRANNÝM SYSTÉMEM: Žáky ze třetích tříd Základní školy Palachova ve Žďáře nad Sázavou navštívili zástupci Červeného kříže, městských strážníků a hasičů. U dětí vyvolali velký zájem. Více na str. 19.

Foto: Antonín Zvěřina

ČSSD letos skončila v opozici

Starostou ve Žďáře se stane
Zdeněk Navrátil z hnutí
ŽĎÁR - ŽIVÉ MĚSTO.

■ Antonín Zvěřina

Celkem sedm stran a hnutí se dostalo do zastupitelstva ve Žďáře nad Sázavou. Největší počet mandátů získali sociální demokraté a sdružení ŽĎÁR - ŽIVÉ MĚSTO (ŽŽM), které se zaštitilo STANem. V zastupitelstvu je bude reprezentovat šest zástupců.

Sociální demokraté ale nakonec skončili v opozici, stejně jako

komunisté a TOP 09. Koalici vytvořily ŽĎÁR - ŽIVÉ MĚSTO, KDU-ČSL, ANO 2011 a ODS. ŽŽM získá post starosty, KDU-ČSL obsadí funkci místostarosty.

V radě zasednou tři zástupci ŽŽM a KDU-ČSL, dvě místa zaujme ANO 2011 a jeden post připadne ODS. Na kandidátce ŽŽM byl nejuspěšnější sochař a malíř Michal Olšiak, druhý pak skončil lídr kandidátky Zdeněk Navrátil. Další místa v tomto pořadí obsadili Zdeněk Kulhánek, Martin Mrkos, Ondřej Vykoukal a Tomáš Procházka. „Veli-

ce si vážím všech hlasů, které jsem od voličů dostal a chtěl bych jim za ně poděkovat. V současné době však nemám ambice na vedoucí pozici ani na kandidátce, ani v zastupitelstvu města, ale budu rád a svědomitě vykonávat funkci řadového zastupitele Žďáru nad Sázavou. Rád zasednu i v některé z komisí, například pro kulturu, která je mi nejbližší,“ konstatoval Olšiak.

Není žádným tajemstvím, že několik členů kandidátky vzešlo z řad hnutí Žijeme Žďárem.

(Pokračování na str. 2)

Vodaservis
Průmyslová zóna - Jamská 53, Žďár n. Sázavou
Akční slevy!!!
**ČERPACÍ
TECHNIKA**
včetně příslušenství
VRTANÉ STUDNY
Tel.: 566 620 587 Mob.: 777 788 424
www.vodaservis.cz

VP radon
Měření radonu
v půdě a místnostech
Vejmluvova 457/22
Žďár nad Sázavou
tel./fax: 566 628 232
mobil: 603 486 822
e-mail: vp-radon@vp-radon.cz
www.vp-radon.cz

**PRVNÍ POMOC
VAŠEMU PC**
LEVNÝ SERVIS
• notebooky, PC
• odvírování, údržba
• záchrana dat
tel.: 773 065 998
RPCOMP.cz
prodej a servis výpočetní techniky
zabezpečovací systémy

Kriss Bey
SVATEBNÍ SALON
IVANA HRBKOVÁ
Veselská 5
Žďár nad Sázavou
www.krissbey.net
(fotogalerie a info)
SPOLEČENSKÉ ŠATY
svatební • maturitní
do tanečních • na věneček
na prodlouženou • plesové
tel.: +420 602 815 172
+420 731 777 989

TONER-COPY
S.r.o.
Prodej a servis kopírek a tiskáren
♦ PRONÁJEM
♦ SPLÁTKOVÝ PRODEJ
♦ OUTSOURCING
+420 569 433 046
+420 774 112 220
www.toner-copy.cz
servis.zdrans@toner-copy.cz
KONICA MINOLTA hp RICOH nashuatec

Zvěřinová a Brychta spolu vládli po 20 let

Jaká byla politická kariéra dvou nejvýznamnějších lidí žďárské komunální politiky v průběhu let? Podívejme se na to z pozice volební statistiky.

1994

Do komunální politiky vstupuje tehdy šestatřicetiletý Jaromír Brychta v roce 1994. V tom roce vedl kandidátku a získal 3762 hlasů. Přeskočila ho z desátého místa jen lékařka Marie Košťálová (3924 hlasů) a z místa osmého Miroslava Němcová (3806 hlasů).

ODS získala 8 mandátů, ČSSD 5. V této porevoluční době do politiky Dagmar Zvěřinová ještě nezasáhla.

1998

O čtyři roky později, v roce 1998, získává J. Brychta 2810 hlasů, lepší je jen M. Němcová s 2876 hlasy.

Zde se poprvé na kandidátce ČSSD prosazuje pětatřicetiletá Dagmar Zvěřinová. Z šestého místa získala ve straně pátý nejlepší výsledek. Voliči jí poslali 1900 hlasů. Nejvíce jich na kandidátce sociálních demokratů získala pětka, Petr Chlubna – 2486 hlasů.

ODS má 7 mandátů, ČSSD 6.

2002

Jednička kandidátky ODS, J. Brychta, suverénně vyhrává s 3350 hlasy. D. Zvěřinová se již také stala lídryní kandidátky ČSSD a od voličů obdrží 2889 hlasů.

ODS má rekordních 9 mandátů, ČSSD 6.

2006

J. Brychtu (2874 hlasů) o jedenáct hlasů přeskakuje jen Jaroslav Ptáček.

D. Zvěřinová jako lídr získává 2730 hlasů.

ODS zůstává na skvělých 9 mandátech, ČSSD si polepšila na 7 mandátů.

O dva roky později usiluje Zvěřinová



ŠESTNÁCT let starostou, dvacet let na radnici. Jaromír Brychta z ODS patřil k nejdéle sloužícím komunálním politikům v zemi. „Žáda mu kryla“ Dagmar Zvěřinová z ČSSD. Role si vyměnili v roce 2010.

Foto: Petr Klukan

Počet hlasů ve volbách a funkce

Rok	Jaromír Brychta	Dagmar Zvěřinová
1994	3762, starosta	-
1998	2810, starosta	1900, místostarostka
2002	3350, starosta	2889, místostarostka
2006	2874, starosta	2730, místostarostka
2010	2342, místostarosta	3733, starostka
2014	1151, -	1886, -

nová o křeslo senátorky. V senátních volbách ve druhém kole poráží Josefa Novotného a stává se senátorkou. Post místostarostky si ponechává.

2010

J. Ptáček opět přeskakuje J. Brychtu (2342 hlasy), tentokrát o 166 hlasů.

D. Zvěřinová s ČSSD jasně vyhrává. Ona sama získala 3733 hlasy, stává se starostkou a nechává si i post senátorky.

Situace ve stranách se obrací ve prospěch ČSSD. Ta obdržela vysoký počet - 9 mandátů, ODS a TOP 09 po 5. Na radnici se po dohodě rozšiřuje počet místostarostů na dva, aby byla uspokojena i TOP 09.

2014

D. Zvěřinová se soustředí především na senátní volby, dává najevo, že starostkou již být nechce. Je proto na místě druhém, za Vladimírem Novotným. Souběh obdobných funkcí je ostatně celostátně kritizován.

Voliči její rozhodnutí respektují a nechávají ji na druhé pozici s 1886 hlasy, když Novotnému dají 2049 hlasů.

J. Brychta ze čtvrtého místa získává nejvíce hlasů v ODS – 1151, a stává se opět jedničkou v ODS. Celkově však obě strany ztrácejí.

Výsledky voleb odráží celostátní dění. ODS i ČSSD upadají a na svět se dere Babišovo ANO a různá nepolitická uskupení. V případě Žďáru je to Žďár – živé město. To získává shodně s ČSSD po 6 mandátech. ODS padla na své minimum – 3 mandáty, přeskočili ji o jeden mandát i lidovci.

V povolebních jednáních je však ČSSD vyšachována a ocitá se v opozici.

D. Zvěřinová, dlouholetá místostarostka, starostka a senátorka, i J. Brychta, starosta a místostarosta, ztrácejí po dvaceti letech vliv na přímé vedení města.

Lze ale říci, že tak dlouhé spoluvládnutí, bez výrazných negativních excesů dvou nejsilnějších politických stran, nemá v republice obdoby.

Petr Klukan

ČSSD letos skončila v opozici

(Dokončení ze str. 1)

Aby bylo zachováno postavení hnutí jako apolitické organizace a nedocházelo k možnému střetu zájmů, členové Žijeme Žďárem, kteří byli v komunálních volbách řádně zvoleni do zastupitelstva, k tomuto dni ukončili svoje aktivní členství. Zůstávají však i nadále jeho sympatizanti.

Tímto se jakákoliv provázanost v aktivitách kandidátky a hnutí nadobro přerušila, a nadále bude každý subjekt jednat sám za sebe a na základě vlastních úvah a rozhodnutí.

ŽĎÁR – ŽIVÉ MĚSTO podle vlastního názoru není politickým nástrojem hnutí Žijeme Žďárem, a naopak kandidátka nehodlá a nebude využívat

Žijeme Žďárem k vyvíjení jakéhokoliv tlaku na ostatní strany v zastupitelstvu.

Starostou by se na příští volební období měl stát Zdeněk Navrátil z ŽŽM, místostarostou Josef Klement z KDU-ČSL. „Proč jsme se nedomluvili s ČSSD? Rozhodně v tom nehléděte nic osobního, naši voliči si přáli v čele města změnu, a my jsme jim vyšli vstříc,“ uvedl Navrátil.

Kino začíná promítat

Kino Vysočina ve Žďáře nad Sázavou rozjíždí svůj provoz od počátku listopadu. Promítání obstará příspěvková organizace města Kultura Žďár. Místostarosta Jaromír Brychta připomněl, že se chystá rozsáhlá přestavba tohoto objektu, a je otázkou, zda se provoz zase nepřeručí.

V současné době se ke třem návrhům provedení mohou vyjadřovat obyvatelé Žďáru na webu radnice.

Brychta zdůraznil, že o celé realizaci již bude rozhodovat nově zvolené zastupitelstvo. Myslí si, že některé věci se dají dělat za provozu, u jiných to bude obtížné.

„Záležitost bude také na objemu potřebných peněz. Zda město přistoupí ke komplexní úpravě i za cenu úvěru, či bude práce provádět postupně,“ přemítal Brychta. Celá akce si vyžádá peněžní částku asi 27 milionů korun. -zt-

Žďárský občan a morgoš

Za Adolfa by žádní morgoš neměli žádný práva, takový je název dokumentárního filmu, poprvé promítnutého tento týden na Mezinárodním festivalu dokumentárních filmů Jihlava.

Dokument o cikánských paterčatech má odhalit téma českého rasismu. Autorky Apolena Rychlíková a Martina Malinová zachytily běžnou celodenní rodinnou péči o pět dětí. Ta je provázána opovrhlivými či nenávislivými komentáři „národnotní většiny“ vůči cikánské rodině. Pod jedním z komentářů je jméno Miloše Mrkose ze Žďáru nad Sázavou. -pk-

Škola dostala dar

Přijetí daru od Rady rodičů pro 4. Základní školu Švermova ve Žďáře nad Sázavou odsouhlasila rada města. Jedná se o největší školu s největším počtem žáků ve městě. Pokud se jedná o částku, ta je ve výši 130 tisíc korun. -zt-

PATROL®
BEZPEČNOSTNÍ SYSTÉMY A SLUŽBY

ALARM SYSTEM

R. Havelky 4957/5b, 586 01 Jihlava
tel.: 567 555 555, fax: 567 310 668
e-mail: patrol@patrol.cz
web: www.patrol.cz

INFO LINE 602 56 56 56



OČNÍ OPTIKA Náměstí Republiky 148/15,
Žďár nad Sázavou

Navštivte naši **NOVĚ** otevřenou provozovnu
ve Žďáře nad Sázavou,
Náměstí Republiky 148/15
– u tržnice za Novým bytem
**zvýhodněné ceny zboží
již jen do 30. 11. 2014**

tel.: 731 084 588 ■ www.h-optoz.cz

HEZKÝ ČESKÝ DOMOV  **NÁBYTEK**
nám. Republiky 69, Žďár nad Sázavou

Obyvací stěna
masiv-dýha - 35.486,-
Sleva na 9.800,-

AMIGO
původní cena 38.843,- Kč
akční cena 18.990,- Kč




nám. Republiky 69, Žďár nad Sázavou, tel.: 566 62 08 62
info@anke-nabytek.cz, www.anke-nabytek.cz

HUMBAUR **HUMBAUR**



tel: 569 482 311 / 773 604 235

www.privesy-pribyslav.cz

Zveme Vás na

COUNTRY PLES
ORLOVNA - ŽDĚR NAD SÁZAVOU

22.11.2014 v 19:00

PROGRAM:

- ples - hraje skupina NAZDAR
- vystoupení skupiny TANZANIT s výukou country tanců
- bohatá tombola a další program ...

Vstupné předprodej: 90Kč (na místě: 100Kč)

Předprodej:
prodejna SONY, SONY CENTRUM (YNOS), Nám. Republiky 63, Žďár n.S.
a ck Nomád, Smetanova 34, 591 01 Žďár nad Sáz. tel: 737 671 045

Přijďte si zatancovat nejen country tance
podrobné informace: www.nomad.cz



KDU-ČSL

NADĚJE PRO ŽDĚR

DĚKUJEME ZA VÁŠ HLAS

Zabránit takové situaci se nedá, konstatuje policejní psycholog Pokorný

Tragédie. Nepředvídatelná, ojedinělá. Taková událost se stala ve Žďáře nad Sázavou. Na místě vyhasl život mladého člověka. Policejní psycholog Jan Pokorný se svěřil se svými dojmy.

■ Antonín Zvěřina



Jan Pokorný

Co byste lidem v takové situaci poradil?

S týmem krizové intervence jsme tam byli v úterý, bezprostředně po události, která se tam stala. Pracovali jsme se studenty i učiteli. Ve středu jsme se tam ještě střídali, a ve čtvrtek a v pátek jsem ve škole pracoval sám. Zjistil jsem velmi zajímavou věc.

Stala se traumatická událost, a místo toho, aby mladí lidé našli oporu doma, mezi svými blízkými, mnozí z nich byli sekundárně traumatizováni tím, že jim okolí nerozumí. Tomu okolí se to ovšem nestalo, nebylo tam.

Co vás v této souvislosti zaujalo?

Pro mě bylo zajímavé, když za mnou přišla studentka, která chtěla o události mluvit s rodiči, a oni jí říkali: Prosím tě, už o tom nemluv, zapomeň, že se něco takového stalo. To mě dost překvapilo, považoval jsem to za téměř středověký názor! Tak jsem si se slečnou sedl, a asi půl hodiny jsme si povídali.

Ptala se mě, co má dělat. Řekl jsem jí, ať situaci vysvětlí rodičům, a pokud o tom chce mluvit, ať s ní o tom mluví. Na druhou stranu jsem se setkal s dalším extrémem, kdy asi šestnáctiletá studentka říkala, že potřebuje den dva na to si vše sama v sobě zpracovat. Pustit si muziku, sednout si v pokoji a přemýšlet, ale rodiče toto nerespektovali. Každých pět minut se jí ptali, zda něco nepotřebuje. A ona jim říkala: Prosím vás, nechte mě být, potřebuji být sama.

Takže co by se mělo dělat?

Něco mezi těmito dvěma extrémy. Jako rodič bych měl svoje dítě znát. Pokud chce mluvit, mělo by o tom mluvit. Chápu, že rodiče v žádném případě nechťejí svému dítěti ublížit. Ale měli by pochopit, co je pro něj dobré. Někdo mluvit chce, někdo nikoli, a to by měli respektovat.

Pokud se dítě zavře do pokoje, poslouchá hudbu či se dívá na televizi, mohu ho zkontrolovat, ale to je vše. Pokud se něco takového stane, i když toto je hodně neobvyklý případ, vždy říkám: Prostě tam buďte. Nesnažte se hrát si na psychology, intuice vám napoví, co dělat.

Myslíte si, že studenti budou potřebovat psychologa i v budoucnu?

Nemám pocit, že to bude v nějakém masovém množství. Jsme domluveni s psychologem, který má na starosti školy - doktor Kulhánek, a s doktorkou Pišovou, že pokud bude rodič cítit, že dítě chce s psychologem pracovat, tak poskytnou pomoc. Myslím

si, že pokud to okolí zvládne, studenti takovou pomoc potřebovat nebudou. Většina duševně zdravých lidí se dokáže s traumatickou událostí vypořádat sama, nebo s pomocí rodiny či přátel.

Když jsme odcházeli z té školy, řekli jsme učitelům, že pokud jsou v kontaktu s rodiči, ať děti pošlou do školy a nenechávají si je doma.

Volali mi rodiče, že mají doma dceru, která do školy nechce. Že má strach. Nebyla bezprostředně ohrožená, o události se dozvěděla z televize. Říkal jsem: Tak ji do školy doprovodte, třeba si pro ni i odpoledne přijedte, ale ať do školy jde. Pokud ji necháte pár dní doma, může to pro ni mít paradoxně horší následky.

Znamená to, že pro mladé lidi byl a je lepší kolektiv?

Je velice dobré, když jsou studenti v kolektivu. Semknou se a vše sdílejí spolu. My jsme to viděli, že je to dobře. Pokud se toto podpoří, z mladých lidí vše přirozeně vyprchá. Pokud se tato událost bude neustále v médiích opakovat, na pietním místě bude 500 svíček, studenti budou neustále traumatizováni.

Konal se pohřeb, a tím to končí, a každý si to musí nějak v sobě srovnat.

Je rozdíl mezi psychikou děvčete a chlapce?

Z mé zkušenosti vyplývá, že ano. Kluci jsou od malička vedeni k tomu, že nesmí brečet, že musí být ti silní, že musí být pořád v pohodě a nedávat na sobě nic znát. Žena může brečet, holky se objímají, drží se za ruce.

Pro mě jako pro psychologa je v těchto krizových situacích „nebezpečnější“ člověk, který nepláče, nebo se nijak jinak neprojevuje. Všichni se hrouť, a on je kamenný jako skála. Pro psychologa je to varování: Tam se něco děje! V těchto situacích je normální mluvit, křičet, brečet, panikařit, být bezradný. Pokud někdo sedí, tupě hledí před sebe, nereaguje a naznačuje, že už se s tím smířil, je to varovný signál. Pokud se jedná o člověka, kterému je dejme tomu čtyřicet let a má už v životě něco za sebou, pak se to dá pochopit. U šestnáctiletého dítěte je to jiné.

Děvčata to prožívají víc hystericky, emotivně, ale dostávají se z toho dřív. Vybřečí se z toho, vykřičí, vyzuří. Kluci to v sobě dusí, znám to i z vlastní zkušenosti.

Konal se pohřeb. Nemyslíte si, že i tam měl být psycholog?

Možná jsem rád, že jsem na tom pohřbu nebyl. Za ty čtyři dny, kdy jsem byl v té škole, jsem ke konci čtvrtého dne cítil, že mě už někteří stu-

Žďár nad Sázavou, úterý 14. října, časně ráno

Nic nenasvědčuje, že se stane něco mimořádného. I před Střední školou obchodní a služeb probíhá vše podle stanoveného rituálu. Studenti prožívají jedno z běžných rán.

Nikdo si ani nepovšimne pomenší ženy, která stojí opodál a s nikým se nebaví. Možná někomu neujde je-

jí poněkud zastřený pohled, ale nevěnuje tomu pozornost. Je 7.30 hodin. Dav studentů se dává na cestu do útrob školy.

Žena se mezi ně vmísí. Nikoho to nepřekvapí, možná je to studentka, kterou nikdo nezná. Vždyť do školy chodí několik stovek mladých lidí. V prostoru šatny náhle žena vytahuje vojenský nůž s čepelí dlouhou 21 centimetrů a bez varování zaútočí na břicho sedmnáctileté studentky.

Na tuto situaci reaguje šestnáctiletý Petr. Má jediný cíl, neznámou útočnici zlikvidovat. Patrně nečeká útok. Žena ho ale bodá do hrudníku a způsobuje mu smrtelné zranění.

Poraněná dívka prchá, a žena, nyní již vražedkyně, se vydává za ní. Dívce se podaří uprchnout. Vražedkyně proto obrací svoji pozornost k jiné dívce. I u ní útočí na oblast břicha, a odtahuje ji do prostoru šatny. Naštěstí je již na místě policejní vyjednávač.

Po několika desítkách minut se mu podaří vyjednat ošetření dívky a vyměňuje se s ní jako rukojmí. Ve chvíli, kdy žena pouští záchranáře do prostoru šatny, je zadržena zásahovou jednotkou, která stráží jadernou elektrárnu v Dukovanech na Třebíčsku.

Vypadá to jako scénář kriminálního televizního seriálu. Bohužel, v tomto případě se jedná o realitu. Realitu o to smutnější, že řádění pomatené ženy si vyžádalo mladý lidský život.

Ta si školu vybrala náhodou, vše se mohlo odehrát na zcela jiném místě, se stejnými, ne-li s horšími následky. Naštěstí vražedkyně nepoužila střelnou zbraň.

Mnoha mladým lidem se hrouť svět. Před chvílí zcela bezstarostný. -zt-



V TOMTO objektu se stala vražda mladého chlapce. Foto: archiv JL



ÚTOČNICE VE ŠKOLE
Barbora Orlová.

denti vnímají negativně. Říkají si: Je tady pořád ještě psycholog, tady není něco v pořádku. Pohřeb je rituál, ke kterému emoce patří. Za mnohem vhodnější považují přítomnost lékaře. Moje přítomnost by účastníky mohla ještě více traumatizovat, říkali by si, zase je tady ten psycholog. Je asi lepší, že jsem tam nebyl.

Byl to pro vás za vaši kariéru nejhorší zážitek?

Co se týká rozsahu neštěstí, zasažených osob, ano. Většinou se jedná o rozsah jednoho až pěti lidí. V rámci krizových intervencí jsme se tentokrát starali o 150 až 200 lidí.

Dá se takovým případům zamezit?

Vražedkyně měla asi 160 centimetrů a na svůj věk, šestadvacet let, rozhodně nevypadala. Mezi studenty bez problémů zapadla. Ti říkali: My jsme

tji viděli, ale vůbec nás nenapadlo, že je to někdo cizí. Do školy chodí cca 200 studentů a mezi sebou se všichni neznají. Pokud se chci do školy dostat, vždy si možnost najdu. Tomu se nedá zabránit.

Představte si mě, s mou vizáží loupežníka: vymluvím se na to, že mám doma patnáctiletou dceru, která chce na této škole studovat, a žádná podezření na mě nepadne.

Osobně nemám pocit, že by tato škola byla špatně zabezpečena. Pokud ale člověk bude chtít, tak se do té budovy vždycky nějakým způsobem dostane.

Trochu obecněji: Co vlastně má policejní psycholog na starost?

Je rozdíl mezi psychologem v pracovním poměru a ve služebním poměru. Já jsem ve služebním poměru, jsem více v terénu. Moje práce má dvě velké roviny. (Pokračování na str. 6)

Informace o našich školeních
Možnost okamžité registrace

www.skoleni.winfas.cz

Školení

Daňové novinky od roku 2015

5.11.2014 (st)

Lektor: Ing. Pavel Běhounek (daňový poradce) Místo: Hasičská vzáj.poj., Žďár n.S.

Sociální a nemocenské pojištění

18.11.2014 (út)

Lektor: Ing. Marta Ženišková (MPSV Praha) Místo: Hasičská vzáj.poj., Žďár n.S.

Zákoník práce

3.12.2014 (st)

Lektor: JUDr. Miloš Hejmala (odb.konzultant) Místo: Hasičská vzáj.poj., Žďár n.S.

Daň z příjmů právnických osob

17.12.2014 (st)

Lektor: Ing. Vlastimil Bachor (MF Praha) Místo: Dům kultury Žďár n.S.

Čas: 9:00 - 13:00

Cena: 1200,- Kč (včetně 21% DPH)

Informace: skoleni@winfas.cz nebo tel.566 654 913 (paní Pospíchalová)

Organizační kancelář, s.r.o.

www.winfas.cz

z11-orgSZ

Přimeme
pracovníka
na pozici

podpora zákazníků

Pracovní náplň : Zajištění technické podpory ekonomických modulů inf.systému
Odborná školení uživatelů, tvorba helpů a metodických návodů
Prezentace systému, zakázkový reporting z účetních/daňových dat

Požadované znalosti :

Vzdělání a praxe v ekonomickém oboru
Specifika účetnictví v zemědělské prvovýrobě
Závěrkové operace, výkaznictví
Pokročilá znalost Excelu a PowerPointu
Znalost standardu SQL výhodou

Nabízíme :

Trvalý pracovní úvazek
Profesní růst v české stabilní společnosti
Zajímavou práci v dobrém kolektivu
Širokou škálu firemních benefitů

Kontakt :

Strukturovaný životopis zasílejte na
pavelkova@winfas.cz
Vyrozumění do jednoho měsíce

Preferované vlastnosti :

Odbornost, flexibilita, analytické schopnosti
Komunikace, schopnost týmové spolupráce

Organizační kancelář, s.r.o. * Žďár nad Sázavou * www.winfas.cz

z11-orgSZ

radvana
kadeřnictví

- dámské, pánské a dětské kadeřnictví
- svatební a společenské účesy
- příjemné prostředí a diskrétnost
- profesionální přístup
- barvení řas a obočí

přijďte vyzkoušet nové kadeřnictví ve Žďáře
tel: 777 119 400

NOVINKA REGENERAČNÍ IONIZAČNÍ PARNÍ SAUNA
po použití krásné zdravé, hydratované,
lesklé vlasy zafixuje barvu - vydrží svěží a živá
Radvana Křestanova 777 119 400 radvana.krestanova@gmail.com

NOVĚ OTEVŘENO

Vysočany Luční 1
Žďár nad Sázavou
Radvana Křestanová

**AKCE!!! PŘI BARVENÍ
REGENERAČNÍ IONIZAČNÍ
PARNÍ SAUNA ZDARMA!**

NOVĚ OTEVŘENO

TANEČNÍ KURZY

Chcete se naučit tančit a nebo
už jste zapomněli, co jste se
v tanečních kurzech naučili?

Lektoři tance

Radka Svobodová
Petr Štěpán

Začátek 7. listopadu!

Bližší informace

tel. 777 630 383, 732 315 898

NOVÁ RUBRIKA

BLAHOPŘÁNÍ,

VZPOMÍNKY, PODĚKOVÁNÍ

Petra Nedvědová 732 235 415,

e-mail: nzs.reklama@centrum.cz

SATT

**NOVINKY
V NABÍDCE SLUŽEB**

Rychlost až
200
Mbit/s

Cena již od
360
Kč / měsíc

**SPOLEHLIVÝ
INTERNET**

SATT NET
vysokorychlostní internet

**OPTIKA AŽ DO BYTU
NOVINKA - SLUŽBA FTTH**

**MODERNIZUJEME CELOU SÍŤ NA OPTICKÉ
ROZVODY ZRYCHLUJEME STÁVAJÍCÍ PŘIPOJENÍ**

**DIGITÁLNÍ
TELEVIZE**

SATT TV
digitální televize

**PŘIPRAVUJEME SPUŠTĚNÍ
INTERAKTIVNÍ TELEVIZE IPTV**

VYUŽIJTE SLUŽEB NAŠEHO
MODERNÍHO DATOVÉHO CENTRA

SATT DC
datové centrum

SATT a.s. - Váš dodavatel tepla a digitálních služeb

Více o našich službách na **www.satt.cz**

Prostějov

SLEVA

JEN A JEN

PRO VÁS

Vystříhněte prosím tento inzerát, odevzdejte ho při nákupu obleku, dámského nebo pánského kabátu a z uvedené, již tak výhodné ceny, Vám odečteme velmi příjemných 20%! Využijte této naprosto mimořádné speciální nabídky na super výhodný nákup. Akce trvá pouze 10 dnů od vydání tohoto inzerátu. Nelze kombinovat s jinou probíhající akcí. **A pozor!** Ještě něco navíc. Ke každé zakoupené košili si můžete vybrat jakoukoliv kravatu **zdarma!** Přijďte, těšíme se na Vás! Nabízíme velký výběr obleků, kabátů, kalhot, košil, kravat, řemenů, ...

www.modaprostejov.cz

ŽDÁR nad SÁZAVOU, Havlíčkovo nám. 152/4
NBC - bývalý Odborový dům

Zabránit takové situaci se nedá...



PSYCHOLOG Jan Pokorný neodrazoval studenty od účasti na pohřbu spolužáka.

Foto: Antonín Zvěřina



ZAVRAŽDĚNÝ PETR VEJVODA.

(Dokončení ze str. 4)

Té první odborně říkáme podpora policejních činností. Například si kriminální služba vyžádá moji účast u výslechu. Je třeba předpoklad, že se dotýká osoba zhroutí.

Kupříkladu znásilněná či přepadená žena. Jsem u ní a nějakým způsobem ji zklidňuji. Nebo je moje přítomnost vyžádána pro nějakou práci v terénu, například při pátrací akci, kde se starám o rodinu pohřešované osoby apod.

Pečuji také o policisty a jejich rodiny, pokud to potřebují. Pomáhám jim, když mají rodinné či pracovní problémy, když mají nějaké starosti apod. První rovina je tedy „dovnitř Policie“.

Druhá rovina je práce „vně Policie“, tedy například krizová intervence u podobných událostí. Obě roviny se často vzájemně prolínají.

Může se stát, že i policista má při určitých zásazích problémy?

Určitě. Policistům, kteří u případu zasahovali, byla nabídnuta posttraumatická péče, a někteří tuto nabídku přijali.

To jsou situace, kdy policejní psycholog a výškolení intervenční také zasahují. Staráme se jak o oběti a jejich rodiny, tak i o naše kolegy.

Přibližte, co to znamená?

Mezi lidmi panuje předsudek, že my, policisté, jsme nezdolní a vše zvládneme. Když si ale vezmeme, že nastane situace, která se nestává každý den, určitě nás to poznamená. A to i přesto, že jsme na takové akce připraveni. Ale cvičení a realita je něco zcela odlišného.

Policista si následně uvědomí, že mohl střítet, že na jeho rozhodnutí závisely životy. Zcela jistě si říká: Nemohl jsem udělat něco jinak, lépe? Byť mu všichni řeknou, že zákrok proběhl v pořádku, stejně si policista takové otázky klade.

Vezmeme si použití střelné zbraně. Na střelnici to vypadá jednoduše,

ale najednou si policista uvědomí: Mířím na lidskou bytost. I když je to pachatel trestného činu, pořád je to živá bytost. To si pak s policistou sednu já, nebo moji kolegové intervenční, a společně to probíráme.

Péče o policistu je velice podobná, jako péče o studenty. Pouze se u policisty předpokládá, že vše zvládne lépe. Protože je na takové situace vycvičený. Což ovšem neznamená, že nemá stejné pocity jako studenti.

Musím přiznat, že podobný případ, jako se stal ve škole, jsem viděl v jednom z mnoha televizních seriálů. Zdůrazňuji - podobný. Co na tyto seriály říkáte?

Bezprostředně po činu, v úterý, se mě zeptala jedna ze zúčastněných osob: Můžete mi říct, proč jste tu paní nezastřelili? Snažil jsem se vysvětlit, že měla rukojmí, které bychom ohrozili. A pak, naším cílem není zabít lidi. A ona mi na to povídá, v americkém filmu takového člověka vždycky zastřelí.

Přiznám se, že jsem z amerických seriálů a filmů někdy dost rozpačitý. Ta situace nikdy není taková, jako v americkém filmu. Myslím si, že pokud člověk vezme ten seriál vážně, je to spíš na škodu.

Takže třeba Kobra 11, to je spíš legrace?

Konkrétně třeba to, že hlavní hrdina seriálu za službu zničí tři automobily, to se nedá brát vážně. U skutečné policie, pokud u služebního vozidla praskne čelní sklo, se to už bere jako škodní událost.

Je pro psychologa rozdíl zasahovat u zmínovaného případu, nebo třeba u tragické nehody?

Má to určité podobnosti i odlišnosti. Pokud hovořím s dívkou, která byla rukojmím a šlo jí o život, je to v něčem podobné, jako u člověka, který přežije dopravní nehodu. Oba si uvědomují, že byli v přímém ohrožení života a nemohli to nijak

ovlivnit.

Stejně je to u pozůstalých. Přijdou o blízkého člověka, a už se nic nedá vrátit. Jiná práce je se studentem, který nebyl přímým účastníkem neštěstí, než s tím, který přímým účastníkem byl. Pokud se vrátím na začátek, je to práce v řadě aspektů podobná.

Když se vrátíme k pohřbu, nemyslíte, že by bylo lepší, kdyby se uskutečnil pouze v rodinném kruhu?

Studenti se nás ptali, zda si myslíme, že je vhodné, aby na něj šli. Vždycky tvrdím, že pohřeb je věcí rodiny. Jestliže řekne, že se uskuteční v uzavřeném kruhu, má na to plné právo. I když asi nezabrání tomu, aby se před smuteční síní lidé neshromáždili.

Pokud se jedná o studenty, bylo to na každém z nich, jak se rozhodnou. Někteří říkali, že nepůjdou, protože to neunesou. Jiní zase říkali: My se s Petrem chceme rozloučit. Myslím si, že je to opravdu individuální.

Třeba spolužáci z jeho třídy za mnou přišli a přímo se mě zeptali, zda se mají pohřbu zúčastnit. Tak jsem se jich zeptal: Chcete tam jít? Oni odpověděli, že ano, tak jsem řekl - běžte. Pokud chci, ano, pokud ne, nikdo mě nebude vinit, že jsem se nepřišel rozloučit. Víím, že na to nemám.

Co rodina, potřebovala také psychologa?

Hned ten den jsme rodině péči poskytovali. Někteří nás opravdu potřebovali a mají na nás kontakt. Dá se říct, že my poskytujeme takovou tu krizovou první pomoc, a pak už to necháváme na lidech samotných, či na koležích z civilního sektoru. Není problém domluvit kontakt.

Řada lidí řekne: Děkujeme, pomohl jste nám, ale už vás nechceme vidět. Když se se svými klienty loučím, často říkám: Už vás nechci

vidět. Víím, vypadá to velice nezdvořile, takže to ještě upřesním: Už vás za těchto okolností nechci vidět. Raději se s vámi setkám někde u piva, nebo na rybách, ale za těchto okolností nikoli. My jsme jim doporučovali i civilní psychology. Pokud se obrátí na nás, pomůžeme, pokud ne, osobně to brát nebudeme.

Nebudeme zastírat, že za minulého režimu většina veřejnosti neměla policisty v oblíbenosti. Jak to vypadá nyní?

Myslím si, že naše heslo „Pomáhat a chránit“ někomu může znít úsměvně. Třeba tady, na Vysočině, se výcviků policistů účastí psycholog, to znamená já. Cílem výcviku není jen učit, jak člověka spoutat, jaké použít chvaty k jeho zneškodnění. Vždy jim říkám: Pokud to situace dovolí, bavte se s těmi lidmi. Řada zákroků vůbec nemusí proběhnout, pokud s druhým člověkem dokážete efektivně komunikovat.

Mnohdy se třeba člověk potřebuje vykřičet. Nechte ho. Držte se v bezpečné vzdálenosti, kontrolujte situaci, ale nechte ho vykřičet.

Učíme také policisty sdělovat zprávu, když někdo blízký zemře. Objevila se nová témata, domácí násilí, stalking - nebezpečné pronásledování - aj.

Učíme policisty, jak reagovat, když přijde žena a oznámí, že byla znásilněná atd.

Policie vždy musí být represivní složkou, ale zároveň jsme složka, která lidem pomáhá. Učíme správnému chování, například i u silničních kontrol. Jak s lidmi celkově komunikovat. Naším cílem není být arogantní.

Co vás přivedlo k dráze policejního psychologa?

Psychologem jsem chtěl být od svých třinácti let. Už odmala mám také rád zbraně, přírodu, pohyb - tak říkajíc v terénu. Střílím, i závodně. Nakonec jsem pochopil, že tyto záliby lze skloubit. U policie, jako policejní psycholog.

Připravuje se festival vzdělávání

Každoročně v podzimních měsících pořádá Kultura Žďár nad Sázavou v kulturním domě ve Žďáře nad Sázavou prezentační výstavu vzdělávacích možností a pracovního uplatnění – Festival vzdělávání. Ani letošní rok nebude výjim-

kou.

Již 19. ročník se uskuteční ve čtvrtek 13. listopadu, v době od 8 do 17 hodin. Festival již tradičně oslovuje především žáky 7. až 9. tříd základních škol, kteří přemýšlejí o svém budoucím povolání. Odpovídající

studium by jim mělo pomoci se k vytoužené metě přiblížit.

I letos na výstavě návštěvníci najdou zástupce více než 80 středních škol, učilišť a podniků. K radosti organizátorů se hlásí nejen školy nové, ale vrací se i ty, které v posledních letech Žďár nad Sázavou vynechaly. Nabídka tak bude opravdu pestrá.

Žáci základních škol, ale i zájemci o dodatečné studium, mají z čeho

vybírat. Školy se prezentují nejen podle svého hlavního zaměření, ale v posledních letech se snaží budoucí studenty oslovit i doprovodným programem, který vychází z jejich zájmových možností.

Z ohlasu nabízejících vyplývá, že žďárský Festival vzdělávání patří svojí nabídkou k největším v republice. Návštěvník si tak může být jist, že dostane požadované informace ve velmi kvalitním rozsahu. -zt-

Hotelová škola Světlá a Střední odborná škola řemesel Velké Meziříčí

Škola nabízí čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou v oborech Hotelnictví, Obchodní akademie, Podnikání – nástavbové studium. Dále škola nabízí řadu tříletých učebních oborů, např. kuchař – číšník, elektrikář, automechanik, opravář zem. strojů aj. Škola je známá kvalitní jazykovou (A, N, F, R) a odbornou výukou, včetně nabídky zahraničních praxí (VB, FR, SRN, IT, Řecko, SPA, SR) a specializačních kurzů (kurz barmanský, cukrářský; řízení motorových vozidel aj.). Škola se pyšní bohatým zázemím, včetně

celodenního ubytování (DM), stravy a volnočasových aktivit.

Absolventi maturitních oborů nacházejí uplatnění jako řídicí pracovníci v hotelích, restauracích, jako samostatní podnikatelé, pracovníci ve stravování, v cestovním ruchu, v obchodně podnikatelské sféře, ve státní i veřejné správě. Absolventi učebních oborů nacházejí uplatnění díky svým odborným kompetencím v řadě odvětví našeho hospodářství.

Dny otevřených dveří: 4. 12. 2014, 16. 1. 2015, nebo kdykoliv individuálně (nejlépe po telefonické domluvě).

**Střední odborná škola sociální
u Matky Boží Jihlava
SOCIÁLNÍ ČINNOST**

Studijní obor: 7541M/01

Den otevřených dveří
14. 11. 2014
8:00 až 16:00

připravujeme pro práci i pro další studium v
oblasti sociální a pedagogické

Fibichova 67, Jihlava 586 01
tel: 567 303 782, 567 321 816, e-mail: sosmb@sosmb.cz
web: www.sosmb.cz

Světlá
[VELKÉ MEZIŘÍČÍ]

Hotelová škola Světlá
a Střední odborná škola
řemesel Velké Meziříčí

www.svetlavm.cz, admin@svetlavm.cz, Tel. 566 522 837

STUDIUM MATURITNÍCH OBORŮ:

/ Hotelnictví	65-42-M/01
/ Obchodní akademie	63-41-M/02
/ Podnikání – nástavbové studium denní a dálkové	64-41-L/51

OBORY S VÝUČNÍM LISTEM – 3leté

/ Kuchař – číšník	65-51-H/01
/ Kuchař – číšník – zkrácené 1leté studium	65-51-H/01
/ Elektrikář	26-51-H/01
/ Mechanik opravář motorových vozidel	23-68-H/01
/ Opravář zemědělských strojů	41-55-H/01

• Zahraniční praxe: VB, SRN, Rakousko, Itálie, Francie, Řecko, Španělsko, Slovensko

• Dva povinné světové jazyky (ANJ, NEJ, FRJ, RUJ)

• Nadstandardní vybavení školy

• Odborné kurzy pro žáky

• Strava a ubytování na domově mládeže

Dny otevřených dveří 4. 12. 2014, 16. 1. 2015

GYMNÁZIUM
Vincence Makovského
se sportovními třídami
NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

STUDIJNÍ PROGRAMY

- Gymnázium osmileté všeobecné
- Gymnázium čtyřleté všeobecné
- Gymnázium se sportovní přípravou
atletika • běžecké lyžování • biatlon
- Gymnázium se sportovním zaměřením
(s rozšířenou výukou tělesné výchovy)
- Gymnázium s rozšířenou výukou informatiky
robotika • 3D modelování • grafika • aplikace
android • sítě • webové stránky • TABLET ZDARMA

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

pátek	16. ledna 2015	14.00–18.00
sobota	17. ledna 2015	9.00–12.00

ŽIVOT VE ŠKOLE, ŠKOLA PRO ŽIVOT
www.gynome.cz



**Střední zdravotnická škola a
Vyšší odborná škola zdravotnická
Žďár nad Sázavou**

Dvořákova 4, 591 01 Žďár nad Sázavou, tel./fax: 566 623 446
e-mail: informace@szszdar.cz, web: www.szszdar.cz

OBORY VZDĚLÁNÍ STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLY:
Zdravotnický asistent 53-41-M/01
čtyřleté denní i večerní studium zakončené maturitou
Zdravotnické lyceum 78-42-M/04
čtyřleté denní studium zakončené maturitou

OBOR VZDĚLÁNÍ VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY ZDRAVOTNICKÉ:
Diplomovaná všeobecná sestra 53-41-N/1.
tříleté denní pomaturitní studium a 3,5leté kombinované studium
(při zaměstnání) zakončené absolutoriem

Dny otevřených dveří:
čtvrtek 13. 11. 2014, pátek 12. 12. 2014 a pátek 9. 1. 2015

z11-svovez

SOŠ Nové Město na Moravě Máme novou techniku

Pro zlepšení a modernizaci výuky odborného výcviku oboru Lesní mechanizátor a Opravář lesních strojů jsme v září 2014 zakoupili nový traktor ZETOR Proxima 90 s lesnickou nástavbou a vyvážecí vlek Multiforest 80 s hydraulickou rukou. Naši žáci se v průběhu odborného výcviku budou učit s tímto novým a moderním strojem pracovat a získají oprávnění pro obsluhu vyvážecích souprav a vleků.

Všichni už se na to těšíme! Přijďte se mezi nás podívat i vy ve dnech otevřených dveří nebo po telefonické dohodě kdykoli. Více informací na www.sos-nmor.cz.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

V období školního roku 2014/2015 realizuje
Vysočina Education projekt OP VK

ICT nás baví

reg. číslo: CZ.1.07/1.3.00/51.0015

Hlavním cílem projektu je zvýšení dovedností pedagogických pracovníků základních a středních škol při zavádění informačních a komunikačních technologií do výuky. Při jeho realizaci v Kraji Vysočina spolupracujeme se školami, které projeví zájem o účast v projektu, o vzdělávání a aktivity v něm realizované. Učitelé těchto škol budou podpořeni v rozvoji svých dovedností moderními formami vzdělávání podporujícími zavádění dotykových IT technologií do výuky formou vzdělávacích seminářů a metodického vedení.

podrobnosti hledejte na
www.vys-edu.cz/projekty



Mgr. Ivo Kuttelwascher,
metodik vzdělávání

**Vysočina
Education**

z11-educiz

SOŠ Nové Město na Moravě

Bělisko 295, PSČ 592 31

www.sos-nmor.cz

Čtvřleté studijní obory s maturitou

Logistika v dopravě
Ekonomika a podnikání
Železniční provoz



Tříleté obory s vúčním listem

Lesní mechanizátor, Zedník, Instalatér, Tesař, Truhlář,
Opravář lesních strojů, Železničář/ka, Ošetřovatel/ka

Nástavbové studium

Podnikání (dvouleté denní, tříleté dálkové studium)

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 27.11. a 6.12.2014, 8.1.2015

VOŠ A SOŠ BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM



[HTTP://WWW.SZESBY.CZ](http://www.szesby.cz)
ŠKOLA PRO BUDOUCNOST

z11-vošbz



VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA PEDAGOGICKÁ A STŘEDNÍ PEDAGOGICKÁ ŠKOLA, LITOMYŠL, KOMENSKÉHO NÁM. 22

tel./fax: 461 615 705, tel.: 461 614 550

web: www.vospspgs.cz

**Střední pedagogická škola nabízí
pro absolventy, kteří ukončí povinnou
školní docházku:**

75-31-M/01 - Předškolní a mimoškolní pedagogika

78-42-M/03 - Pedagogické lyceum

Den otevřených dveří: 14. 11. 2014, od 10.00 do 16.00 hod.

**Vyšší odborná škola pedagogická nabízí pro absolventy
všech typů středních škol s maturitou:**

75-31-N/02 - Pedagogika specifických činností

ve volném čase

(zaměření: speciální pedagogika, předškolní

pedagogika, pedagogika volného času)

Den otevřených dveří: 10. 4. 2015, od 10.00 do 15.00 hod.



www.spszr.cz VOŠ SPŠ
Žďár nad Sázavou

Studujte na škole, která spolupracuje úzce s průmyslem, vysokým školstvím a patří svým vybavením ke špičce technických škol v České republice.

Navštivte dny otevřených dveří:
Středa 5.2.2014 / 15.00 – 18.00 hodin

VOŠ, OA a SOUT Chotěboř – důležité je uplatnění (nejnižší nezaměstnanost v okrese H. Brod)

OA – vysoký podíl jazykové přípravy nutné pro firmy i studium VŠ – získání mezinárodních certifikátů AJ, NJ, kvalitní příprava v IT podle potřeb firem, nabídka výuky programování (vysoká poptávka), potřebné odborné předměty, účetnictví na počítači v programu Pohoda – certifikát (náhrada za firmami požadovanou praxi), možnost podnikat umístění v soutěžích 1. – 3. místo v kraji i celostátně, studijní pobyty, projekty, osa SŠ – VOŠ – VŠ (návaznost, ve zkráceném termínu s nízkými náklady – vše z Chotěboře), materiální zázemí

SOUT – strojírenské, elektrotechnické a truhlářské obory – vysoká poptávka firem, možnost podnikat, maturitní i učební obory, maturita bez přijímacích, bonusy zdarma, vysoce praktické zaměření na nejvyhledávanější dovednosti, vysoké umístění v soutěžích, projekty, zahraniční výměny, placená práce učňů, stipendia možnost pokračování na VOŠ, materiální zázemí

nutno vidět – 21.11., 4.12., 17.1. – dny otevřených dveří i kdykoli jindy, více na www.oschot.cz

Z11-vošoch2

Soukromá střední škola pedagogiky a sociálních služeb, s.r.o.

Obrataň 148, 394 12 Obrataň

Nabízí dálkové studium v oborech:

4leté dálkové studium:

- ✓ Předškolní a mimoškolní pedagogika
- ✓ Sociální činnost
- ✓ Ekonomika a podnikání

2leté nástavbové studium:

- ✓ Podnikání (stačí mít výuční list)

2leté zkrácené studium:

- ✓ Předškolní a mimoškolní pedagogika

Výuka probíhá **1 víkend do měsíce**.

(Příhlášku lze podat v průběhu roku až do naplnění kapacity oboru)

777 151 630
702 076 909
724 268 963

Webové stránky:
www.sspobratan.cz
Email:
sekretariat@sspobratan.cz

J11-sspd

SŠG SŠG Adolpha Kolpinga
Žďár nad Sázavou, U Klafárku 3

Bezplatné vzdělávání	Zveme Vás na
Účast žáků na soutěžích a zahraničních stážích Prvotřídní technika Digitální učební materiál Kvalifikovaný pedagogický sbor	DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 13. 11. 2014 (8 - 17 h) 26. 11. 2014 (8 - 17 h) 14. 01. 2015 (8 - 17 h) Budova SŠG A. Kolpinga
TŘÍLETÉ UČEBNÍ OBORY (výuční list)	CUKRÁŘ KUCHAŘ - ČIŠNÍK (zaměření kuchař) KUCHAŘ - ČIŠNÍK (zaměření číšník)
DVOULETÉ NÁSTAVBOVÉ STUDIUM (maturitní zkouška)	GASTRONOMIE (Společné stravování)
FESTIVAL VZDĚLÁVÁNÍ 13. 11. 2014 (8 - 17 h) Dům kultury Žďár n. S. Spojeno s možností prohlídky školy	

Střední škola gastronomická Adolpha Kolpinga, U Klafárku 3, 591 01 Žďár nad Sázavou
www.ssgak.cz e-mail: skola@ssgak.cz tel: 566 502 470

Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Obrataň

nabízí:

- ✓ studium pro asistenta pedagoga
- ✓ studium pedagogiky volného času
- ✓ studium pedagogiky

- učitel odborných předmětů
- učitel praktického vyučování
- učitel odborného výcviku
- učitel uměleckých odborných předmětů
- učitel jazykových škol

Více informací a přihlášku poskytneme na telefonních číslech či na e-mailech vostarek@sspobratan.cz, sekretariat@sspobratan.cz

702 076 909
724 268 963

www.sspobratan.cz

J11-SSPD

Biskupské gymnázium
Žďár nad Sázavou, U Klafárku 3

BIGY

čtyřletý a osmiletý vzdělávací cyklus

vysoká míra úspěšnosti absolventů školy v přijímacím řízení na VŠ

Nabízíme:

- účast na vzdělávacích programech Johns Hopkins University, USA
- nejmodernější vzdělávací a výchovné postupy
- špičkové technické vybavení
- profesionálně vynikající i lidsky vstřícný tým pedagogických pracovníků
- příjemné, bezbariérové a inspirující prostředí
- individuální přístup ke studentům podle jejich nadání a potřeb
- využívání evropských zkušeností ve výuce, bohaté mezinárodní kontakty především na bázi evropských vzdělávacích projektů

Dovolujeme si pozvat všechny zájemce o všeobecné středoškolské vzdělání na

Festival vzdělávání
13. 11. 2014
a
Dny otevřených dveří:
13. 11. 2014
26. 11. 2014
14. 1. 2015

tel.: 566 502 470, e-mail: skola@bigy.cz www.bigy.cz

Brýle jsou módní záležitost

Brýle se staly pro mnoho lidí nezbytností. Na otázky odpovídala Alena Holanová.

Jaké jsou v současné době trendy v optometrii a v nošení brýlí?

Téměř každý člověk vlastní souběžně několik párů obuvi, spoustu různých kusů oděvů, v řadě rodin jsou dvě osobní auta.

A zároveň – nejméně polovina lidí s oční vadou má jen jednu funkční brýle!

Brýle jsou dnes velmi módní záležitost, a i když zrovna nemáte dioptrie, můžete si pořídit brýle bez dioptrií, které vám poslouží jako módní doplněk.

Momentálně jsou nejvíce módní

a oblíbené výrazné plastové či kovové obruby v retro stylu.

Ovšem i obyčejné brýle můžete oživit, například řetízkem, nebo ozdobnou šňůrkou na brýle.

I tyto doplňky jsou u nás v optice snadno k dostání.

Pokud si nejste jistí dioptriemi, tak vás přeměří naši zkušení optometristé, vysokoškolsky vzdělaní odborníci, zabývající se měřením zraku a aplikací kontaktních čoček.

Je pravda, že dnes se lidem kazí zrak dříve?

Dnešní moderní doba na nás klade mnohem více specifických požadavků na vidění do blízka a na střední vzdálenost – každodenní používání počítačů, mobilních telefonů, iPadů a jiných podobných zařízení.

Dále jsou také kladeny vyšší nároky na ostré vidění do dálky, při řízení v dnes již běžně hustém provozu. Proto dnes běžně korigujeme i malé refrakční vady, a některé vady, jako třeba hypermetropie a astigmatismus, se projevují ve vyšší míře.

Je také prokázáno studiemi, že není dobrou variantou podkorigování refrakční vady (tedy mylná představa, že pokud budu mít dioptrie slabší, než reálně potřebuji, tak se vada nebude tolik zhoršovat – opak je pravdou).

Co by měl nositel brýlí dělat, aby mu co nejdéle vydržely?

Každý uživatel brýlí by měl o své brýle pečovat již od samotného zakoupení.

Je vhodné si nechat u nás v optice přikontrolovat dotažení všech šroubků na brýlích.

Dále je důležité nasazovat a sundávat brýle vždy oběma rukama, a

tím předejít jejich poškození.

Odkládat brýle do vhodného pevného pouzdra, a čistit je sprejem a utěráčkem určeným k čištění zakoupených brýlových čoček.

Jaký máte názor na takzvané čtecí brýle?

Čtecí brýle – tzv. hotovky – nejsou zhotoveny podle předpisu „na míru“ pro uživatele.

Nemívají přesné dioptrie, ani centraci, a proto často zkreslují a způsobují tak zrakovou únavu, pálení očí, bolesti hlavy a nesoustředěnost.

Proto jsou dobré pouze ke krátkodobému použití v nouzové situaci, při nenadálé ztrátě nebo poškození brýlí z optiky.

Podléhají obroučky módě?

Brýle jsou pro mnoho lidí nezbytností, ale zároveň i módním doplňkem.

Dnešní trh je k nám velmi přívětivý a nabízí nám ohromné množství modelů.

Velké zakulacené nebo obdélníkové retro brýle jsou dnes velmi trendy, ale pozor, nehodí se pro každý tvar obličeje!

Leckdy i model, který právě není „in“, může na vás vypadat lépe, než brýle podle poslední módy, které vám vůbec nesluší.

Co říkáte na kontaktní čočky?

Současné kontaktní čočky jsou moderní alternativou korekce zraku. Jsou velmi pohodlné při nošení, snadno se s nimi manipuluje.

Lze jimi korigovat široké spektrum refrakčních vad, takže téměř každému jsme u nás schopni poskytnout vyšetření, nezbytné pro výběr čoček, nabídnout vhodnou kontaktní čočku.

Máte nějaké rady pro nositele brýlí?

Nikdy si nevybírejte brýle, ve kterých se necítíte dobře.

I když vám všichni tvrdí, jak vám sluší, časem by pro vás znamenaly spíše obtíž, než každodenní potřebný doplněk.

S výběrem vhodných brýlí, vzhledem k vašemu tvaru obličeje, nosu, výšce lícnicí kostí, tvaru a umístění obočí, plnosti tváří, barvě pleti a vlasů, počtu dioptrií, účesu a celkovému stylu, vám pomohou naši zkušení optici.

Navštivte nás v našich pobočkách

ve Žďáře nad Sázavou a Velkém Meziříčí

Oční optika H-optoz, s.r.o.

www.h-optoz.cz

Mgr. Petříčková Simona, DiS. Optometrista, kontaktolog,

oční technik



**OBCHODNÍ AKADEMIE
HOTELOVÁ ŠKOLA TŘEBÍČ**

www.oahstrebic.cz
Sirotcí 4, Třebíč

Telefon: +420 566 780 122
+420 603 208 087

Studijní obory

čtyřleté s maturitní zkouškou

- OBCHODNÍ AKADEMIE
- HOTELNICTVÍ
- CESTOVNÍ RUCH

Jazyková škola

jednoleté pomaturitní studium

- ANGLICKÝ JAZYK
- NĚMECKÝ JAZYK

Učební obory

tříleté s výučním listem

- CUKRÁŘ
- KUCHAR - ČIŠNÍK
- PRODAVAČ
- ARANŽÉR
- KADEŘNÍK
- REPRODUKČNÍ GRAFIK

Nástavbové studium

pro absolventy učebních oborů

- PODNIKÁNÍ

Vánoční výstava
18. 12. 2014

Den otevřených dveří
28. 1. 2015

Škola pořádá přehlídky a celostátní soutěže, specializační kurzy, zabezpečuje praxe a stáže v zemích EU (Německo, Řecko, Španělsko, Portugalsko, Finsko, Švédsko, Irsko a Velká Británie). Škola je zapojena ve vzdělávacím programu ERASMUS+ a je nositelem certifikátu ČSN ISO 9001:2009.

Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Třešť

Telefon: ředitel - 567 224 941, 731 471 061,
sekretariát - 567 224 942, 731 471 062, ústředna - 567 112 811
E-mail: sekretariat@sskola-trest.cz

Internetové stránky: www.sskola-trest.cz

Úbytování a stravování poskytujeme přímo v areálu školy.

**Srdečně zveme všechny zájemce do areálu
školy v Třešti, K Valše 38, na**

Dny otevřených dveří

5. listopadu 2014 (9:00 - 13:00 hod.)

6. listopadu 2014 (9:00 - 13:00 hod.)



Obory s maturitním vysvědčením

Ekologie a životní prostředí
Zahradnictví

Obory s výučním listem

Zahradník
Kuchař - Číšník
Cukrář
Truhlář
Řezník - Uzenář

Zahradnické práce - květinářství a floristika
Stravovací a ubytovací služby - kuchařské práce
Potravinařský průmysl - cukrářské práce
Potravinařský průmysl - řeznické práce
Truhlářské práce
Zednické práce
Pečovatelské služby

Denní nástavbové studium:
■ PODNIKÁNÍ ■ POTRAVINAŘSKÝ PRŮMYSL ■ DŘEVÁŘSKÁ A NÁBYTKÁŘSKÁ VÝROBA

Zadáno pro ženy

Živé karty, vaše životní realita, ale i vaše budoucnost

Slyšeli jste někdy o Živých kartách?... Že ne? Přiznám se, že já také ne. O nich a také o dalších zajímavostech ze světa fotografie si budeme dnes povídat se žďárským fotografem Jiřím Šillerem.

Cím Vás fotografování přitáhlo?

Fotografie má pro mě magickou moc. Stisknutím spouště fotoaparátu dokážete zastavit čas v jedinečném přítomném okamžiku a to jednou pro vždy. Fotografie dokáže uchovat energii i emoce, ve kterých se fotografovaná osoba nacházela v okamžiku vzniku snímku. Můžeme vyfotit květinu v plném rozkvětu a tento obraz se zachová, i když ta květina už dávno zvadne a uschne.

Setkáváte se s lidmi, kteří se fotit nechtějí?

Většinou se setkávám s prvotními obavami a často slyším „já nejsem fotogenický, nerad se fotím, na fotkách mi to nesluší“. Překvapivě hodně lidí si v tomto ohledu nevěří. V ostychu či strachu ze špatné fotky se raději nefotí vůbec. To je pro mě ovšem ta pravá výzva.

Ukázat, že právě oni můžou vypadat dobře, ba přímo skvěle. Správná kompozice, osvětlení, hra světla a stínu dokáže vyzdvihnout jedinečné charisma každého člověka. Pohodová atmosféra vykouzlí ve výrazu vnitřní úsměv. Ten sluší každému. Hodně lidí je pak překvapeno z atmosféry, která z fotografie vyzařuje. Někdo se tak může poprvé vidět z úplně jiného úhlu, než na který je zvyklý při pohledu do zrcadla. To vše pak posílí i klientovo sebevědomí.

Jakým oblastem se věnujete?

Rád fotím lidi ať už v ateliéru či v exteriéru. Mou hlavní činností jsou portréty. Velmi kreativní a mnohdy i dobrodružné je také fotografování dětí. Na zakázku vytvářím reportážní

záznamy různých akcí, ať už sportovních, či společenských. Naprostou novinkou je originální projekt Živé karty, neboli Live cards.

V čem konkrétně spočívá projekt Živých karet?

Při běžném ateliérovém focení jsou lidé fotografováni takřkajíc ve sváteční atmosféře... v tom nejhezčím oblečení a s perfektním make-upem. Živé karty prezentují člověka i v jeho přirozeném prostředí a zobrazují ho v činnostech, které utvářejí jeho jedinečnou osobnost.

Existuje tedy více typů Živých karet?

Ano, každý si může zvolit dle libosti. Karty profesní jsou v podstatě snímky, které zachytí člověka při jeho zaměstnání. Mohou také plnit funkci reprezentační. Profesionálně vytvořená fotografie v životopise naše šance získat vytoužené místo také jistě významně zvýší.

Dále existují Karty volnočasové, které mají za úkol zachytit akci v zájmových aktivitách, naši radost, kterou zažíváme při jízdě na kole, venčení psa, rybaření, zahradničení atd. Pozitivní energie vyzařující z těchto fotek nás následně dobíjí v horších časech.

Karty romantické nám pomůžou posílit sebevědomí, utužit partnerský vztah nebo v případě potřeby naopak nějaký získat. Naprostou originální jsou potom Karty vizí. Všechny dohromady pak vytváří jedinečný obraz našeho života, ze kterého vystupuje naše osobnost.

A co znamenají Karty vizí?

Tyto fotografie nás zavedou do naší budoucnosti. Můžeme si zhmotnit své sny do podoby obrázku a výrazně tak přispět k naplnění našich představ. Je vědecky dokázáno, že fotografie, na které

jiří šiller
fotoatelier Neo
portréty děti rodiny
živé karty a jiné...
společenské akce
tel. 776 733154
www.jiri-siller.cz
nyní akce 3+1 zdarma
Nádražní 24, ZR (naproti poště)

jsou naše sny a vize, pokud se na ni díváme často, stimuluje mozek! Z mlhavého snu se pak stane reálná představa. A to už je jen krůček k naplnění našeho snu.

A co když si někdo přeje například zhubnout a pořád se mu to nedaří?

Ano, i na tohle existují nástroje. V postprodukci se dá pár kilogramů elegantně „vymazat“ a na výsledném obrázku pak uvidíte sebe tak, jak můžete reálně vypadat za půl roku při dodržování zdravé životosprávy. Právě z fotografie Vaší vize jde ta potřebná energie k dosažení vysněného cíle. O čemž svědčí mj. také celosvětově velmi populární a žádaný trend tzv. Vision boardů neboli Nástěnek vizí.

Takže si můžeme vytvořit vlastní, doslova na míru ušitou, nástěнку vizí?

Samozřejmě. Ale Karty vizí zdaleka neslouží jen pro výrobu těchto nástěnek. Celkově mají Živé karty

široké využití, ať už pro originální sebereprezentaci na sociálních sítích nebo pro uplatnění na trhu práce. Velký význam můžou mít při hledání partnera či pro tvorbu rodinného kalendáře. V předvánočním čase mohou takové originální dárky potěšit naše blízké.

Zákazníci si mohou vytvářet také svá vlastní alba či chcete-li archiv, který se dá kdykoliv rozšířit i o jiné oblasti, případně doplnit o tzv. Live cards amater.

To jsou v podstatě fotky, které již máte doma, a pokud jsou zdařilé, můžeme je po úpravě také zařadit do vaší originální „sbírky“ Živých karet.

Jak je vidno, tak využití fotografie může být opravdu široké a neslouží jen módním návrhářům či redaktorům časopisů. Pokud vás tedy povídání se žďárským fotografem Jiřím Šillerem oslovilo, můžete na vlastní kůži zažít kouzlo nejen Živých karet v ateliéru Neo v centru Žďáru přímo naproti poště. Více se dozvíte na www.jiri-siller.cz.

(PI-z11-jkZ)

Více informací na prodejnách ENPEKA a.s.

Vánoční čajové máslové pečivo

Balené 400g
původní cena 142,60 Kč
Akční cena 129,30 Kč

Rozvažované
původní cena 329,00 Kč/Kg
Akční cena 299,00 Kč/Kg

ENPEKA ... to nejlepši z Vysočiny

Zvěřinové hody

21.11. - 23.11. 2014
PENZION VRCHOVINA
Bělisko 389
Nové Město na moravě
tel.: 566 616 579
e-mail: penzion.vrchovina@enpeka.cz

www.enpeka.cz

z11-enpekaZ

Celozrnné slepované cukroví

Ingredience: těsto: 250 g celozrnné mouky jemně mleté, 90 g moučkového cukru, 1 žloutek, 200 g hery, 0,25 lžičky mleté skořice, rybízová marmeláda, moučkový cukr

Postup: Na vál prosijeme mouku a cukr. Přidáme skořici, žloutek a posekaný tuk. Zpracujeme těsto a necháme v lednici aspoň hodinu.

Na pomoučeném vále rozválíme na



tenko, vykrajujeme libovolné tvary a upečeme dorůžova (190°C, cca 8 minut).

Vychladlé slepujeme marmeládou a pocukrujeme. 1 dávka - 75 ks



Jóga v denním životě

**Stále máme
VOLNÁ MÍSTA**

Úterý	10:15 - 11:45	proti bolestem zad a kloubů
	17:25 - 18:55	proti bolestem zad a kloubů
Středa	8:30 - 10:00	proti bolestem zad a kloubů
	15:30 - 17:00	proti bolestem zad a kloubů
Čtvrtek	19:10 - 20:40	začátečníci

Jógacentrum, Husova 376/9, Žďár n. Sáz. (pod poštou)

Máte-li zájem o jiný termín, prosím, kontaktujte nás.

Celkový rozpis kurzů najdete na: www.joga.cz.

Přihlášky na tel.: 724 279 158 zdar@joga.cz

z11-jogZ

Módní přehlídka firmy **IN-SPIRACE**
ve spolupráci s kosmetikou **MARY KAY**

Vánoční inspirace

4. 12. 2014 Hotel Jehla Žďár n. Sázavou
kongresové centrum, začátek v 18 hod., vstupné: 140 Kč

Můžete se těšit:

Originální modely oděvní výtvarnice a módní návrhářky Ireny ŠIKULOVÉ.
V roli manekýnek se představí charismatické ženy různých velikostí
i věkových kategorií. Slosovatelné vstupenky - tombola.

předprodej: Info centrum - Žďárské radnice, Kazenberger knihkupectví - Žďár n. Sázavou,
Boutique IN-Spirace Masarykovo nám. 15, Bystřice n. Pernštejnem
tel.: 733 355 471 - p. Lácinová, 777 820 094 - p. Šikulová, www.in-spirace.eu

z11-inspiraceZ



Zdravěnka MIX

Chcete jíst zdravě?

Oblékat a obouvat se zdravě?

Používat zdravou, přírodní kosmetiku?

Jste sportovci, diabetici, či „bezlepkáči“?

Máte zdravotní potíže?

Potřebujete vybrat dárek k narozeninám či na vánoce?

Pak přijďte k nám!

Jsme tu pro vás již 23 let s bohatým sortimentem
pro všechny věkové kategorie

PO-PÁ 8.00-17.00 h, SO 9.30-11 h.

z11-zdravmixZ

KVĚTINKA a KVÍTEK SRDEČNĚ ZVOU NA

adventní zastavení

aneb PRODEJNÍ VÝSTAVU ADVENTNÍCH A VÁNOČNÍCH DEKORACÍ A ARANŽMÁ,
KTERÁ SE KONÁ V PÁTĚ BÝVALÉ ŠKOLKY POD POŠTOU
ve Žďáře nad Sázavou Husova ul. 376/3 ve dnech:

PÁTEK 28.11. OD 12 - 18 HOD

SOBOTA 29.11. OD 9-17 HOD

NEDĚLE 30.11. OD 9-16 HOD

PŘIJĎTE ZAČÍT ADVENT V KLIDU, POTĚŠIT SRDCE
I OKO A OCHUTNAT DOMÁCI VÁNOČKU.

V SOBOTU 29.11. V 15 HOD

UKÁZKA VÁNOČNÍHO ARANŽOVÁNÍ.

www.kvetinka-zdar.cz

TEL. 737291857

Je to takový malinký obchůdek na náměstí v Novém Městě na Moravě, skoro neviditelný. Ale když ho objevíte a vstoupíte dovnitř, jste překvapeni, jaké poklady zde najdete. Nabízíme spodní prádlo a to hlavně pro naše české ženy „krev a mlíko“. Ale i pro pány spodní prádlo, pyžámka a župany...

Najít tu správnou podprsenku dá někdy pořádnou práci, co si budeme povídat. Jsme v ní svázané celý den, a proto je důležité, aby perfektně padla, a s tím vám rádi pomůžeme, poradíme nebo i seženeme. Spolupracujeme, mimo jiné, i s českými dodavateli jako je Triola, Linie a Fimo. Fimo šije například nádherné noční košilky z příjemných materiálů a v dobré cenové relaci. Najdete u nás pohodlné prádlo pro těhotné maminky a kojící ženy. Také se zaměřujeme na ženy po operacích prsů. Značka Amoena je zárukou kvalitních podprsenek z pohodlných materiálů, s možností vložení prsních epitez tak, aby byl zajištěn celodenní komfort klientky.

Naším záměrem je, aby se žena cítila ženou, krásnou ženou i přes některé handicap. Aby byla spokojena sama se sebou. V této době jsou na ženy kladeny vysoké nároky, od zvládnutí práce, domácnosti, dětí po neustávající se snažení být ženou přitažlivou, pro své muže i své okolí. A s tím vám ženy můžeme pomoci. Každá z nás může být krásná!

Přijďte si nechat poradit, inspirovat se nebo jen tak pobýt u dobré kávy.

Rádi vás uvidíme
Dovolte si být krásná!
Ludmila a Šárka



Ariana

spodní prádlo Vás zve 12. 11. 2014 v 17 hodin

na malé módní odpoledne v našem obchůdku
v Novém Městě na Moravě.

Předvedeme Vám **nové kolekce spodního prádla, nočních košil a pyžámek**, možná i pro pány.

Také uvidíte **nové modely svetrů od firmy Janet**, které se u vás těší veliké oblibě.

10% SLEVA NA VEŠKERÉ ZBOŽÍ

Těšíme se na vaši návštěvu, jste srdečně zváni!

Nutná rezervace na **mob. 731 175 128**

Ludmila Machová a Šárka Polívková

Vratislavovo nám.13, Nové Město na Moravě

z11-arianaZ

FITNEST = zdravé hnízdo pro celou rodinu

Cvičení pro dospělé i kroužky pro děti nabízí FITNEST Polnička. S podrobnostmi nás seznámila Alena Dudková, která je zde garantem fitness aktivit.

Co je to Fitnest? Není to překlep? Jedná se přeci o fitko, nebo ne?

Překlep to rozhodně není! (smích). FITNEST je zdravé hnízdo pro celou rodinu. Je to místo, kam můžete přijít a strávit zde aktivně a příjemně svůj volný čas. Nabízíme fitness aktivity a k tomu pro děti zájmové kroužky v době cvičení dospělých. Rodiče si mohou přijít zacvičit a dítě může smysluplně trávit čas s vrstevníky v jednotlivých kroužcích. Anebo ho pohlídáme v dětském koutku na recepci.

Jaké fitness aktivity nabízíte?

Je jich několik a dají se rozdělit zhruba do dvou skupin. Jednak tzv. aerobní typy cvičení, kam patří H.E.A.T program – chůze na speciálních páslech, BOSU cardio a BOSU core, TRX a metabolic training a cvičení body & mind, kam patří pilates, BOSU core a power joga. Navíc všechny lekce probíhají v krásném prostředí, v nových čistých sálech.

Nejsem si úplně jistý, že si pod vším dokážu něco představit. Můžete mi jednotlivé typy vysvětlit podrobněji a uvést pro koho jsou vhodné?

H.E.A.T (High Energy Aerobic Training) program je vysoce účinná metoda aerobního cvičení k formování postavy. Je to cvičení s opravdu vysokým energetickým výdejem, až 700 kcal během jedné lekce. Praktikovat je může skutečně každý, kdo umí a může chodit. Jedná se o chůzi na páslech, které jsou unikátní tím, že jsou „poháněny“ pouze vaší energií, vše si nastavujete a ovládáte podle vlastní potřeby. Nemusíte zvládnout žádnou choreografii, své tempo můžete přizpůsobit hudbě a věřte, že se pořádně zapotíte.



Cvičení TRX, co si pod tím představit?

TRX (Total-Body Resistance Exercise) je závesné cvičení, které umožňuje cvičit v mnoha rovinách tak, jak člověk žije. Využívá se pomůcka sestavená z nastavitelných popruhů s madly pro ruce a nohy, která je zavěšená na konstrukci pod stropem sálu. S ní lze provádět řadu cviků, kdy intenzitu cvičení reguluje pouze úhel těla oproti závesnému bodu a hmotnost cvičícího. Zapojíte a procvičíte zde všechny svaly, i ty, o kterých jste zatím ani nevěděli. (smích).

Co je to BOSU, Metabolic Training a Power Joga?

Velmi oblíbený a účinný systém cvičení na BOSU, což je speciálně

vyvinutá nafukovací kopule, kterou používáme jak stranou rovnou, tak vypouklou. Název vznikl jako zkratka pro „both sides up“, tedy „obě strany nahoru“. Tato pomůcka je využívána pro různé druhy balančních, rehabilitačních i posilovacích cvičení. Metabolic training je v podstatě kruhový trénink, kdy jsou střídány jednotlivé typy cvičení na různém náčiní. Power joga je typ cvičení, jehož základ je v klasické józe, zde však dochází k dynamičtějšímu střídání pozic. Je fyzicky náročnější než jóga, ovšem s výraznějším úspěchem při hubnutí, udržení váhy nebo získání svalové kondice.

Nabízíte i Pilates

Pilates je tzv. inteligentní cvičení, při němž je důležité správné provedení jednotlivých cviků, které vedou ke zpevnění a posílení všech svalových vrstev, včetně hlubokých stabilizačních svalů. A pro koho jsou jednotlivá cvičení vhodná? Bez nadsázky pro všechny. V našich lekcích opravdu mohou cvičit muži i ženy, starší i mladší, s kondicí i bez. Pod vedením zkušených instruktorů a díky jejich individuálnímu přístupu si každý najde to své.



Velmi vyčerpávající výklad! Ale co děti? Ty u vás necvičí?

Rozhodně ano! Jsme velmi dobře vybaveni řadou výborných pomůcek i pro cvičení dětí. Mohou navštěvovat buď tzv. Sportáčky, kde mohou zábavnou a hravou formou rozvíjet obratnost, rychlost, koordinaci, sílu a vytrvalost. Seznámí se s prvky aerobiku, power jógy, naučí se základní gymnastické prvky, různé hry, mohou soutěžit a pohyb spojí s novými básničkami a písničkami. Pokud děti potřebují pomoci se správným držením těla, mají problémy s plochonožím, potřebují si protáhnout svaly v těle, mohou je rodiče přivést na lekci Baby fyzio, kde si zdravé zaskotačí pod vedením fyzioterapeutky s velkými i malými míči či na balančních plochách. Toto cvičení je bude nejen bavit, ale je i velmi účinné.

A co nabízíte dětem v zájmových kroužcích?

Naše specialita je v tom, že děti se mohou do kroužků zapojit v době cvičení dospělých. Rodiče tedy nemusí řešit problém kam dát své malé děti, když si chtějí jít zacvičit. Vezmou je prostě s sebou a my jim umožníme čas během cvičení rodičů smysluplně strávit podle jejich zájmu. Nabízíme kreativní kroužek Tvořílek, výtvarnou dílničku, hru na flétnu pro nejmenší, angličtinu pro nejmenší, ale také kroužek zaměřený na doučování angličtiny pro školní děti. Ti, kteří činnosti rádi střídají, mohou přijít do Nenudílka,



kde je bude pokaždé čekat nějaká jiná zajímavá aktivita. Malé děti si mohou třeba jen pohrát s hračkami v dětském koutku u recepcce, než rodiče docvičí. Pro děti a jejich rodiče připravujeme také řadu akcí, v nejbližší době průvod s lampiony 31. října.

Jak je to s placením? Máte nějaký rezerváční systém?

Ano, náš rezerváční systém je součástí webových stránek www.fitnest.cz. Po registraci do systému obdržíte kredit, který umožní vyzkoušení jakékoli hodiny zdarma. Pokud si vložíte do systému částku 1000 Kč, máte nárok na 7% bonus, při 2000 Kč na 14%. Touto cestou lze hradit i aktivity pro děti. Anebo si lze kroužek předplatit na celé pololetí, což je ještě výhodnější.

A co když si někdo neví rady, chtěl by začít cvičit, ale neví co a jak?

Jednak se může obrátit přímo na naše instruktory osobně ve FITNEST, případně mailem či telefonem. Kdo by chtěl změnit svůj životní styl, zlepšit stravování, účinně zhubnout, může využít konzultaci s výživovou poradkyní Táňou Wasserbauerovou, s níž spolupracujeme.

Když jsme u zdravé výživy, chci se zeptat, zda nabízíte také nějaké výživové doplňky?

Ano, součástí recepcce je fit bar, kde lze vyzkoušet a zakoupit výživové doplňky exkluzivní značky Inkospor. Jedná se o různé proteinové a iontové nápoje, koktejly a tyčinky.

Na závěr ještě otázka, kde vás přesně najdeme?

Naše FITNEST = zdravé hnízdo najdete v Polničce. Pokud pojedete po silnici směr Račín, nemůžete po levé straně zhruba naproti obecnímu úřadu přehlédnout velkou historickou budovu s šedou fasádou. Je to bývalé sídlo firmy Cecho Bohumil Cempírek. Ta se v červnu přestěhovala do nové haly a po rekonstrukci se snažíme dům opět oživit a zpřístupnit lidem. Součástí je velké parkoviště, kde se parkování neplatí!

(Př-zsportPz)



FIT-NEST
ZDRAVÉ HNÍZDO

fitness | dětské kroužky

CVIČENÍ A KROUŽKY PRO CELOU RODINU

DĚTSKÉ KROUŽKY PROBÍHAJÍ V DOBĚ FITNESS LEKCÍ PRO DOSPĚLÉ

ZÁLEŽÍ VÁM NA VAŠEM ZDRAVÍ? CHCETE SE DOBŘE CÍTIT?

**TRX
HEAT
BOSU
POWER JÓGA
PILATES
KRUHOVÝ TRÉNINK
VÝŽIVOVÝ PORADCE**

HLEDÁTE SPRÁVNÝ KROUŽEK PRO SVÉ MALÉ ŠIKULKY?

**VÝTVARNÁ DÍLNÍČKA
TVOŘÍLEK
FLÉTNÍČKA
BABY FYZIO
SPORTÁČEK
ANGLIČTINA
NENUDÍLEK
AJ DOUČOVÁNÍ PRO ZŠ**

**HLÍDÁNÍ DĚTÍ
KRÁSNÉ
PROSTŘEDÍ**

FITNEST
Polnička 151
Žďár nad Sázavou

777 051 750
info@fitnest.cz

www.fitnest.cz

Do společnosti chce být žena krásná

Blíží se doba společenských akcí, krásných rób, lodiček, účesů a líčení. Bohužel ne každá žena si v těchto situacích umí poradit a stává se, že její úprava není nejlepší. Existuje mnoho zažitých špatných rad a typů, proto jsem pro vás nachystala několik pomůcek, rad a způsobů jak se zkrášlit.

Make-up

Na večerní líčení použijte hutnější make-up a dobře ho rozetřete v oblasti čelistí, aby jeho přechod nebyl viditelně ohraničený. Make-up můžete použít i na dekolt, ale krk vždy pouze přepudrujte. Pokud máte odhalená záda, nezapomeňte je také přepudrovat, eventuelně můžete korektorem překrýt i nějaké nedostatky (červené pupínky

překryjete zeleným korektorem). Přímou pod oči naneste korektor, nikdy make-up, tím byste zvýraznily vrásky. Začněte korektorem, poté naneste make-up a nakonec přepudrujte.

Oči

Ty si můžete dovolit výraznější. Použijte tmavší stíny než obvykle a linku. Nepoužívejte černou, působí příliš tvrdě. Lepší jsou odstíny tmavě hnědé nebo tmavě šedé. Linky nakreslete na nenalíčené oko a poté ji zapracujte stíny, nebojte se s nimi nalíčit celé pohyblivé víčko. Pod obočí si naneste světlejší odstín nebo rozjasňovač. Ten můžete dát i do vnitřního koutku oka, pokud nemáte oči příliš daleko od sebe. Oko tím projasníte a budete mít svěží vzhled. Jestliže již máte nějaké ty vrásky, vyvarujte se trpytek a perleti. Na řasy použijte řasenku a já doporučuji přetřít řasy dvakrát, první vrstvu musíte ale nechat zaschnout.

Umělé řasy

Oči si můžete zvýraznit pomocí umělých řas. Dnes je na trhu více způsobů, jedním z nich jsou řasy na osnově. Ty koupíte běžně v drogerii, součástí bývá i lepidlo a stručný návod. Tyto řasy se nalepí až na nalíčené víčko a poté se lepidlo zakamufuje linkou. Před aplikací doporučuji změřit délku a popřípadě osnovu zakrátit tak, aby nepřesahovala pohyblivé víčko. Řasy se zakracují buď u vnitřního, nebo vnějšího koutku, záleží na jejich typu. Dobře nalepené řasy vám vydrží celý večer. Pokud se bojíte si je nalepit sama, požádejte kamarádku nebo vám řasy přilepí vizážistka. Dalším typem jsou řasy permanentní (tzv. pro-

Solárium Azuro Brodská 8 • Žďár n/S
Tel.: 607 982 960

- společenské líčení
- líčení nevěst
- prodlužování řas
- permanentní make-up
- IPL - omlazení pleti
- odstranění pigmentace, chloupků, rozšířených žilek
- léčba akné

Více informací o službách a aktuálních akcích na našich webových stránkách
www.solarium-azuro.cz

Škola živé stravy
 Anna Hýžová
 autorka knih o živé stravě
 a lektorka kurzů

Vitariánství jako Cesta
 www.ziva-strava.cz

- filosofie živé stravy
- dary přírody pro náš život
- jak změnit zažité stravovací návyky
- emocionální závislosti
- stravování podle ročních období
- potraviny vezdejší
- 6 mýtů o živé stravě
- klíčení rostlin - klíčky, výhonky
- jaké přístroje můžeme používat

možnost zakoupení knihy **Vitariánství jako Cesta**
 a kalendáře STROMY a LIDE

19. 11. 2014
 17.30 - 19.30 hod.

pořadatel: Klub Univerzum Žďár nad Sázavou
 místo konání: DDH, Horní 2, Žďár nad Sázavou
vstupné 250 Kč, v předprodeji 200 Kč
 přihlášky na přednášku:
klubuniverzum@gmail.com, tel.: 607 631 317

dlužování řas). Jejich aplikaci provádí odbornice z řad kosmetiček, vizážistek apod. Jedná se o lepení řasy na řasu a při správné aplikaci vypadají řasy přirozeně.

Obočí

To si můžete zvýraznit a vytvarovat stíny na obočí, běžně dostupných v drogeriích. Lze k tomu použít ale i běžné stíny, ovšem bez perleti, nebo tužku na oči. Tu doporučuji nejdříve nanést na štěteček a poté až na obočí. Nedostane se vám tolik na kůži a více budou nabarvené chloupky. Nezapomeňte, že obočí vytváří váš výraz.

Rty

K líčení rtů vždy použijte konturovací tužku, kterou si hezky rty vytvarujete

a poté naneste rtěnku. Pomocí ubrousku obtisknete přebytečné množství a rty jemně přepudrujte a naneste opět rtěnku, docílíte tak větší trvanlivosti. Rtěnka se vám bude lépe nanášet štětečkem. Pokud jsou na rtech již vrásky, nikdy nepoužívejte perleťové lesky či rtěnky. Vrásky se tím ještě zvýrazní a rty budou vypadat staře.

Rada na závěr

Nezapomeňte na tvářenku, líčení tím dostane profesionální ráz. Naneste ji pomocí štětky pod lícni kosti, její odstín by měl ladit s celkovým líčením. Při vašem zkrášlování se vyvarujte všeho, co vypadá na první pohled uměle a nepřírodně. Takové úpravy mnohdy působí komicky.

Iva Galko

GarantAuto nabízí nový program

Na základě několikaletých zkušeností s prodejem nových i ojetých vozů v kraji Vysočina vzniká nový program GarantAuto. Specializací tohoto programu je především kvalita vozů s podporou až 3leté komplexní záruky, doživotní garancí na původ a na najeté kilometry. Záruku na vůz poskytujeme s termíny a podmínkami, které plně odpovídají novým vozům.

Záruka obsahuje asistenční služby, odtah

vozu a samozřejmě opravu v autorizovaném servisu a to vše bez jakékoliv spoluúčasti. Dlouholeté zkušenosti a odborný přístup je základem naší práce a díky těmto zkušenostem dokážeme pro Vás vybrat produkt přímo na míru.

Protože naším heslem není kvantita, ale kvalita, nenajdete v našem vozovém parku stovky vozů, ale pouze pár desítek. Prodej vozů probíhá v novém moderním prostředí za

asistence prodejce, který zákazníkům ochotně poradí s výběrem vozidla.

Součástí výběru vozu je i odborná pomoc při koupi, výběr pojištění, financování, či prodej.

Více než 10 let je součástí společnosti také značkový autorizovaný servis Bosch, kde ojeté vozy projdou důkladnou předprodejní kontrolou (zde Váš vůz můžete servisovat za výhodných podmínek). Neustále se rozšiřu-

jící počet spokojených zákazníků je důkazem toho, že se snažíme dělat to nejlepší.

Naši pracovníci jsou Vám k dispozici od pondělí do soboty, dle domluvy i v neděli či o svátcích. GarantAuto se zaměřením na vozy Volkswagen, Škoda, Audi a Seat je součástí naší domovské firmy Autocolor Šoukal, s.r.o.

Více informací a nabídka ojetých vozů na internetových stránkách
www.garantauto.cz



736 675 644
www.garantauto.cz
 email: garantauto@autocolor.cz

AUTOCOLOR Šoukal s.r.o.
 Třebíčská 474, Velké Meziříčí

GarantAuto.
 Kvalitní ojeté vozy. Garantováno.

GALLPRO

NEJEN KOŽENÉ SEDAČKY ZA SKVĚLÉ CENY!



JÍDELNÍ STŮL MODUS, ŽIDLE ETERNA



JÍDELNÍ STŮL BALTO



POSTEL LYNES



POSTEL ADELA

GALLPRO



www.facebook.com/gallpro

Brněnská 2365/49
591 01 Žďár nad Sázavou
E-mail: gallpro@gallpro.cz
Telefon: +420 566 620 381

Otevírací doba
Po–Pá: 10:00–18:00
So: 9:00–12:00

nábytek pro moderní bydlení



ZDARMA
doprava po celé ČR



1200m²
prodejní plocha



přes 60 modelů
vystavených sedaček

z11-gallz

Kvalita za dobré peníze

Brněnská 49, Žďár nad Sázavou • tel.: 566 620 381 • www.gallpro.cz

RADONtest® **RADON ZPŮSOBUJE RAKOVINU PLIC!**

MĚŘENÍ RADONU
pozemky & objekty

FÓLIOVÉ HYDROIZOLACE STAVEB

PROVÁDÍME ÚČINNÁ OZDRAVNÁ OPATŘENÍ PROTI RADONU VČ. SANACE VLHKÉHO ZDIVA! GARANTUJEME STÁTNÍ DOTACI PRO RD AŽ 150 TIS. KČ!

POZOR!

800 220 022 **ZDARMA PRO VYSOČINU**

e-mail: radontest@iradontest.cz **www.radon24.cz**

Proč se měří radon na stavebním pozemku, v dokončené novostavbě nebo ve stávajícím rodinném domě?

V základových horninách a půdách na většině území České republiky se vyskytuje radonový plyn ve zvýšených koncentracích, odkud se vždy přes větší či menší počet netěsností, které jsou na kontaktu spodní stavby s podložním prostředím, dostává do každého objektu jako jsou rodinné domy, administrativní budovy, komerční objekty, obchodní centra a jiné veřejné stavby, kde pobývají, bydlí nebo pracují lidé. Navíc oblast Vysočiny se vyznačuje přítomností místy až extrémně vysokých koncentrací radonu, které v rozsahu zasažené plochy zemského povrchu a následně logicky počtu zamořených mnoha tisíců rodinných domů a jiných obytných objektů nemají na světě obdoby.

Radon je pouze nosným médiem problému, protože přímo lidskému organismu škodí jeho rozpadové produkty, a to přesně Po - 214 a Po - 218, které jsou extrémně karcinogenní. Platí, že čím je vyšší hladina radonu v objektu, tím více jeho uživatelé inhalují tyto škodlivé a silně ionizující radioaktivní prvky. Odborné studie prokázaly, že Světová zdravotnická organizace (WHO) varuje, že pravděpodobnost onemocnění rakoviny plic se zvyšuje s rostoucí koncentrací radonu v objektu. Pro nadimenzování dostatečné, ale ekonomicky úsporné ochrany např. rodinného domu před pronikáním radonu z podloží, je nutné provést radonový průzkum na pozemku. Ve druhém kroku se ze stanovených parametrů uvedených v protokolu o měření, tj. konkrétní hodnoty koncentrace radonu v kBq/m³ a propustnosti základových zemin pro vodu a plyny a ze stavebních dispozic např. rodinného domu vypočítá potřebná tloušťka hydroizolace proti pronikání radonu dle ČSN 73 0601. Výpočet protiradonové izolace pracuje s požadavkem, aby v dokončeném rodinném domě byla hladina radonu v obytných a obyvatelských místnostech pod hodnotou 200 Bq/m³. Splnění tohoto požadavku se kontroluje měřením radonu „indoor“ ve vnitřním ovzduší jednotlivých místností a prostor např. rodinného domu, současně se uvedeným měřením kontroluje kvalita stavebních prací, jejichž součástí je hydroradonový izolační systém.

Řešit výše uvedené požadavky projektantovi, stavební firmě, ale i stavebnímu úřadu ukládá zákonná norma „atomového zákona“ a hlavně vyhláška č. 307/2002 Sb. o radiační ochraně, která stanovuje, jak vyprojektovat a následně postavit a stavebním úřadem zkontrolovat objekt např. rodinného domu tak, aby po jeho dokončení byla hodnota objemové aktivity radonu v jeho místnostech nižší než 200 Bq/m³. Tedy závěrem lze konstatovat, že pokud není navržena hydroizolace jako ochrana proti radonu posouzená přímo číselným výpočtem dle ČSN 73 0601, tak není izolací protiradonovou! A pokud není provedeno měření před kolaudací nebo před užíváním objektu, tak logicky neexistuje zpětná vazba a kontrola, že protiradonová opatření jsou dostatečná a budou chránit uživatele před onemocněním dýchacích cest nebo rakovinou plic.

Firma RADONtest s.r.o. provádí nejen měření radonu na stavebních pozemcích a ve stavbách na území kraje Vysočina, ale na rozdíl od jiných pouze měřičských subjektů se již 20 let specializuje zejména na řešení problému RADONU. Na základě posouzení úrovně radonové ochrany u novostaveb, ale i u stávajících objektů navrhujeme dle ČSN 73 0601 „Ochrana staveb proti radonu“ optimální systémy protiradonových opatření, které umíme vysoce účinnými metodami odborně zrealizovat s maximální účinností, kdy v řešených novostavbách a původně závadných objektech garantujeme velmi nízké hladiny radonu průkazným měřením expresní metodou (7 dní) nebo kontinuálním monitorem radonu (24 hodin).

VOLEJTE

800 220 022

e-mail: radontest@iradontest.cz

VÍCE INFO

www.iRADONtest.cz

www.RADONaBYDLENÍ.cz

www.RADON24.cz

Mgr. Michal Sochor

zvláštní odborná způsobilost

ZOZ č.j.: SÚJB/RCHK/460/2014

M: 602 703 543

Výstava pokračuje

Až do neděle 16. listopadu mohou zájemci ve žďárské Tvrzi navštívit výstavu Fyzika hrou, která je seznámí s vybranými fyzikálními jevy jako magnetismus, elektromagnetická indukce či výroba elektřiny. Vyzkouší si elektromagnetické dělo, potrubní poštu, výrobu elektřiny taháním či točením, práci s barevným spektrem a mnoho dalšího.

Čekají tam také Faradayovy cedníky, Gaussovo dělo, Da Vinciho samonosný most, plazmová koule nebo optický hologram. Autorem první části výstavy je Vítězslav Prokop z Brna, druhou část připravili pedagogové a studenti ze žďárské VOŠ a SPŠ. Fyziku vystřídá v úterý 2. prosince vědecká výstava.

-sm-

Zvláštní program

Zvláštní program k ukončení interaktivní výstavy Fyzika hrou v Regionálním muzeu v budově Tvrz ve Žďáře nad Sázavou se uskuteční v neděli 16. listopadu od 13 do 17 hodin. Budou vystaveny další exponáty, z nichž některé budou obsluhovat pořadatelé.

Návštěvníci uvidí, co dokáže super-silný permanentní magnet s hliníkovými kruhy, na které normální magnet vůbec nepůsobí. Autodráhu na ruční pohon, kde si sami budou vyrábět elektrickou energii.

Dozvědí se, co dokáže napětí 30 tisíc voltů při pokusu „Jakobův žebřík“. Žasnou, co dovede obyčejný vysavač staršího typu s pingpongovým míčkem. Další zajímavosti přinese mikroskop a počítač.

-zt-

Předplatné jako dárek



Darujte svým blízkým předplatné Jihlavských listů na rok 2015.

- **Nový i stávající předplatitel obdrží ročně:**
 - blahopřání v ceně 350 Kč zdarma
 - slevu 100 Kč na řádkovou inzerci
- **Doručení do schránky ZDARMA**
- **Aktuální zpravodajství z Vysočiny**
- **Speciální tematické přílohy**
- **V pátek - televizní příloha, čtení na víkend, křížovka, zábava pro děti, soutěže...**
- **V úterý - rozšířené sportovní zpravodajství**
- **Možnost odpočtu DPH u firem**

Objednejte si Jihlavské listy na www.jihlavske-listy.cz nebo na: tel. 567 578 027

z11-předplz

MINAM servis a.s.
Olomoucká 277/208
796 07 Držovice

Autorizovaný prodejce a servis vozidel komunální techniky univerzálního nosiče nástavby značky MULTICAR, HAKO Citymaster, TREMO a nástavby letní a zimní údržby, prodej náhradních dílů uvedených značek

- Prodej náhradních dílů osobním odběrem nebo po telefonní dohodě
- Možnost nákupu pomocí E-shopu eshop.multicarmorava.cz
- Dodávka na místo službou PPL
- Dodání po celé ČR do 24 hodin

602 368 326 poradce@minam.cz
720 994 022 poradce.2@minam.cz

602 368 330 prodejna@minam.cz
602 368 530 servis@minam.cz

www.multicarmorava.cz

t04-minD

PILA KUKLÍK u Nového Města Moravě www.prajsner.cz

tel./fax: 566 664 351, 773 916 976, 777 887 808, 608 885 608
PRODEJNÍ DOBA PO-PÁ 6.30-15 hod.

PILA - DŘEVOVÝROBA - VÝROBA EURO OKEN

- vykupujeme lesy a kulatinu na OM
- výroba EUROoken a dveří
- velkoobchodní prodej interiérových dveří od 810 Kč
- prodej stavebního a truhlářského řeziva, OSB desek, palubek, plovoucích podlah, KVH za nejnižší ceny v regionu

z05-pikd

Každé ocenění považujeme za úspěch, říká Pavel Pilař, sládek pivovaru Rebel

Pivovar Rebel v Havlíčkově Brodě letos slaví 180 let od založení. Sládek Pavel Pilař se podělil o svoje zkušenosti.



Dá se říct, jak se za ta léta změnila technologie vaření piva?

Princip výroby piva je znám po tisíciletí, ten se nemění. Mění se ale podmínky výroby, mění a zušlechťují se suroviny a vyvíjí a zpřesňuje se technologie. Dřívější sládkové neměli tak přesné měřicí přístroje - měli-li nějaké, a tak se museli spoléhat hlavně na zkušenosti své, svých předchůdců a kolegů. Také vývoj materiálů pokročil, a tak dřevěné kádě či sudy mají v pivovarech pouze z nostalgie. Rovněž výzkum technologie výroby a vzájemných vlivů jednotlivých složek piva (jichž je v pivu více než 1000) výrobu piva značně upřesňuje. To vše způsobuje, že dnešní pivo je výborné a kvalitativně vyrovnané, ale zda je lepší, než v dobách dřevěných kádí, těžko říct.

Kterého ocenění si nejvíce vážíte?

Jsme malý regionální pivovar, a tak každý úspěch v degustačních soutěžích, v silné konkurenci českých, či i zahraničních pivovarů, je pro nás úspěch. Ocenění je spousta; kdybych měl jmenovat jedno z nich, pak asi 1. místo v kategorii světlých ležáků v nejprestižnější evropské soutěži European Beer Star, z roku 2012.

Ale popravdě, ze všeho nejvíce si cením pochval našich konzumentů jak z našeho regionu, tak z míst, kde je opravdu velká konkurence kvalitních pív.

Jaká piva pivovar nyní nabízí?

V nabídce pív havlíčkovobrodského pivovaru Rebel najdete piva výčepní, ležáky i piva speciální. Z výčepních pív nabízíme Rebel Haškův C. K., a letos nově Rebel Tudor, který překvapí svojí hořkostí. Vlajkovou lodí pivovaru je jistě Rebel Originál Premium, což je světlý ležák s obsahem alkoholu 4,8% obj. V nabídce nechybí Rebel Černý, a pro řidiče Rebel Nealko.

V letošním roce slaví náš pivovar 180 let od založení. Speciálně pro tuto příležitost byl uvařen Rebel Výroční speciál. Pivo bylo uvařeno z českého sladu z vlastní humnové sladovny a vysokého podílu sladů speciálních. Díky tomu má pivo medovou barvu. Pivo bylo nachezeno čerstvě sklizeným Žateckým poloraným červenákem - nejvyšší kvalitou českým chmelem. Toto pivo bodovalo nedávno v soutěži netradičních a speciálních pív CEREVISIA SPECIALIS 2014, kde získalo druhé místo v kategorii polotmavých a tmavých pív.



ních pív CEREVISIA SPECIALIS 2014, kde získalo druhé místo v kategorii polotmavých a tmavých pív.

Které patří k nejoblíbenějším?

Naše jednoznačně nejoblíbenější pivo je Rebel Originál Premium, což je i naše nejprodávanější pivo. Jeho recepturu drží pivovar už mnoho let stejnou, což dává našim konzumentům jistotu kvalitního piva.

K mému překvapení se rychle dostala do oblíbenosti i naše loňská novinka, Rebel IPA (India Pale Ale), což je pivo pro české pivaře nezvyklé. Nicméně jim chutná, a tak jim ho rádi vaříme. I sobě.



Chystáte v nejbližší době rozšíření nabídky?

Nová piva v současné době nechystáme. Začátkem listopadu bude v prodeji nový dárkový multipack, který bude obsahovat osm pív a originální kuchařku Rebelka, kterou pro náš pivovar napsala Markéta Hrubá. Tato kniha obsahuje na 75 originálních receptů nejen z piva, ale

také k pivu. Tento pack bude jistě skvělým dárkem pod vánočním stromčkem.

Pivovar a pivo potřebují propagaci, snažíte se ji zajistit i pořádáním různých akcí?

Náš pivovar se snaží přiblížit zákazníkům kromě jiného i formou různých akcí. Úzce spolupracujeme s dobrovolnými hasiči nejen v našem regionu, ale napříč celou republikou.

Z našich akcí jmenujme Slavnosti piva, které se konají každoročně začátkem června jak v prostorách pivovaru, tak na havlíčkovobrodském náměstí. Na obou místech je vždy zábava pro celou rodinu, vystupuje spousta známých i méně známých kapel, a pro návštěvníky se otevrou jindy nepřístupné prostory pivovaru, kde se dozví více o výrobě piva. V příštím roce se Slavnosti piva Rebel budou konat 6. června. Další pravidelnou akcí v areálu pivovaru jsou podzimní Svatováclavské trhy, které pořádáme vždy kolem svátku Václava - tedy 28. září. V prostorách nádvoří pivovaru se ten den otvírá řemeslné tržiště, kde si příchozí mohou zakoupit různé výrobky řezbářů, kovářů, výrobky z perel, ručně řezané svíčky, ale i vyzkoušet, jak se takové věci dělají. V neposlední řadě pak mohou ochutnat pečivo a sladkosti od pekaře a domácí kuchyni místní pivovarské restaurace. Nejen děti pak zaujme průvod družiny sv. Václava a rytířské soubory, do kterých se návštěvníci pravidelně zapojují. Na velkém podiu se až do večera střídají hudeb-

ní skupiny a návštěvníci se samozřejmě mohou posilnit výtečným pivem Rebel, které zde teče proudem.

Jak jsme již výše uvedli, v letošním roce slaví náš pivovar 180 let svojí existence. Celý rok se nese v duchu oslav tohoto výročí, kterému jsme přizpůsobili design všech možných propagačních materiálů. Vrcholem oslav jistě bude Galavečer Rebel, který jsme připravili na 8. listopadu v místním kulturním domě Ostrov. V rámci večera vystoupí kapely Nebe, MANDRAGE, a velkolepou párty zakončí Walda Gang. Vstupenky na tuto akci jsou již v předprodeji, a těšíme se, že si tento večer návštěvníci náramně užijí.

V příštím roce se kromě Slavností piva můžou tancechtiví zájemci těšit na tradiční Pivovarský ples, který proběhne v kulturním domě Ostrov 20. března 2015. K poslechu a tanci zahraje kapela Fortuna.

Umožníte případným zájemcům návštěvu pivovaru?

Exkurze pivovarem jsou zaběhlou realitou a atrakcí pro lidi technologie neznalé. Jako malý pivovar si můžeme dovolit osobně vedené, nekomerční prohlídky technologií. Jako v málokterém jiném pivovaru si návštěvníci mohou prohlédnout naši klasickou humnovou sladovnu, ochutnat rozdíl mezi ječmenem a různými druhy sladů, projít varnu i

stáčírny. Nejoblíbenější a nejdéle bývá ta část exkurze, kdy se v ležáckých sklepích ochutnávají nefiltrovaná piva přímo z ležáckých tanků. Exkurze je možno zakončit lahodným soustem v naší Pivovarské restauraci, s vynikající domácí kuchyní.

Co můžete nabídnout sběratelům pivních předmětů?

Pro sběratele předmětů týkajících se piva máme v podnikové prodejně k dispozici sady aktuálních lahových etiket, tácky a různé drobné předměty. Pro zájemce o pivní sklo je zde možnost koupě všech druhů sklenic a püllitrů, propagačních předmětů a textilu.

Chtěli bychom zákazníky pozvat do nové pivovarské prodejny, kterou se chystáme v nejbližší době slavnostně otevřít. Prodejna se ze současného prostoru vrátnice přestěhuje do nové budovy, vpravo u vjezdu do areálu.

Dá se u piva posedět přímo u vás, v pivovaru?

Přímo v pivovaru je možnost posezení si v Pivovarské restauraci, která nabízí všechny druhy našeho točeného piva a výtečnou domácí kuchyni.

Co vy a pivo, které vám chutná nejvíce?

Ve spoustě pivovarů se dnes vaří dobré pivo, rád ochutnávám nová piva, hlavně odlišná. Ale nejčastěji piju brodský, záleží na situaci, jak silný, ale nyní je nejčastější volbou má oblíbená IPA.

Vyšla unikátní kniha Osvobození Žďárska

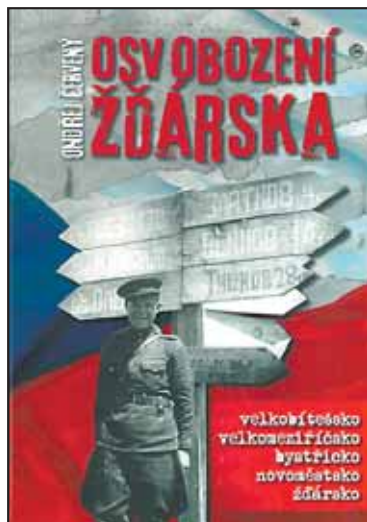
Autor knihy, Ondřej Červený, téměř deset let sbíral materiál, mluvil s pamětníky, probíral archivy, třídil, sepisoval. V tomto roce se dočkal vydání své úctyhodné práce Osvobození Žďárska, která vychází v nakladatelství Sypták. Dílo čítá více než pět set stran a nalezneme zde desítky až stovky mnohdy unikátních dobových fotografií.

Jak autor píše v předmluvě, účelem je podat pokud možno nestranný popis událostí spojených se závěrečnou fází války v části Vysočiny. „V žádném případě není jejím cílem kritizovat, zatracovat, či dokonce jakýmkoliv způsobem hodnotit události, které jsou v ní popisovány.“

Kniha tedy popisuje problematiku osvobození „bývalého okresu Žďárska“, t. j. Velkobítešsko, část Tišnovska, Velkomeziříčska, Bystřicka, Novoměstsko a Žďárska.

Událostem v samotném Žďáře je věnováno na 25 stran. „První výraznější odbojová akce se ve městě odehrála ve středu 6. září 1944, kdy skupina ozbrojenců přepadla četnickou stanicí na náměstí,“ píše se v knize. O dva měsíce později se ve Žďáře objevili členové partyzánské skupiny Mistr Jan Hus. Autor poté podrobně líčí fakty doložené události.

Dne 21. března 1945 partyzáni vykojili vlak v prostoru dnešní čísrtny odpadních vod pod areálem



Žďas. Lokomotiva se sesula z náspu a vykojily dva nákladní vagony, s dřívím a hovězím dobytkem.

Pátý květen byl dnem, kdy se obyvatelé Žďáru dověděli o událostech v Praze. V ten den došlo k incidentu v lokalitě Na Bouchalkách, kde Němci po opravě zkoušeli vůz. Při otáčení u odbočky na polní cestu k Zelené hoře vozu zhasl motor. V té době na motocyklu přijížděli partyzáni. Nastala přestřelka...

Ondřej Červený podrobně popisuje historické události, u nichž nezřídka v poznámkách uvádí, že se

ten který incident dle popisu v různých materiálech liší.

Autor dále v předmluvě uvádí, že k sestavení rozsáhlého materiálu využil řadu nevydaných rukopisů. Klíčovou roli mezi nimi však hraje dílo s názvem Osvobození Žďárska Rudou armádou, napsané na konci sedmdesátých let badatelem Jaromírem Kotíkem z Velké Bíteše a jeho kolektivem.

Osvobození žďárského regionu nebylo otázkou jediného dne. Roli hrála členitost terénu, důležitost jednotlivých křižovatek, strategických míst i dopravní dostupnost některých odlehlejších končin. Proto se například obyvatelé většiny Bítešska a Meziříčska svobody dočkali již v průběhu 9. května, na jiných místech si museli občané na spojenecké vojáky počkat až pět dnů.

Autor v knize sleduje osvobození nejen velkých měst, ale i těch malých. Obšírně je tu popsána tragédie, při níž 9. května ruská letadla ve Velkém Meziříčí bombardovala městskou zástavbu, nebo akce partyzánů, které se v oblasti Žďárska pohybovali.

Jiné obce tu jsou zmíněny třeba jen v několika řádcích. Vždy se tu o každé vesnici dozvídáme všechny události, které se podařilo zjistit. Včetně jmen a fotografií partyzánů, padlých obyvatel, nebo Němců.

Knihu o formátu A4 o 540 stranách lze koupit v:

Knihkupectví U Sv. Prokopa ve Žďáře nad Sázavou,

v Knihkupectví U Brány ve Velkém Meziříčí,

nebo ji lze objednat na osvobozenizdarska@seznam.cz

Je prodávána za 490 Kč.

Úctyhodnému dílu lze vytknout jen jediné: obrovské množství textu, nabitého jmény a událostmi, se autorovi podařilo vměstnat do 540 stran. Pro lepší čtení by si však text zasloužil více rozčlenit na odstavce, či doplnit mezititulkami, například jednotlivých událostí, případně zvětšit písmo. Pravdou je, že by se kniha opět o mnoho stran rozrostla. Tato malá výtka však mnohaletou práci autora nikterak nesnižuje.

Knihu o formátu A4 o 540 stranách lze koupit v Knihkupectví U Sv. Prokopa ve Žďáře nad S., v Knihkupectví U Brány ve Velkém Meziříčí, nebo ji lze objednat na osvobozenizdarska@seznam.cz.

Je prodávána za 490 Kč.

Petr Klukan

Jak připravit lyže na sezónu?

Vysočina je krajem s velkou lyžařskou tradicí a to jak v rámci běžec-kého, tak i sjezdového lyžování. Zima se rychle blíží, a proto jsme se zeptali servismanu Pavla Kusého ze žďárského Highland Sportu, jak připravit lyže nebo snowboard na nadcházející sezónu.

Co je potřeba s lyžemi udělat po letním odpočinku?

Ideální je si před sezónou lyžařské vybavení nechat zkontrolovat a připravit na zimu. Zejména u dětí je nutno zkontrolovat, jestli z lyží a bot nevyrostly. Následně je nutné seřídít bezpečnostní vázání dle aktuální váhy, velikosti skeletu bot a lyžařské zdatnosti. Tyto parametry se většinou každou sezónu mění. Seřízení vázání provádíme na digitálním stroji.

Co je třeba s lyžemi udělat dále?

Po nastavení a seřízení lyží je nutno zkontrolovat stav hran a skluznice. Ideální variantou je si nechat před sezónou lyže či snowboard nabrousit a navoskovat.

Co takový servis lyží či snowboardu obnáší?

Náš kompletní servis se skládá z

následujících kroků. Nejprve zatavíme všechny rýhy na skluznici, poté srovnáme skluznici a vybrousíme finální strukturu. Takto připravená lyže je daleko lépe ovladatelná. Dalším krokem je nabroušení hran. Správně nabroušené hrany zajišťují lepší ovladatelnost na tvrdém nebo ledovém povrchu tzv. plotnách. V loňském roce jsme zainvestovali do nových strojů a používáme nejmodernější technologii broušení keramickými kotouči. V závěru lyže ještě navoskujeme.

Kolik mě kompletní servis lyží nebo snowboardu bude stát?

Kompletní velký servis lyží stojí 399 korun a u snowboardů je to 499 korun. Při variantě malý servis, kde nedochází k zatavení rýh na skluznicích, je to 320 korun u lyží a 399 korun u snowboardů.

Je příprava běžec-lyží stejná jako u lyží a snowboardů?

V podstatě je stejná jako u sjezdových lyží mimo broušení hran. Kompletní servis u běžec-lyží stojí 250 korun.

Stačí lyže nebo snowboard servisu jednou za sezónu?



Text a foto: David Myslivec

Ideální je udělat servis před sezónou, a pokud jezdíte na hory vícekrát za sezónu, tak je dobré servis zopakovat.

Mohu si lyže servisu doma?

Voskovat se může samozřejmě i doma. K tomu stačí mít základní vybavení jako je žehlička, vosky, škrabka, kartáč. Broušení je lepší přenechat odborným servisům.

Pokud si koupím nové lyže, jsou již připraveny nebo je nutno je také servisu?

Po zakoupení nových lyží je třeba opět provést kontrolu a seřízení vá-

zání. Dále je nutné u nových lyží vyčistit skluznici a navoskovat. Tyto úkony jsou v našich prodejnách již v ceně zakoupených lyží.

Servisujete lyže pouze během zimní sezóny?

Ne, brusky jsou v provozu po celý rok. Lyže můžete přinést kdykoliv během roku. Ideální je lyže přinést včas než začne zimní sezóna.

A to je kdy?

No, to už je teď.

www.highland-sport.cz

Dětem se praktické ukázky líbily

S integrovaným záchranným systémem se seznámili žáci třetích tříd Základní školy Palachova ve Žďáře nad Sázavou. Vyzkoušeli si základy první pomoci, seznámili se s chováním v dopravním provozu a prohlédli si automobil profesionálních hasičů.

■ Antonín Zvěřina

Akce Prevence dětských úrazů se uskutečnila v říjnu v Základní škole Palachova ve Žďáře nad Sázavou. Byla určena pro žáky třetích tříd. „Jezdíme pouze do škol, které o ukázky projeví zájem,“ zdůraznila Irena Polednová, ředitelka Českého červeného kříže ve Žďáře nad Sázavou.

V tělocvičně tamní školy vznikla čtyři pracoviště. Na prvním se děti učily první pomoc při zástavě krvácení. „Také se dozvěděly, jak si poradit při šoku,“ doplnila Polednová. Naznačila, že právě při krevních ztrátách se poraněný člověk dostává do šoku.

„Všechny ukázky jsou praktické, takže si je mohou žáci vyzkoušet, v našem případě je to tlakový obvaz,“ podotkla ředitelka. Takže jeden z přítomných byl raněný, a další děti ho (v úvozovkách) zachraňovaly.

Učili se masáž

Na dalším stanovišti se děti učily nepřímou masáž srdce. Tam se nacházela populární figurína Andula, na které se tato činnost dá velice dobře nacvičit. A děti dokazovaly, že opravdu mají zájem se něco naučit.

Neméně důležitou činností je umění zavolat na patřičná místa, pokud se něco stane. I to se žáci dozvěděli na tomto stanovišti.

Další stanoviště se zaměřilo na prevenci. Tam si lektorka s dětmi povídala, s jakými úrazy se mohou děti setkat doma i venku. „A hlavně se dozvědí, jak těmto úrazům předcházet,“ informovala Polednová.

Na čtvrtém stanovišti se děti dozvěděly, co jim hrozí při požití návykových látek, ať už alkoholu, či drog. „Informace se zaměřují na jejich spektrum, a kde se s nimi děti mohou setkat,“ poznamenala Polednová.



HASIČI představili vozidlo, které zasahuje zejména u nehod.

Foto: Antonín Zvěřina

Debata se stočila i na to, jak s opilým či zdrogovaným člověkem komunikovat. Děti samozřejmě zaujala možnost vyzkoušet si takzvané opilé brýle. „Prakticky si vyzkouší, jaké mají dospěláci pocity, když to, lidově řečeno, přeženou,“ pousmála se Polednová.

Ta upozornila, že celou akci nezaštiťuje pouze Červený kříž. Jedno ze stanovišť měla ve škole také městská policie. Zaměřilo se zejména na dopravu, jak se mají děti pohybovat po chodnících, přechodech a podobně.

Zásahový vůz

Poslední stanoviště se do budovy nevešlo. Profesionální hasiči přijeli se zásahovým vozem, což by možné určitě nebylo. Polednová připustila, že pokaždé se nepodaří sehnat všechny tyto tři složky dohromady. „Třeba pokud jde o hasiče - budou-li mít výjezd, odjedou,“ nastínila Polednová. Zdůraznila, že spolupráce funguje ke všeobecné spokojenosti.

Otázka zněla, zda je mezi školami o tuto akci zájem. „Myslím si, že dostatečný. Dětem se to líbí. Program máme připravený čtvrtým rokem, a školy o něj projevují zájem každý rok,“ zněla odpověď ředitelky Polednové.

Je to z toho důvodu, že akce se cíleně zaměřuje na třetáky, a ti se každý rok z pochopitelných důvodů mění. „Díky opakování se nám daří

proškolení všechny děti,“ poznamenala Polednová. Netajila, že děti vítají zejména praktické ukázky, které jsou pro ně přitažlivé.

„Přece jen je to něco jiného, než kdyby jim to vyprávěla učitelka ve třídě. Většina z nás jsme záchranáři, a tak víme, s čím se děti mohou setkat. Můžeme jim sdělit praktické zkušenosti. A vše přizpůsobujeme věku dětí,“ dodala ředitelka Polednová.

Nezbývalo, než se zeptat přímo dětí v tělocvičně, jak se jim akce líbí. Třetáčky Kateřině Bartošové se

vše velice líbilo. Teď už by si určitě troufla na věci, které by před ukázkou nesvedla. Stejně pocity měla i Míša Havlíčková. „S krvácením jsem se už setkala, teď bych asi už pomoci dokázala,“ přemítala.

Vybavení vozidla

Před školou jsme narazili na hasiče, v čele s Jiřím Nekovářem. „Dětem tady předvádíme hasičskou techniku s vybavením vozidla, které je určeno pro zásahy především u dopravních nehod,“ vysvětlil.

Vozidlu ale nechybí ani cisterna, nutná při zásahu u požáru. „Dozvědí se také vše o složitosti a náročnosti naší práce,“ konstatoval. Doplnil, že i oni se přizpůsobují věku školáků. Ti například shlédnou ukázkou vyprošťovacího hydraulického nářadí.

„Vše, co můžeme, dětem ukážeme,“ podotkl Nekovář. Navázal na ředitelku Polednovou, když pochválil spolupráci s Červeným křížem i s městskou policií. „Jde vlastně o seznámení s funkcí integrovaného záchranného systému a s možnostmi, které jednotlivé složky plní,“ zdůraznil.

Upozornil, že hasiči pořádají Dny otevřených dveří, ale neodmítnou ani návštěvníky, kteří přijdou mimo tyto ohlášené dny.

Nejmladší škola slaví výročí

Nejmladší základní škola ve Žďáře nad Sázavou, Základní škola Palachova, si letos připomíná 20. výročí svého založení. Škola byla vybudována v roce 1994 a do povědomí veřejnosti se zapsala jako 5. základní škola.

Po deseti letech došlo rozhodnutím zřizovatele ke splynutí 1. a 5. základní školy, a od 1. 7. 2004 nese škola oficiální název Základní škola Žďár nad Sázavou, Palachova 2189/35, příspěvková organizace.

Důraz klade na výuku přírodovědných předmětů, čtenářskou, matematickou, informační gramotnost a jazykové vzdělávání. Škola je zapojena do projektů Přírodní a technické obory - výzva pro budoucnost a Systémová podpora inkluze v rámci vzdělávání v ČR.

Akce, které se k 20. výročí uskuteční:

20. listopadu v 16 hodin – Školní akademie v Domě kultury ve Žďáře nad Sázavou.

27. listopadu od 14 do 16 hodin – Den otevřených dveří s doprovodným programem pro veřejnost. Od 16.30 hodin ve školní jídelně setkání s bývalými a současnými zaměstnanci školy.

Prosinec 2014 – leden 2015 - Výstava fotografií a dokumentů z historie – „Jak šel čas“ v městském divadle.

29. května 2015 – Sportovní den školy a slavnostní otevření arboreta s učebnou v přírodě.

-zt-

ODS

Vážení spoluobčané,
děkuji Vám za podporu
v senátních volbách a za každý
hlas, který jsem od Vás dostal.
Velmi si toho vážím.

PaedDr. Jaroslav Ptáček

SOCIÁLNÍ DEMOKRATÉ
PRO ŽĎÁR NAD SÁZAVOU



DĚKUJEME VÁM
ZA PODPORU

Děkujeme všem občanům města Žďáru nad Sázavou za účast ve volbách a za hlasy pro kandidáty sociální demokracie. Sociální demokracie bude i nadále v zastupitelstvu města pracovat otevřeně a slušně, ve prospěch dalšího rozvoje našeho města.

Ing. Vladimír Novotný

UHL OPARK
KŘEŠTAN SÁZAVA
 stavební písky
 betonářské maltové zásypové
 omítkové
 křemičité
 suť šterky
 kontejnery zahradní substrát
 zemní práce kompost
 mulčovací kůra
 okrasné oblázky palivové dřevo

rudolfkrestan@seznam.cz
 Ing. Rudolf Křestan, Velká Losenice 281
 Průmyslová zóna „U Nádraží“
! NOVÉ TELEFONNÍ ČÍSLO !
733 536 004
 ceny a objednávky na telefonu

Krby-kamna

Nabídka krbových kamen s výkonem 1KW - 28 KW s dobou hoření až 24 hodin. Vložky s obestavbou. Komíny pro všechny paliva. Ventilátory Ecofan. Tel: 603 828 637.
www.kamnakrbyok.cz, zatko@wo.cz

Malíři

MALBEST konsorcium, Nádražní 37/2, Žďár nad Sázavou, tel: 603 225 457-8. Veškeré malířské a natěračské práce včetně úklidu. Nátěry fasád včetně lešení. Protipožární nátěry včetně atestu, drobné zednické práce. **www.malbest.estranky.cz**

Malířství a natěračství PROFMAN, Strojírenská 2238/10, Žďár nad Sázavou, tel: p. Dvořák 724289743, 602746664. Malby, nátěry, tapetování, fládování, fasády. Lepení stropních kazet. Renovace a údržba eurooken. **www.profman.cz**

Chromý Pavel, Na Úvoze 16, Žďár nad Sázavou, tel: 604 327 730. Malby, nátěry. Malby včetně úklidu. Nátěry oken, střeš, dveří, fasád. Drobné zednické a obkladačské práce. **e-mail: pavelpajos@seznam.cz**

Masáže

Mgr. Sabina Kopčáková, Dolní 11, Žďár nad Sázavou, tel: 605 747 482. Masáže, lymfatické masáže, lymfoven, cvičení Pilates, ZDTV přijímáme poukazy Ždas, Sodexopass, unišek. **www.anibas-masaze.wz.cz**

Počítače

POČÍTAČE MÁCA - PRODEJ - SERVIS
 - PC - Notebooky - Tablety - Monitory
 - Tiskárny - Software - odvírování. Studentská 1705/8, Žďár nad Sázavou 4, mob: 732556854.
e-mail: big.maca@sattnet.cz

Svatební agentury

Půjčovna svatebních šatů, organizace svateb, půjčovna svatebních potahů na židle. Tel: 732 920 059, e-mail: **agentu-rathalia@seznam.cz**. Půjčovna svatebních a společenských šatů.

Satelity

Martin Švanda - EXAMITE, U Pily 12, Žďár nad Sáz., tel: 603 793 193. Prodej a montáž SAT systémů v RD a STA. Rekonstrukce STA v byt. domech vč. DIGITALIZACE a satel. příjmu. Prodej a montáž SetTopBoxů pro digitV.

Radonín 21

591 01 Žďár nad Sázavou
 pískování + lakování disků
 (hliník i ocel)

Podzimní akce na prezutí: Kompletní 400,- Kč na ráfcích 300,- Kč

☺ Ošetřete svůj vůz - stříkání dutin a podvozku od 1 300 Kč

☺ Pneu Continental, Barum, Matador atd. se **slevou 25 %**

☺ Přezujeme vám i pneu, které si objednáte na internetu.

☺ Uskladnění pneu 100 Kč/ks

☺ Bezplatná kontrola vozu před zimou

☺ Pneubazar více jak 100 rozměrů skladem

☺ **Sleva -20%** na všechny ostatní mechanické práce

☺ Výměna oleje 10W 40 za 150Kč/l a práci **ZDARMA**

+ přezouváme i dodávkové pneu od 500 Kč s DPH akce platí do 30. 11. 2014

Otevírací doba po-pá 8.00-18.00 so 9.00-15.00

objednávky přijímáme na čísle **603 193 454** (566 622 544)

Barum Polaris 3
 205/55/16 1550Kč s DPH
 195/65/15 1200Kč s DPH
 185/60/14 1050Kč s DPH
 165/70/14 950Kč s DPH
 165/70/13 850Kč s DPH

Jihlavské listy přináší

GOSPELOVÉ VÁNOCE

RODERIC GILES & GRACE (USA)

12. 12. 2014

**od 19 hod. v kostele
 sv. Ignáce v Jihlavě**

Vstupné: 290,- Kč (na místě 350,- Kč)

Předprodej: Žďárské noviny, Horní 28, Žďár nad Sázavou, tel.: 732 235 415
Možnost zaslání na dobírku - e-mail: **sadecka@jihlavske-listy.cz**

partneři akcí jsou: **JIHlavské LISTY**



Statutární město Jihlava



Služby

Geodetické práce

Ing. Petr Novák, nábrežní 268/3, Žďár n. Sáz., tel: 732 207 358, **e-mail: gp.novak@seznam.cz**. Geodetické práce pro katastr nemovitostí. Zaměřování pozemků a staveb, vytyčování hranic.

Kamenictví

Kamenictví Cafourek, kancelář Jihlavská 1007/2, Žďár n. Sáz., tel: 603 293 136, 566 626 598, **e-mail: kamenictvica fourek@seznam.cz**. Pomníky - urnové, 1 a 2 hroby, přírodní materiály. Nápis a opravy písma. Doplnky: žula, nerez, bronz. Renovace pomníků.

Klimatizace

WWW.SVETKLIMATIZACI.CZ, Jihlavská 1148/16, Žďár nad Sázavou. Prodej, montáž a servis klimatizací do bytů, rodinných domů, komerčních prostor. Tepelná čerpadla do rodinných domů. Vzduchotechnika, rekuperační jednotky. **Tel: 728 385 371**

Kominík

Kominické služby Martin Kadlčík. **Tel: 731 830 753**. Kontrola a čištění spalových cest. **E-mail: kominik.zr@seznam.cz, www.kominik-kadlcik.cz**

Koupelny

Stavíme koupelny a bytová jádra na klíč. Rekonstrukce rod. domů a bytů. Vodoinstalace, topení, obklady. Centrální vysavače s doživotní zárukou. **Tel: 603 828 637.**
www.koupelnyok.cz, zatko@wo.cz

Servis plastových oken

SERVIS A OPRAVY PLASTOVÝCH OKEN. Kompletní servis a opravy plastových oken a dveří, seřizování, výměna skel, zabezpečení oken proti vloupání, stínící technika. **servisoken@email.cz**, tel: 724 047 444. **www.servisoken.eu**

Tiskárny

Tiskárna UNIPRESS s.r.o., Jamská 2364/57, Žďár n. Sáz.
 Grafické zpracování tisku, ofsetový a digitální tisk letáků, katalogů, vizitek, samolepek, obálek, plakátů, pozvánek apod. Tisk a vazba diplomových a jiných prací. **Tel: 566 630 040, www.unipress-zr.cz**

Truhlářství

Josef Havelka, Žitná 20, ZR. **Tel: 607 574 429**. Zakázková výroba nábytku, výměny kuchyňských pracovních desek a dřezů. Montáže a opravy. Soustružení dřeva. **e-mail: josef-havelka@centrum.cz**

Ubytování

Hospůdka a penzion Na Stezce, Žďár nad Sázavou, nabízí salonek pro rodinné oslavy a levné ubytování. **Tel: 566 623 395, mob: 602 186 601.**
www.na.stezce.sweb.cz

Účetnictví

ProCom - Ilona Krocová, vedení účetnictví. Mzdová agenda. Daňová přízní. **Tel: 566 626 222, 604 767 715.**
 Vnitřní 13(Na Vysočanech) Žďár nad S.

Úklidové práce

BLESK s.r.o., Vnitřní 13, Žďár nad Sázavou, tel: 566 626 257, 737 446 084. Úklidové práce.
 Stálé a nárazové úklidy. Půjčovna strojů na čištění koberců. Čištění interierů aut/ 490,- Kč. Výškové práce.

Vysokozdvížná plošina

Vysokozdvížná plošina - 8 m / 1.500Kč / den - bateriová, samopojízď. **Tel: 731 485 462, 737 446 084.**

Zahradnictví

Zahradnictví u Chlubnů ZR Vysočany nabízí: Sadba česneku, angrešt, rybíz a jiné bobuloviny, ovocné stromy, rakytník, muchovník. Projekty a realizace zahrad. Úprava jehličnanů. Příprava vánočních vazby.
 Od prosince prodej vánočních stroků. **Denně 7.30 - 17.30, tel: 724 960 317, 607 285 194. Nově i v neděli.**

Žaluzie

Bednář Svatopluk, Prodej-montáž-servis kompletního sortimentu stínící techniky včetně garážových vrat, sítí proti hmyzu a těsnění. **Tel: 608 111 995.**
www.zaluzie-bednar.cz

OZNAMOVATEL

FINANCE

• Bezkonkurenční půjčka bez registrů. Příklad: půjčís si 15 000,- Kč vrátís po roce 19 766,- Kč. **Tel: 702 431 244**

PRODEJ

• Prodám garáž na Stalingradě u Sattu. **Tel: 603 290 078**

NEMOVITOSTI

• Koupím les nebo pozemek na zalesnění. Odměna za doporučení nebo zprostředkování koupě. Slušné a seriózní jednání. **Tel: 739 392 996, e-mail: lesvysocina@seznam.cz**

UHL OPARK
KŘEŠTAN LOSENICE
 rozvážíme kvalitní
LEDVICKÉ
 nízkosírnaté
HNĚDÉ UHLÍ za nejnižší ceny v okolí
KOSTKA OŘECH1 OŘECH2
 Skládáme pásem až do vzdálenosti **7 metrů**
 (přes dvorek, předzahradku, a pod.)
rudolfkrestan@seznam.cz
 Ing. Rudolf Křestan, Velká Losenice 281
 Průmyslová zóna „U Nádraží“
! NOVÉ TELEFONNÍ ČÍSLO !
733 536 004
 ceny a objednávky na telefonu

Senátor Bradáč: Kampaň byla korektní

Novým senátorem za volební obvod Žďársko se stal lidovec František Bradáč. Do poslední chvíle nevěřil, že uspěje. Následující rozhovor se uskutečnil ve čtvrtek 23. října.

■ Antonín Zvěřina

Kdy jste se rozhodl pro kandidaturu do Senátu?

Impuls přišel poté, kdy jsem na kandidátní listině pro parlamentní volby postoupil ze 16. místa na kandidátce na čtvrté. Kolegové mě pak oslovili, zda bych nechtěl zkusit kandidovat do Senátu. Dlouho jsem váhal, myslím, že to bylo tak dva až tři měsíce, a pak jsem kývl.

Co na vaše rozhodnutí říkala rodina? Radil jste se s jejími členy?

Určitě jsem se s nimi radil. Nakonec mě podpořili, a z toho jsem měl velkou radost, protože bez rodinného zázemí by se to celé nedalo absolvovat.

Vzpomenete si na svoji první myšlenku, když jste se dozvěděl, že se stanete senátorem?

Tak to se přiznám, že si nevzpomínám. Velice dlouho jsem tomu nechtěl věřit. Jak výsledky nabíhaly, postupně mi začaly chodit gratulace. Zejména poté, kdy se sečetly hlasy ze Žďáru nad Sázavou. Tehdy mi všichni říkali, že vše je v podstatě hotové. Ale já jsem se gratulacím stále bránil. Říkal jsem: Pokud to nebude sto procent, není nic jistého. Pak jsem měl samozřejmě radost.

Tu radost jste prožíval v Praze, v ústředí KDU-ČSL. Slavilo se tam? A proběhla nějaká oslava doma?

V Praze jsem byl osobním automobilem, takže žádná oslava se nekonala. Připil jsem si opravdu jenom symbolicky. Doma po návratu jsme s rodinou něco šumivého otevřeli. To už jsem si tu skleničku mohl vychutnat. Musím přiznat, že jsem se v Praze dost zdržel, a domů jsem přijel kolem desáté hodiny.

Máte nějakou představu o své práci v Senátu?

V prvních dnech po volbách jsem se zaměřil především na agendu ve svém současném povolání. Samozřejmě ve firmě končím a předávám veškeré činnosti, které tady mám na starosti. V Senátu jsem byl včera, a zatím tam vyřizujeme převážně technické věci. Ustavující zasedání bude 19. listopadu. Do té doby se opravdu dají vyřizovat jenom ty technické věci, a chtěl bych to zvládnout. Abych se pak práci v Senátu mohl věnovat naplno. Ve firmě končím k poslednímu říjnu.

Přece jen - máte nějakou představu, kterou oblastí byste se chtěl zabývat?

Mám za sebou 20 let práce v komunální politice. To je jedna oblast, kterou znám, a kterou bych se zabývat chtěl. Být v kontaktu s místními samosprávami a vnímat jejich problémy. Pokud se bude projednávat ně-



FRANTIŠEK BRADÁČ

co, co se jich bude dotýkat, klidně to s nimi budu konzultovat.

A druhá oblast?

Především se domlouváme, že bych pracoval v hospodářském výboru, což je druhá oblast, která by mě zajímala. Poté, co jsem skončil na velkomeziříčské radnici s komunální politikou, tak jsem se angažoval v průmyslové oblasti, a proto bych se chtěl podílet na práci v tomto odvětví.

Máte představu, co jakožto senátor můžete pro region, za který jste byl zvolen, učinit?

Samozřejmě se budu snažit mu prospět, pokud to bude možné. Na druhou stranu si musíme uvědomit, že Senát není místem, kde by se rozdělávaly finance, dotace. Rád bych pomohl tím způsobem, že místním samosprávám vysvětlím, jak se k těmto penězům mohou dostat. Získat třeba pro ně kontakty. Ale Senát ohledně peněz opravdu žádné pravomoci nemá.

Určitě ale víte, s jakými problémy se tato oblast potýká.

Ano. Víím, že situace není růžová pokud jde o dopravu, ať už jde o Žďár, ale i o jiná místa. Budu se snažit, pokud to bude v mých silách, pomoci způsobem, který bude možný.

Vrátím se k předvolební kampani. Kdo vám navrhoval vaše plakáty?

První plakát s vnučkou, s heslem „Všemi deseti pro“, byl nápad kolegy z Prahy. Druhý - s kolem, bicyklem, tam jsme pokračovali v příběhu, že se jedná o druhé kolo voleb. Samozřejmě tam byla i vnučka. Přiznávám, že focení bylo náročné, a zejména před druhým kolem vše probíhalo ve spěchu.

Co na to vnučka říká?

Má tři roky, pro ni to bylo takové zajímavé zpestření. Potom říkala, kde je ten můj druhý leták? Takže si vlastně kampaň přivlastnila. Rozhodně jsme nechtěli kampaň pojmout konfrontačně, spíš v pozitivním duchu. Pokud jde o tu vnučku, patrně s námi, s manželkou a se mnou, byla na nějaké akci, a tak nějak vznikl ten nápad.

Máte z toho dobrý pocit, že předvolební boj na Žďársku byl klidný, bez zbytečného napadání?

To si cením i u ostatních kandidátů. Ať už to bylo v prvním kole, či v druhém. Udrželi jsme kampaň v rámci slušnosti. Opakuji, u všech si toho velice cením. Doufám, že to ostatní podobně vnímali u mě.

Gratulovali vám ostatní kandidáti?

Dagmar Zvěřinová volala bezprostředně, a gratulovali mi i někteří další. Cením si toho, že někteří mi vyjádřili podporu i do druhého kola. Ať už to byl Jaroslav Ptáček ze Žďáru, či starosta Víru Ladislav Stalmach.

Velké Meziříčí teď bude mít dva senátory. Senátor Jan Veleba také bydlí tady.

On má ale jiný volební obvod, a musí se věnovat jemu.

Mluvíli jste už spolu?

Ještě ne. V Senátu se asi potkáme a určitě prohodíme pár slov.

Myslíte si, že vás něco v nové roli zaskočí?

Nevím, s čím vším se tam setkám. Zkušenosti s tím nemám. Může se stát, že mě něco zaskočí, na druhou stranu jsme se sešli v rámci našeho klubu, a jsou v něm lidé zkušenější, takže se nebojím, že by mně nepomohli. Cítím oporu a zázemí. Řada lidí už tam pracuje delší čas a mají zkušenosti. A mají zájem pomoci nám, nováčkům.

KDU-ČSL v posledních volbách boduje. Jak to řadoví členové vnímají?

Je to příjemné, co víc říct.

Čím si to vysvětlujete?

Myslím si, že se stáváme pro lidi čitelnější. Strana se stabilizovala, máme srozumitelný program. To hraje roli.

Jak vlastně dopadly pro KDU-ČSL volby ve Velkém Meziříčí?

Máme pět mandátů, stejně jako minule. Vítězné uskupení nám ale ani neoznámilo, že s námi nepočítá. Nemělo ani kousek elementární slušnosti, aby se s námi členové sešli a řekli, že už jsou domluveni na jiné koalici. Což nelze nikomu upírat. Je to právo vítěze voleb. Ale dodržovat pravidla slušnosti by bylo dobré.

Budete dál pracovat v zastupitelstvu?

Ano, v opozici.

Nebude ta práce kolidovat?

Myslím si, že ne. Jsem i v krajském zastupitelstvu, a vše se dá zvládnout. Ta zasedání nejsou tak častá, a dá se na ně nachytat.

Po získání zkušeností v Senátu budete kolegům na nižších úrovních přímo radit?

Ti si opravdu netroufám, někomu radit. Myslím si, že i na téhle úrovni je dost chytrých lidí. Ale pokud bude mít někdo zájem se se mnou setkat, přivítám to.

František Bradáč

- Bydliště: Velké Meziříčí, Bezručova 1614/4
- Narozen: 28.8.1956
- Vzdělání: 1971 - 1975 SPŠe Jihlava, 1980 - 1986 VUT Brno, Fakulta elektrotechnická, obor elektroenergetika.
- Jazykové znalosti: Angličtina
- Řidičský průkaz: A,B,T
- Praxe:
 - 1977 - 1994** Kablo Velké Meziříčí, technolog,
 - 1994 - 1997** místostarosta města
 - 1997 - 2010** starosta města
 - 2010** - dosud člen Zastupitelstva města, předseda Finančního výboru
 - 2004 - 2008** člen Zastupitelstva Kraje Vysočina
 - 2012** - dosud člen Zastupitelstva Kraje Vysočina

Vaše práce asi bude časově náročná. Budete muset šít rodinu?

Už mám děti dospělé. Vzpomínám si, že jsem měl určité výčitky, když jsem končil na radnici, protože jsem tam pracoval v době, kdy byly malé. Nejstarší dcera už má zmiňovanou vnučku a další vnouče, syn je ženatý a samostatný, pouze nejmladší dcera ze čtyř dětí ještě studuje.

Takže vám všechny fandily?

Jeden z nich tady nemá bydliště, a tedy ani volební právo, ale pečlivě vše sledoval a měl snad největší radost ze všech.

Plánujete návštěvy v rámci svého volebního okrsku?

S tím počítám. Jsou na to vyhrazené určité dny v týdnu. Ty budu využívat pro komunikaci s lidmi na Žďársku.

Máte už tady senátorskou kancelář?

Tu ještě nemám, zatím vše domlouváme.

A o asistentovi máte představu?

Ani v této otázce nemám jasno. Někjaké představy už mám, ale žádná jména jsem ještě nevyslovil.

Bude to člen KDU-ČSL?

Minimálně to bude náš příznivec.

Nedávno se stala ve Žďáře velká tragédie, vražda šestnáctiletého chlapce. Budete se snažit prosadit nějaká opatření, aby k takovým věcem nedocházelo?

Probíral jsem to s naším poslancem Vitem Kaňkovským, který je lékař. Nechci činit nějaké unáhlené závěry, pokud ale bude potřeba úprava nějaké legislativy v této oblasti, zcela jistě ji podpořím.

Blíží se konec roku, období Vánoc, čas předsevzetí do dalšího roku. Co byste chtěl lidem vzkázat?

Myslím si, že nejdůležitější je, aby si lidé na sebe udělali čas. To je největší dar, který si mohou dát. Opakuji, v dnešní době je to velice důležité.

Kultura

ŽĎÁR NAD SÁZAVOU
Příspěvková organizace

Program na listopad 2014

Koncerty

Ne 9. 11., 16 hod. hotel Jehla, Kovářova 214/4
U muziky s BROLNem
Taneční odpoledne s cimbálovou muzikou BROLN, která představí unikátní jihlavskou skřipáckou muziku, s Horáckou muzikou ze Žďáru n. Sáz. a členy žďárských horáckých souborů. Vstupné dobrovolné.

Svaz důchodců

PROMÍTÁNÍ Z CEST - Klub seniorů

Út 11. 11. od 16.30 hod.
FINSKO
Promítá a průvodní slovo má Kamila Dvořáková.

EXKURZE do k.s. HETTICH
Čt 20. 11. Sraz v 9 hod. v Jihlavské ul., u vchodu do závodu



So 1. 11. 14 hodin
**STOLETÝ STAŘÍK, KTERÝ VY-
LEZL Z OKNA A ZMIZEL,**
ŠVĚD., přístupný, titulky, 90,-
Kdo četl knihu, nemůže si nechat ujít, kdo nečetl, ten teprve ne.

So 1. 11. 16.30 hodin
**DRÁKULA: NEZNÁMÁ LEGEN-
DA**
USA, přístupný od 12 let, titulky, 110,-
Netradiční zpracování tradičního upířského námětu.

So 1. 11. 19.30 hodin
JOHN WICK
USA, přístupný od 12 let, titulky, 110,-
Keanu Reeves se stává terčem svých bývalých kolegů - nájemných zabijáků.

Ne 2. 11. 14 hodin
ŠKATULÁCI (3D)
USA, přístupný, české znění, 120,-
V Šýreckově není radno vycházet po setmění. Vylézají podivní Škatuláci.

Ne 2. 11. 16.30 hodin
ZMIZELÁ
USA, přístupný od 15 let, titulky, 110,-
Zoufalý manžel pátrá po své zmizelé ženě. Všechny stopy však vedou k němu.

Čt 6. 11. 16.30 hodin
LABYRINT: ÚTĚK
USA, přístupný od 12 let, titulky, 100,-
Přežít a utéct. Každé ráno se ve zdi otevírá obrovská brána.

Čt 6. 11. 19.30 hodin
INTERSTELLAR
USA/VB, přístupný, titulky, 100,-
Dny Země jsou sečteny. Nalezne se mimo galaxii pro lidstvo nový domov?

Pá 7. 11. 18.30 hodin
ZMIZENÍ ELEONOR
RIGBYOVÉ: ON
USA, přístupný od 12 let, titulky, 110,-

AKCE Při zakoupení vstupenky na oba díly cena jen 160 Kč.

So 8. 11. 14 hodin
ZMIZENÍ ELEONOR
RIGBYOVÉ: ONA
USA, přístupný od 12 let, titulky, 110,-
Nesmírně lidský snímek. O ženě, která se snaží znovu se nalézt.

So 8. 11. 16 hodin
ZMIZELÁ
USA, přístupný od 15 let, titulky, 110,-
Zoufalý manžel pátrá po své zmizelé ženě. Všechny stopy však vedou k němu.

So 8. 11. 19.30 hodin
RANHOJČ
NĚM., přístupný od 12 let, titulky, 100,-
Ben Kingsley ve výpravném historickém filmu, zasazeném do 11. století.

Ne 9. 11. 14 hodin
VČELKA MÁJA (3D)
AUS/NĚM., přístupný, české znění, 150,-
Naše nesmrtelná včelička Mája v prostorovém provedení.

Ne 9. 11. 16.30 hodin
INTERSTELLAR
USA/VB, přístupný, titulky, 100,-
Dny Země jsou sečteny. Nalezne se mimo galaxii pro lidstvo nový domov?

Čt 13. 11. 16.30 hodin
ANDĚLÉ VŠEDNÍHO DNE
ČR, přístupný od 12 let, 110,-
Film Alice Nellis, se skvělým hereckým obsazením. Dle románu M. Viewegha.

Čt 13. 11. 19.30 hodin
ŽELEZNÁ SRDCE
USA, přístupný od 15 let, titulky, 130,-
Na jaře roku 1945 opět třesutě zatáčí Hitlerovi. Inu, Brad Pitt.

Pá 14. 11. 18 hodin
RADEK JAROŠ - přednáška, nejúspěšnější český horolezec, který získal KORUNU HIMALÁJE, 150,-

So 15. 11. 14 hodin
KOUZLO MĚSÍČNÍHO SVITU
USA, přístupný od 12 let, titulky, 100,-
Romantická komedie v jižní Francii v roce 1920. Nový film Woodyho Allena.

So 15. 11. 16.30 hodin
JOHN WICK
USA, přístupný od 12 let, titulky, 110,-
Keanu Reeves se stává terčem svých bývalých kolegů - nájemných zabijáků.

So 15. 11. 19.30 hodin
ŽELEZNÁ SRDCE
USA, přístupný od 15 let, titulky, 130,-
Na jaře roku 1945 opět třesutě zatáčí Hitlerovi. Inu, Brad Pitt.

Ne 16. 11. 14 hodin
JAK VYCVIČIT DRAKA 2 (3D)
USA, přístupný, české znění, 120,-
Viděli jste jedničku? Tak to musíte rozhodně vidět i dvojku.

Ne 16. 11. 16.30 hodin
ANDĚLÉ VŠEDNÍHO DNE
ČR, přístupný od 12 let, 110,-
Film Alice Nellis, se skvělým hereckým obsazením. Dle románu M. Viewegha.

Čt 20. 11. 16.30 hodin
**HUNGER GAMES: SÍLA VZDO-
RU 1. část**
USA, přístupný od 12 let, titulky, 120,-
Zvrácená televizní reality show, ve které se nedobrovolně bojuje o život.

Čt 20. 11. 19.30 hodin
POHÁDKÁŘ
ČR, přístupný od 15 let, 120,-
Souběžný vztah se dvěma ženami. S Jiřím Macháčkem a Aňou Geislerovou.

Pá 21. 11. 18.30 hodin
ZMIZELÁ
USA, přístupný od 15 let, titulky, 110,-
Zoufalý manžel pátrá po své zmizelé ženě. Všechny stopy však vedou k němu.

So 22. 11. 14 hodin
CO JSME KOMU UDĚLALI?
FR., přístupný od 12 let, titulky, 110,-
Konfrontace s multikulturní a náboženskou tolerancí a podobnými nesmysly.

So - ne 22. - 23. 11. 16.30 hodin
**HUNGER GAMES:
SÍLA VZDORU 1. část**
USA, přístupný od 12 let, titulky, 120,-
Zvrácená televizní reality show, ve které se nedobrovolně bojuje o život.

So 22. 11. 19.30 hodin
ANNABELLE
USA, přístupný od 15 let, titulky.
Vyznačí Satana a zakletá krásná stará porcelánová panenka.

Ne 23. 11. 14 hodin
TŘI BRATŘI
ČR/DÁN., přístupný, 110,- pro děti
Vojtěch Dyk, Tomáš Klus a Zdeněk Piškula se vydávají na zkušenou do světa.

Čt 27. 11. 16.30 hodin
**TUČNÁCI Z MADAGASKARU
(3D)**
USA, přístupný, české znění, pro děti, 120,-

Knihovna M. J. Sychry

Tajemné počátky českých dějin aneb Kde jsme se tu vzali - besedy pro žáky 3.-5. tříd ZŠ o legendách a pověstech českého národa.

ÚT 4. 11. od 17 hod. - Na prahu atomového věku - historie, současnost a budoucnost jaderné energie u nás i ve světě - přednáší Mgr. Michal Šimo

ÚT 18. 11. od 17 hod. - Žďárská kronika a další významné kroniky středověku - přednáška Mgr. et Mgr. Lenky Šimo, z cyklu: Středověk a kláštery.

ČT 20. 11. od 17.30 hod. - Vánoční recitál Slávka Klecandra, písničkáře, kytaristy a kapelníka skupiny Oboroh.

PO 24. 11. od 17 hod. - Předškolní věk dítěte a školní zralost dítěte - přednáška Milana M. Horáka

ÚT 25. 11. od 15 hod. - Jsem suchý, i když prší - autorské čtení z knihy humoresk a příběhů ing. Stanislava Kopala.

Čt 27. 11. 19.30 hodin
GET ON UP - PŘÍBĚH JAMESE BROWNA
USA, přístupný od 12 let, titulky, 110,-
Příběh krále soulu - zpěváka a hudebního skladatele Jamese Browna.

Pá 28. 11. 18.30 hodin
INTERSTELLAR
USA/VB, přístupný, titulky, 110,-
Dny Země jsou sečteny. Nalezne se mimo galaxii pro lidstvo nový domov?

So 29. 11. 14 hodin
DIVOKÉ HISTORKY
ARG/ŠPA, přístupný od 12 let, titulky, 80,-
Šest divokých historek. Čeho je moc, toho je příliš. Černá komedie.

So 29. 11. 16.30 hodin
SEX V PAŘÍŽI
FR., přístupný od 15 let, titulky, 110,-
Ženy dnes: veselé, zakomplexované, výbušné, troulalé, překvapující...

So 29. 11. 19.30 hodin
POHÁDKÁŘ
ČR, přístupný od 15 let, 120,-
Souběžný vztah se dvěma ženami. S Jiřím Macháčkem a Aňou Geislerovou.

Ne 30. 11. 14 hodin
**TUČNÁCI Z MADAGASKARU
(3D)**
USA, 120,- pro děti
Kvartet tučňáků, kteří byli vtipnou dominantou animovaných filmů Madagaskar.

Ne 30. 11. 16.30 hodin
NICK CAVE: 20 000 dní na zemi
VB, přístupný od 12 let, titulky,
Záznam dvaceti čtyř hodin divokého života známé australské rockové hvězdy.

**Informace: telefon 566 502 253,
e-mail: dkzdar@dkzdar.cz**

**Pokladna Kina Vysočina je otevře-
na půl hodiny před představením;
telefon: 564 407 559**

**ON-LINE předprodej:
www.dkzdar.cz**

SO 29. 11. 9 - 12 hod. - Den pro dětskou knihu - další ročník celostátní akce. Připraveny jsou zajímavé tvůrčí dílny a soutěže.

Výstavy v knihovně:

16. 10. - 21. 11. - Josef Toufar - kněz a mučedník z Čihoště - výstava ve spolupráci s Horáckou galerií (vestibul Čechova domu).

1. 10. - 28. 11. - Malíř ztraceného času - výstava kopií děl Zdeňka Buriana ve spolupráci s Josefem Ptáčkem a Památkovým úřadem pro péči o národní dědictví (odd. dospělých čtenářů a odd. pro děti a mládež).

3. 11. - 28. 11. - Klenot na Zelené Hoře - výtvarné práce žáků 8. třídy ZŠ Polnička (odd. pro děti a mládež).

26. 11. - 6. 1. - Vánoce, Vánoce přicházejí - výstava prací dětí ze ZŠ Zámek Žďár nad Sázavou (vestibul Čechova domu).

**Kontakt:
www.knihzdar.cz,
icentrum@knihzdar.cz,
tel: 566 623 766**

Hokejoví dorostenci válí

Extraligový mladší dorost hokejového klubu SKLH Žďár nad Sázavou hraje druhou sezonu v řadě nejvyšší českou soutěž v této věkové kategorii, a po odehrání větší poloviny zápasů v základní části má dobře nakročeno k postupu do nadstavbové skupiny, zaručující účast v závěrečném play off.

Svěřenci trenérů Martina Sobotky a Martina Nečase figurují po odehrání dvanácti zápasů z osmnácti v základní skupině na třetím místě desetičlenné skupiny střed. První Hradec Králové má o čtyři body více, druhé Pardubice mají stejný bodový zisk jako Žďár nad Sázavou. Tým na čtvrté pozici, zaručující postup do elitní skupiny – České Budějovice – ztrácí na žďárské Plameny dva body.

Mladší dorostenci ze dvanácti zápasů odehráli šest mačů na domácím ledě a stejný počet na hřištích soupeřů, a lépe se jim zatím daří na kluzištích soupeřů. Tam získali čtrnáct bodů, zatímco Na Bouchalkách jen bodů devět.

Hráči žďárského týmu figurují také ve vyšších patrech kanadského bodování své skupiny. Útočník Martin Nečas byl dokonce po dvanácti odehraných kolech nejlepším hráčem celé soutěže, co se týče kanadského bodování. V extralige mladšího dorostu hraje v celé republice ve třech skupinách třicet elitních celků.

Sikovný útočník měl na svém kontě 34 bodů za čtrnáct gólů a dvacet asistencí a v hodnocení skupiny střed mu patřila i prvenství právě v tabulce střelců i tabulce nahrávačů. Jeho kolega z útočné trojice, Martin Kaut, figuroval se ziskem 29 bodů (12+17) na druhé příčce kanadského bodování skupiny střed.



MARTIN NEČAS (v bílém), kapitán žďárských mladších dorostenců, v souboji s kapitánem Dukly Jihlava Dominikem Adamem, při vzájemném souboji obou celků na zimním stadionu ve Žďáře nad Sázavou.

Foto: Vladimír Šťastný

Také mezi obránci nezůstávají v kanadském bodování žďárští mladí pozadu. Ondřej Trejbal figuruje v hodnocení skupiny střed na pátém místě, se ziskem 7 bodů (2+5), Karel Geba 5 (2+3) uzavírá první desítku nejlepších obránců skupiny střed.

Pokud se daří týmu, daří se i gólmánům. Tomáš Kulich je v hodnocení brankářů zatím na druhém místě, jeho kolega Ondřej Joska byl po dvanácti zápasech na jedenácté pozici v hodnocení skupiny střed. Oba brankáři odchytali přibližně stejnou porci extraligových minut.

-vš-

Uskuteční se turistický pochod

Oblíbený turistický pochod podzimní Vysočinou „Čvachtačka“ se letos koná již po šestařicáté. Uskuteční se v sobotu 22. listopadu. Jako v předchozích letech nabízí trasy na třináct, dvacet pět, třicet pět a padesát kilometrů.

Pochod startuje od 7 do 14 hodin z Orlovny Žďár nad Sázavou, Libická 2295/1. Turisté dostanou na startu mapku a propozice. Cestu příjemní malé občerstvení, které účastníci pochodu dostanou hned na startu. Startovné je 40 korun, děti nic neplatí. Cíl do 19 hodin je opět v Orlovně v Libické ulici. -zt-

Děvčata tančila v Jablonci

Celostátní přehlídka scénického tance mládeže a dospělých v Jablonci nad Nisou se zúčastnil od pátku 24. do pondělí 27. října taneční soubor Gen Základní umělecké školy Žďár nad Sázavou. Ten tam vystoupil také díky dotaci Kraje Vysočina.

Děvčata ze II. stupně reprezentovaly kraj s tancem „...občas podléhá emocím“. V současné době tanečnice

a tanečníci žďárské ZUŠ vytváří nové choreografie na prosincové adventní vystoupení, které se bude konat v úterý 10. prosince v městském divadle.

Ve čtvrtek 27. listopadu, v 17 hodin, se v sále základní umělecké školy uskuteční tradiční Koncert učitelů Základní umělecké školy Františka Drdly ve Žďáře nad Sázavou. Vstupné je dobrovolné.

TJ Žďár Asociace sport pro všechny

Rozvrh cvičebních hodin 2014/15

Rodiče a děti

Út 16.30 – 18 hodin

Sportovní hala Vitámvásová

Předškoláci od 4 let

St 16 – 17 hodin

Sportovní hala Krejčí

Žákyně, žáci

Po 15.30 – 16.30

Sportovní hala Vydrářová, Kolářová

Ženy

Po 19 – 20 hodin

Gymnázium Prokopová, Dokulilová

Út 19.30 – 20.30 hodin

5. ZŠ Plevová, Němečková

St 19.30 – 20.30 hodin

4. ZŠ vel. těl. Malcová, Říčanová

Čt 18.30 – 19.30 hodin

2. ZŠ sudé týd. Klusáková, Lundquistová

Kond gym.

Čt 19.30 – 20.30 hodin

4. ZŠ mal. těl. Brázová, Lojtková

Důchodkyně

St 13.45 – 14.45 hodin

Pojišťovna Imramovská, Benešová

Volejbal

Pá 19 – 21 hodin

4. ZŠ mal. těl. Malcová

Kopaná FC ŽĐAS

Kopaná FC ŽĐAS - stadion
Na Bouchalkách - říjen 2014
informace o klubu najdete
na www.fczdaz.cz

Muži A – MFSL

Ne 2.11. 14 hodin

FC ŽĐAS : TKZ Polná

Ne 16.11. 13.30 hodin

FC ŽĐAS : Sok. Tasovice

Dorost starší + mladší - divize

So 8.11. 10.15 +12.30

FC : Tatra Bohunice

Fotbalový klub srdečně zve všechny příznivce na stadion Bouchalky a zároveň děkuje fandům a sponzorům za projevenou přízeň.

Volejbal

Sportovní hala Bouchalky

So 1. 11. v 10.00 a 13.00 Malšovice (2. liga mužů)

So 15. 11. v 10.00 a 13.00 Dvůr Králové (2. liga mužů)

Tělocvična ZŠ Palachova

So 1. 11. v 10.00 a 13.00

Světla n. S. (krajský přebor – ženy)

So 1. 11. v 9.00

Humpolec, Pelhřimov, Nové Veselí (turnaj krajský přebor - kadetky)

Ne 2. 11. v 9.00 Velké Meziříčí, Havl. Brod, Jihlava (turnaj krajský přebor - žáci)

Ne 9. 11. v 9.00 Náměšť, Třebíč, Nové Veselí (turnaj krajský přebor - žákyně)

So 15. 11. v 10.00 a 13.00 Polná (krajský přebor – ženy)

Stomatologové o víkendech a svátcích

1. 11. MUDr. Jiřina Foltanová, U Zbrojnice 404, Svratka, 608 069 430

2. 11. MUDr. Petr Filla, Střední 5, Velké Meziříčí, 566 524 275

8. 11. MUDr. Olga Semerádová, Palachova 35, Žďár nad Sázavou, 774 430 777

9. 11. MUDr. Olga Semerádová, Palachova 35, Žďár nad Sázavou, 774 430 777

15. 11. MUDr. Milena Vránová, Zahradní 580, Bystřice nad Pernštejnem, 566 688 234

16. 11. MUDr. Eva Brázdilová, Osová Bitýška 130, 566 536 712

17. 11. pondělí MDDr. Marie Kopečná, Osová Bitýška 130, 566 536 712

22. 11. MUDr. Magdalena Fillová, Poříčí 11, Velké Meziříčí, 566 522 442

23. 11. MUDr. Dušan Borek, Zahradní 580, Bystřice nad Pernštejnem, 566 688 235

29. 11. MUDr. Beáta Bílková, Strojírenská 6, Žďár nad Sázavou, 566 642 545

30. 11. MUDr. Beáta Bílková, Strojírenská 6, Žďár nad Sázavou, 566 642 545

Žďárské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/nzr - Vychází 1x měsíčně v nákladu 10.200 ks, zdarma do každé domácnosti, č. 11 vyšlo 31. 10. 2014. Vychází od roku 1994.

Adresa redakce: Horní 28, 591 01 Žďár nad Sázavou - Redaktor: Lenka Kopčáková, mob.: 736 193 687, e-mail: nzr.redakce@centrum.cz - Inzerce: mob.: 732 235 415, e-mail: nzr.reklama@centrum.cz - Tisk: Czech Print Center a.s. - Registrace: MK ČR E, číslo indexu 11277 - Distribuce a reklama: 567 578 027.

© Parola spol. s r.o. Jakékoliv užití části či celku, zejména přetisk včetně šíření bez výslovného svolení vydavatele je zapovězeno.

Basketbal BK Žďár

Hala TJ Žďár
na Bouchalkách

Sobota 8. listopadu v 18.00

BK Žďár – Ostrava, 2. liga muži

Neděle 9. listopadu v 10.00

BK Žďár – Karviná, 2. liga muži

Sobota 22. listopadu v 18.00

BK Žďár – Olomouc, 2. liga muži

Neděle 23. listopadu v 10.00

BK Žďár – Svitavy, 2. liga muži

Hala 2. ZŠ na Stalingradě

Sobota 1. listopadu v 9.00 a 11.00

BK Žďár – JBC Brno,

OP nejmladší minižáci U11

13.00 a 15.00 BK Žďár – Kyjov, OP starší minižáci U13

7.00 BK Žďár B – Tesla Brno, OP muži 1. třída

Neděle 2. listopadu v 9.30

BK Žďár – Benešov, liga mladší žákyně U14

11.30 BK Žďár B – Boskovice, OP 1. třída muži

Sobota 8. listopadu 16.00

BK Žďár – Hradec Králové B, liga juniorek U19

Neděle 9. listopadu 9.30

BK Žďár – Pelhřimov, liga mladší žáci U14

11.30 BK Žďár – Trutnov B, liga juniorek U19

Sobota 15. listopadu 17.00

BK Žďár B – Znojmo, OP muži 1. třída

Neděle 16. listopadu v 9.00 a 10.45

BK Žďár – Žabovřesky, OP starší minižáci U13

12.30 BK Žďár B – Třebíč, OP muži 1. třída

Sobota 22. listopadu v 9.00 a 11.00

BK Žďár – BK Brno, OP nejmladší minižákyně U11

16.00 BK Žďár – Kolín, liga mladší žáci U14

Neděle 23. listopadu 12.00

BK Žďár – Nymburk, liga mladší žáci U14

Sobota 29. listopadu v 9.00 a 11.00

BK Žďár – Kyjov, OP nejmladší minižáci U11

13.00 a 15.00

BK Žďár – BŠM Brno, OP kadeti U17

Změny utkání vyhrazeny.

Sledujte místní tisk nebo nástěnku na hale na Stalingradě.

**MÁME PRO VÁS DÁREK
DRUHÉ BRÝLE ZDARMA**



adresa: Poliklinika
Žďár nad Sázavou
tel.: 566 690 271
www.optiklatal.cz

Kupte si nové brýle
s plastovými "skly"
s antireflexem solitaire
s tříletou garancí
proti opotřebení

a druhé kompletní brýle
ze speciální kolekce
dostanete **ZDARMA**

**AKCE KONČÍ
15. 11. 2014**

AUTOSKLO SERVIS

Zbyněk Pavlů – smluvní oprava pojišťoven

originální autoskla
výměny, prodej
opravy prasklin
kódování skel

Z PŘIPOJIŠTĚNÍ skel vše zdarma
pojišťovnu vyřídíme za vás



Brněnská 14
Žďár nad Sázavou
(naproti Policii)

tel.: 566 625 834

e-mail: zbynekpavlu@centrum.cz

**VETERINÁRNÍ KLINIKA
PRO PSY, KOČKY
A DROBNÉ SAVCE**

Ve Žďáře nad Sázavou 2, Santiniho 504/8
MVDr. Iva Malá
tel: 739 422 737, 566 621 788
www.iggyvet.cz (info@iggyvet.cz)



IGGY
VETERINÁRNÍ KLINIKA

Poskytujeme:

- prevence, vakcinace, čipování
- parazitologické vyšetření
- vyšetření krve na počkání
- USG, digitální RTG
- odstranění zub.kamene
ultrazvukem
- chirurgie, hospitalizace
- prodej krmiv a vet.diet

ordinační hodiny:

pondělí	9:00 - 11:00	14:00 - 18:00
úterý	9:00 - 11:00	14:00 - 18:00
středa	9:00 - 11:00	14:00 - 18:00
čtvrtek	operace	14:00 - 18:00
pátek	9:00 - 11:00	14:00 - 18:00
sobota	9:00 - 11:00	



**kočárky
veronika**

www.veronika7.cz, tel. 731 111 778

Budova JYSK 4. patro
Žižkova 98, Jihlava

**1 z největších
prodejen v ČR**

**150 kočárků
na prodejne**

SUPER CENY



**ZIMNÍ
SLEVA**

NA OKNA A DVEŘE

INOUTIC  IC

Zimní sleva se vztahuje na cenové nabídky zhotovené
v období 1.11. – 31.12. 2014 a platí pouze při uzavření smlouvy
na plastové a dřevěné výrobky do konce roku 2014
s termínem montáže zakázky v období leden – únor 2015.

PKS

okna



PKS okna a.s.

Brněnská 126/38
591 01 Žďár nad Sázavou



800 23 00 23



e-mail: **zdar@pks.cz**



www.pksokna.cz