

PATROL®

- poplachové zabezpečovací systémy
- elektrické požární systémy
- kamerové systémy
- komunikační datové sítě
- projekce, montáž, servis a revize

INFO LINE 602 56 56 56

www.patrol.cz

ALARM SYSTEM

Měsíční glosování

■ V minulém glosáři jsme konstatovali, že Hotel Gustav Mahler míří do kelu. Už tam je.

■ Opět pobavil exzastupitel Miroslav Tomanec, duchovní otec Fóra Jihlava a člověk, který v minulém volebním období prosazoval primátorkou Karolínou Koubovou. Fórum se polorozpadlo, on rezignoval, ona se spojila s jiným uskupením, které nyní neuspělo. Tomanec na sociálních sítích nejdříve potěšně konstatoval, jak musela být primátorka výsledkem voleb ponížena, a poté jí navrhl, že by mohli zakopat válečnou sekýru.

■ Jihlavská Protialkoholová záchytná stanice přivítala v září tisíce nedobrovolného návštěvníka. Takové číslo! To by snad chtělo zapít.

-pk-

Díváte se do tváře primátora



PETR RYŠKA (ODS+KDU-ČSL), současný náměstek primátorky.



RADEK POPELKA (ANO), v předminulém volebním období náměstek primátora.

V době uzávěrky ještě nebylo jisté, který z nich se stane primátorem. Když čtete tyto řádky, možná to již víte.

Pět stran. Vláda se složí jednodušeji

Uspělo ANO i ODS+KDU-ČSL, zesílilo SPD, zbytek ze stávajících stran propadl.

■ Petr Klukan

V Jihlavě hnutí ANO drtivě zvítězilo se 14 mandáty, stejně přesvědčivě jako v roce 2018, kdy získalo 10 mandátů. Před čtyřmi roky jim však na paty šlapalo Fórum Jihlava se sedmi mandáty a ODS se šesti. Ty se spojily s dalšími a ANO minule skončilo v opozici.

To by se mohlo teoreticky stát i

dnes, ale 14 mandátů ANO je takový počet, že by jim usazení na radnici nemělo utéct. Ledaže by se ODS+KDU-ČSL (11 mandátů) spojilo s PiFO (4 mandáty) a Starosty (4 mandáty) a došlo by k těsné nadpoloviční většině.

Jenže 19 hlasů z celkem 37 zastupitelů je na čtyřleté volební období veskrze málo a ve chvíli, kdy budou rozhodovat zásadní věci, je chybou nemít souhlas mnohem více zástupců lidu.

Šňatkem z rozumu se tak dá

nazvat jediná možná koalice: ANO s ODS+KDU-ČSL (celkem 25 mandátů) a dle svého uvážení přibrat ještě PiFO nebo Starosty, pokud by chtěli.

Tak situace vypadala hned v neděli po volbách. Ny- ní, po uzávěrce Jihlavských novin, možná již víte, která ze dvou tváří na obrázku se stane Jihlavanům na čtyři roky primátorem. Vystřídá na nejvyšším jihlavském postu Karolínu Koubovou, po Daniele Brodské druhou ženu ve funkci primátora.

Méně stran je více

Jak vůbec volby dopadly? Z pohledu vládnutí ve městě ne až tak špatně, jak se na první pohled může zdát. Proč? Protože čím víc uskupení, tím složitější bývá vyjednávání o koalicích. Osm nebo devět

stran s pár hlasy nic moc neovlivní, ale post na náměstka či radního by si nárokovaly.

Již z minulosti jsou známé úpravy počtu náměstků či radních nebo uvolněných radních či dokon-

ce zastupitelů, které jsou nutné, aby se koalice složila

a byla akceschopná. Různé ústupky jsou pak veřejnosti deklarovány jako výhodné až skvělé řešení při řízení a kontrolování velmi důležité té či oné oblasti.

Jako by se nemohlo pravdivě říci: „Máme mnoho koaličních partnerů a každý chce podíl na vládnutí, tudíž svého náměstka..., jinak tu vládu nedáme dohromady.“

Z letošních dvanácti volebních uskupení se jich do zastupitelstva dostalo pět, a z toho se dá složit pevnější koalice lehčeji.

(Pokračování na str. 2)

DĚKUJEME VÁM

ZA VAŠE HLASY A PODPORU
V KOMUNÁLNÍCH
VOLBÁCH

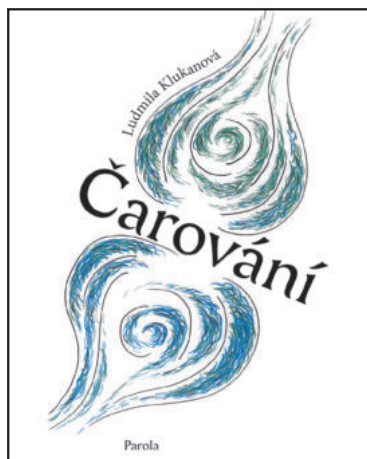


SPD

SPD děkuje našim voličům
za jejich přízeň, která vedla
k volebnímu úspěchu SPD
ve volbách 2022. DĚKUJEME!

110-290

Vychází kniha pohádek Čarování



Počátkem října vychází kniha spisovatelky a básničky Ludmily Klučanové *Čarování*. „Jedná se o patnáct pohádek z lesa, o lese a o jeho čarování v dětské duši,“ říká o nové knize sama autorka.

Čarování je její třetí knihou pohádek určenou pro malé i větší děti. Dílo ilustrovala Hana Paulová. -r-

Zemřel doc. Ladislav Fučík



Ve věku 96 let zemřel v neděli 18. září muzikolog, hudební pedagog a dirigent doc. PhDr. Ladislav Fučík, rodák z Pavlova na Jihlavsku (* 9. ledna 1926), osobnost a doyen hudebního prostředí Jihlavy.

Doc. Fučík byl ze zakládajících členů Festivalu sborového umění v Jihlavě. Za svůj přínos v oblasti vědy, kultury a pedagogiky byl doc. Fučík v roce 2016, u příležitosti svých devadesátin, oceněn nejvyšším vyznamenáním Kraje Vysočina. -jv-

Pět stran. Vláda se složí jednodušeji

(Dokončení ze str. 1)

Konec skutečné levice

Škodou je, že ze zastupitelstva zcela vypadla levice. Podle vyjádření politologů ji dlouhodobě vyluxovává hnutí ANO, proto je až s podivem, že řada bývalých pravicových členů ODS končí u levicově populistického ANO, které však o sobě tvrdí, že je spíše pravicové.

Jak je tam s nimi zacházeno, se mohl přesvědčit i zastupitel Zdeněk Faltus (dříve ODS, dnes ANO), který při posledních parlamentních volbách měl dobře našlápnuto i do Poslanecké sněmovny, ale rozhodnutím shora (rozuměj od Andreje Babiše), se čelo vysočinské kandidátky totálně změnilo a jedničkou se stal Babišem dosazený poslušný Drahoš Jaroslav Ryba a přeskočila ho i neviditelná Monika Oborná, která veřejně deklarovala, že již kandidovat nebude. Pan Babiš ji prý nakonec přemluvil, protože je asi skvělá. Stala se dvojkou na kandidátce a další poslušnou Babišovou loutkou.

Ale zpět k opravdové jihlavské levici. Její kritický hlas bude chybět v zastupitelstvu stejně jako v parlamentu. Za svou mnohaletou práci se jejím zástupcům sluší poděkovat, neboť mnozí z nich v zastupitelstvu pobýli ne jedno nebo dvě volební období, ale čtyři, pět i šest, a to nemáme na mysli jen Boženu Kremláčkovou, Rudolfa Chloupka, Pavla Šlechtického a další.

Vzestup SPD

Vzpomenout musíme i na vzestup SPD, který kopíruje celostátní počty. Nemělo by se nad jejich růstem mávnout rukou, protože reprezentují i v Jihlavě tisíce občanů.

Že jsou především ovlivnění pseudovlasteneckým mnohdy demagogickým řečením svého předsedy Tomia Okamury, je jedno. Aby prohlédli, museli by asi prožít prozření stejně jako jihlavský Martin Lank, který se před lety dostal prostřednictvím Úsvitu až do Poslanecké sněmovny.

Až při přímém setkání s vedením strany pochopil, že demokratická strana vypadá zcela jinak. Otázkou ale je, zda voliči SPD o demokratickou stranu vůbec stojí.

Zvolení jihlavští zastupitelé

Zastupitel	Věk	Navrhující strana	Počet hlasů
Ryška Petr Mgr.	55	ODS	4 139
Laštovička Martin Ing. arch.	57	KDU-ČSL	3 980
Schrek Vítězslav Mgr. MBA	52	ODS	3 928
Beke David Ing. arch.	42	ODS	3 768
Huňáček Jaroslav Dr. Ing. arch.	61	ODS	3 724
Piáček Petr Ing.	44	KDU-ČSL	3 665
Prchal Vojtěch Ing.	28	ODS	3 660
Šíma Hana Ing.	34	ODS	3 525
Palánová Marie Mgr.	50	KDU-ČSL	3 575
Vymazal Jaroslav Ing.	67	ODS	3 809
Voldán Karel Ing.	39	KDU-ČSL	3 587
Koubková Karolína MgA.	37	NK	2 032
Hovorka Marek MgA.	42	NK	1 709
Škarka Daniel Bc.	43	NK	1 566
Kafková Tereza Ing. arch.	33	Piráti	1 533
Paul Petr JUDr.	73	SPD	1 693
Havlík Tomáš	50	SPD	1 660
Schleis Richard	48	SPD	1 645
Mészáros David Ing.	43	SPD	1 605
Hošek Radek	45	STAN	1 905
Zápotočná Miroslava Mgr. LL.M.	33	STAN	1 790
Kuchyňa Libor	35	STAN	1 744
Rychnovský Radek Ing.	45	STAN	1 664
Popelka Radek MBA	51	ANO	4 814
Pokorný Jiří Ing.	47	ANO	4 548
Šedivý Richard Ing.	39	ANO	4 528
Kotlík Jiří Bc.	36	ANO	4 470
Skořepová Magdaléna MBA	52	ANO	4 449
Drahoš Jaroslav	51	ANO	4 453
Faltus Zdeněk MUDr.	65	ANO	4 564
Nagyová Jana Ing. Ph.D.	51	ANO	4 595
Hofman Jan	47	ANO	4 433
Nekula Lukáš	39	ANO	4 414
Pindjak Alois Bc.	62	ANO	4 395
Daněk Pavel František	27	ANO	4 431
Čepička Ctibor Ing.	55	ANO	4 420
Gálíková Jiřina MUDr.	70	ANO	4 455

MÓDA
PROSTĚJOV
NEJEN OBLEK

KUPON
-10%
NA CELÝ NÁKUP
Platí do 31. 10. 2022
www.modaprostejov.cz

JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36
přízemí, OD HASSO

YAMATO
THE DRUMMERS OF JAPAN
WORLD TOUR *PASSION* 2022

18. 11. 2022
Jihlava
DKO

Vstupenky:
ticketportal ticketmaster TICKETSTREAM
www.yagokanconcert.com www.dko.cz

Žiji svůj sen - koníček se stal mou prací

Focení je z většinové části spíše improvizace a výsledek je pak ovlivněn hlavně náturou daných klientů, říká jihlavská fotografa Lenka Bížová.

■ Veronika Dawidowicz

Jak jste se dostala k focení?

Hezká fotka mě fascinovala asi odjakživa, ovšem svoji první zrcadlovku jsem si pořídila až v době, kdy se mi narodily děti. Když už jsem měla pěkné holčičky, tak jsem chtěla mít i jejich stejně pěkné obrázky :).

Focení mě začalo tak bavit, že jsem šla s foťákem snad i nakupovat (smích). Svoje soukromé fotky jsem si potom nenechávala jenom pro sebe, ale poměrně často je sdílela na Facebooku, díky kterému mě po nějaké době začali oslovovat kamarádi s tím, jestli bych je taky nefotila.

Takže tam nastal ten zlom?

Podle mě to bylo přesně to období, kdy jsem se k focení dostala. Tímto všem počátečním pokusným králíkům moc děkuji, že jsem se díky nim mohla posunout dál. Ono, kdybych donekonečna fotila jenom svoje děti, tak by to asi brzy přestalo všechno bavit, a to včetně modelek.

Máte nějaký kurz, školy, nebo je to všechno spíš pocitové?

Já mám vystudovanou sociologii, což nemá technicky s focením sice nic společného, ovšem v interakci s klientem se potom určité aspekty tohoto oboru docela hodí. Přímou fotografické vzdělání nemám. V počátcích, když jsem se zkušenějších kolegů ptala, jak vůbec začít a jaký kurz případně absolvovat, tak mi bylo řečeno:



LENKA je raději spíše za objektivem než před ním, je to pro ni prý mnohonásobně zajímavější.

„Foť, foť, foť a až budeš mít nafoceno, tak jdi fotit!“ Poslechla jsem.

Co vás baví fotit nejvíce? Krajiny, portréty, rodinné focení, a proč?

V každém případě nejraději fotím lidi. Kdyby

uměla krajina mluvit, možná bych fotila i ji.

Ne vážně, na focení mě baví také ta vzájemná spolupráce a komunikace mezi mnou a focenými. Je velmi důležité, aby se fotografovaní cítili dobře a hlavně uvolněně. To se nejlépe daří při rodinném focení, kdy spíše než pózy vznikají momentky, které dopředu ani naplánovat nejdou.

Velice ráda a často, když je svatební sezóna, fotím také páry. Na těch mě zkrátka baví, když mohu vidět lásku a porozumění v přímém přenosu.

Kdybyste si měla vybrat, tak máte raději interiér nebo exteriér?

Rozhodně exteriér. Interiér má pro mě jedinou výhodu, že je tam i v chladných dnech teplo (smích). Pokud je to možné, fotím venku, hlavně v přírodě, a to z několika důvodů: Velký otevřený prostor, kde mohou děti běžet, skákat, blbnout, díky čemuž pak mohou vznikat ony neplánované momenty. Venku je také větší možnost vystřídat různé scény a zákoutí, aby byla každá fotka tak trochu jiná a co především... Světlo, přirozené a dobré světlo, to je na fotografii jedno z nejdůležitějších.

Jak se snažíte zabránit tomu, aby všechno nebylo, jak se říká: Na jedno brdo?

Popravdě si myslím, že tomu nijak plánovaně nebráním nebo si toho tedy nejsem vědoma. Když jedu na focení, tak vlastně pořádně nevím, koho mohu v jaké náladě očekávat, jestli budou děti spolupracovat či ne (u svateb tomu tak samozřejmě není, protože se se snoubenci před svatbou scházíme).

(Pokračování na str.4)

KYIV GRAND BALLET

17.10.
DKO JIHLAVA

**Romeo
a Julie**

Nejslavnější milostný příběh

www.artpartner.cz

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

ticket-OnLine.cz

ŽÁDNÉ FRÁZE
PROSTĚ PRÁCE

**DĚKUJEME VÁM
ZA PODPORU**

Budeme následující 4 roky
odpovědně pracovat pro Jihlavu!

www.zadnefraze.cz

KDU-ČSL ODS

Sezona v pěstitelské pálenici
Hospodářského dvora Bohuslavice zahájena

Přijímáme
kvasy
a ovoce.



Tel. kontakt pro informace:
+420 721 117 057
palirna@hospodarskydvur.cz

Žiji svůj sen - koníček se stal mou prací

(Dokončení ze str. 3)

Tím chci ale říct, že průběh focení je z většinové části spíše improvizace a výsledek je pak ovlivněn hlavně náturou daných klientů. Někdo je klidný, tichý, někdo zase akční a temperamentní a od toho se pak vše odvíjí.

Určitě nechci po introvertovi, aby mi před objektivem tancoval a „akčňáka“ zase nenechám sedět půl hodiny na dece apod. (smích)

Každá rodina má jiný počet jinak starých členů, tak to přeci musí být zákonitě vždy trochu jiné. Plus tedy ten exteriér hraje určitě neopomenutelnou roli v určité originalitě. Snažím se hledat stále nová a zajímavá místa.

Existují podle vás (ne)fotogeničtí lidé? Nebo je to vše o úhlu pohledu a oku fotografa?

Neexistují. Dle mého jsou lidé fotogeničtí, které lze vyfotit vzhůru nohama hlavou dolů nebo minutu po probuzení a budou vypadat dobře, a pak jsou lidé, kdy to jenom nejde hned takhle z fleku. U těch je pak potřeba určité nasměrování, co se výrazu, pózy a dalších komponent týče. Já mám tedy ale zkušenost takovou, že když mi přijdou klienti, kteří hned po pozdravu zdůrazňují, že jsou nefotogeničtí, či že mi praskne čočka, tak se výsledné fotky zařazují mezi moje top.

Existuje nějaký trik, jak se správně nastavit, abych na fotce vypadal dobře?

Určitě několik obecných tipů na „zkrášlení“ existuje. Mezi ně patří např. fotit minimálně v úrovni očí a výš, aby se předešlo zdůraznění druhé a dalších brad (smích), dále pak je lichotící natočit obličej mírně do strany.

Co se týče nohou, tak optického prodloužení se docílí, když se dají nohy přes sebe či křížem. Určitě je důležité správné držení těla, rovná záda... Nikdo není dokonalý, že, a proto je pak pro vznik dokonalého snímku důležité zdůraznit klady a schovat nedostatky. Co je ovšem nejdůležitější? No přeci pozitivní nálada!

Máte třeba nějaký sen nebo už se vám dokonce podařilo nějaký zrealizovat, co se focení týče?

No, svůj sen si asi právě žiji. To, že se můj koníček stal i mou prací, tak za to jsem opravdu neskutečně vděčná. Stále mě focení baví a především nabíjí.

To, co fotím, tzn. rodiny, páry, děti, miminka či svatby, bych jenom chtěla fotit i nadále a samozřejmě se po všech směrech stále zdokonalovat. Spíš nechávám věci plynout a konkrétně nic si nevysnívám a neplánuji.

Sbíráte někde inspiraci?

Určitě. V dnešní době sociálních



FOCENÍ je pro Lenku z většinové části spíše improvizace a výsledek je podle jejích slov hodně ovlivněn hlavně náturou klientů. Foto: archiv LB

síť můžete sledovat práci, na koho si vzpomenete, což je super. Dále potom musím říct, že na Vysočině a především v Jihlavě jsme opravdu prima parta fotografů, kdy si vzájemně vyměňujeme své postřehy a zkušenosti bez jakékoliv hrozby konkurenčního boje. A to taky není samozřejmostí.

Jak to máte vy sama? Jste radši za objektivem nebo vám nedělá pro-

blém stát i modelem?

Hahaha, selfička mi nevadí, ale stát z druhé strany foťáku už pro mě takovou zábavu nepředstavuje. Jeli-kož mám svých soukromých rodinných fotek opravdu hodně, ale já tam tak nějak vůbec nefiguruji, tak se třeba jednou za dva, tři roky chodím fotit s rodinou k nějakému z kolegů a mohu tedy říci, že role za objektivem je pro mě mnohonásobně zajímavější.

Skutečně ekologická likvidace vozidel

ZA AUTOVRAK DOBŘE ZAPLATÍME

Vystavení protokolu **zdarma**

Odvoz autovraku **zajistíme**



Více než 95 % Vašeho autovraku skutečně zrecyklujeme. Chraňte s námi životní prostředí.

www.recycling.cz

bezplatná linka 800 201 100



**NEKRM
KOŠ!**



KOLEKTOR

Kolektor Tesla Jihlava s.r.o.

Společnost zaměřena na vývoj, konstrukci, výrobu a prodej elektromechanických prvků pro automobilový průmysl, elektroniku a elektrotechnický průmysl

hledá kandidáty na tyto pozice:

PROJEKTOVÝ MANAŽER

(pružná pracovní doba,
náborový příspěvek 50 000 Kč)

TECHNIK ÚDRŽBY (pružná pracovní doba)

MECHANIK ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ

(2 směny, náborový příspěvek 30 000 Kč)

SEŘIZOVAČ LISOVNY PLASTŮ

(3 směny, náborový příspěvek 30 000 Kč)

OBSLUHA AUTOMATICKÝCH LINEK

(3 směny)

GALVANIZÉR (2 směny)

PLASTIKÁŘ (3 směny)

Pracujeme od pondělí do pátku.

Nabízíme stabilní zaměstnání a širokou škálu firemních benefitů.

Více informací na www.teslaji.cz nebo pište či volejte:
renata.dvorakova@kolektor.com, 732 749 340

j10-30D

Najděte ty správné lidi!

Sháníte posilu do svého týmu? Rádi byste v kolektivu přivítali schopného a spolehlivého člověka a nedaří se ho najít i přes to, že máte pocit, že jste už vyčerpali všechny možnosti? Zkuste inzerovat u nás v Jihlavských novinách. Každý měsíc jsou naše noviny zdarma doručovány do schránek téměř 23 tisíc domácností v Jihlavě a přilehlých částech. Možná právě v některé z těchto domácností je někdo, kdo by byl pro

vaši firmu přínosem. Naše obchodní zástupkyně je vám k dispozici na níže uvedených kontaktech, kde s vámi individuálně domluví nejlepší a nejefektivnější formu personálního inzerátu právě pro vás.

Kontakt:

Radka Mezerová

mobil: +420 732 506 426

e-mail: mezerova.njr@seznam.cz




NEMOCNICE JIHLAVA
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

DO PRACOVNÍHO POMĚRU PŘIJMEME

- KUCHARĚ/KUCHARKY
- POMOCNÉ KUCHARĚ / KUCHARKY

NABÍZÍME

- stabilní příjem
- příjemné pracovní prostředí
- práce na jednu směnu
- závodní stravování
- zaměstnanecké benefity
- pracovní poměr na dobu neurčitou (po zapracování)

POŽADUJEME

- chuť pracovat
- výuční list v oboru
- případně rekvalifikační kurz v oboru

Bližší informace: vedoucí provozu OLVS
pan Martin Kanswohl,
e-mail: kanswohlm@nemji.cz,
telefon: +420 739 481 472

Pisemné žádosti zasílejte na adresu:
Pysková Ludmila-vedoucí OPM
e-mail: pyskoval@nemji.cz



Jsme česká rychle se rozvíjející firma v oboru zpracování kůží pro nábytkářský průmysl,

hledáme kolegy do našeho týmu:

Specialista pro zahraniční obchod (Boršov)

Operátor výrobní linky (Boršov, Brtnice)

Nabízíme zajímavou práci v moderním prostředí se špičkovým vybavením, v jednosměnném provozu.

Jestli máš rád technologie a přírodní materiály a těší tě,

když je za tebou vidět dobře odvedená práce, ozvi se nám a přijď se podívat.

Tel. č. 733 415 415, e-mail: vyroba@karo-leather.com



www.karo-leather.com

j10-11D

www.udanax.cz

VÁNOČNÍ VEČÍRKY

v našich provozovnách



BUENA VISTA  kapacita 150 osob
zajištění doprovodného programu, speciální
večírkové menu, příjemné prostředí, dle kapacit
pronájem salonku zdarma
www.buena-vista.cz



PIVNÍ RÁJ  kapacita 140 osob
zajištění doprovodného programu, speciální
večírkové menu, příjemné prostředí
www.pivniraj.com



PRACUJTE PRO JEDNU Z NEJDŮVĚRYHODNĚJŠÍCH FIREM V ČR

PŘIJME IHNEDE DO PRACOVNÍHO POMĚRU

- **OBSLUHA TVÁŘECÍ LINKY**
- **ZÁMEČNÍK**

Pro další informace nás kontaktujte na

www.mokov.com/kariera nebo **567 120 130-133** (8-15 hod.)

Domácí práce vedou děti k zodpovědnosti

Jak přimět děti, aby je úklid bavil? Úklid není za trest a může to být skvělá hra.

■ -lb-

Pokud máte doma malé děti, úklid domácnosti vám může připadat jako nikdy nekončící činnost, zejména když nejmladší členové nejsou nijak významně zapojeni do uklízení.

Jednoduše se tak může stát začarovaným kruhem, což je pro každého rodiče frustrující. Děti jsou naštěstí velmi učenlivé, proto nikdy není pozdě začít s budováním nových návyků, jakým je například úklid vaší domácnosti.

Možná se budete divit, ale umění zvládat domácí práce v raném věku může být přínosem nejen pro rodiče, kterým děti ušetří čas a námahu, ale také pro vaše ratolesti. O jaké výhody se jedná a jak udělat z úklidu zábavnou činnost?

Proč je důležité naučit děti uklízet?

Jedním z nejčastějších důvodů, proč rodiče učí své děti uklízet již od mala, je rozhodně snaha o zavedení tohoto důležitého návyku, ze kterého budou

těžít po zbytek života.

„Některé studie potvrdily, že domácí práce pomáhají dětem k dosažení soběstačnosti a zodpovědnosti. Dokonce mohou souviset s budováním vztahů, akademickými či kariérními úspěchy. Pro mnoho rodičů je například stejně důležité naučit děti uklízení, jako je vzdělávat v oblasti finanční gramotnosti a podobně,“ říká Alexandr Řeháček ze společnosti, která se specializuje na úklid a úklidové eko prostředky.

Kromě toho jim samotným tento návyk významně ušetří čas i práci, protože nemusí ustavičně pobíhat a odklízet nepořádek. V neposlední řadě jde také o zdraví všech členů rodiny, u něhož je podmínkou čisté prostředí, a právě děti jsou nejvíce náchylné na alergie, ekzémy nebo astma.

Přestaňte na úklid pohlízet negativně

O malých dětech je známo, že se učí hlavně pozorováním a opakováním toho, co se děje kolem nich. Pokud se v jejich přítomnosti opakově budete zlobit nad úklidem, velmi pravděpodobně zaujmou stejný postoj. Stejně jako ve všem ostatním bys-

te měli jít příkladem, což vyžaduje trochu sebeovládání. Snažte se v každém případě vyhnout ukládání trestů formou úklidu – spousta rodičů jej používá jako prostředek k potrestání, kvůli čemuž si děti snadno vypěstují nechuť.

„Zapojte fantazii a zkuste jim vysvětlit důležitost čisté domácnosti například pomocí obrázků znázorňujících bakterie, nečistoty atd. Řadě rodičů se také osvědčila metoda společného uklízení, při kterém jsou zapojeni všichni rodinní příslušníci. Cílem je samozřejmě představit tuto činnost jako nedílnou součást běžných aktivit,“ říká Řeháček.

Udělejte z uklízení hru

Přestože batolata ještě nezastanou plnohodnotnou funkci při úklidu, mohou vám alespoň částečně pomoci. Takové zapojení má podle expertů významný vliv na to, jaký vztah k němu později budou mít.

Děti v předškolním věku (3–6 let) zase uvítají, když tuto aktivitu spojíte se zábavou nebo soutěžením. Co třeba uspořádat závod, kdo toho nejvíce uklidí za 3 minuty?

Vaše ratolesti budou mít o zábavu postaráno, vy si ušetříte starosti a ke všemu je naučíte něčemu hodnot-

nému. Někdy úplně stačí pustit do pozadí hudbu, při které se mnohé nezáživné činnosti stávají rázem zajímavějšími.

Rovněž lze využít všelijakých povstávých nástrojů nebo hraček, díky nimž se z úklidu stane zábava.

Naučte děti zdravým návykům

Když naučíte vaše děti pravidlo, že po hraní následuje úklid, vyhnete se tak hromadění nepořádku, kterého se nakonec stejně budete muset zbavit.

Ze zkušeností rodičů vyplývá, že nejmladším členům rodiny po osvojení tohoto návyku nedělá takový problém uklízet po jídle, vykonání potřeby a dalších nutných činnostech. Úkoly by měly být přiměřené jejich věku a schopnostem, aby nedošlo k přeceňování – pokud k tomu přesto dojde, měli byste spíše poskytnout radu, nikoli vytýkat nedostatky.

S tím souvisí také poslední pravidlo, kterým je pochvala nebo poděkování za odvedenou práci, a to i za předpokladu, že nejste plně spokojeni. Úklid se přece dělá mnohem snadněji, když je naše úsilí koneckonců patřičně oceněno.



POZEMNÍ STAVBY Jihlava

SOUBOR ŘADOVÝCH RODINNÝCH DOMŮ PANČAVA

MODERNÍ BYDLENÍ V ATRAKTIVNÍ LOKALITĚ S KOMPLETNÍ INFRASTRUKTUROU

DISPOZICE VE VARIANTÁCH 4+KK - 5+KK

www.psjihlava.cz

Pávovská 913/12a, Jihlava

Soubor řadových rodinných domů Pančava

Zahajujeme výstavbu 26 řadových rodinných domů v atraktivní lokalitě Jihlava – Pančava při ulici Brtnická. Moderní bydlení v dosahu absolutního centra krajského města s napojením na odpočinkovou zónu Staré Plovárny. Dispozice ve variantách 4+kk – 5+kk, trendy architektura, dostatek zeleně, kompletní občanská vybavenost, MHD, parkovací kapacity...

Pěšky z vlastního domu na Masarykovo náměstí za 15 minut!

Pro bližší informace nás kontaktujte.

telefon: 603 242 542 | e-mail: dvitu@psjihlava.cz

Nejvíce se třídí plast a papír

Při většině činností produkuje odpad, se kterými je třeba dále správně nakládat. Bez správného nakládání s odpady bychom za chvíli nežili v domech, ale spíše na skládkách.

O tom, zda dáme nový život odpadu, který vyhadzujeme, rozhodujeme právě my.

Když například vyhodíme plastový kelímek do směsného odpadu, nedáme tak použitelnému obalu šanci na další využití a jednoduše jej znehodnotíme. Pokud odpady už doma správně roztřídíme, tak je čeká recyklace a další nový život v podobě výrobků, které běžně používáme.

Navíc podle zákona 185/2001 Sb. je každý povinen zbavovat se odpadů předepsaným způsobem. Jaký je předepsaný způsob konkrétně pro vaši domácnost, zjistíte v obecní či městské vyhlášce.

Nej snadnější způsob, jak třídit odpad, je už v místě vzniku, a to ve vašich domácnostech. Tedy už ve chvíli, kdy obal nebo určitá věc dosloužila a my se jí chceme zbavit.

Stačí obal, který právě dosloužil, hned hodit do koše na tříděný odpad, staré tašky nebo krabice.

Ze zkušeností vyplývá, že průměrná česká domácnost nejvíce produkuje papír a plasty. Na tyto dva druhy odpadů by měl být prostor pro odkládání tohoto druhu odpadu největší.

Na střepy z rozbitého skla je nejlepší plastová krabice a nápojový

karton mnoho lidí dává společně s plastem a u kontejnerů tyto dva druhy odpadu (pokud se v dané obci nesbírají společně) dotřídí.

Tím, že odpady třídíme, se uvolní místo v koši na směsný odpad a nemusíme s ním chodit tak často nebo nám vystačí menší koš. Tříděný odpad můžeme odnést jednou za týden nebo i méně často.

To ovšem platí pouze v případě, že do něj vyhadzujeme opravdu prázdné a co nejméně znečištěné obaly, proto je občas lepší kelímek od jogurtu lehce propláchnout.

Je tedy jen na každém z nás, jak si doma třídění zařídí.

Zdroj: jaktridit.cz

Co patří do kontejnerů

■ Plast

fólie, sáčky, plastové tašky, sešlápnuté PET láhve, obaly od pracích, čistících a kosmetických přípravků, kelímky od jogurtů, mléčných výrobků, balící fólie od spotřebního zboží, obaly od CD disků a další výrobky z plastů

■ Papír

časopisy, noviny, sešity, krabice, papírové obaly, cokoliv z lepenky, nebo knihy, obálky s fóliovými okénky, nevadí ani papír s kancelářskými sponkami

■ Sklo

lahve od alkoholických i nealkoholických nápojů, tabulové sklo z oken a ze dveří, sklenice od kečupů, zavařenin, rozbité skleničky

VRTANÉ STUDNY

Tomáš Pecka

Tel.: 777 624 862, Jungmannova 595, 588 13 Polná
e-mail: studny.pecka@email.cz, www.vrtanestudnypecka.cz

NA PRAMENY SPODNÍ VODY

GARANTOVANÉ MNOŽSTVÍ min. 2000 l/24 h.

• kompletní legislativa

• vyhledání pramene • vyvrtání

• vypažení PVC-u (atest na pitnou vodu)

• čerpací zkouška • poradenský servis

NA POŽÁDÁNÍ DODÁME:

• kompletní rozvod vody až do domu

**ODVEDENÍ DÍLA "od A až do Z"
ŽÁDNÉ PLATBY PŘEDEM**

j07-21

Podzimní prodej

jabloní, hrušní, třešní, višní, renklód, švestek,
meruněk, rybízů, angreštů a růží
bude zahájen 15. října 2022.

V nabídce také: kanadské borůvky, kamčatské borůvky, brusinky, ostružiníky, maliníky, malinoostružiníky, rakytníky, muchovníky, azalky, rhododendrony, okrasné keře, jehličnany, tuje na živé ploty, trvalky, okrasné trávy, zemina.

Prodejní doba: Po - pá: 8 - 16 hod. So: 8 - 12 hod.

Ovocná a růžová školka Šťastných

Hněvkovice - Nová Ves 2, 584 01 Ledec nad Sázavou

Tel. 604360546, 604408336

e-mail: skolka.stastny@wo.cz

www.skolka-stastny.cz

j10-27D



Střešní a izolační systémy
pro vaši stavbu

GLOBAL

STŘECHY FASÁDY IZOLACE



- ploché střechy
- světlíky
- terasy
- zemní izolace
- opláštění hal
- prodej polykarbonátu



Třicet let na trhu



- projekt
- technické řešení
- poradenství
- kalkulace, realizace

www.global-jihlava.cz

j10-17D

Na přihlášky na střední je čas do března

První velký krok v životě – výběr správné střední školy.

■ -lb-

Máte doma školáka – devátáka, před kterým je velké rozhodnutí, kdy si musí vybrat, jakým směrem se budou ubírat jeho další kroky v životě?

Tím prvním je výběr správné střední školy, která studentovi umožní prohlubovat znalosti a která ho co nejlépe připraví na budoucí povolání.

Do 30. listopadu 2022 by měli podat

přihlášku všichni, kteří zvolí obor vzdělání s talentovou zkouškou. Většina oborů (bez talentové zkoušky) má čas na podání přihlášky až do 1. března 2023. Možné je podat dvě přihlášky.

Na žáky pak na jaře bude čekat jednotná přijímací zkouška. Ta je povinnou součástí prvního kola přijímacího řízení do všech maturitních oborů s výjimkou oborů s talentovou zkouškou (kromě oborů Gymnázium se sportovní přípravou).

Jednotná přijímací zkouška se bude

konat v termínech stanovených Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy. Didaktické testy z českého jazyka a literatury a z matematiky se ve školním roce 2022/2023 uskuteční v polovině dubna, náhradní termíny pak v první polovině května.

Už nyní si ovšem můžete poznamenat řádné termíny konání didaktických testů jednotné přijímací zkoušky z českého jazyka a literatury a z matematiky.

Pro čtyřleté obory a obory nástavbového studia je první termín ministerstvem školství určen na 12. dubna, druhý na 13. dubna.

Pro obory šestiletých a osmiletých gymnázií je stanoven na 19. dubna, druhý na 20. dubna. Náhradní termíny

pro všechny obory vzdělávání spadají na dny 10. a 11. května.

Z čeho se přijímačky dělají?

■ Společné přijímací zkoušky se skládají pouze z matematiky a češtiny.

■ Kromě toho může mít ještě každá škola vlastní doplňkové testy, např. z angličtiny, nebo může být u osobního pohovoru zjišťována motivace ke studiu.

■ Dalšími kritérii mohou být výsledky předchozího vzdělávání, umístění na různých soutěžích a olympiádách.

■ Výsledek jednotných přijímacích zkoušek se na celkovém hodnocení uchazečů podílí minimálně 60 %; u oborů Gymnázium se sportovní přípravou minimálně 40 %.



**Střední odborná škola,
Střední odborné učiliště
a Základní škola Třešť**

**SOŠ, SOU
a ZŠ Třešť**

Nabízíme obory:

s výučním listem

ZAHRAVNÍK
KUCHAŘ – ČÍŠNÍK
CUKRÁŘ, ŘEZNÍK UZENÁŘ
TRUHLÁŘ

KVĚTINÁŘSKÉ A ARANŽERSKÉ PRÁCE
KUCHAŘSKÉ A CUKRÁŘSKÉ PRÁCE
ŘEZNICKÉ A UZENÁŘSKÉ PRÁCE
TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE, PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

s maturitním vysvědčením

PODNIKÁNÍ – nástavbové studium

VÝUKA PROBÍHÁ TAKÉ NA PRACOVISTI V ČERNOVICÍCH VÍCE INFO NA WWW.UCILISTE-CERNOVICE.CZ.
DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ SE BUDOU KONAT V TERMÍNECH 25. 11. 2022 OD 8 DO 17 H. A 14. 1. 2023 OD 8 DO 13 H.
Tel.: 567 112 811, 608 196 484
michal.anton@outlook.cz

www.sskola-trest.cz

**SOŠ, SOU A ZŠ TŘEŠŤ,
PRACOVISTĚ ČERNOVICE,
MARIÁNSKÉ NÁMĚSTÍ 72**

Mariánské náměstí 72
394 94 Černovice

Nabízíme žákům a uchazečům vyučení těmito profesím:

Tříleté učební obory

kuchař • truhlář • pečovatelská • zedník
zámečník • cukrář

Dvouletý učební obor

Praktická škola dvouletá

www.uciliste-cernovice.cz | email: ou.prs.cernovice@iol.cz
tel.: 565 492 182 | Mgr. Martina Kyrianová – mobil: 606 367 221

**Střední škola
stavební Jihlava**

Jubilární rok – 30 let od otevření maturitních oborů

Žižkova 20, Jihlava

2023/2024

www.ssstavji.cz Kraj Vysočina

maturitní obory:
STAVEBNICTVÍ se zaměřením:
pozemní stavitelství
ekonomika ve stavebnictví
dřevostavby
rekonstrukce budov a architektura

3leté učební obory:
umělecký truhlář, zedník, tesař,
klempíř, pokrývač, instalatér,
truhlář, elektrikář - silnoproud

2letý učební obor:
stavební práce

nástavbové studium:
stavební provoz, nábytkářská
a dřevařská výroba

Den otevřených dveří:
3. 12. 2022
(po telefonické domluvě kdykoliv)

Od 8 do 13 hodin v hlavní budově školy v Jihlavě
(Žižkova 20) i v novém centru praktické výuky stavebních
a dřevařských oborů v Helenině (Hájkova 42). Navštívit
můžete také Domov mládeže a školní jídelnu (Žižkova 58).



Kdy je nejlepší začít s přípravou na přijímačky?

Ideálně už na začátku října by měli žáci devátých tříd začít pilovat znalosti k přijímacím zkouškám. Jak se říká, čím dříve, tím lépe. Nejen se snažit zdokonalovat v jazyce českém a matematice, ale zvykat si i na „stres“ u zkoušek. Připravovat se na časové limity, které je čekají. Počítat s možnou nervozitou, která v jiné učebně, v cizí škole může nastat.

Není nutné nad učením trávit každý den, příprava by ale měla být kontinuální. Tedy měla by na sebe navazovat a být pravidelná.

Na internetu je k dohledání spousta ilustračních cvičných testů. S jejich pomocí se dá zjistit, jaké typy úloh a úkolů se v testech objevují. Žák tak aspoň získá představu, jak se jemu osobně testy v časovém limitu daří řešit. -lb-

**Soukromá střední škola
pedagogiky a sociálních
služeb, s.r.o.**

Obrataň 148, 394 12 Obrataň

Dálkové studium v oborech:

4 leté dálkové studium:
✓ Předškolní a mimoškolní pedagogika

2 leté zkrácené studium:
✓ Předškolní a mimoškolní pedagogika

Výuka probíhá 1 víkend do měsíce.

**Zařízení pro další vzdělávání
pedagogických pracovníků Obrataň nabízí:**

► studium pro asistenta pedagoga
► studium pedagogiky volného času
► studium pedagogiky
- učitel odborných předmětů
- učitel praktického vyučování
- učitel odborného výcviku
- učitel uměleckých odborných předmětů
- učitel jazykových škol

Webové stránky:
www.sspobratan.cz
Email:
sekretariat@sspobratan.cz

702 076 909
724 268 963

Přepni do stavu beztíže s **netboxem**

Začni školní rok
s optickým internetem



 **netbox**

Dobrovolníci pomáhají pacientům odvést pozornost od bolesti

Pacienti si díky dobrovolníkům mají s kým popovídat a psychicky jim to velmi pomáhá. Často vidají jen personál a zdi nemocnice, říká Žofie Vojáčková, koordinátor dobrovolníků Nemocnice Jihlava.

■ Veronika Dawidowicz

Kdo je podle vás vhodný na práci dobrovolníka?

Dobrovolníkem může být v podstatě kdokoliv, protože každý z nás umí něco, co může poskytnout ostatním. Dobrovolníkem v Nemocnici Jihlava se může stát každý, kdo je komunikativní a vstřícný k lidem a jejich náladám. Je ochoten část svého volného času strávit ve prospěch druhých, dokáže naslouchat a nevádí mu prostředí nemocnice.

Jediné omezení pro dobrovolnickou činnost je věk 15 let.

Má dobrovolník v nemocnici nějakou specifickou roli?

Ano. Na rozdíl od zdravotnického personálu se nemusí zabývat a starat o nemoc a o to, co pacient nemůže. Ale orientuje se na to, co je zdravé a co pacient i přes svou nemoc může. Dobrovolník se zaměřuje na lidský kontakt. Jinak řečeno „stará se o člověka, ne o pacienta.“

Je potřeba absolvovat nějaký kurz?

Žádný kurz ani vzdělání není potřeba, jen vstupní pohovor s koordinátorem dobrovolníků, školení u nás v nemocnici, návštěva nanečisto se zkušeným dobrovolníkem a pak už



ŽOFIE VOJÁČKOVÁ má na starosti dobrovolníky.

hurá za pacienty.

S čím nejčastěji dobrovolníci pomáhají a komu?

Dobrovolníci nejčastěji dochází za pacienty ležícími na oddělení geriatrické a následné péče nebo třeba na neurologii či onkologii. Hlavním přínosem dobrovolníků je osobní kontakt s pacienty, nabídka trávení volného času, ať už povídáním nebo čtením, a také jakési narušení nemocniční rutiny (které mnohdy ocení i personál).

Tu a tam se ale vyskytnou činnosti technického rázu – malování na zeď nebo pomoc na zahrádce pacientů z geriatrické.

Co baví pacienty, kterým se dobrovolníci věnují? Jak tráví volný čas?

myšlenek na mé starosti“. Dlouhodobě by mě tato práce asi vysávala.

Co vás jako dobrovolníka nejvíce baví? Co vás naplňuje?

Lenka: Baví mě dělat lidem radost nebo jim alespoň trochu zpříjemnit pobyt v nemocnici. Pokud při své návštěvě dokážu na tváři klienta vyloučit alespoň nepatrný úsměv, jsem za to moc ráda. Také mě baví poslouchat ty lidské příběhy.

Hana: Mám dvě malé děti a jsem dobrá máma, dělám jim radost. A tento styl funguje i na staré lidi, takže poslouchám, zájímám se, jezdím s nimi na projíždky ven a prostě „kecáme“ o životě brouka.

Jak moc je to těžké po emoční stránce? Držíte si odstup, nebo pak o pacientech a jejich osudech přemýšlíte i například doma?

Lenka: Asi to není tak těžké, jak jsem původně čekala. Občas se mi samozřejmě stane, že se mi nějaká myšlenka odloudí za nimi, ale snažím se si sama v sobě vysvětlit, že jsou věci, které neovlivním, že jsem tam opravdu jen pro to, abych se jim pokusila zpříjemnit den.

Hana: Nedržím si odstup, nejsem typ studený čumák, ráda jim ukazuji zájem. Zájímám se o to, o co oni. A doma o nich přemýšlím, vymýšlím, co přinesu na příští návštěvu.

Co je na „dobrovolničeni“ nejtěžší?



KOORDINÁTORKA dobrovolníků a zároveň dobrovolnice - canisterapeutka - Petra Humlerová. Foto: archiv ŽV

Mezi nejoblíbenější aktivity patří canisterapie, povídání, čtení z knihy nebo novin, zpívání v klubu geriatrické, pojízdná knihovna a poslední dobou i výlety pomocí virtuální reality.

Proč je pro pacienty dobré, aby trávili čas s dobrovolníky? Jak jim to pomáhá?

Dobrovolníci pomáhají pacientům odvést pozornost od bolesti, zlepšují jim náladu, a pokud k pacientům nikdo nechodí, nahrazují kontakt s vnějším světem a suplují návštěvy.

Pacienti si mají s kým popovídat a psychicky jim to velmi pomáhá, i proto, že jinak často vidají jen personál a zdi nemocnice.

Staří lidé potřebují, aby se jim naslouchalo

Pokud při své návštěvě dokážu na tváři klienta vyloučit alespoň nepatrný úsměv, jsem za to moc ráda, říká dobrovolnice z jihlavské nemocnice Lenka Fatrdlová, se kterou jsme si povídali spolu s její kolegyní Hanou Fatrdlovou.

■ Veronika Dawidowicz

Proč jste se rozhodly stát dobrovolníkem?

Lenka: Vždycky jsem chtěla nějakým způsobem pomáhat a až zde v nemocnici jsem zjistila, že se můžu stát dobrovolníkem i přes to, že nemám zdravotnické vzdělání.

Hana: Za prvé, abych pomáhala ve sféře, kam se nehrne příliš moc lidí a proto, že jsem se ve stáří mé babičky stala trpělivou a ochotnou naslouchat věcem, které možná už nikoho nezajímají, ale staří je potřebují říct. Potřebují, aby je někdo slyšel.

Pracujete ve zdravotnictví nebo sociálních službách? Pokud ne, bavila by vás taková práce nebo vám to stačí jenom takhle jednou za čas?

Lenka: Pracuji v nemocnici, ale ne jako zdravotnický pracovník. Práci zdravotníků obdivuji, ale myslím, že bych ji nezvládla. Nesnesu pohled na zranění a navíc se obávám, že bych si práci takzvaně nosila domů (neustále bych myslela na to, co se v práci děje).

Hana: Ne, nepracuji ve zdravotnictví. Jednou za čas je to pro mě „vyčištění mozku, zbavím se

Lenka: Asi to, když si zvyknete vidat se s někým pravidelně, už ho nějakým způsobem znáte a víte „jak na něj“ a když přijdete příště, tak on už tam na oddělení nelezí.

Hana: Odhodlat se. A možná bude těžké se srovnat s případným odchodem oblíbeného klienta.

Vzpomenete si na nějaký příběh, který vám utkvěl v paměti? Dojal vás nebo rozesmál?

Lenka: V paměti mi jich utkvělo více, každý je jiný a všechny jsou krásné. Je to jako číst životopisnou knihu nebo vidět film, jen to slyšíte z někých úst jako vyprávění.

Třeba příběh jedné paní, která pocházela z úplně druhé strany republiky a různými náhodami a životními peripetiemi se dostala až sem na Vysočinu. Vzpomínala na mládí a říkala, že by se chtěla ještě aspoň jednou za život podívat do svého rodného místa.

Člověk by jí to v té chvíli tak rád splnil... Paní bylo přes 80 let a vše popisovala tak barvitě, jako by tam byla včera. To mi přijde neuvěřitelné, že to v té hlavě zůstane takto uloženo i v tak pokročilém věku.

Hana: Ano, utkvěl mi v hlavě smutek paní, která z LDN šla do domova, ale nikdo ji nezajistil oděv a tak byla převážena v noční košili. A velmi mi děkovala za župan, který jsem jí darovala a ona si jej směla ponechat, a tak alespoň na transport měla i župan.

Rodinný den v Pávově



V sobotu 27. srpna byl osadním výbo-rem Pávov pořádán „Rodinný den“. Začátek akce byl stanoven na třináctou hodinu na hřišti v Pávově a pro děti byly připraveny „Hry bez hranic“.

V rámci těchto her bylo pro děti připraveno osm disciplín, které mohly splnit, aby získaly jimi vybraný balíček s cenami. Dále byla pro děti připravena ukázka výcviku služebních psů, ukázka práce dálniční Policie České republiky, prohlídka závodních automobilů značky Toyota a díky sponzorovi Výzbrojna požární ochrany skákací hrad.

Od osmnácté hodiny bylo možné si zatančit či poslechnout živou hudbu. Rodinného dne se aktivně zúčastnilo 130 dětí.

Martin Lacek

THE MUSIC OF **HANS ZIMMER**
v podání
THE ORCHESTRA **LORDS OF THE SOUND**
12.11. | DKO JIHLAVA

Spider man 2 | The Dark Knight | Lone Ranger | Interstellar | Dune
Sherlock Holmes | Man of Steel | Pearl Harbor | Gladiator | Inception
Pirates of the Caribbean | Spirit | Wonder Woman | The Lion King

www.artpartner.cz

ticketportal VSTUPENKY NA DOSAH

Ticket-Online.cz

Vzpomínka na Borovinku, jaká byla před padesáti lety

Letošní léto se opravdu vydařilo. Slunce svítlo na modré obloze bez mráčků a lákalo k turistickým procházkám.

Využila jsem krásného dne a šla se podívat do nedaleké Borovinky, kam jsem chodila často se svými rodiči. Hned na začátku cesty mě „přivítal“ známý statek. Nyní už byl v rekonstrukci. Není tam ani chlapec, který vždy po našem příchodu nás radostně vítal máváním na zahrádce u domku.

Zrychlila jsem krok. V mojí mysli byla otázka, jak bude vypadat les nyní?

Padesát let je přece jen dlouhá doba. Zůstala jsem udiveně stát. Moje očekávání, že uvidím hustý les

s trsy zeleného kapradí a mechu, ze kterého rostly lišky a svítily jako žluté lampionky, se rozplynulo ve vteřině. Les nepřežil kůrovcovou kalamitu a musel být z větší části vykácen.

Z dopisů redakci

Pryč je i čas, kdy jsme na kraji lesa nacházeli hříbky, právě vyrostlé a vraceli se domů se sklenicí lesních jahod, které tak nezaměnitelně voněly. Molu, které tam bylo letošní rok dáno, „něco“ chybělo. A to „něco“ byly desítky dovádějících dětí, které si zpříjemňovaly prázdniny u rybníku v Borovině.

Moje vzpomínání náhle přerušila čtyřkolka, která se s velkým hlukem řtila od lesa k rybníku.

Přiznám se, že jsem odcházela smutná. Na zpáteční cestě jsem se zastavila u studánky. Tekla z ní stále čistá a osvěžující voda. A to je dobře.

Co z tohoto článku vyplývá? Život, aby měl smysl, se musí sladit s radostmi, třeba jen malými.

A o tyto radosti byla mladá generace před padesáti lety bohatší.

A o tyto radosti je dnešní generace chudší. A je to škoda.

Milúše Karimbasharyarová
Jihlava

ELEKTROKOLA.cz

VÝPRODEJ MODELŮ 2021

Nové Město na Moravě - Petrovice

722 301 302

WWW.ELEKTROKOLA.cz

NÁPOVĚDA: ADO, INK, ISTAR, KNUT, OR, PSR, TAT	IZOLAČNÍ LEPENKA	POVRCHOVÝ DŮL	ZN. PRACÍHO PRAŠKU	POLÉVKOVÝ KNEDLIČEK	AIR CANADA (ZKRATKA)	99	MASA LIDÍ	CITOSLOVCE ÚDIVU	DOMÁCKÝ "BENJAMIN"	BRAZILSKÝ FOTBALISTA	JMÉNO NORSKÉHO SPISOVATELE HAMSUNA	HISTORICKÁ ZEMĚ VE FRANCII	99	FRAN- COUZSKÝ "ZLATO"	ČESKÝ SPISOVATEL (PATRIK)	ŘÍMSKÝ "1506"	SLOVENSKÝ "JAKA"	NĚMECKÝ "ČIN"
JMÉNO ZPĚVAČKY CSÁKOVÉ						ÚPLNÁ PORÁŽKA KYSLIČNIK DUSNATÝ							OMAK					
PRVNÍ DÍL TAJENKY													ŽENSKÉ JMÉNO (14.9.) BABYLONSKÁ BOHYNĚ LÁSKY					
TROPICKÉ SILENSTVÍ					OVÁTI								TRHAT RYNSKÝ ČLUN					

ŽIVOT 99 Jihlava

Terénní sociální služba Tísňová péče
působí nejen v Jihlavě

EMAIL: tisnovapece@zivot99-jihlava.cz
TELEFON: 567 211 695, 606 055 004
www.zivot99-jihlava.cz

„Stiskni v tísni“ aneb... (TAJENKA)

99	CHEM. ZN. NIKLU	NÁZEV ZNAČKY DUSÍKU	OTEC (KNIŽNĚ)	SOLMI- ZAČNÍ SLABKA	PLOŠNÁ MÍRA	ZKRATKA ZÁKLADNÍCH PROSTŘEDKŮ	SLOVENSKÝ "IR"	CHEM. ZN. TELLURU	SONO ZNAČKA KILOTUNY									
NEOPATŘITI RAZÍTKEM															JMÉNO SPISOVATELE PAVLA			
PŘED- STAVITEL ROLE										JMÉNO HERCE TROJANA					NÁŠ MODERÁTOR (KAREL)			

KÖMMERLING 76 MD

**Ušetřete s našimi
okny za energie!**

AKCE

25% sleva
energetická
na PVC okna s izolačními trojskly

Česká okna, dveře a zimní zahrady
s dlouholetou tradicí vlastní výroby

Jihlava | Tř. Legionářů 1471/15, PSČ 586 01 | tel.: 567 313 615/6 | jihlava@ham.cz
Třebíč | Soukopova 3, PSČ 674 01 | tel.: 568 848 757 | trebic@ham.cz
H&M spol. s r.o. | www.ham.cz

Akce platí do 30. 11. 2022.

Psychoterapeutické okénko

Podzimní radosti

Všechno souvisí se vším, jak se říká, a také podzimní nálada prostě patří k našemu životu. Slunečních paprsků ubývá a my se postupně začínáme připravovat na zimu.

S tím souvisí tradiční domácí úklid, zbavování se nepotřebných věcí a také vnitřní příprava na období, kdy bude opět vládnout zima a my budeme pobývat společně v našich domovech a odpočívat.

Nejdříve je však nutné „zvládnout“ tradiční podzimní splín a všeobecnou únavu, což je možné díky několika snadným krokům. Nejprve je dobré si uvědomit, že podzim a ubývání světla je naprosto přirozené a před Vánocemi se dny začnou opět prodlužovat, takže se máme na co těšit!

Dále je dobré zaměřit se na pravidelné činnosti, které nám dělají radost a zároveň nám přinášejí pocit jistoty: sport, pravidelná setkávání s přáteli (např. posezení s rodinou nebo kamarády), koníčky, ale třeba i pravidelné ranní vstávání a vůbec denní program, díky kterému máme pocit, že nám život neutíká mezi prsty.

V každém dni bychom měli najít nějakou radost a udělat nejméně tři dobré skutky! I kdyby to měl být jen úsměv, který věnujeme našemu sousedovi, kterého každý den potkáváme na chodbě, nebo že někomu koupíme kytku.

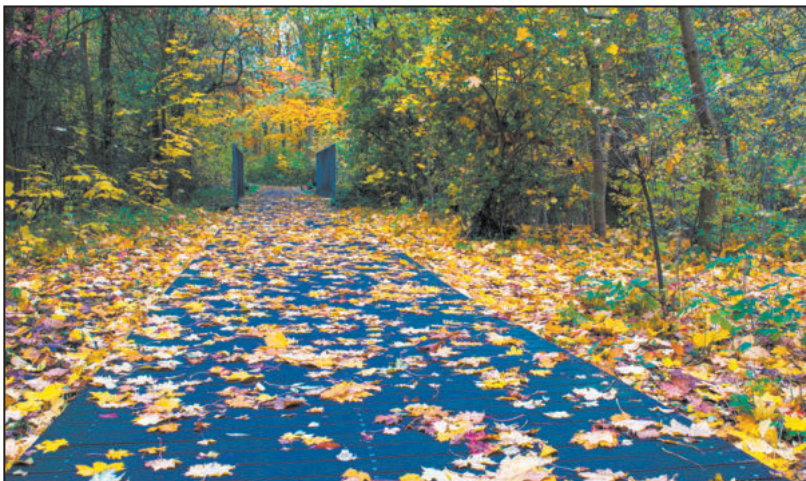
Tyto malé radosti totiž těší především nás samotné a propojují nás s ostatními. Společně tak vytváříme pěkný a radostný svět, ve kterém vládne dobrá vůle a vzájemná úcta. A pokud nás v tomto období trápí nějaké zdravotní problémy, i to je dobré zvládat s nadhledem, jelikož podzim prostě přináší nejrůz-

nější nachlazení, která nás však v důsledku vedou k tomu, abychom se zastavili a odpočívali.

A mimochodem, i podzim je velice krásné roční období, tak se nezapomeňte podívat z okna na pestrobarevné listy a třeba se i vydejte na procházku do přírody, která je v tento čas tak romantická.

Mgr. Lucie Poláková,
psychoterapeutka a
astroložka

Ilustrační foto: pixabay.com



Pohotovostní služba zubních lékařů – říjen 2022

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
1. 10.	So	MDDr. Gerhard David	Stom. centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
2. 10.	Ne	Lékař stomatolog Guresh Mariana	Avicenna Dent s.r.o. Družstevní 449, 588 51 Batelov, 566 531 106
8. 10.	So	MDDr. Gurková Dana	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 773 669 313, 774 818 088
9. 10.	Ne	MUDr. Havelková Miroslava	MUDr. Zdeněk Vašek, Palackého 1334, 589 01 Třešť, 567 210 820
15. 10.	So	MDDr. Kárník Stanislav	Swedish Dental Care s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 604 505 303
16. 10.	Ne	MUDr. Hlávka Jindřich	nám. 9. května 675, 588 22 Luka nad Jihlavou, 567219588
22. 10.	So	MUDr. Hrdinová Libuše	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 561 039 369
23. 10.	Ne	MUDr. Hrdličková Jitka	Znojenská 825/62, 586 01 Jihlava, 567 307 757
28. 10.	Pá	MUDr. Novotný Vojtěch	Stomatologické centrum Jihlava s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 774 874 100
29. 10.	So	MDDr. Jírová Jitka	Halasova 5729/12, 586 01 Jihlava, 724 748 222
30. 10.	Ne	MDDr. Jurča František	Stom. centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, Jihlava, 567 331 666, 603 501 650

**Pohotovostní služba zubních lékařů
je zajišťována SO, NE a svátky
od 8:00–12:00 hod.**

**Aktuálnost přehledu, prosím, NUTNĚ ověřte
na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211**

Sudoku pro čtenáře Jihlavských novin

	5				7	2		
1	8			9				
						7		1
3			7	6				
		2	5					7
						8		5
				8	4		9	
4		3					6	

Doplňte tabulku sudoku o zbývající čísla 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná čísla ve sloupečku, v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

8	9	1	5	2	6	3	7	4
3	2	7	1	9	8	6	5	
2	6	5	7	8	3	1	9	4
5	1	8	3	7	9	2	4	6
2	3	9	6	1	5	7	8	
7	2	6	8	9	4	5	1	3
1	7	2	9	5	8	6	3	7
9	5	3	2	6	7	4	8	1
6	8	4	2	3	1	9	5	6



POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

Komenského 23

Po – Pá: 7.00–15.00 hod.

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritsova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavskie-listy.cz/jn – Vychází 1× měsíčně, zdarma do schránek, č. 10 vyšlo 7. 10. 2022. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavskie-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritsova 1552/34, 586 01 Jihlava. **Tisk:** Czech Print Center a.s. **Registrace:** MK ČR E 11733. **Distribuce:** Parola spol. s r.o., Fritsova 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

Prodejny českých potravin



Nejlevnější ČESKÉ maso

Na pultech Rynku
jen poctivé čerstvé
maso od našich
lokálních chovatelů



www.agrorynek.cz

Sledujte naše akce i na FB

Rynek místo plné chuti

narex
consult a.s.
PRODEJ NÁRADÍ • NÁSTROJŮ • MĚŘIDEL
U Rybníka 10
586 01 JIHLAVA
Náš web: www.narexcon.cz Sociální sítě

NÁHRADNÍ DÍLY
BEZ PROBLÉMŮ 7 LET

UMÍME NÁRADÍ

narex
consult a.s.
U Rybníka 10
JIHLAVA
PRODEJNA
567 210 074
608 077 886
- Nástroje -
- Nářadí -
- Měřidla -
- Stroje -
Na všechny stroje značky NAREX.
NAREXCON.CZ
FACEBOOK : #Narexconsultjihlava
INSTAGRAM : Narex_consult_a.s_jihlava

Lenka Tišlová
hypoteční specialista

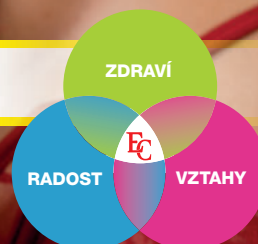
Musím změnit svoje plány?
Je-li to vaše aktuální otázka,
zavolejte mi a probereme
Vaše možnosti.

uverovypuvodce.cz
RX FINANCE
Masarykovo nám. 643/25
Jihlava



J10-3D

EROTIC CITY®



Chceme, aby lidé vnímali erotiku stejně jako my –
jako středobod spojující ZDRAVÍ, FUNGUJÍCÍ
PARTNERSKÉ VZTAHY a RADOST. Těšíme se na Vás.

OC CITYPARK Jihlava **1.** patro