

noviny

prosinec

žďárské radnice

2010
ročník XVII



Příští rozpočet

Nad návrhem rozpočtu města pro rok 2011 zasednou noví zastupitelé města ve středu 15. 12. 2010 od 16.00 hodin.

Dle poslední rady města dne 29. 11. činí návrh vyrovnaného rozpočtu 485 497 tis. Kč. Podrobná verze visí současně na webu města www.zdarns.cz, pod kolonkou „úřední deska“.

Zastupitelé 15. 12. rozhodnou o rozpočtových opatřeních, nových grantových programech s povýšením částky na sport o 700 tis. Kč a navrácením grantu na ediční činnost. Projednají i změny územního plánu a dotační tituly pro plánované investice. -lko-



Redakce Novin žďárské radnice přeje svým čtenářům a obchodním partnerům pokojné prožití nejkrásnějších svátků v roce.

Nové vedení

Přední zástupce města Žďáru nad Sázavou nalezneme ve druhém poschodí budovy MěÚ, která je celá bezbariérově dostupná.

Starostka Dagmar Zvěřinová (ČSSD) nově úřaduje napravo od schodiště, ve dveřích č. 64.

e-mail: starostka@zdarns.cz

Sekretariát: tel. 566 688 121, fax: 566 621 012, e-mail: sekretariat@zdarns.cz

Vlevo od schodiště najdeme kanceláře obou místostarostů. Mají společný sekretariát ve dveřích č. 45.

Jaromír Brychta (ODS)
e-mail: 1.mistostarosta@zdarns.cz

Ladislav Bárta (TOP 09).

e-mail: 2.mistostarosta@zdarns.cz

Sekretariát místostarostů: tel. 566 688 127, fax: 566 688 392, e-mail: sekretariat2@zdarns.cz. -lko-



SOUČASNÝ 1. místostarosta Jaromír Brychta gratuluje zvolené starostce Dagmar Zvěřinové, které předal kompetence. Foto: Petr Klukan

Sportoviště opět v zastupitelstvu

Víc jak dvě hodiny živé diskuze v zastupitelstvu zabraly dva stěžejní body, které předtím ve staré i nové radě města procházely opakovaně podrobnou přípravou.

Řeč je o převodu bývalých sportovišť TJ Žďár do správy příspěvkové organizace města CERUM a o způsobu provozování upravovaných lyžařských tratí pod hlavičkou města. Cílem zastupitelů je obě transakce provést co nejlépe, aby byl spokojen investor, provozovatelé i sportovní veřejnost.

V případě sportovišť zastupitelé potvrdili radou navrhovaný postup a tím dali řediteli CERUMu prostor k přípravě finančního rozklíčování a návrhu smlouvy o převodu. Výsledek chtějí mít zastupitelé na stole do příštího zasedání 15. 12. 2010.

Na vědomí vzali také návrh Oddílu lyžování TJ Žďár na odkup tratí a techniky. Druhému místostarostovi L. Bártovi uložili připravit k zasedání ZM 15. 12. 2010 podklady, které již budou předtím projednané v klubech ZM. Již nyní však ZM deklarovalo, že město bude od 1. 1. 2011 zajišťovat úpravu lyžařských tratí, tak, aby nebyl narušen komfort, na který jsou turisté i obyvatelé města zvyklí.

„Zastupitelé se shodli, že upravené lyžařské tratě jsou prioritou zimní turistiky a volnočasové nabídky pro obyvatele města“, doplnil Bárta.

Staronová příspěvková organizace CERUM - SPORTIS bude mít ve Žďáře na starost nejen provoz většiny sportovišť, dvou hotelů, kempu a dalších budov v majetku města, ale nově zaštití i zmiňovanou údržbu lyžařských tratí. „Alespoň

takto to schválila 15. 11. 2010 již nová rada města“, říká 2. místostarosta Ladislav Bárta.

„Pochopitelně oceňujeme profesionalitu stávajících provozovatelů“, zdůraznila starostka Dagmar Zvěřinová. „Nyní to ovšem nemohou ekonomicky zvládnout“, dodává. Místostarosta Bárta také čeká jednání s obcemi, které na úpravu lyžařských tratí přispívají.

Smlouva na údržbu tratí má platit deset let a skupina lidí okolo Františka Bradáče, vlastně původního iniciátora upravovaných lyžařských tratí pro veřejnost, by měla i nadále jejich údržbu zajišťovat.

Otázka dalšího rozšiřování tratí záleží na spolupráci s okolními obcemi. „Osobně si myslím, že v prvním roce se k tomu nedostaneme, i když rozvíjet se máme kde“. (Pokračování na str. 2)

Pour Féliciter 2011
Veselé Vánoce
a
šťastný nový rok!

Vodaservis s.r.o.
Průmyslová zóna - Jamská 53, Žďár n. Sázavou
Tel.: 566 620 587 Mob.: 777 788 424
www.vodaservis.cz

VP radon
měření a vyhodnocení radonu

**Měření radonu
v půdě a místnostech**

Nová 5, Žďár nad Sázavou
tel./fax: 566 628 232
mobil: 603 486 822
e-mail: vp-radon@vp-radon.cz
www.vp-radon.cz z12-vpA

PATROL®
BEZPEČNOSTNÍ SYSTÉMY A SLUŽBY

ALARM SYSTEM

R. Havelky 4957/5b, 586 01 Jihlava
tel.: 567 555 555, fax: 567 310 668
e-mail: patrol@patrol.cz
web: www.patrol.cz
INFO LINE 602 56 56 56 z03-paS

iwa
koupelny
IWA, spol. s r.o.

grafické návrhy

vašich koupelen

www.iwa.cz

Žďár nad Sázavou, Brněnská 758
tel.: 566 620 390 z12-iwA

Důležitý je rozvoj města, miní starostka

Starostkou Žďáru nad Sázavou se stala po podzimních komunálních volbách senátorka Dagmar Zvěřinová z ČSSD. O svých pocitech při práci na radnici i v Senátu se podělila se čtenáři Novin žďárské radnice.

Je to pro vás velká změna?

Myslím si, že si to pořád ještě neuvědomuji. Samozřejmě po sečtení výsledků voleb jsem s tím musela počítat. Změna to je, domnívám se, že v první fázi spíš organizační.

A také musíme myslet na rozpočet, určitě majetkové záležitosti a v neposlední řadě přechází pod město některá sportoviště.

Jinak si měníme klíče, podpisové vzory, ale nic složitého, práci na radnici přece jenom znám. Když to vezmu s nadšátkou, několik let jsem si to zkoušela.

Takže je pro vás výhoda, že jste určitě čas pracovala jako místostarostka? A je pro vás výhoda, že spolupracujete s bývalým starostou?

Tak to určitě. Je výhoda, že znáte, jak šly rozpočty města, co je rozpracované. Pohled na různé investice, co trápí občany. A je jedno, jestli se to objevuje na mailu starostovském či místostarostovském.

Řekla bych, že je to pokračování práce, i když nyní trochu přeskupujeme kompetence, protože máme dva místostarosty.

A pode mě spadla i Městská policie, kde se chci přece jen víc angažovat. Jen musím připomenout, že strážníci se už na mě obraceli, a to ne jako na starostku, ale jako senátorku. Byla jsem s nimi tedy v kontaktu a některé věci jsme přímo v Senátu probírali.

Tedy jako senátorka: Budete mít možnost pro Žďár třeba sehnat nějaké peníze v rámci dotací?



ING. DAGMAR ZVĚŘINOVÁ, starostka města Žďáru n. S. s manželem krátce po zvolení.
Foto: Petr Klukan

Tyto možnosti se už otevírají místostarostce, protože je zástupce města. Ale já jsem se vždycky hlásila, že jsem senátorkou za celý obvod, i když mě na různých jednáních vnímali i jako místostarostku Žďáru.

Zeptám se, jste první žena v České republice, která kloubí práci starostky a senátorky?

To tedy nejsem. Mám kolegyni a ta byla primátorkou ve Frýdku-Místku. Musím přiznat, že jsem s ní rozdělení kompetencí konzultovala. Poradila mi, na co je vhodné si dát pozor, což jsem ocenila i u jiných kolegů. Nejsem tedy první, a myslím si, že nebudu ani poslední.

Když budu brát, senátorka, starostka a co rodina?

Musím říct, že děti už odešly, mají svůj život. My za nimi s manželem jezdíme,

pokud nemohu, jezdí sám, protože je zejména na vnoučata velice fixovaný.

Ještě k manželovi, on měl takové vychování od maminky, že musí spoléhat sám na sebe. Prostě je na nějaké práce zvyklý a vůbec to nebere jako něco mimořádného.

Mezi lidmi vládne závist, setkala jste se s tím, že vám někdo připomíná dva platy?

Spíš bych řekla, že se člověk v žádné funkci všem lidem nezavděčí. Ale pokud dostanete podnět, který je věcný a s vaším rozhodnutím nesouhlasí, být proběhlo podle zákona, musíte si to uvědomit. Přemýšlet o tom, zda to nešlo nějak jinak.

Netvrdím, že jsem se ve sto procentech rozhodla správně. Ale pokud člověk učiní, měl by to rychle zkorigovat. A nejen já, ale všichni. Pokud dojde k omylu, klidně se k tomu přihlásím a přiznám chybu.

Vy jste opravdu proto, když člověk udělá v politice chybu, měl by ji přiznat?

Určitě. Základem je, aby se chyby odstranily velice rychle. A nesmí stát peníze. Je i otázkou, zdali jste měl dost informací i mnoho dalších okolností.

Můžete říct konkrétní příklad?

V Senátu jsem hlasovala pro zdanění videoterminálů. Protože jsem si myslela, že to opravdu ožebračuje rodiny a dopad na společnost je obrovský.

Ve Žďáře jsme jako jedni z prvních schválili vyhlášku, která to umožňovala. Jenže majitelé si najali velice speciální právníky a ti zákon napadají.

Asi jsme měli zákon koncipovat trochu jinak. A musím říct, že jsme ve Žďáře vyhlášku pozastavili, protože nevíme, jaké kroky budou následovat. Přitom jsme s těmi penězi počítali. A přiznám se, že to na mrtvém bodě.

Jenom nechci, aby to zdanilo ministerstvo financí a obce přišly zkrátka. Netajím, v Senátu vládlo nadšení, schvalovalo se rychle, ale teď nemám dobrý pocit,

zda jsme to neuspěli. Další kroky bych viděla novelizací zákona. Samozřejmě záleží, zda to pak schválí Parlament a podepíše prezident.

Dá se říct, že komunální politici přináší do zákonodárných orgánů pozitivní vliv?

My samozřejmě víme, jak který zákon bude mít dopad. Chceme, aby zákony měly logiku a návaznost na stávající stav. Ano, k některým zákonům máme blíž. Ale jsou jiní senátoři, kteří mají blíž k jiným problematikám. U těch pak dám na své kolegy, kteří v té oblasti vědí víc.

Takže ještě konkrétně, ke kterému zákonu jste měla nejvíce připomínek?

Ke stavebnímu zákonu. Prosadil se, ale po dvou letech se ukázalo, že se schvalovat neměl. Původní prý byl dokonce lepší. Tehdejší ombudsman Otakar Motejl zřejmě při svém posledním vystoupení v Senátu naznačil některé problémy, mimo jiné u stavebního zákona.

Vyjádril se, že nyní je potřeba, aby zákon platil a pak se k němu politici vrátili a vybrali to nejlepší, funkční. A to pak do nového zákona zařadili.

Trošku jsme sice odbočili od Žďáru, ale přece, politikari se v Senátu?

Tak částečně určitě. Ale situace tam není tak vyostřená jako v Parlamentu. Na některých zákonech panuje naprostá shoda, u některých politika hraje roli.

Když už, co říkáte na stav legislativní nouze?

Některým zákonům legislativní nouze nesluší. Ale i to je politický život. Ale například u trestního zákona jeho potřeba politické rozdíly naprosto smazala.

Vrátme se zase do Žďáru, máte radost, že se tady vytvořila koalice s výraznou většinou mandátů?

Je to poměrně dobré seskupení a každý víme, že pro toto město musíme učinit maximum. A máme jedinou nebo největší prioritu, rozvoj města.

Antonín Zvěřina

Pozor na změny v MHD

Od 12. 12. 2010 začínají platit nové jízdní řády linkové i Městské hromadné dopravy ve Žďáře. Tak informuje odbor komunálních služeb, MěÚ ve Žďáře n. S.

U MHD dochází ke změnám v negativních značkách. Jedná se o bílé číslo v černém poli, umístěné nad časovým údajem spoje. Znamená, že příslušný spoj nejede v určitém období roku, např. období Vánoc.

„Další a velmi podstatná je změna odjezdů z východních zastávek u linek 2A a 2B. Tyto spoje jsou uspišeny o 5 minut mimo spoje č. 2 a 4 u linky 2A a mimo spoje č. 5 a 6 u linky B,“ uvádí Miloslav Dvořák u

odboru DKS. Dodává, že změna přinese lepší návaznost na vlakové spoje.

„Poslední změnou je vedení spoje č. 13 linky č. 5, který nebude ve směru na autobusové nádraží zajišťovat na průmyslovou zónu Jamská, ale pojedí ze zastávky MHD Horní přímo na autobusové nádraží,“ informuje Dvořák. -lko-

Schůzky s občany

Poprvé v novém volebním období se ve středu 8. 12. 2010 od 15 hodin koná setkání občanů se zástupci radnice.

Zúčastní se i strážníci MP, nedávno ocenění za zadržení pachatelů závažné trestné činnosti ve Žďáře.

Další schůzka se koná ve středu 5. 1. 2011. Zasedačka MR, 2. patro MěÚ. -lko-

Ptáček je člen ODS

Zastupitel Jaroslav Ptáček se ohradil vůči tabulce zastupitelů uvedené v minulém čísle, v níž bylo za jeho jménem napsáno BZPP. „Od roku 1994 jsem zastupitelem za ODS a přispívám mnoha články i do tohoto listu,“ uvádí Ptáček s tím, že jeho politická příslušnost byla na hlasovacích lístcích uvedena správně. „Jen na portálu www.volby.cz se i přes urgenci pracovníka MěÚ a našeho manažera objevovala tato chyba,“ říká. Chybný údaj v tabulce byl přetištěn právě z oficiálního portálu pro volby. -red-

Školy chystají zápisy

Zápis dětí do 1. tříd žďárských základních škol pro školní rok 2011/2012 je stanoven na pátek 21. 1. 2011 od 14.00 do 17.00 hod. a sobotu 22. 1. 2011. od 9.00 do 11.00 hodin.

Proběhne na všech školách. Bližší informace o zápisu naleznou rodiče na vstupních dveřích do budov ZŠ a na školních webech:

ZŠ Komenského 2, Žďár 3
(www.2zsždar.cz)

ZŠ Komenského 6, Žďár 3
(www.3zsždar.cz)

ZŠ Švermova 4, Žďár 4
(www.4zsždar.cz)

ZŠ Santini, Žďár 2
(www.zameckaskola.cz)

ZŠ Palachova 2189/35, Žďár 6
(www.1zdar.cz)

Aby byla docílena optimální naplněnost škol v našem městě, jsou obecně závaznou vyhláškou města o spádových obvodech a v souladu se zákonem č. 561/2004 Sb. (školský zákon) dle § 178 odst. 2, písm.b) stanoveny spádové obvody pro zápis dětí do 1. tříd.

Zohledňují spádovost trvalého bydliště dětí k dané škole a tak je schválili zastupitelé města.

„Doporučené spádové obvody by měli rodiče dětí respektovat. Budou-li chtít zapsat dítě na jinou základní školu než

spádově patří, mohou tak učinit pouze v případě volné kapacity jimi vybrané základní školy,“ upozorňuje Alena Prokopová z odboru školství, kultury a sportu MěÚ.

Spádové obvody:

ZŠ Komenského 2, Žďár 3

Žďár 3 - dolní část
ulice Brodská (sudá čísla)
ulice Okružní (od čísla 49 výše)
ulice Revoluční (čísla 1 - 28)
ulice Kopečná, Malá, Strojírenská,
ulice U Jezu, V Zahrádkách, I. máje
Žďár 1 - ulice Libušinská (do č. 39)
Lhotka, Sklené, Vysoké

ZŠ Komenského 6, Žďár 3

Žďár 3 - horní část
ulice Brodská (lichá čísla)
ulice Okružní (čísla 1 - 45)
ulice Revoluční (od čísla 29 výše)
ulice Dr. Drože, Komenského, U Klafárku
ulice Libická, Trhová, Vápenická
ulice Kupecká, Sázavská, Uhlířská, U Křížku
ulice Kamenická, K Milířům, Povožnická
Žďár 1 - ulice Libušinská (od čísla 40 výše)
a ul. Žižkova a Žďár 5

ZŠ Švermova 4, Žďár 4

Žďár 2, Žďár 4, Žďár 7, Stržanov

ZŠ Palachova 2189/35, Žďár 6

Žďár 1 (mimo ulice Libušinská a Žižkova)
Žďár 6, Mělkovice, Radonín, Veselíčko

-lko-

Sportoviště opět...

(Dokončení ze str. 1)

„Potřebné pozemky vlastníme“ dodává starostka. „Uvažujeme o osvětlení části tratě, ale vše záleží na finančních možnostech a případných dotacích,“ říká místostarosta Bárta. Místostarosta Jaromír Brychta dodává, že město ve svých dlouhodobých plánech s odkoupením majetku nepočítalo a to částečně rozvoj tratí pozdrží.

Připomněl, že v okolí Žďáru je už sedmým rokem pět lyžařských okruhů a okolní obce na úpravu přispívají podle množství sněhu 100 až 150 tis. Kč. Příspěvek Žďáru činí zhruba 300 tis. Kč ročně.

„Lyžařské tratě pro veřejnost nebudou v žádném případě zpoplatněny. Uvažujeme však o zřízení kontu na jejich podporu, a to je cesta, jak zapojit obyvatele města,“ uzavírá L. Bárta. -zt, lko-

Ted' mám víc času na rodinu

Město Žďár nad Sázavou má poprvé ve své historii dva místostarosty.

V rozhovorech s oběma dnes NŽR poodhalují jejich představy o budoucí práci pro město.

Mgr. Jaromír Brychta, ODS 1. místostarosta



Jaké bude mít první místostarosta na radnici ve Žďáře nad Sázavou kompetence?

Osobně jsem dostal na starost rozpočet města a finance. To je oblast, od které se odvíjí celý chod města. Hodláme ho schválit na zastupitelstvu ve středu 15. prosince a naším cílem je přijmout rozpočet vyrovnaný.

Jsem rád, že nepotřebujeme rozpočtové provizorium, a to za celých 16 let, co pamatuji. V tomto volebním období chceme naplňovat Akční

plán rozvoje města. Jedná se o záležitost, na které jsme dlouhodobě pracovali napříč politickým spektrem. Akční plán je důležitý také pro získávání dotací a my podáváme jenom smysluplné žádosti na to, co město a jeho občané skutečně potřebují.

Co považujete za priority akčního plánu?

Zejména přestavbu bazénu s tobogánovým centrem, bazénem pro plaveckou školu a saunou, což je akce čítající zhruba 100 milionů korun. Zahájíme ji po skončení výběrového řízení na dodavatele stavby. Příští rok by měla být započata stavba mostu přes Sázavu na bytové sídliště Klafar.

Jedná se finančně o stejně nákladnou akci. Na rok 2012 máme naplánovanou generální rekonstrukci náměstí včetně inženýrských sítí. V rámci toho Ředitelství silnic a dálnic hodlá opravit celou průtahovou silnici směrem Praha/Brno.

Příští rok také chceme rekonstruovat autobusové nádraží. Projekty už máme hotové, ale čekáme na dotace. Můžeme získat až 50 procent celkových nákladů, které činí 20 milionů korun.

České dráhy chtějí ještě letos zahájit opravu vlakového nádraží čítající 50 milionů korun. Podíl města činí deset procent. Příští rok začne oprava silnice I. třídy Brodská, a to opět ze státních prostředků.

Spadá do vašeho ranku také územní plán a správa majetku města?

ta?

Ano, obojí jde ruku v ruce s rozvojem města. V územním plánu jsou zejména tři hlavní zóny: průmyslová, bytová a samozřejmě občanská vybavenost. Vždy bylo mým cílem budovat zejména zónu průmyslovou a bytovou. Od průmyslové se odvíjí zaměstnanost obyvatel, a o to jde především. Aby si lidé vydělali peníze a měli kde bydlet.

Průmyslová zóna, kterou jsme začali budovat před deseti lety, je dnes zaplněná 12 firmami zaměstnávajícími na 200 lidí a poslední z nich svůj areál právě staví.

Vždy mi velice záleželo na propojení s dálnicí, protože nejvíce se firmy usazují právě u dálnice nebo v lokalitách z ní dobře dostupných. Proto jsem jako krajský zastupitel a místopředseda Dopravní komise prosazoval obchvat Bohdalova a dalších obcí směrem na dálnici a Jihlavu.

To se v roce 2008 podařilo v krajském zastupitelstvu schválit ve formě studie a nyní schází již „pouze“ realizace. tedy kromě již hotového Bohdalova.

Co se týče správy majetku města, čili městských budov nebytových a bytových domů, připomínám, že se jedná hlavně o jejich údržbu. Zhruba 3000 bytů jsme prodali obyvatelům do jejich vlastnictví. Poslední vlna odprodeje byla v roce 2008 a jednalo se o velice solidní ceny.

Kromě již uvedených kompetencí, existují ještě další?

V mé kompetenci je také zdravotnictví a poliklinika, komunální služby, osadní výbory našich čtyř obcí, a také pomoc všem komisím rady. Speciálně mám pod sebou zodpovědnost za finanční výbor, z titulu péče o finance a rozpočet města. Nesmím zapomenout ani na krizové řízení města, což obnáší Bezpečnostní radu a Povodňovou komisi.

Chtěl byste ještě něco dodat v závěru rozhovoru?

Moc děkuji voličům za jejich důvěru. Přestože jsem letos nebyl hlavním lídrem kandidátky ODS, posunuli mě ze třetího místa na druhé. Tahle práce mě velice oslovuje, neboť se považuji za místního patriota a bez podpory voličů bych ji nemohl vykonávat již 16 let. Ještě jednou díky.

Myslím si, že jsme naprosto respektovali vůli občanů tím, že ČSSD vyhrála a proto měla právo na starostu. Včetně místostarostů - opět podle pořadí stran ve volbách - tedy ODS a TOP 09.

Osobně mám pak dojem, že s ohledem na rodinu jsem měl teprve teď začít s touto prací bez výčitek, že okrádám rodinu o výchovný element táty. Za těch 16 let manželka sama vychovala naše dvě dcery, které již - bohužel - odešly do světa.

Já i moje žena, učitelka máme svoji práci, kterou vykonáváme do pozdních večerních hodin, velice rádi, a to jednoduše, protože nás baví. Přiznám se, že si bez ní svůj život už ani nedokážu představit.

Chci zlepšit koncepci sportu

Bc. Ladislav Bárta, TOP 09 2. místostarosta města

Jaké oblasti při práci na radnici budou ve vaší kompetenci?

Vycházejí z mé dosavadní odborné praxe a vzdělání. Tedy oblast sociální, školství, kultura a sport. Dále pak velmi důležitý strategický rozvoj města a životní prostředí, jež musejí jít společně ruku v ruce.

V návaznosti na tyto oblasti budu řešit i provoz příslušných příspěvkových organizací zřízených městem, kterými jsou: Sociální služby, základní školy, mateřské školy, Základní umělecká škola, Knihovna, Kultura Žďár, Cerum (Sportis) a Active - středisko volného času.

Organizační a metodickou pomoc pak budu vytvářet pro Kontrolní výbor zastupitelstva města a pro komise rady města, které budou spadat do oblastí mně svěřených.

V neposlední řadě bych rád zúročil své dvacetileté působení v neziskovém sektoru, a proto mám na starost i spolupráci s občanskými sdruženími, nestátními organizacemi a spolky.

Co považujete za svoje priority?

K mým prioritám patří: dlouhodobá koncepce sociálně ekonomického rozvoje města, zlepšení sociálního klimatu ve městě, zajištění kvalitních podmínek pro vzdělávání a volný čas, spolupráci města a ostatních subjektů na činnostech v oblasti kultury, sta-



bilizace a nastavení jasné koncepce financování a provozu sportu a sportovního využití, lepší využití specifiku Žďáru k rozvoji turistiky, nastavení spolupráce města s nestátními neziskovými organizacemi.

Budu také prosazovat, aby rozvojové aktivity města byly šetrné k životnímu prostředí. Mé priority vycházejí z programu TOP 09, za kterou jsem kandidoval. Jsem velmi rád, že ke své práci mohu využít i odbornost zbývajících spolukandidátů, kteří mi dávají první zpětnou vazbu na řešení různých problematik.

Prekvapilo vás něco při nástupu do funkce?

Prekvapilo mě, kolik lidí mě zná a profesionalita, s jakou se řeší můj ná-

stup do úřadu. Velmi mě pak těší pozitivní reakce široké i odborné veřejnosti na oblasti a kompetence, které mně byly zastupitelstvem svěřeny.

Jak probíhá spolupráce se starostkou a dalším místostarostou?

Je jasné, že si na sebe budeme muset ještě trochu zvyknout. Musíme více poznat styl práce toho druhého a hlavně fungovat jako tým, kde každý nese svůj díl odpovědnosti za svěřené oblasti.

Máme pravidelné porady nejužšího vedení města a i porady s vedoucími jednotlivých odborů na úřadu. Za nejdůležitější věc pak považuji vzájemnou komunikaci, která je nutná pro efektivní zvládnutí širší problematiky samosprávy.

Co na vaši novou práci říká rodina, případně přátelé?

Už se s tím snad smířili. Moji nejbližší věděli, že mi dlouhodobě není osud města lhostejný. Velmi jsem je ale překvapil, když jsem oznámil, že mi byl při mém vůbec prvním zvolení do zastupitelstva nabídnut v povolebních vyjednáváních post místostarosty města.

Podpory, které se mi od rodiny a nejbližších přátel dostalo, mi však dodalo odvahy přijmout tuto výzvu. Doufám, že všichni, kteří mi gratulovali a vkládají do mě své naděje, budou zároveň i moji zpětnou vazbou, a já zůstanu takový, jakého mě už dlou-

hé roky znají. S pokorou a respektem se pouštím do náročné práce, které není rozhodně málo.

Co byste chtěl za čtyřleté období dosáhnout?

Nedělám si iluzi, že je možné ve čtyřech letech zvládnout vše, co bych si přál a co by naše město potřebovalo, ale rozhodně chci přispět ke změně stylu práce města, k větší spolupráci s občany, ke stanovení jasné dlouhodobé koncepce a podílet se na realizaci nutných projektů.

Mezi ně rozhodně patří malý městský okruh pro ulehčení vnitřní dopravní zátěže ve městě, jasná koncepce revitalizace náměstí Republiky v širších vazbách na celé centrum města, dobudování parku na Farských humnech s napojením na další části města a to např. přemostěním řeky Sázavy na sídliště Stalingrad a také využití řeky Sázavy jako přirozené a živé tepny města.

Operativně samozřejmě budu řešit potřeby většiny příspěvkových organizací města. Rád bych také snížil náklady na některé zajišťované služby pro město, do kterých by bylo možné zapojit nezaměstnané v rámci sociálního podnikání.

Byl bych velmi rád, aby se obyvatelům Žďáru vrátila hrdost na jejich město, aby více než jindy platilo, že Žďár nad Sázavou je slušné a bezpečné město pro život! **Antonín Zvěřina**

Foto: Petr Klukan

Městská policie vsadila na prevenci

Prevence jako jedna z priorit se v různých podobách objevuje v činnosti Městské policie ve Žďáře nad Sázavou. Strážníci vedle přednášek na školách připravují i akčnější lekce, které mladým lidem umožňují jiné úhly pohledu.

Před časem Městská policie přijala nabídku jedné z největších pojišťoven v ČR a nejmladší autoškoly ve Žďáře nad Sázavou. Důvodem je fakt, že každý den v médiích slyšíme o nehodách, přestupcích a trestných činech, které přinášejí nemalé ztráty na životech či majetku.

„O tom, jak se máme chovat za volantem, bylo napsáno a řečeno již mnohé. Daleko cennější však je osobní prožitek,“ je názoru vedoucí MP Mgr. Martin Kunc.

„Od nás si nech poradit, než životem zaplatit“

Žďárští strážníci proto společně s výše uvedenými subjekty, Policií ČR, BESIPem a Zdravotní záchrannou službou Kraje Vysočina uspořádali dopravně bezpečnostní akci s názvem „Od nás si nech poradit, než životem zaplatit“.

Byla určena především žadatelům o řidičské oprávnění a začínajícím řidičům. Připravené úkoly a ukázky však mohli podstoupit i zájemci z řad široké veřejnosti.

„Nezapomenutelnou zkušeností bylo pro mnohé vyzkoušet si v simulátoru, jaké to je, převrátit se s autem přes střechu a přitom poznat jakou ochrannou funkci plní zádržný bezpečnostní systém,“ informuje Mgr. Kunc.

Díky speciálním brýlím, které simulovaly chování pod vlivem alkoholu nebo omamné a psychotropní látky, si lidé vyzkoušeli pocity účastníků silničního provozu, kteří usedli do vozu v podobném stavu. „Po absolvování krátké dráhy s těmito brýlemi sami účastníci potvrzovali, že nejsou schopni koordinovat své pohyby, natož usednout za volant a řídit,“ konstatuje preventistka MP Dagmar Pálková.

Cenné informace zde získali i studenti plánující „řidičák“. Po prezentaci zkušební komise MěÚ Žďár n. S. Ing. Bohumila Pohanky mají zájemci představu, co všechno by měla autoškola žadatelům o řidičské oprávnění poskytnout a jak probíhají závěrečné zkoušky žadatele o řidičské oprávnění. Ing. Pohanka pro představu uvedl i procenta úspěšnosti složení zkoušek z roku 2009.

„Bohužel dopravní nehody se stávají, a ne všichni jejich účastníci mají štěstí vrátit se do běžného života bez následků,“ konstatuje preventistka MP.

Dalším úkolem pro zájemce tedy bylo na vlastní kůži vyzkoušet projetí si připravené dráhy na koloběžce jako zdravý, a pak přesehnout do invalidního vozíku a totéž absolvovat jako handicapovaný. „Je to hrozný, nechtěl bych to nikdy zažít,“ zaznívala nejčastější odpověď účastníků zkoušky.

Akce se účastnilo kolem 150 zejména mladých spoluobčanů. „Rádi bychom tuto akci zopakovali, bude záležet na ekonomické situaci sponzorů. Předpokládáním termínem bude září roku 2 011“ informuje Dagmar Pálková.

„I za zdí je život“

Vždy v září nastupují do žďárských



STRÁŽNÍKY Anitu Vokounovou a Milana Krejčího (třetí a druhý zprava), kteří nedávno zadrželi pachatele zvláště závažného zločinu, přijala rada města, aby jim poděkovala za jejich nasazení.

Foto: archiv

středních škol a učilišť noví studenti prvních ročníků.

„Jelikož již překročili 15. rok, stávají se trestně i právně odpovědní. Středním školám jsme proto jako prevenci případného protiprávního jednání, nebo dokonce páchaní trestné činnosti nabídli zhlédnutí koncipovaného preventivního programu vězenkyň ze Světlé nad Sázavou s názvem „I za zdí je život,“ uvádí vedoucí MP Martin Kunc.

V něm vězenkyňe emotivně líčily své životní příběhy, ze kterých se studenti dozvěděli o trestné činnosti coby příči-

ně jejich uvěznění.

„Cílený preventivní program započal již začátkem školního roku 2010. Preventistka Dagmar Pálková ve spolupráci s pracovníci odboru sociálních služeb MěÚ a Probační a mediační služby systematicky pracovala s kolektivy studentů v oblasti uvedené problematiky,“ říká Mgr. Kunc.

Zpětnou vazbou od vyučujících, ale zejména od samotných studentů pořadatelé dospěli k závěru, že program měl obrovský psychologický efekt a dopad. „Většinu studentů oslovil natolik, že se je podařilo přimět k vážnému zamyslení na

svým chováním a možnými důsledky jednání,“ dodává Dagmar Pálková.

Pokus o vraždu a střelba

„Opačnou stranou práce Městské policie je oblast mimopreventivní, kde jsme v poslední době zasahovali u několika vážných případů,“ konstatuje vedoucí MP Martin Kunc.

Jedním z těchto případů bylo oznámení, na základě kterého se za spolupráce spoluobčanů podařilo zadržet osobu podezřelou z několika trestných činů.

„Jednalo se o zákrok proti ozbrojenému pachateli ze Žďáru, který v polovině října postřelil z pistole muže ze Zlínského kraje. Stalo se to před restaurací poblíž centra města,“ informuje vedoucí MP.

Žďárští strážníci na základě pátrání vyhlášeného Policií ČR zadrželi i mladého muže ze Žďáru podezřelého ze zvláště závažného zločinu pokusu vraždy. K činu došlo ve Žďáře počátkem listopadu.

Hlídkka Městské policie také bezprostředně po činu zadržela skupinu čtyř pachatelů, kteří se dopouštěli opakované majetkové trestné činnosti.

„Děkuji všem spoluobčanům, kterým není situace ve městě lhostejná a při zjištění protiprávního jednání neprodleně učiní oznámení. Tak se stalo i v řadě případů, mezi které patří i dva již zmíněné skutky,“ vzkazuje na závěr Mgr. Martin Kunc.

-lko-



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti

Pro vodu,
vzduch a přírodu

Základní škola Komenského 6, Žďár nad Sázavou – realizace energetických úspor

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií – Fondem soudržnosti a Státním fondem životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí.

Navrhované opatření spočívá v zateplení obvodových stěn, výměně výplní a zateplení střechy. Realizací tohoto projektu dojde ke snížení emisí CO₂ o cca 142,36 t/rok a k úspoře energie cca 1 360 GJ/rok.

Datum zahájení realizace projektu: 1. 11. 2010
Datum ukončení realizace projektu: 30. 11. 2011

Celkové uznatelné náklady: 7 600 941 Kč
Dotace EU: 6 460 799 Kč (85 %)
Dotace SFŽP: 380 047 Kč (5 %)
Příspěvek příjemce dotace: 760 095 Kč (10 %)

Řídící orgán: Ministerstvo životního prostředí
Zprostředkující subjekt: Státní fond životního prostředí ČR
Příjemce dotace: Město Žďár nad Sázavou

Zpracovatel projektu: Ing. Leoš Pohanka
Realizační firma: PKS INPOS



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti

Pro vodu,
vzduch a přírodu

Stavební úpravy Základní škola Komenského 2, Žďár nad Sázavou 3 – 2.ZŠ

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií – Fondem soudržnosti a Státním fondem životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí.

Navrhované opatření spočívá v zateplení obvodových stěn, dokončení výměny otvorových výplní a zateplení střešních/půdních konstrukcí. Realizací tohoto projektu dojde ke snížení emisí CO₂ o cca 129,71 t/rok a k úspoře energie cca 1 240 GJ/rok.

Datum zahájení realizace projektu: 1. 11. 2010
Datum ukončení realizace projektu: 30. 11. 2011

Celkové uznatelné náklady: 8 172 856 Kč
Dotace EU: 6 946 927 Kč (85 %)
Dotace SFŽP: 408 642 Kč (5 %)
Příspěvek příjemce dotace: 817 287 Kč (10 %)

Řídící orgán: Ministerstvo životního prostředí
Zprostředkující subjekt: Státní fond životního prostředí ČR
Příjemce dotace: Město Žďár nad Sázavou

Zpracovatel projektu: Ing. Josef Pohanka
Realizační firma: Megality s.r.o.

Žďárské Vánoce aneb Od adventu po Tři krále

Jako každoročně NŽR přináší ucelenou nabídku adventních a vánočních pořadů ve Žďáře nad Sázavou, kterou redakce exkluzivně přichystala pro své čtenáře.



Tradice

Pá 10. 12. od 14.00 hod.

Vánoce na Staré radnici
PERNÍČKOVÉ VÁNOCE

Sbor pro občanské záležitosti MěÚ zve na Pásmo vánočních koled v podání dětí MŠ ze Žďáru 4 pod vedením H. Sukové a pěvecké skupiny pod vedením sbormistrů L. Drahotského a M. Smékalové.

V závěru děti se starostkou Dagmar Zvěřinovou a dalšími představiteli města ozdobí smřek perníčky.

Ne 12. 12. od 16.00 hod.

Stará radnice
VÁNOČNÍ STROMEČKY OSOBNOSTÍ

Přijďte se podívat jak zdobí vánoční stromečky zajímavé ženy z našeho města, které pozvala Miroslava Němcová, předsedkyně Poslanecké sněmovny.

Při vernisáži od 16.00 hod. vystoupí pěvecký sbor Žďárček. Ozdobené stromečky pak budou na Staré radnici k vidění až do prvních dnů roku 2011.

Pá 17. - ne 19. 12. 2010

Městské divadlo
OSTROV POHODY 2010
13. ročník tradiční předvánoční akce

Pá 17. 12. od 19.30

DAVID A GOLIÁŠ aneb Jak David k (ne) štěstí přišel; divadelní hra se zpěvy v podání d.s. TRÁDL z k.ú. Zámek Žďár.

So 18. 12.

od 14.00 ČAS VÁNOČNÍ - vystoupí žďárské folklórní soubory Bystřinka, Rozmarýnek a Studánka.

od 15.00 HONZA A DRAK - klasická pohádka o odvážném Honzovi, nešťastném králi a princezně v nesnázi (Dřevěné divadlo Jana Hrubce z Nového Města na Moravě)

od 16.15 RADUJME SE, VESELME SE - vánoční příběh v podání J. Vlčkové (Divadlo U staré herečky z Hradce Králové)

od 19.30 JIŘÍ PAVLÍČEK & (dost možná) OLD WAVE BAND - brnká na kytaru a do toho wyje v rámci Ostrovni Pohody

Ne 19. 12.

od 14.00 BYLA CESTA BYLA UŠLAPANÁ - vánoční muzikál v podání velkolepého divadla Studna z Hosína

od 15.30 VELKÝ FUK - pohádka o jednom zlobidlu, co se usadilo na půdě za komínem (divadlo KUFR Brno)

od 16.15 ŽONGLÉRSKÁ DÍLNA - žongluje s dětmi (divadlo KUFR Brno)

Divadlo otevírá ve 13.30 hodin. Ve foyer tradiční dětská dílna s nápady na dárky pro blízké. Do her a soutěží vás zapojí DUHA AZ a Přístav vodních skautů RACEK.

Zahrají a zapějí proslavení Koledníci, děti z FS Kamínek předvedou pás-

mo „Hrajeme si na Koledu“. Pořady provedou PAT a MAT - dobrovolníci z Charity Žďár n. S.

Výzdobu foyer divadla připravili členové žďárských spolků a organizací. Zdravé pohoštění nabídne Církev adventistů sd.

Akci podpořenou městem pořádá Občanské sdružení Ostrov pohody Žďár n. S. Více na: www.ostrovphody.cz.

So 18. 12. od 18.00, kostel sv. Prokopa

Ne 19. 12. od 9.00, Bazilika N. P. Marie, zámek

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Žďárští skauti již tradičně převezmou 18. 12. u „půlosměho“ rychlíku od Brna lucernu s Betlémským světlem, pro které si pak lidé mohou chodit. Novodobou vánoční tradici k nám před 21 lety rozšířili rakouští skauti, kteří vánoční plamínek Betlémského světla předávají vždy ve Vídni brněnským světloňošům. Ti je pak vlaky rozváží po celé ČR.

Út 21. 12. od 16.00 hod.

nám. Republiky
ŽIVÝ BETLÉM

Tradiční lidová hra, ve které letos již 21. rokem ožije prastarý vánoční příběh. Živý Betlém v podání žďárských farníků, studentů a členů Kolpingova díla ČR se stal v okolí ojedinělou a výpravnou podívanou, odkud si diváci odcházejí naplněni atmosférou blížících se svátků. Akci podporuje město Žďár ze svého rozpočtu.

So 1. 1. 2011 od 17.30 hod.

nám. Republiky
NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ

Město zve občany a návštěvníky Žďáru k tradičnímu vítání nového roku. Po hudebním programu PS FONS a Jakuba Pustiny pozdraví davy noví zastupitelé Žďáru a od 18.00 ozáří nebe ohňostroj.

Jarmarky

Út 14. - pá 17. 12. 2010 od 13.00 do 17.00 hod.

So 18. - ne 19. 12. 2010 od 9.00 do 17.00 hod.

Sále DDM, Horní 2
VÁNOČNÍ JARMARK VÝROBKŮ

Vánoční jarmark výrobků dětí z kroužků Active-SVČ, řemeslníků a mezu z Vysočiny. Výtěžek z akce směřuje na adopci dítěte z Keni. Přijďte si koupit dáreček pro blízké a udělat radost dětem, které to potřebují.

Čt 16. 12. od 8.00 do 18.00 hod.

nám. Republiky
PŘEDVÁNOČNÍ TRH

Na tradiční adventní trh s ukázkou řemesel a občerstvením zve město Žďár nad Sázavou.

Ve víc než stovce prodejních stánků budou k dostání kromě tradičního sortimentu i řemeslné výrobky, šper-

ky, vánoční dekorace z přírodních materiálů, proutěné a dřevěné zboží.

Také cukrovinky, sušené ovoce, oříšky, koření, sýrové speciality, uzeniny a různé druhy medoviny.

Výstavy



Od so 4. 12. 2010.

Regionální muzeum na Tvrzi
KDO NÁM NOSÍ DÁRKY

Ježíšek není jediným, kdo o Vánocích nosí dárky. V Británii a v Americe je to Santa Claus, ve Francii Pere Noel, v Rusku děda Mráz a v Itálii čarodějnice Befana. Výstava na Tvrzi přiblíží vánoční zvyky z různých koutů světa včetně tak exotické oblasti, jako jsou Havajské ostrovy.

K vidění také tradiční horácké vánoční i adventní zvyky, praktické ukázky vánoční magie (odlévání cínu) a zajímavé vánoční překvapení.

Po 6. - pá 10. 12.

Knihovna M. J. Sychry
(odd. pro dospělé)
PŘEDVÁNOČNÍ PRODEJNÍ VÝSTAVA

Výstava výrobků uživatel Klubu v 9 - centra služeb pro podporu duševního zdraví ve Žďáře nad Sázavou. Akce je součástí dlouhodobého projektu „Umění odraz duše“, podpořeného Ministerstvem kultury ČR. K vidění šperky a košíky z pedigu.

Po 13. - pá 17. 12. od 13.00 do 17.00 hod.

So 18. - ne 19. 12. od 9.00 do 17.00 hod.
sál Active-SVČ, Horní 2
LOUTKA POD STROMEČEK
Vánoční výstava. Přijďte se podívat na současné i historické loutky.

Út 14. - čt 16. 12.

Knihovna M. J. Sychry
(odd. pro dospělé)
VÝSTAVA VÝROBKŮ
K vidění díla uživatelů denního stacionáře pro mentálně postižené osoby, pořádají Sociální služby města.

Ne 12. - čt 30. 12. denně od 9 - 17 hod.

Kaple svaté Barbory
VÝSTAVA BETLÉMŮ
Na tradiční výstavu betlémů zapůjčených ze soukromých sbírek zve farnost sv. Prokopa. Uvidíme betlémy

staré, klasické i moderní z různých materiálů.

Letos se můžeme těšit i na velký kaskádovitý betlém řezbáře J. Běhala. Kromě jeslíček obsahuje i výjevy ze života Krista a jsou zde vyobrazeny katedrála sv. Víta, Vatikánská bazilika sv. Petra, chrám Vasilu Blaženého a dokonce i kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené Hoře. K vidění bude také otáčivý betlém zhotovený panem Jarošem. Výstavu 12. 12. v 9 hodin otevírá hudební vystoupení.

Besedy

Celý prosinec

Hudební knihovna na Havl. nám. a pobočka KMJS Nádražní
VÁNOCE U NÁS A VE SVĚTĚ
Besedy pro MŠ, ZŠ a školní družiny

Odd. pro děti a mládež
VÁNOCE, VÁNOCE PŘÍCHÁZEJÍ...
Besedy pro děti z MŠ.

Po 6. 12. od 19.00 hod.

Kopretina, centrum pro rodiče s dětmi, Horní 22
ADVENT A VÁNOCE
Beseda. Realita narození Ježíše Krista s P. Pavlem Habrovcem, farářem z Radostína nad Oslavou.

Út 14. 12. od 17.00 hod.

Knihovna M. J. Sychry (odd. pro děti)

TOULKY PO ZMIZELÉM STARÉM ŽĎÁRU IV.

Moderní zástavba 19. a 20. stol. Všechny příznivce žďárské historie zve na čtvrtou a závěrečnou část besedy s názvem Toulky po zmizelém Žďáru, kterou povede Mgr. Miloslav Lopaur.

Divadla

Ne 5. 12. v 15.00 hod.

Koncertní sál ZUŠ
O FINTIVÉ KOMORNÉ
Pohádka pro celou rodinu s čertovskými mikulášskou nadílkou. Fintivá komorná Eliška je pěkně líná, práci se vyhýbá a peklo už si na ni brousí zuby. Hraje Královská Divadelní Společnost EFFRENATA, rezervace na 777 046 313.

Čt 30. 12. v 15.00 hod.

Koncertní sál ZUŠ
CHALOUPKA Z PERNÍKU
Když se Jeníček a Mařenka ztratí v pohádkovém lese, začíná opravdové dobrodružství. Hraje Královská Divadelní Společnost EFFRENATA, rezervace na 777 046 313.

(Pokračování na str. 12)

Žďárské Vánoce aneb Od adventu po Tři krále

(Pokračování ze str. 10)

Hudba, tanec

Čt 9. 12. od 17.00 hod.
Sál Základní umělecké školy
VÁNOČNÍ KONCERT ZUŠ

So 11. 12. od 21.00 hod.
Batyskaf
PLES BATYSKAFU
Večírek ve společenském oděvu.

St 15. 12. od 10.00 pro ZŠ, od 18.00 hod. pro veřejnost
Městské divadlo
TANEC V ČASE VÁNOČNÍM
Příznivci scénického tance mají pozvání na premiéru nových choreografií v podání tanečního souboru Gen ZUŠ Žďár n. S. Ten letos město Žďár a kraj Vysočina reprezentoval na dvou celostátních přehlídkách. Pro adventní koncert se tanečníci inspirovali nejen vánočními motivy a náměty z pohádek, ale i současnou moderní hudbou. Akce s podporou grantového programu města.

Čt 16. 12. - 18.00 hod.
Městské divadlo
VÁNOČNÍ KONCERT ZUŠ
Plejáda toho nejlepšího z oborů ZUŠ Fr. Drdly.

Pá 17. 12. od 21.00 hod.
Batyskaf
XAVIER BAUMAXA
Koncert známého muže s kytarou.

Ne 19. 12. od 15.00 hod.
Kostel sv. Prokopa
JAKUB PUSTINA A ŽĎÁRÁČEK
Adventní koncert.

Po 20. 12. od 16.30 hod.
Sál Active-SVČ, Horní 2
VÁNOČNÍ KONCERT
Účinkují žáci kroužků Active-SVČ. Výtěžek z akcí pořádaných touto příspěvkovou organizací města převezme zástupce Humanistického hnutí. Vybrané finance umožní keňskému chlapci Edmondovi další docházku do školy.

St 22. 12. od 20.00 hod.
Batyskaf
MEDICIMBAL
Cimbállovka ve vánočním čase.

So 25. 12. od 21.00 hod.
Batyskaf
VÁNOCE S FUGOU
Tradiční vánoční koncert.

Ne 26. 12. od 17.00 hod.
Bazilika Nanebevzetí P. Marie
ZPÍVEJ V DOBĚ VÁNOČNÍ
V podání pěveckého sboru FONS zazní Česká mše vánoční Hej mistře J. J. Ryby a další vánoční skladby. Spoluúčinkuje komorní orchestr žáků ZUŠ ve Žďáře n. S.

Po 27. 12. od 17.00 hod.
Kostel sv. Prokopa
ČESKÉ VÁNOCE
Tradiční koncert žďárského PS Svatopluk, při kterém zazní skladby starých českých mistrů 17. a 18. století a úpravy českých a moravských vánoč-

ních písní a koled. Doprovází orchestr hudebníků žďárského regionu a hostem večera je PS Melodie Jihlava.

Pá 31. 12. od 20.00 hod.
Batyskaf
SILVESTR V BATYSKAFU
Večer plný převleků.

Pro šikovné ruce

So 4. 12. od 9.00 - 12.00 a od 13.00 - 18.00 hod.
Kopretina, centrum pro rodiče s dětmi, Horní 22
TVŮRČÍ DÍLNA
Drátkování vánočních ozdob, šperků a ozdob na svíčky. Růže z organzy - brože, ozdoby. Pedig - výroba zvonečků. Zvířátka z froté ponožek. Vystřihovánky z papíru, ozdoby a drobné dárečky - koutek pro děti.



Až do 22. 12. průběžně
Rozkvetlý domov, Hošek - Lebišová, Palachova 1741/2
FLORISTICKÁ VÁNOČNÍ DÍLNA PRO VEŘEJNOST
Přijďte si do naší floristické dílničky vytvořit vánoční aranžmá podle svých představ. Rádi vám poradíme a pomůžeme.
Zdarma zapůjčíme tavnou pistoli, náradí, zástěru i další potřeby. Zaplatíte jen spotřebovaný materiál.
Výhodou je, že si doma neuděláte nepořádek a navíc, u kávy a ve společnosti stejně naladěných floristů amatérů, si odpočnete od každodenních starostí. Dětský koutek.

Po 6. 12. od 15.00 - 18.00 hod.
Čt 9. 12. od 9.00 - 12.00 hod.
Kopretina, centrum pro rodiče s dětmi, Horní 22
TVŮRČÍ DÍLNA
Dárkové krabičky a kraklovací obrázky. Pomocí ubrouskové techniky a kraklování si vytvoříte obrázky do bytu dle svého vkusu nebo dárky nejbližším.

Út 7. 12. od 16.00 hod.
Knihovna M. J. Sychry (odd. pro děti)
SMALTOVANÉ ŠPERKY
Tvůrčí dílna pod vedením Hany Bořilové. Závazné přihlášky nutné!

St 8. 12. od 9.00 - 12.00 hod.
Kopretina, centrum pro rodiče s dětmi, Horní 22

KULINÁŘSKÁ DÍLNA
Zdobení perníčků s paní Janou Pazderovou. Perníčky můžete přinést svoje.

Od 15.00 - 18.00 hod.
TVŮRČÍ DÍLNA
Výroba Betlému - malování figurek ze sádry.

Čt 9. 12. od 14.00 hod.
Knihovna M. J. Sychry (odd. pro děti)
KOUZELNÉ ŠUPINKY KAPŘÍKA PEPIKA
Tvůrčí dílna s výrobou vánočních svícnů. Hudební vystoupení kytarové třídy ZUŠ a soutěže.

Čt 9. 12. od 16.00 hod.
Rodinné centrum Srdíčko, Poliklinika Žďár (suterén)
PRO PRARODIČE S VNOUČATY
Vánoce s lektorkou Janou Kamarádovou. Přijďte si vytvořit krásná vánoční přáníčka.

Po 13. 12. od 9.00 - 12.00 hod.
Čt 16. 12. od 9.00 - 12.00 hod.
Kopretina, centrum pro rodiče s dětmi, Horní 22
TVŮRČÍ DÍLNA:
Ozdoby na stromeček z přírodnin jako šišky, oříšky, bukvice či žaludy.

Po 13. 12. od 16.00 hod.
Kopretina, centrum pro rodiče s dětmi, Horní 22, dv. č. 15
VÁNOČNÍ ARANŽOVÁNÍ
Přineste si větvičky jehličnanů či chvojí a domů si odnesete výrobek ve finální podobě. Vánoční vazbu předvede Marie Horáková z Květin. Přihlášky nejpozději do 9. 12.

Po 13. 12. Od 16.00 hod.
Kopretina, centrum pro rodiče s dětmi, Horní 22, dv. č. 7
VÁNOČNÍ BESÍDKA PRO RODIČE S DĚTMI
Pohádka pro děti a vánoční vyrábění drobných ozdob na stromeček a vystřihovánek do oken.

Pá 17. 12. od 14.00 do 15.30 hod.
Active-SVČ, Horní 2
UKODĚLNÉ DÍLNY PRO DĚTI
Chcete si vyrábět vánoční přání, dekorace nebo dárečky pro své kamarády a rodiče? Přijďte.

(Na uváděné tvůrčí dílny je třeba mít s sebou hotovost pro zakoupení pracovního materiálu).

Soutěže, sport

Út 21. 12. od 15.00 - 17.00 hod.
Sál Active-SVČ, Horní 2
O VÁNOČNÍHO KAPRA
Pátý ročník střelecké soutěže o žitého kapra. Soutěž pro děti, mládež a dospělé. Vítězek jde na adopci dítěte z Afriky.



So 11. 12. od 8.45 hod.
Activ club, Dolní 3
SQUASHOVÝ TURNAJ PRO DĚTI
Startuje se v kategoriích do 13 let a do 17 let. Přihlášky přijímáme do středy 8. 12. 2010.

Ne 12. 12. od 8.45 hod.
Activ club, Dolní 3
SQUASHOVÝ TURNAJ PRO DOSPĚLÉ
Přihlášky přijímáme do čtvrtka 9. 12. 2010.

So 18. 12. od 16.00
Batyskaf
VÁNOČNÍ TURNAJE
Turnaj ve fotbálku a šipkách.

Ne 26. 12. od 13.00 do 14.00 hod.
Zahrada Vysočiny, hospoda Na Divočíně
ŠTĚPÁNSKÁ PROCHÁZKA
Pojďte s námi vytrávit po štěpánském obědě. Zve Handicap Sport Club Žďár n. S. na procházku okolím Žďáru. Trasy 3 a 5 km, cíl u hotelu Jehla.

Žďárské farnosti

2. neděle adventní
5. 12.
od 8.30 hod.
Evangelická modlitebna, Husova 10
EVANGELICKÉ BOHOSLUŽBY S VEČERÍ PÁNĚ
Káže Jan Tkadlecěk.

od 9.05 hod.
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
NEDĚLNÍ MŠE SVATÁ

od 18.00 hod.
Evangelický kostel Sázava
KONCERT SBORU VOX HUMANA
Doprovází komorní barokní orchestr.

3. neděle adventní
12. 12.
od 8.30 hod.
Evangelická modlitebna, Husova 10
EVANGELICKÉ BOHOSLUŽBY
Káže Petr Gallus.

od 9.05 hod.
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
NEDĚLNÍ MŠE SVATÁ
Doprovází rytmická hudba

4. neděle adventní
19. 12.
od 9.05
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
NEDĚLNÍ MŠE SVATÁ
Od 14 do 16 hod. - příležitost ke svatě zpovědi.

(Pokračování na str. 22)

I diabetické Vánoce mohou chutnat

Vánoce se kvapem blíží a domácnosti začínají vonět vanilkou a skořicí. Mnozí z nás si však sladký rohlíček dopřát nemohou. Jednoduše proto, že patří do početné skupiny diabetiků.

Nejen pro ně je určeno naše předvánoční zastaveníčko v diabetologické poradně a povídání se žďárskou lékařkou Silvií Pejchalovou a zdravotní sestrou Marií Samkovou.

Ale nebojte se, dnes přidáváme i pár receptů na Vánoce.

Příště osvětlíme důležité momenty cukrovky a odbornice poradí principy racionální výživy vhodné nejen pro diabetiky.

Vůle diabetika bývá o Vánocích nejvíce zkoušena při návštěvách, kdy musí odolávat míse plné cukroví naservírované pro ostatní hosty.

Pokud chystáme vánoční a silvestrovské pohoštění, pro diabetika namísto chlebičky s vlašským salátem naservírujeme třeba půlky paprik naplněné tvarohovou pomazánkou nebo lučinou a dozdobené šunkou, tuňákem, rajčetem, olivami... Výborné jsou i jednohubky z grahamových rohlíků potřené česnekovou pomazánkou z lučiny a ozdobené zeleninou, kouskem olomouckého syrečku, mandarinou či ořechem.

„Diabetici by si také měli dát pozor na dietní párky a levné salámy, které bývají plné tuku a mouky. Pochutnat si na menším množství kvalitního výrobku je mnohem vhodnější,“ radí Marie Samková.

Vánoce jsou obdobím mandarinek, banánů a dalšího exotického ovoce. To však mohou diabetici konzumovat pouze v omezené míře. Ovoce totiž obsahuje přírodní cukr fruktosu.

Když nás honí mlsná

Když nás večer u televize honí mlsná, Marie Samková radí, připravit se na to.

„Lze si předem různě upravit zeleninu, kterou diabetici v syrovém stavu mohou jíst bez omezení. Např. nakrájet si plátky mrkve, papriky, rajčat a okurek nebo si udělat salát a posypat jej strouhaným balkánským sýrem nebo cihlou,“ nabízí zdravotní sestra. Téměř u žádné zeleniny diabetik nemusí počítat sacharidy do energetického příjmu.

Středomořský styl

Ideální pro rodinu s diabetikem je středomořský styl jídelníčku s dostatkem rybího a libového masa a lehkých salátů. Proč jej tedy nezkusit i o Vánocích.

Diabetik se také může téměř libovolně „dojídlat“ zeleninou jemně ovařenou nebo upravenou v páře. Vhodné jsou také luštěniny. Kvůli lepšímu trávení však luštěniny namáčíme přes noc. Když máme chuť na těstoviny, vhodnější jsou celozrnné.

„Pro pacienty je trochu složitější porozumět glykemickému indexu potravin. Stejně množství sacharidů obsažené v různých upravených potravinách nemusí glykémii zvedat stejně. Např. brambory zvyšují glykémii různě: když jsou vařené, šťouchané, pečené, nebo jako kaše či hranolky,“ radí MUDr. Pejchalová.

Nejvhodnější příprava potravin je tedy vařením, dušením, opékáním bez tuku nebo v mikrovlnné troubě.



Žďárští účastníci letošního Pochodu proti diabetu si mohli nechat změřit cukr a cholesterol v krvi, nebo i přeměřit krevní tlak.

Foto Milan Šustr

Light není bez cukru!

Pro diabetika je nejlepší pít obyčejnou vodu z kohoutku. „Zejména starším lidem doporučujeme Magnésii, která má dobrý vliv na křeče v dolních končetinách. U minerálek je však třeba ohlídat přísun sodíku,“ uvádí MUDr. Pejchalová.

Označení light často neznamená, že jsou tyto nápoje zcela bez cukru, ale že mají jeho snížený obsah. „Diabetiky o Vánocích velice varuji před colou a kofolou, aby super energeticky bohatými nápoji,“ zdůrazňuje lékařka.

Cukry a tuky v utajení

Spousta pacientů ani netuší, kde všude konzumují skryté cukry a tuky. Stačí si dát do kávy sypanou smetanu nebo si ji ozdobit rostlinnou šlehačkou.

„Ne všechny rostlinné tuky jsou stejně kvalitní. Výše uvedené pochutiny většinou pochází z kokosových olejů, jejichž konzumace není prospěšná“ varuje lékařka.

Pozor také na kečupy, zálivky, hořčice, ochucovadla, směsi koření a marinády na masa. Zde všude může číhat skrytý cukr.

V dia koutcích

Diabetici se často mylně domnívají, že když si dají dia oplatku nebo sušenku, nic se neděje. Opak je však pravdou.

Některé dia sladkosti obsahují paradoxně vyšší množství energie a tuků než běžné cukrovinky. „V dia koutcích často nalézáme výrobky, které absolutně nevyhovují potřebám diabetiků. Také nelze spoléhat na to, že je na některých potravinách napsáno „bez cukru“. V drobném textu pak zjistíme něco jiného,“ upozorňuje.

Není sladidlo jako sladidlo

Na trhu jsou umělá sladidla dvojího typu: nízkooenergetická a vysokoenergetická.

Ta druhá nejsou vhodná pro diabetiky. A právě v pekařských výrobcích se často setkáváme se sorbitem a fruktosou, tedy vysokoenergetickými sladidly.

Také mezi nízkooenergetickými sladidly jsou některá méně vhodná.

„My třeba vůbec nedoporučujeme pacientům cyklamáty, které si lidé přiváželi

hlavně z Německa. Některé země cyklamáty vůbec nepovolují,“ vysvětluje MUDr. Pejchalová. „Diabetici nakonec vědí sami, že některá ze starších typů sladidel mají pachut. Dříve se také mělo za to, že sladidla bychom měli střídát. Asi právě proto, že nebyla úplně ideální,“ dodává.

Pacienti nyní hodně používají Irbis, což je vlastně aspartam, který však nesnáší tepelnou úpravu. Oblíbený je také Diachrom.

Sukraloza nově

Úplnou novinkou mezi sladidly vhodnými pro diabetiky je sukraloza, vyrobená z přírodních cukrů. Její kalorická hodnota sice není nulová, ale je menší než u jiných sladidel.

Sukraloza je u nás k dostání v lékárnách pod názvem Diasweet a Diasweet s chromem. „Myslím, že vůbec nejpraktičtější je toto sladidlo v tekuté formě pod názvem Candy-S, kdy jedna kapička osladí jako kostka cukru,“ uvádí dietní sestra, která oceňuje pohodlné a přesnější dávkování a dobrou chuť sladidla. Výhodou tohoto výrobku schváleného v ČR je to, že může procházet i tepelnou úpravou.

„Pokud si však diabetik své tři dřívější kostky do hrnku nahradí stejnou silou pečiček nebo kapek, obvykle bývá naše budoucí spolupráce s ním obtížnější. Když si však pacienti zvyknou na nesladkou chuť nápojů a diabetickou cukrovinku si dají jen výjimečně, třeba nyní o svátcích, je to pro ně mnohem příznivější,“ uvádí lékařka ze svých letitých zkušeností.

Vánoční pečení

Sukraloza je k dostání i v práškové podobě, což oceníme právě při vánočním pečení. „Pro diabetiky však nejsou vhodné krémové zákusky, spíše drobné

cukroví, kdy část mouky v receptu nahradíme celozrnnou moukou,“ radí Marie Samková.

Vhodné jsou i předpisy s menším obsahem tuku, lehčí odpalovaná těsta, štrůdlý, které lze plnit ovocem, a v závěru posypat práškovou sukralozou. V diabetických receptech namísto dříve uváděného sorbitu použijeme raději toto novodobé sladidlo v tekuté nebo práškové formě.

Ale i pečivo s umělým sladidlem je však něco navíc a diabetici musí započítat jeho energetickou hodnotu do celkové doporučené denní dávky sacharidů.

„Když má diabetik v udržovací dietě povoleno asi 225 g sacharidů za celý den, musí i o Vánocích rozmyslet, zda je pro něj pár kousků dia cukroví a diabetické vánočky, nebo v běžných přílohách k hlavním jídlům (brambory, rýže, těstoviny, chléb),“ poukazuje MUDr. Pejchalová. Jako dezert je podle ní namísto cukroví vhodné ovoce v rozumné míře.

Dárky diabetikovi

Pro diabetika je dle odborníků dárek ve formě sladkostí špatnou volbou, protože pak těžko odolává. „Raději vidíme ovocný košík nebo kvalitní sladidlo, které lze koupit v lékárně,“ říká lékařka.

„Dobrým dárkem může být kniha „Kuchařka pro diabetiky a nejen pro ně“ od autorek z IKEMu Praha. Je plná dobrých receptů pro racionální stravu a hlavně cenných rad pro diabetiky. Také pánev na suché opékání je vhodným dárkem. Kvůli vyšší ceně si ji totiž mnozí diabetici sami nekoupí.

„Nebo turistické hůlky - to je ideální dárek! Známe spoustu seniorů, i po cévní mozkové příhodě, kteří si s touto oporou připadají jistější a chodí rádi,“ uvádí MUDr. Pejchalová

Přípitek na závěr

„Ale ať jen nezakazujeme, určitě můžeme našim pacientům doporučit příležitostně si přituknout sklenkou červeného nebo bílého suchého vína, vhodný je i vinný střik.

Varujeme však před tvrdým alkoholem, který má velkou energetickou nálož, navíc u pacientů na inzulinu a na některých léčích může způsobit těžkou hypoglykémii,“ vzkazuje lékařka.

Jedna sklenička piva po jídle nevádí. Může to být i normální pivo, protože má v podstatě stejnou energetickou hodnotu jako dia pivo, připouští pro vánoční čas odbornice z diabetologické poradny.

„Na závěr mi dovolu připomenout starou moudrost, která říká: Ve všem zachovej míru. (Walther),“ dodává MUDr. Silvia Pejchalová.

Lenka Kopčáková

Dia vánočka

Suroviny: 25 g droždí, 2 dl mléka, 400 g polohr. mouky, 80 g rostlinného tuku, 80 g Dia Sweet, špetka soli, 1 - 2 žloutky, 1 lžíce rozinek, 60 g vařených brambor.

Postup: Z droždí, trochy mléka a mouky umícháme kašičku na kvásek, který necháme vykynout.

Zbylou mouku prosijeme do misky, přidáme rozebratý tuk, žloutky, jemně nastrohané vychladlé brambory, sladidlo, sůl, vykynutý kvásek a vlažným mlékem zaděláme tuhé těsto. Zapracujeme propláchnuté rozinky a necháme vykynout. Dále postupujeme obvyklým způsobem.

Diabetické saláty:

* Různé druhy ovoce omyjeme, zbavíme pecek nebo jádřinců, pokrájíme na stejné velké kousky, dle potřeby dochutíme citronem, promícháme a podáváme jako ovocný salát k hlavnímu jídlu nebo jako osvěžující dezert.

* Oloupanou salátovou okurku a jablko nastroháme na slzy a smícháme. Salát má překvapivě svěží chuť.

V Česku ročně přibývá na 55 tisíc diabetiků



ŽDÁRSKÝ POCHOD proti diabetu

Foto: Milan Šustr

„Pochodem proti diabetu“ si nedávno žďárští účastníci připomněli Světový den diabetu, který každoročně připadá na 14. listopad, den narození objevitele inzulínu Fredericka Granta Bantinga.

Pochody mají tradici po celém světě a chtějí upozornit na dramaticky rostoucí počet nových pacientů, trpících onemocněním diabetes mellitus 2. typu. Také v ČR se akce konala již po sedmé, na více jak 70 místech s účastí asi 5 000 lidí.

Barvou mezinárodní kampaně je modrá, proto byly ve větších městech na celém světě v tento den nasvíceny

dominanty měst na modro. Např. v Brně Morový sloup na náměstí Svobody a v Praze Týnský palác.

„V České republice je více než 800 tisíc pacientů s diabetem a každoročně přibývá 55 tisíc dalších. Naším pochodem jsme chtěli veřejnost upozornit na tento alarmující nárůst i na možnosti prevence diabetu 2. typu,“ uvádí koordinátorka žďárského pochodu Marie Doležalová.

Žďárští účastníci si mohli nechat změřit hladinu cukru a cholesterolu v krvi, přeměřit krevní tlak a vyslechnout přednášku o diabetu 2. typu. -lko-



JUBILANTA Zdeňka Šustra přijali u příležitosti jeho osmdesátin starostka Dagmar Zvěřinová a místostarosta Jaromír Brychta. Zdeněk Šustr je dlouholetým vedoucím kina Vysočina a patriotem stříbrného plátna ve Žďáře.

Foto: Antonín Zvěřina

Za vodu již dáme 70 Kč

Cena pitné vody na Žďarsku se od 1. 1. 2011 zvedá na 69,90 Kč/m³.

Rozhodlo tak představenstvo Svazu vodovodů a kanalizací Žďársko s tím, že nárůst ceny PV ovlivňuje zejména: 1) pokles spotřeby PV díky omezení výroby zemědělských subjektů, 2) nárůst ceny surové vody odebírané z údolních nádrží Vír a Mostiště na 5,47 Kč/m³ bez DPH, 3) nárůst elektrické energie.

V ceně vody je dále zohledněna obnova infrastruktury vodovodů a kanalizací, s ohledem na již zahájené projekty dotované z prostředků EU.

Pro rodinu s průměrnou spotřebou okolo 80 m³/rok a napojenou na veřej-

ný vodovod a kanalizaci, znamená zvýšení výdajů asi o 13 Kč měsíčně, tj. 156 Kč ročně.

Rodiny využívající jen dodávku PV do domácností, které nejsou připojené na veřejnou kanalizaci, zaplatí měsíčně v průměru o 9 Kč více, tedy za rok o 117 Kč více.

Jak vznikla nová cena PV:

vodné: původní cena 38,40 Kč/m³, nárůst 1,30 Kč, **nově 39,70 Kč/m³**

stočné: původní cena 29,60 Kč/m³, nárůst 0,60 Kč, **nově 30,20 Kč/m³**

celkem: původní cena 68,00 Kč/m³, nárůst 1,90 Kč, **nově 69,90 Kč/m³**

-lko-

Začne oprava nádraží

Žďar nad Sázavou má schválený Akční plán rozvoje města. V něm jsou nastíněny zásadní akce. Jedná se například o rekonstrukci náměstí, opravu bazénu či výstavbu mostu na sídliště Klafar. Počítá i s rekonstrukcí autobusového a vlakového nádraží.

U posledně zmiňovaného by měla začít rekonstrukce ještě do konce letošního roku. Podíl města u této akce činí 5 mil. Kč. Příští rok začne také oprava náměstí a to rekonstrukcí kanalizace na Havlíčkově náměstí. Most na Klafar

si vyžádá zhruba 115 milionů korun.

„U této akce se budou těžce shánět dotace, protože se jedná o místní komunikaci,“ nastínil místostarosta Jaromír Brychta. Společně se starostkou Dagmar Zvěřinovou a svým kolegou Ladislavem Bártou se shodli, že se budou snažit využít všechny možnosti dotačních titulů, které městu prospějí na chystané velké akce, v rámci dlouhodobě připravovaného Akčního plánu rozvoje města v letech 2010 - 14. -zt-

Vyhlášené záměry města

Nebytový prostor

Záměr č. Z-270/2010-OP prodlouženo do 15. 12. 2010, zodpovídá L. Dočkalová, odbor majetkoprávní (tel: 566 688 135) na pronájem části nebytového prostoru v objektu (1. NP), Nádražní ul. č. 4, Žďar 1. Nájemné nejméně 800 Kč/m²/rok. Výměra 63,30 m² (3x kancelář, šatna-sklad, soc. zařízení).

Upozornění: Písemné reakce na vyhlášený záměr přijímá sekretariát starosty na MěÚ v zalepených obálkách výrazně označených číslem záměru s uvedením jména a adresy zájemce, nejpozději do termínu uzávěrky záměru včetně.

Pronájem bytu

Byt vel. 1 + 1, obytný dům Brodská, č. o. 11, č. p. 1825, Žďar 3, č. bytu 11. Celkem 31,00 m², zákl. nájemné 49,46,-Kč/m²/měsíc = 1.459,-Kč/měsíc.

Uzávěrka 14. 12. 2010 ve 12.00 hod. Z důvodů plánované rekonstrukce se prohlídka bytu neuskuteční. K dispo-

zici od 1. 3. 2011.

Tiskopis přihlášky do výběrového řízení je k dispozici v podatelně MěÚ nebo na www.zdarns.cz.

Na čelní stranu zalepené obálky uveďte: Výběrové řízení na byt Brodská 1825/11/11, ZR 3, NEOTEVĚRAT. Dozadu uveďte svoji adresu a kontaktní telefon.

Odevzdejte nejpozději do 12.00 hod. v den uzávěrky na sekretariát starosty k zaevidování.

O výsledku výběrového řízení bude písemně informován pouze budoucí nájemce, dále pak první a druhý náhradník. To ve lhůtě 10 pracovních dnů po rozhodnutí RM.

Redakčně upraveno.

Žďárské studánky

Voda v příměstských studánkách U Kriváku a Salvátorka odpovídá normě pro pitnou vodu. Rozbory pramenů byly provedeny z odběrů 24. 11. 2010. -lko-

Linecké dia kousky

Suroviny: 230 g hladké mouky, 80 g rostlinného tuku, 1 vejce, 1 lžička kypřicího prášku do pečiva, 50 g Dia Sweet, mléko, dia marmeláda na slepení.

Postup: mouku smíchanou s práškem do pečiva prosijeme, přidáme změkklý tuk, vejce, sladidlo, mléko a zpracujeme vláčné těsto. To dáme na pár hodin do chladna odpočinout. Poté vyválíme plát a formičkami vykrajujeme tvary. Přeneseme je na plech vyložený pečicím papírem a zvolna upečeme. Vychladlá kolečka slepujeme marmeládou.

Jablečný dia chlebiček

Suroviny: 100 g rostlinného tuku, 2 vejce, 1/2 lžičky mleté skořice, 230 g nastrohaných jablek, 60 g vlažských nasekaných ořechů, 60 g rozinek, asi 5 lžic pomerančové šťávy, 230 g polohr. mouky, vymazaná a vysypaná forma na biskupský chlebiček.

Postup: změkklý tuk utřeme se žlutky, přidáme skořici, jablka, ořechy a propláchnuté rozinky, pomeranč. šťávu a nakonec střídavě s moukou smíchanou s kypřicím práškem lehce vmícháme pevně ušlehaný sněh. Těsto rozetřeme do připravené formy a zvolna pečeme.

Rychlý ovocný dezert:

Nutriční hodnoty jedné porce: energie 260 kcal = 1 090 kJ. (bílkoviny 7 g, tuky 18 g, sacharidy 18 g, vláknina 3,1 g).

Suroviny: 200 g jablek, 60 g žervé, 40 g nasekaných ořechů.

Postup: Omytá neoloupaná jablka nakrájíme na kolečka asi 1/2 cm silná a vykrájíme jádřince. Každé kolečko potřeme nebo nastříkujeme ozdobně rozetřeným žervé a posypeme.



Šťavnatý vánoční losos

Očištěného lososa nakrájíme na porce, které klademe na větší čtverce alobalu a na něm rybu osolíme opepříme, obložíme kolečky citronu a plátky rostl. másla. Pevně zabalíme psaníčka a ta vedle sebe skládáme na plech. Pečeme takto "nasucho" asi 30 minut.

Na talíř si připravíme porci brambor a polijeme ji výpekem z pootevřeného psaníčka. Pak přidáme rybu, která má v této úpravě vynikající chuť.

Dobrá rada: celé ryby rozmrazujeme několik hodin ponořené v silném solném roztoku. Pak je opláchneme, jen dokořeníme a již nesolíme. Ryby chutnají jako čerstvé.

Bavorská roštěná s nádivkou

Suroviny na jednu porci: 80 g libového hovězího masa, plátek šunky, 30 g vařeného bramboru, 20 g kyselých okurek, 1/5 vejce, 10 g oleje, 20 g cibule, hořčice, lžička hl. mouky, sůl, mletý pepř, voda nebo vývar.

Postup: Plátek hovězího naklepeme a naplníme nádivkou.

Nádivka: na zpěněné cibulce podusíme nudličky šunky, přidáme strouhané okurky a syrové vejce, které necháme srazit. Přidáme vařený a na kostky pokrájený brambor, osolíme, opepříme.

Vychladlou nádivku zabalíme do plátku masa, zpevníme párátkem nebo nití. Maso vložíme na mírně pomaštěný pekáč, povrch masa potřeme olejem, hořčicí a ještě mírně osolíme. Zapečeme v troubě. Podlijeme a dusíme do měkka.

Štávu zahušíme suchou jíškou, kterou vyšleháme ve vodě a ještě krátce povaříme. Závitek na talíři rozkrojíme, přelijeme štávou a podáváme s dušenou rýží Natural nebo bramborem. Ozdobíme zeleninou.

Žďárské Vánoce...

(Dokončení ze str. 12)

Žďárské farnosti

od 10.00 hod.
Evangelický kostel Sázava
BOHOSLUŽBY S DĚTSKÝM VÁNOČNÍM DIVADLEM

Štědrý den
Pá 24. 12.

od 16.00 hod.
Kostel sv. Prokopa
MŠE PRO RODIČE S DĚTMI

od 17.00 hod.
Kostel sv. Prokopa
TROUBENÍ Z VĚŽE
České koledy pro lidi dobré vůle.

od 21.00 hod.
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
PŮLNOČNÍ MŠE SVATÁ
Hraje a zpívá sbor Fons

od 21.00 hod.
Církev československá husitská, Kopečná 226
VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBA

od 24.00 hod.
Kostel sv. Prokopa
PŮLNOČNÍ MŠE SVATÁ
Doprovází chrámový sbor sv. Prokopa, sólisté a orchestr učitelů ZUŠ. Zazní: Václav Jan Kopřiva: Missa pastoralis in D, česko-latinská.

Hod Boží vánoční
So 25. 12.
od 7.30, 10.30, 18.00 hod.
Kostel sv. Prokopa
MŠE SVATÁ

V 10.30 mši doprovází chr. sbor sv. Prokopa, sólisté a orchestr učitelů ZUŠ. Zazní: V. J. Kopřiva: Missa pastoralis in D, česko-latinská.

od 8.30 hod.
Evangelická modlitebna, Husova 10
BOHOSLUŽBY S VEČERÍ PÁNĚ
Káže Petr Gallus.

od 8.30 hod.
Církev československá husitská, Kopečná 226
VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBA

od 9.05 hod.
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
SLAVNOST NAROZENÍ PÁNĚ
Mše svatá na Hod Boží vánoční. Od 14 do 16 hod. je bazilika otevřena pro veřejnost, možnost návštěvy u jesliček.

od 15.00 hod.
Kostel sv. Prokopa
VÁNOČNÍ BEŠÍDKA PRO DĚTI

Svátek sv. Štěpána
Ne 26. 12.
od 7.30, 10.30, 18.00 hod.
Kostel sv. Prokopa
MŠE SVATÁ

od 8.30 hod.
Evangelická modlitebna, Husova 10
BOHOSLUŽBY
Káže Marek Vanča.

od 9.05 hod.
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
SVÁTEK SVATÉ RODINY
Mše svatá. Od 14.30 - program dětí u jesliček, zpívání a koledování, scénky. Od 17.00 - vánoční koncert chrámového sboru FONS

Svátek sv. Jana, Apoštola
Po 27. 12.
od 17.15 hod.
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
MŠE SVATÁ A ŽEHNÁNÍ SVA-TOJÁNSKÉHO VÍNA

Svátek sv. Mláďátek
Út 28. 12.
od 17.15 hod.
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
MŠE SVATÁ
Od 18.00 křížová chodba - divadelní představení David a Goliáš.

Sv. Silvestr
Pá 31. 12.
od 8.00 hod.
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
PAMÁTKA SV. SILVESTRA
Ranní mše svatá v bazilice.

od 16.00 hod.
Kostel sv. Prokopa
MŠE SVATÁ
od 17.00 hod.
Evangelický kostel Sázava
SILVESTROVSKÉ ZPÍVÁNÍ

od 23.00 hod.
Kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře
MŠE SVATÁ
Poděkování za uplynulý rok a prosba o požehnání v roce 2011.

Nový rok
So 1. 1. 2011
od 7.30, 10.30, 18.00 hod.
Kostel sv. Prokopa
NOVOROČNÍ MŠE SVATÁ

od 9.05
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
SLAVNOST MATKY BOŽÍ PANNY MARIE
Mše svatá na Nový rok.

2. neděle po Narození Páně
2. 1.
od 8.30 hod.
Evangelická modlitebna, Husova 10
BOHOSLUŽBY S VEČERÍ PÁNĚ
Káže Jan Široký

od 9.05 hod.
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
NEDĚLNÍ MŠE SVATÁ
Doprovází chrámový sbor od sv. Prokopa, sólisté a orchestr učitelů ZUŠ. Zazní: V. J. Kopřiva: Missa pastoralis in D, česko-latinská.

od 14.00 hod.
Církev československá husitská, Kopečná 226
NOVOROČNÍ BOHOSLUŽBA

Svátek Křtu Páně
Ne 9. 1.
od 9.05 hod.
Bazilika Nanebevzetí Panny Marie
NEDĚLNÍ MŠE SVATÁ

Sestavila Lenka Kopčáková,
foto: archiv Reg. muzea

Kultura

Ž Ď Ā R N A D S Á Z A V O U
P ř í s p ě v k o v á o r g a n i z a c e

Program na prosinec 2010

Pořady pro děti

Dětské divadelní předplatné
Ne 12. 12. v 15.00 hodin
Městské divadlo
Písničkové tetiny
VÁNOCE S KLOTYLDOU A MATYLDOU
V první části zábavného pořadu si děti připomenou zimní radovánky, zazpívají si známé písničky a dozvědí se např., čím krmit ptáčky.
Pak brněnské písničkové tetiny popoví dají o vánočních zvycích a tradicích. Komíník jim spraví pec, aby mohly napéci cukroví a společně si zanotují koledy.
Vstupné 50,- Kč

Besedy

Čt 16. 12. v 16.00 hodin
Jazzmine club, Dům kultury
Marcel Vanek
UŽÍVÁNÍ, EUFORIE A JINÉ PROBLÉMY V PARTNERSTVÍ
Vstupné 100,- Kč

Koncerty

Čt 9. 12. v 19.00 hodin
Městské divadlo
Vánoční koncert
FLERET A JARMILA ŠULÁKOVÁ
Vstupné 250,- Kč

Út 14. 12. v 19.00 hodin
Stará radnice
Vánoční koncert vážné hudby
VÁNOČNÍ ALLELUJA
Učinkují: Zdenka Kloubková - soprán, Jitka Čechová - klavír. Zazní skladby J. S. Bacha, G. F. Händela, W. A. Mozarta, F. Schuberta a další. Vstupné 150,- Kč.

Tip na vánoční dárek
St 12. 1. 2011 v 19.00 hodin
Městské divadlo
JAROSLAV SVĚCENÝ
Vstupné 250,- Kč

St 2. 2. 2011 v 19.00 hodin
Dům kultury
HELENA VONDRÁČKOVÁ
Vstupné 490,- Kč
Divadelní předplatné ZELENÉ

Divadla

Po 13. 12. v 19.00 hodin
Městské divadlo
PSÁNÍ JEŽÍŠKOVI
Hrají: P. Liška, M. Ludvíková, B. Walter, J. Polásek / R. Stanek, B. Milotová. Mimo předplatné: přístavky 290,- Kč; balkon 260,- Kč.

Ne 19. 12. v 19.30 hodin
Městské divadlo (pronájem)
Divadelní spolek Žďár nad Sázavou
NA SPRÁVNÉ ADRESE
Svážná komedie francouzského autora Marca Camolettioho s řadou situačních zápletek, při nichž se divák výborně baví.
Režie: Kateřina Omesová, hrají: M. Nosková, I. Chrástová, L. Topinková, A. Vnenčáková, Z. Rajnošek, P. Musil, V. Košťál, J. Maruš.
Vstupné: přízemí 120,- Kč; balkon 100,- Kč

Divadelní předplatné ŽLUTÉ
Po 20. 12. v 19.00 hodin
(20. a 21. 12. dopoledne - pro střední školy)
Městské divadlo/Divadlo Viti Marčíka
SETKÁNÍ PŘED BETLÉMEM
Hrají: V. Marčík, P. Šmíd, J. Wernerová, V. Schuster a E. Juříčková. Mimo předplatné: přístavky 290,- Kč; balkon 260,- Kč

Výstavy

Do 2. 1. 2011
Výstavní síň Staré radnice
VÁNOČNÍ VÝSTAVA
Jana Braná - obrázky, keramika
Michal Pavlovský - dřevěné hračky a objekty
Kateřina Nováková - patchwork, keramika, malované sklo
Otevřeno: út - pá od 10.00 - 12.00, 14.00 - 17.00, so a ne 14.00 - 17.00. Dne 24. 12. zavřeno, od 25. 12. - 2. 1. otevřeno pouze odpoledne: 14.00 - 17.00 hodin.

Ne 5. 12. 2010 - ne 2. 1. 2011
Městské divadlo
Vánoční výstava
OSTROV POHODY
Otevřeno vždy hodinu před a během představení

Připravujeme

12. 1. Jaroslav Svěcený - koncert/MD
19. a 21. 1. O šípkové Růžence - DDP/MD
20. 1. Drobečky z perníku - DP (zele-
né)/MD
23. 1. Dětský karneval/DK
24. 11. Sluha dvou pánů - DP (žluté)/MD
25. a 26. 1. Cesta kolem světa - KM I/MD
2. 2. Helena Vondráčková - koncert/DK (předprodej běží).

Active - středisko
volného času



„Děti dětem“

Active-SVČ již pátým rokem podporuje svými akcemi děti, které pomoc potřebují.

Za dosavadní čtyři ročníky vánočních pořadů s názvem „Děti dětem“ mohly být z výtěžků předány hračky na dětské oddělení Okresní nemocnice v Novém Městě na Moravě. Pomoci se dostalo i nadacím Světluška a Naše dítě.

Letošní výtěžek bude věnován na adopci dítěte z Keni. Active-SVČ se podařilo adoptovat na dálku osmiletého afrického chlapce Edmonta Mukabwa. „Věříme, že i vy, svou účastí na akcích Active-SVČ přispějete Edmontovi, který bude moci díky vaší pomoci chodit i v dalším roce do školy,“ vzkazují poradatelé.

Více v přehledu Žďárské Vánoce aneb Od adventu po Tři krále na str. 10 a 12. **-red-**



OSMILETÝ Edmont Mukabwa z Keni, kterého adoptovala žďárská městská organizace Active-SVČ.

Foto: archiv

Kronika občanů města

Životní jubilea v prosinci 2010

Josef Albrecht	3. 12. 1930,	80 let	ZR 3
Milada Doláková	9. 12. 1925,	85 let	ZR 3
Josefa Štěpánová	10. 12. 1930,	80 let	ZR 5
Bohumil Novotný	15. 12. 1930,	80 let	ZR 2
Anna Doležalová	17. 12. 1920,	90 let	ZR 2
Ludmila Kovačková	24. 12. 1930,	80 let	ZR 3
Vlastimil Skřivánek	27. 12. 1920,	90 let	ZR 1

Děti narozené v září 2010

Ondřej Kysilka	6. 9. 2010	ZR 6
Matyáš Žďanský	6. 9. 2010	ZR 3
Sára Vaňkatová	9. 9. 2010	ZR 2
Anežka Sobotková	14. 9. 2010	ZR 2
Robert Kadlec	19. 9. 2010	ZR 5
Adéla Michalová	23. 9. 2010	Veselíčko
Natalie Sýkorová	30. 9. 2010	ZR 3

Tomáš Straka	14. 5. 2010	ZR 1
Jakub Staněk	29. 7. 2010	ZR 1
Tereza Dohnalová	10. 8. 2010	ZR 1

Město Žďár nad Sázavou mělo ke dni 24. 11. 2010 celkem 22 345 občanů ČR přihlášených k trvalému pobytu.

KINO VYSOČINA

SO 4. 12. od 17.30 hod.

JAKO KOČKY A PSI:

Pomsta prohnání Kitty

(USA, prem., čs.zn., 80,-) Rodinný dětský film. Akce, při níž budou chlupatí létat. V pradávce bitvě mezi kočkami a psy se kočičí agentka dostala příliš daleko. Zvířecí „bondovka“ v PC animaci.

So 4. 12. od 19.30 hod.

ROMÁN PRO MUŽE

(ČES, opak., od 12 let, 80,-) Komédie M. Viewegha, která má všechny předpoklady stát se filmovým hitem podzimu. Hrají: M. Donutil, V. Hybnerová, M. Vladyka, T. Pauhofová, J. Budař, P. Zedníček.

St 8. a čt 9. 12. od 19.30 hod.

HABERMANNŮV MLÝN

(ČES/RAK/NĚM, opak., od 12 let, 80,-) Drama v režii Juraje Herze. Dle skutečných událostí z let 1938 - 45 v Sudelech. Začíná poválečný „odsun“ a spravedlivý hněv se mísí s těmi nejnižšími pudy... Hrají: K. Roden, M. Washke, H. Herzsprung, Z. Kronerová, J. Hrušínský ad.

Pá 10. 12. od 17.30 hod.

ČARODĚJŮV UČEŇ

(USA, prem., příst., tit., 70,-) Dobrodružný. Nicolas Cage, čarodějný mistr se snaží ubránit současný Manhattan před úhlavním nepřítelem Maximem. Obvyčejného studenta Davea zasvětil do základů „magie a kouzel“.

Pá 10. 12. od 19.30 hod.

MACHETE

(USA, prem., od 18, tit., 80,-) Režie: R. Rodriguez. Velké bouchačky, velké bouráky, velké výstřihy a hromady rozsekaných mrtvol. Legendární elitní náhlá agent, kterého neměli naštvat... Hrají: D. Trejo, R. de Niro, S. Seagal, J. Alba, L. Lohan ad.

Ne 12. 12. od 17.30 hod.

SAMMYHO DOBRODRUŽSTVÍ

(USA, opak., čs.zn., 80,-) Dobrodružný animovaný příběh mořské želvy Sammyho. Tisíce kilometrů mořem a úžasná cesta několika kamarádů.

Ne 12. 12. od 19.30 hod.

REZIDENT EVIL: AFTERLIFE

(USA, prem., od 15, tit., 80,-) Akční horor. Svět po Apokalypse. Svět, který už zombies ovládly definitivně. Krásná a nebezpečná Alice (M. J.) pátrá po těch, kteří dokázali přežít...

Po 13. a út 14. 12. od 19.30 hod.

BASTARDI

(ČES, prem., od 12, 80,-) Mladý učitel se musí ve „zvláštní škole“ postarat o sku-

pinu děcek rostoucích pro kriminál. Jeho pohnutky však asi nejsou tak čisté, jak by se zdálo... Hrají: L. Potměšil, J. Obermajerová, J. Přeučil, Bl. Bohdanová ad.

St 15. až ne 19. 12. od 17.30 hod.

HARRY POTTER

A RELIKVIE SMRTI - část 1.

(USA, prem., od 12, čs.zn., 80,-) Harry a jeho sedmé a poslední pokračování. Voldemordovi smrtijedi hledají Harryho, který chce znát tajemství Voldemordovi nesmrtnosti. Začíná poslední a rozhodující bitva.

Ne 19. 12. od 20.00 hod.

KAJÍNEK

(ČES, opak., od 15 let, 70,-) Kriminální thriller inspirovaný příběhem Jiřího Kajínka, považovaného za prvního nájemného vraha v ČR.

Po 20. až st 22. 12. od 19.30 hod.

OBČANSKÝ PRŮKAZ

(ČES, prem., od 12 let, 80,-) Horák komedie režiséra Ondřeje Trojana sleduje osudy čtyřech dospívajících mladíků, jejich přátel, lásek a rodičů. Od okamžiku, kdy v patnácti dostanou občan. průkaz až do osmnácti, kdy se snaží uniknout vojně.

Po 27. 12. od 17.30 hod.

LET'S DANCE 3.

(USA, opak., od 12, tit., 70,-) Osířelý streetový tanečník Luke žije ve skladišti v New Yorku a hledá nové tanečníky, aby v soutěži World Jam Competition porazil soupeře. Romantický, skvělé taneční výkony.

Po 27. a út 28. 12. od 19.30 hod.

JÍST, MEDITOVAT, MILOVAT

(USA, prem., příst., tit., 80,-) Film podle Elizabeth Gilbertové, jejíž paměti se staly celosvětovým bestsellerem. Hl. hrdinka (Julie Roberts) nemůže otěhotnět a rozvádí se. Jednoho dne vyrazí do světa zjistit, co jí ještě život může nabídnout...

St 29. a čt 30. 12. od 17.30 hod.

MEGAMYSL

(USA, prem., čs.zn., 80,-) Dětská animovaná komedie. Autoři „Kung fu Pandy, Madagaskaru a Shreků“ přichází s novým veselým příběhem. Sympatický darebák Megamysl zlikviduje jediného supermana. Komu teď ale bude škodit?...

St 29. a čt 30. 12. od 19.30 hod.

RODINKA

(ČES, prem., příst., 80,-) Nová setkání se starými oblíbenými hrdiny Pavlou, Káčou, Zdeňkem a dvojčaty raubíři. Po 30 letech. Rodinná komedie Dušana Kleina. Hrají: J. Štěpánková, D. Kolářová, J. Hanzlík, L. Vondráčková, N. Konvalinková, L. Polásek, Tereza a Petr Kostkovi ad.

Plavecký bazén u 4. ZŠ

Hodiny pro veřejnost

VELKÝ BAZÉN

Po	6.00 - 7.00	tři dráhy
		17.00 - 21.00
Út	6.00 - 7.00	19.00 - 21.00
St	6.00 - 7.00	dvě dráhy
		17.30 - 21.00
Čt	6.00 - 7.00	tři dráhy
		17.00 - 21.00
		tři dráhy
Pá	7.00 - 8.00	16.00 - 21.00
So	9.00 - 12.00	13.00 - 18.00
Ne		15.30 - 18.00

Vstup dětí od 1 do 10 let, pouze v doprovodu osoby starší 18 let.

MALÝ BAZÉN

Po	12.30 - 14.45
Út	12.30 - 14.45
St	12.30 - 14.45
So	9.00 - 12.00
Ne	15.30 - 17.30

Vstup dětí pouze do 10 let v doprovodu osoby starší 18 let.

www.bazenzdarcz

Bruslení veřejnosti

so	4. 12.	v 16.30-18.00
ne	5. 12.	v 10.15-11.45
so	11. 12.	v 16.30-18.00
ne	19. 12.	v 10.15-11.45
čt	23. 12.	v 11.30-13.00
pá	24. 12.	v 11.30-13.00
po	27. 12.	v 9.00-10.30
		a v 13.00-14.30
út	28. 12.	v 9.00-10.30
		a v 15.30-17.00
st	29. 12.	v 9.00-10.30
		a v 13.00-14.30
čt	30. 12.	v 9.00-10.30
		a v 13.00-14.30
pá	31. 12.	v 9.00-10.30

Klub českých turistů

4. 12. Žďár - Jámy - Veselíčko (15 km) v 8.00 nádraží ČD
11. 12. Žďár - Škrdlovice - Žďár (22) v 8.00 MěÚ
18. 12. Žďár - Nové Veselí - Ostrov (20) v 8.00 MěÚ
28. 12. Žďár - Lhotka - Veselíčko (14) v 8.00 MěÚ
Vycházky pro veřejnost, každý jde na vlastní nebezpečí.



O DALŠÍ ÚSPĚCH žďárského juda se zasloužil závodník TJ Sokol Žďár nad Sázavou Roman Tonař, svěřenec trenérky Ing. Věry Pelantové, který při Preboru ČR starších žáků a žákyň 2010 v judu vybojoval bronzovou medaili. To v silně obsazené kategorii starších žáků do 60 kg.
Foto: archiv

Noviny žďárské radnice

Vydává: Parola spol. s r.o., Fritzova 34, Jihlava 586 01 - Vychází 1x měsíčně v nákladu 10 200 ks, zdarma do každé domácnosti - Redakce: Horní 28, Žďár nad Sázavou 591 01 - Odpovědný redaktor: Lenka Kopčáková, mob.: 604 268 217, e-mail: nzs.redakce@centrum.cz - Inzerce: Alena Cihlářová, mob.: 604 243 638, e-mail: nzs.inzerce@seznam.cz - Povoleno MK ČR E, číslo indexu 11277 - Tisk: Ringier Axel Springer Print CZ a.s. - První číslo vyšlo v září 1994 - www.jihlavske-listy.cz/nzs - Distribuce: Mediaservis s.r.o., tel.: 566 623 441.

Basketbal BK Žďár

Hala 2. ZŠ

So 4. 12. v 9.00 a 12.00 BK Žďár - Žabovřesky, OP žáci U14

v 10.30 a 13.30 - Jiskra Kyjov, OP mladší minižákyně

v 15.00 - BK Pelhřimov, liga starší žákyně

v 17.00 - Kroměříž, liga starší dorostenky

Ne 5. 12. v 9.00 - BK Tábor, liga starší žákyně

v 11.00 - Olomouc, liga starší dorostenky

So 11. 12. v 8.00 a 11.00 - Frisco Brno, OP nejmladší minižákyně

v 9.30 a 12.30 - JBC Brno, OP nejmladší minižáci

v 14.00 - Jiskra Kyjov, liga mladší žákyně

v 15.45 - SBŠ Ostrava B, liga mladší dorostenky

v 17.30 - Bílovice, ženy OP I. tř.

v 19.00 BK Žďár B - Tesla Brno, muži OP I. tř.

Ne 12. 12. v 8.00 - Bruntál, liga mladší dorostenky

v 9.45 - Kroměříž, liga mladší žákyně

v 11.30 - Blansko, ženy OP I. tř.

v 13.15 BK Žďár B - Žabovřesky Brno, muži OP I. tř.

Ne 19. 12. v 9.00 - Fisco Brno, liga starší žákyně

v 11.00 - Velké Meziříčí, liga starší dorostenky

Hala Bouchalky

Ne 19. 12. v 10.00 BK Žďár A - Vysoká, 2. liga muži

Změna programu vyhrazena.

Hokej HC Žďár

Utkání na domácím ledě:

ne 12. 12. od 17.30, Žďár - Milevsko

st 15. 12. od 18.00, Žďár - Nymburk

Více: www.hokejzr.cz

Handicap Sport Club

Členové Handicap Sport Club Žďár n. S. budou 11. 12. 2010 reprezentovat město v Liberci při Národním turnaji v dráhových kulečkách.

Stomatologové o víkendech

4. 12. MUDr. Jitka Kellerová, Žďárská 73, N.Město n.M. (566 618 060)

5. 12. MUDr. Jan Šmídek, Palac. nám. 32, N. Město n. M. (566 542 615)

11. 12. MUDr. Eva Jurková, Poříčí 11, Vel. Meziříčí (566 522 442)

12. 12. MUDr. Irena Musilová, Sokolovská 13, Velké Meziříčí, (566 524 203)

18. 12. MUDr. Ondřej Bartoš, Dolní 22, Nové Veselí (566 667 236)

19. 12. MUDr. Olga Šejnohová, Poliklinika Žďár (566 690 125)

24. 12. MUDr. Olga Čumplová, Zahradní 580, Bystrice n. P. (566 552 444)

25. 12. MUDr. Ivo Chytrý, Libušina 174, Svratka (732 642 160)

26. 12. MUDr. Dagmar Chytrá, Tyršova 855, N. Město n. M. (739 093 334)

1. 1. 2011 MUDr. Zdeňka Janouškova, Závišková 1, Vel. Meziříčí (603 206 336)

Ordinační doba: 9 - 12 hod.

Zubní LSPP - pro dospělé i děti:

Úrazová nemocnice v Brně, Ponávka 6, 662 50 Brno.

(po - pá: 17 - 07 hod., víkend, svátky nepřetržitě. tel.: 545 538 421).