

PATROL®

- poplachové zabezpečovací systémy
- elektrické požární systémy
- kamerové systémy
- komunikační datové sítě
- projekce, montáž, servis a revize

INFO LINE 602 56 56 56

www.patrol.cz

ALARM SYSTEM

Měsíční glosování

■ Hotelová chloubu Jihlavy Hotel Gustav Mahler jde pomalu a jistě do kelu. Jeho majitelé neudrželi, nebo nechtěli udržet, jeho úroveň, anebo s ním měli od počátku úplně jiné plány. Vyhození dlouholetého ředitele V. Jirouška a poté rozloučení se i s následným ředitelem T. Sedlákem dává majitelům vizitku neúspěšných podnikatelů. Snad hotel aspoň prodají a ujme se ho někdo povolanější.

■ Cena výstavby arény nejen na hokej, je známá – 1,9 mld. korun. Zda by nevylezla ještě výš, je ve hvězdách. V každém případě o další budoucnosti bude rozhodovat až zastupitelstvo vzešlé ze zářijových voleb.

■ Při pohledu na binec na Borovince a dokonce i u nového mola (které vypadá úžasně) lze říci, že dokud nebude někdo takové zákoutí hlídat, nemá cenu tam něco dělat. Nebo člověka napadá ještě jiná věc: Co kdyby se místo mnohdy nesplnitelných slibů některá z volebních stran zavázala, že se bude o pořádek na Borovince starat?

■ Podle vývoje cen elektřiny je docela možné, že volební dny budou zkráceny jen na jeden den, a to na sobotu, protože v pátek večer by ta prosvícená elektřina stála tolik, že by noví zastupitelé museli rovnou z programů vyškrtnout půl ledové plochy v připravované aréně.

-pk-



MOMENTKA z finále ženského turnaje do 22 let. Na „saku“ útočí mistryně Julie Honzovičová (v zeleném). 2x foto: Michal Boček

Jihlava žila beachvolejbalem

Byla to show se vším všudy. Dva poslední srpnové víkendy hostilo krajské město Vysočiny mistrovství České republiky v beachvolejbale. Nejprve bojovala o titul kategorie do 22 let, poté elita. Díky centrkurtu v horní části Masarykova náměstí se šampionát těšil velké přízni diváků.

„Máme radost, že jsme dostali dva nejprestížnější české turnaje do Jihlavy. Je to výsledek sedmiletého úsilí a výborné spolupráce s Vodním rájem. Pozitivní ohlasy jsou jak od hráčů, tak publika,“ hodnotil šéf pořadatelského štábu Zdeněk Mandl.

Tváří mistrovství se stal Tomáš Semerád. Člen klubu Beachvolejbalová škola Praha bral jako první v historii tuzemského „plážáku“ zlato v obou kategoriích, pokaždé s jiným partákem. „Je to báječný pocit, umocněný výbornou atmosférou i organizací. Na Jihlavu budu mít ty nejlepší vzpomínky,“ řekl Semerád.

Prekvapením skončily ženské turnaje. Ve finálových kláních vyhrála hůře postavená dvojice. Reprezentantky Barbora Hermannová s Marií Sárou Štochlovou přijely pro titul, ale odvezly „jen“ stříbro. „Je to zklamání...“, přiznala Hermannová.

Mohla by Jihlava někdy pořádat ještě významnější beachvolejbalovou akci, například Světový pohár? „Je to pěkná myšlenka, ale nerealná. Republikový šampionát je momentálně pro Jihlavu strop,“ odpověděl Mandl. -cio-



TOMÁŠ SEMERÁD, dvojnásobný šampion, má rodinné vazby na Havlíčkův Brod. I proto mu tituly udělaly obrovskou radost.

Medailisté MČR v beachvolejbale v Jihlavě

■ Kategorie do 22 let:

MUŽI: 1. Tomáš Semerád, Tadeáš Trousil (Beachvolejbalová škola Praha), 2. Jan Berčík, Matěj Ruml (Prague Beach Team), 3. Václav Kurka, Jindřich Zavadil (Beachclub Strahov/Prague Beach Team).

ŽENY: 1. Julie Honzovičová, Kylie Neuschaeferová (PVK Olym Praha/Beach Academy Viktoria Brno), 2. Anna Pavelková, Kateřina Pavelková (SVBC Dobřichovice), 3. Klára Selicharová, Alžběta Tomášová (TJ Sokol Brno I).

■ Elitní kategorie:

MUŽI: 1. Tomáš Semerád, Jakub Šépka (Beachvolejbalová škola Praha/Prague Beach Team), 2. Tadeáš Trousil, Jindřich Zavadil (Beachvolejbalová škola Praha/Prague Beach Team), 3. Václav Berčík, Matyáš Džavoronok (TJ Sokol Brno I).

ŽENY: 1. Anna Pospíšilová, Martina Williams (PKBVA Brno/TJ Sokol Brno I), 2. Barbora Hermannová, Marie Sára Štochlová (SK Beachklub Praha), 3. Miroslava Dunárová, Daniela Resová (TJ Sokol Brno I).

Zemřela notářka I. Parkanová



JIHLAVA - Ve věku 65 let zemřela v sobotu 20. srpna jihlavská notářka JUDr. Ivanka Parkanová.

JUDr. Parkanová se narodila v roce 1957 ve Velkém Meziříčí. Vystudovala právnickou fakultu v Brně a nastoupila na státní notářství v Jihlavě, později v soukromé sféře.

Byla vyhledávanou a oblíbenou notářkou. Lidé na ni vzpomínají jako na milou, hodnou, krásnou a usměvavou notářku.

Pracovní život I. Parkanové přerušila dlouhodobá nemoc. Přesto se k ní dokázala vrátit. Svoji dlouholetou notářskou činnost ukončila koncem roku 2021.

Ivanka Parkanová vychovala dvě děti, dcera Beata je nadanou režisérkou a syn Robin českou kulečkářskou legendou.

Poslední rozloučení s JUDr. Ivankou Parkanovou se uskutečnilo 29. srpna v kapli na Ústředním hřbitově v Jihlavě. **-pk-**

Odešla správkyně jihlavské skupiny



Ve věku 71 let zemřela 25. srpna Miroslava Mirí Tůmová, správkyně facebookové skupiny Jihlava – NAŠE město, která čítá více než 18 tisíc členů.

Miroslava Tůmová se narodila 22. října 1950 v Jihlavě. Po svatbě odjela do Prahy, v roce 1978 se přestěhovala zpět do Jihlavy. Pracovala u ASD Dukla Jihlava jako skladnice-hospodářka, po roce 1989 nastoupila k Lesům ČR a od roku 2002 až do důchodu působila ve firmě Bosch diesel.

Jak se před lety dostala k správcovství FC skupiny Jihlava – NAŠE město se ani neví. Byla pravděpodobně její zakladatelkou. „Věnovala tomuto většinu času,“ vysvětlil její syn Pavel. A proč má v záhlaví skupiny jméno Mirí? „Všichni ji tak oslovovali, tak si prodloužila nick.“

Skupina byla pod jejím vedením zdrojem informací, zajímavostí i názorů. Pečlivě hlídala chyby, nepřesnosti a po diskutujících vždy vyžadovala slušnost. Poslední rozloučení s M. Tůmovou se konalo v pátek 2. září. **-pk-**

Znáte značku na Havlíčkově ulici Kiss and ride - Polib a jed'?



DOPRAVNÍ značka K+R je v Jihlavě zatím jen u ZŠ Havlíčkova. Je určena především všem rodičům, kteří své dítě přivážejí autem do školy. **Foto: Veronika Dawidowicz**

Modrá dopravní značka s písmeny K+R se používá v Česku od roku 2010.

Obvykle ji najdeme na letištích, vlakových nádražích, zastávkách nebo u škol.

Písmena K+R znamenají v angličtině Kiss and ride, tedy přeloženo do češtiny polib a jed'.

Značka v podstatě znamená, že na označeném místě můžete zastavit, aby spolujezdec mohl v klidu a bezpečně vystoupit nebo nastoupit.

Řidič by však neměl odcházet od vozidla a například doprovázet dítě až k budově školy.

V Jihlavě tuto značku najdeme pouze v Havlíčkově ulici přímo u Základní školy Havlíčkova.

Z dodatkové tabulky je zřejmé, že tato značka platí ve školní dny v pondělí a pátek od 7 do 8 hodin a stání je zde povoleno maximálně na pět minut; to znamená na dobu, než vaše dítě vystoupí z vozu. **-vd-**

Ze sociálních sítí:

■ **Jitka Nápravníková Koukalová:** Super nápad, já bych tuto značku dala ke všem školám. Někteří rodiče by totiž nejraději dětem nacouvali až do šatny. Za mě škola Nad Plovárnou.

■ **Lenka Tůmová:** Pořád jsem dumala, co to je za označení. Značku bychom uvítali před Domem zdraví, když jsem vozila „tchánovi“ k lékaři, tak se vystoupení z auta šiklo u zastávky, což v té dopravě zrovna ok nebylo. A než se vysouká starý člověk z auta a potřebuje k tomu pomoci, tak to jsou docela nervy.

■ **Alena Werichová:** Především by to mělo být česky napsáno. Jinak situace je naprosto katastrofální třeba u ZŠ Kollárova! Každé ráno a odpoledne je tam tolik aut, že pěší děti skoro nemají šanci.

■ **Lucie Pokorná:** Děti by měly jezdit do školy samy, uvítala bych to třeba u Domu zdraví.

■ **Jarda Dobroslák Matějka:** Já bych to dal i na zastávky trolejbusu. Přijede trolejbus, v něm sympatický, prostovlasý řidič, nastoupí hezká slečna, dá řidiči pusu a řekne: „Jed!“ Ale jinak bych tuto značku viděl rád třeba u autobusového či vlakového nádraží, teď to u vlaků předělávají, tak třeba tam takové místo „vyrobí“.

■ **Aneta „Letty“ Pechová:** Nevýjde značka „zákaz stání“ úplně nastejno?

■ **Míla Mejla:** Využíváme a je to super.

Volby klepou na dveře

Celkem z 12 politických uskupení budeme v Jihlavě vybírat při letošních volbách do městských a obecních zastupitelstev. Voleb se mohou účastnit všichni občané starší 18 let, kteří mají v dané obci trvalý pobyt.

Volby se uskuteční v pátek 23. a v sobotu 24. září. V pátek bude možné odvolit od 14 do 22 hodin. V sobotu budou volební místnosti otevřené od 8 do 14 hodin.

V Jihlavě proběhnou komunální volby souběžně s volbami do části Senátu. V nich budeme vybírat ze šesti kandidátů. **-pab-**

Realitní služby, jaké si přejete



**LENKA
TIŠLOVÁ**

Tel.: 725 324 797



J09-29D



Promítáme od roku 1915

Kino dukla

vaše domácí kino | Jihlava, Jana Masaryka 20

Jihlava

Komfortní divácký zážitek ve dvou sálech REFORM a EDISON
Rodinné filmy, artové snímky, premiérové blockbustery, záznamy koncertů a oper.

ABSOLUTNÍ ZVUK Dolby Surround 5.1 a 7.1

FILMOVÝ KLUB JIHLAVA každé pondělí | **KAVÁRNA**

FESTIVALOVÉ OZVĚNY vybrané filmy z festivalů

MIMOŘÁDNÉ projekce | **CESTOVATELSKÉ** přednášky

Představení pro školy a seniory za zvýhodněné vstupné.



Program a předprodej vstupenek
www.kinodukla.cz
tel. 603 899 670 | kino.dukla@dcinema.cz
www.facebook.com/KinoDukla

Dětem dávejte najevo, že každý problém je řešitelný

Pokud je rodič citlivý, má na dítě dost času a naslouchá mu, určitě pozná, že je napříkladem obětí šikany, říká Zdeněk Martínek z Pedagogicko-psychologické poradny Kraje Vysočina.

■ Veronika Dawidowicz

Co udělat pro to, aby nástup do školy nebyl pro děti, především pro prvňáčky, příliš stresující?

V každém případě prvňáčka školou neděsit, spíše ho motivovat k tomu, že bude mít nové kamarády, naučí se mnoho nových věcí.

Neprovázet vstup do školy přílišnými emocemi – brát to jako běžnou součást života. Moc bych se přimlouval za to, aby rodiče všech školáků vytvořili svým dětem pevný režim a řád, aby je nepřetěžovali nadměrnou volnočasovými aktivitami a aby svým dětem naslouchali a případné problémy, které nastanou, řešili v klidu a s nadhledem.

Je dobré si opakovat učení přes prázdniny, nebo je lepší si dát pauzu? Děti mají prázdniny, dospělí dovolenou. Dovolena je od toho, aby si dospělý odpočinul, málokomu z nás se chce o dovolené intenzivně pracovat.

Pro děti je škola jistým druhem práce, musejí většíinou podávat nějaký výkon a i jejich mozek potřebuje určitou pauzu, potřebuje zrelaxovat. Proto bych přílišné učení nedoporučoval.

Samozřejmě, určitou roli hraje fakt, jak je dítě ve školním roce úspěšné. Pokud byl v učení nějaký problém, je vhodné si hravou formou občas něco zopakovat, hodně bych se věnoval např. společnému čtení.

S intenzivnější přípravou bych začal až poslední týden v srpnu.

Častým problémem na školách je šikana. Dá se jí nějak vyhnout nebo se bránit?

Školní kolektiv je jakýsi živý organismus, kde probíhají různé procesy. Vytváří se mnoho vztahů a vazeb, které jsou značně variabilní. V jednotlivých kolektivech se setkávají jedinci, kteří jsou si blízcí a jsou tzv. okamžitě na jedné vlně, jsou zde však i jedinci, kteří si mezi sebou vztah nikdy nevytvoří.

Tím chci říct, že určitá rivalita či neporozumění mezi jedinci se objevují v každém kolektivu – tomu se nelze vyhnout. Můžeme však do jisté míry rozjezdu šikany zabránit – například tím, že učitelé budou mít více času na komunikaci se svými třídami, budou moct sledovat vztahy ve třídách a v neposlední řadě budou mít pozitivní podporu od rodičů.

Samozřejmě, existuje mnoho organizací, které pořádají preventivní programy pro třídy – pokud jsou tyto programy kvalitní a jsou zaměřeny na spolupráci, podporu a komunikaci, školám bych doporučil jich využít.

Může nějak rodič na dítěti poznat, že je obětí šikany?

Pokud jde o citlivého rodiče, který pravidelně se svým dítětem komunikuje, naslouchá mu a má na něj dost času, určitě pozná, že se něco děje.

Je popsáno mnoho projevů v chování šikanovaného dítěte od náhlého a výrazného zhoršení prospěchu přes různé somatické obtíže – nevysvětlitelné bolesti břicha, hlavy, zvracení, dále záškoláctví, vyhýbání se spolužákům, kamarádům, rovněž se mohou objevit prvky sebepoškozování. Jistou známkou může být i časté poškození pomůcek, ošacení, atd. V některých případech může být dítě zamlklé, uzavírá se do sebe, nechce nikam chodit.

Jak co nejefektivněji tento problém řešit?

Na každé základní a střední škole pracuje metodik prevence, který je v této oblasti vzdělaný a je kompetentní vztahové problémy v kolektivech řešit. Proto je vhodné se v první řadě obrátit na něho.

V žádném případě nedoporučuji, aby rodič oběti



ZDENĚK MARTÍNEK.

problém řešil sám např. s rodičem agresora. S řešením nečekat, snažit se problém řešit hned. Dále je v některých případech vhodné navštívit odborníka v pedagogicko-psychologické poradně či speciální vzdělávací potřeby – zde je možno zjistit, proč se vůbec dítě obětí stalo, a jak se může dítě účinně bránit.

Jsem přesvědčen o tom, že pokud se dítě stane obětí, není v jeho chování, popř. v jeho výchově, vše v pořádku. V domácím prostředí je pak nutné dítěti – oběti dávat podporu, dítě musí vidět, že rodič jeho problém nepodceňuje a stojí za ním.

A i z druhé strany – dá se poznat, že dítě je tím, kdo někoho šikanuje?

Tvrdím, že jsou jedinci, kteří mají větší tendenci být obětmi nebo agresory. Existuje jistá typologie agresorů – například děti, které žijí v bezhraniční výchově – od mala jsou vedeny k tomu, že je jim vše dovoleno, na vše mají právo.

Dále existují tzv. ekonomičtí šikanovatelé – to jsou jedinci, kteří uznávají ostatní pouze podle toho, co mají. Poměrně velkou skupinou jsou agresori, kteří se nudí a ubližování oběti je prostředkem utrpení nudy. Šikanovat může i jedinec, který cítí v oběti konkurenci. Uvádím pouze krátký výčet, typů je daleko více.

Jak se v takové situaci zachovat? Nebo případně – může být tohle způsobeno například špatnou komunikací, výchovou nebo stačí chytout se špatné party?

Nyní budu mluvit z vlastní zkušenosti – naprostá většina rodičů agresorů své dítě tvrdě brání. Je to do jisté míry pochopitelné, každý rodič má právo své dítě bránit – těmto rodičům říkám, že nikdy nemohou na 100 % vědět, že jejich dítě je nevinné a pokud se prokáže, že se dítě skutečně šikany dopustilo, měli by mu rodiče umožnit nést následky za jeho chování.

Pokud dítě ubližovalo a jeho chování mu projde, potvrzujeme mu, že se tak může chovat i nadále. Když už mluvím ze své vlastní praxe, troufnu si říct, že za 32 let jejího trvání jsem se setkal s velkým množstvím agresorů a téměř nikdy v jejich výchově nebylo vše v pořádku.

Samozřejmě, i parta může mít na agresora zásadní vliv, ale potom je nutné klást si otázku: „Proč se dítě členem takové party stalo?“ Rodiče agresorů by se svým potomkem měli odborníka navštívit v každém případě.

Je dobré děti trestat za špatné známky? Nebo je lepší je motivovat?

Trestat za známky je nesmyslné. Zámka by měla být pro rodiče signálem, zda jeho dítě dané látce rozumí či ne. Navíc jsou děti, které mají velice dobrou kognitivní výbavu a tudíž pro dobrou známku nemusí vynaložit velké úsilí.

Naopak je mnoho dětí, které i o průměrnou známku musí zvýšeným úsilím bojovat. Zámka je ovlivněna i jinými faktory, například momentálním náladám dítěte, aktuální situací v rodině, již výše bylo zmíněno, že i šikana může být důvodem zhoršeného prospěchu a nezapomínejme na děti se specifickými vývojovými poruchami učení či chování.

Výchovným mistrovstvím rodiče je u svého dítěte vyhledávat činnosti, které dobře umí a zvládá, a v těch je rozvíjet a posilovat. Často do zprávy z vyšetření píšu větu: „Škola se nesmí stát hlavním kritériem hodnocení dítěte. Dítě musí vidět, že mnoho činností, které se netýkají školy, zvládá dobře.“

Jak dítěti učení a školu zpříjemnit?

Učení je přece jenom nějaká povinnost a ne vždycky musí být pro dítě příjemnou aktivitou – především v případech, kdy dané látce dítě ne zcela rozumí. Doporučuji při přípravě na vyučování alespoň na prvním stupni přítomnost jednoho z rodičů, který bude jakýmsi rádcem při plnění úkolu nebo osvojování si dané látky. Rovněž je vhodné v rámci možností používat názorných pomůcek, obrázků a podobně.

Nevím, zda může rodič dítěti školu zpříjemnit – to může spíše učitel. Přesto ale lze konstatovat, že rodič může napomoci kladnému vztahu ke škole a učení tím, že bude dítě chválit za každý sebemenší úspěch a dávat mu najevo důvěru v jeho síly.

Dá se školák nějak namotivovat, aby ho učení bavilo?

Zde použiji staré pravidlo pana profesora Matějčeka: „Méně a častěji znamená více.“ Je daleko lepší, když dítě při domácí přípravě spočítá tři příklady a bude je mít správně, než když mu rodič zadá 10 příkladů a půlka bude špatně – to pak má dítě permanentní pocit neúspěchu.

Dále je nutné dítěti učení hraničit, tzn.: „Přečteme jenom tady ten kousek, i když to nebude pěkné čtení, jenom převyprávíme obsah a víc číst nebudeme. Spočítáme pouze tyto tři příklady, i když uděláš chybu, jenom jí opravíme a víc počítat nebudeme.“ Nekonečnost každodenní domácí přípravy je ideální cestou odporu dítěte k učení a navíc přílišný tlak může mít výrazně negativní vliv na vztah rodič – dítě.

Co by během roku neměli rodiče podcenit?

Školní rok je náročný pro obě strany. V každém případě by měl rodič pravidelně sledovat, jak se dítěti ve škole daří, měl by mít povědomí o jeho prospěchu, samozřejmě by měl vědět, jaké kamarády jeho dítě má a co ho zajímá.

Doporučuji naslouchat svému dítěti, každý den si udělat čas na klidnou a pohodovou komunikaci. Dále dítěti dávat najevo, že ho má rád a že každý problém je řešitelný a rodič je od toho, aby svému dítěti pomohl problém vyřešit.

Nadávky, křik a trestání v naprosté většině případů nic nevyřeší.

No a v neposlední řadě by rodič neměl podcenit úzkou spolupráci se školou. Naprostá většina učitelů nechce dětem ubližovat, chce je především něco naučit a chce je připravit do života. Pokud má dítě ve škole nějaký problém, je vhodné se s učitelem domluvit a snažit se společně hledat řešení situace.

Rodičům bych chtěl popřát, aby ze svých dětí měli radost a byli schopni jim pomáhat v náročných situacích. Učitelům přeji do nového školního roku mnoho sil v jejich nelehké práci a v neposlední řadě dětem přeji hodně úspěchů nejen v učení, ale i v kamarádských vztazích a mimoškolních aktivitách, kterým se věnují, a samozřejmě milující a starostlivé rodiče.



PŘIPOJTE SE K VÝZVĚ ZÁŘÍ PROTI PLÝTVÁNÍ JÍDLEM

Věděli jste, že podle odborných studií mají domácnosti v Evropské unii na svědomí až 53 % potravinového odpadu? Na jednoho člověka tak připadá až 40 kg vyhozeného jídla ročně. S cílem situaci změnit se Kaufland spojil s neziskovou organizací Zachraň jídlo a společně startují osvětovou kampaň Září proti plýtvání jídlem.

Třetina vyprodukovaného jídla na světě se vyhodí či znehodnotí. Pokud by byly tyto potraviny zachráněny, nasýtily by dle neziskové organizace Zachraň jídlo zhruba 3 miliardy lidí. Průměrná rodina přitom může díky omezení plýtvání ušetřit až tisíce korun ročně.

Obchodní řetězec jde příkladem

V Kauflandu ví, že rozhodují činy, a proto aktivně předchází vzniku potravinového odpadu. Obchodní řetězec například využívá umělou inteligenci pro objednání zboží na své prodejny. Systém objedná přesně tolik zboží, které odpovídá očekávané poptávce. Tím se minimalizuje možnost lidské chyby a zároveň šetří přírodní zdroje.

Zboží s blížícím se datem minimální trvanlivosti Kaufland průběžně zlevňuje. Navíc také aktivně spolupracuje s Českou federací potravinových bank, které ročně daruje zhruba 250 tun potravin pro osoby v tíživé životní situaci. Zajímavá je i spolupráce Kauflandu s lokálními zoologickými zahradami či mysliveckými spolky, kterým za symbolickou částku řetězec poskytuje zboží nevhodné k prodeji v podobě krmiv či hnojiv.

7 tipů, jak chytře neplýtvat!

RAJČATA DO LEDNICE NEPATŘÍ Zima a lednice jim stejně jako paprikám či lilům nesvědčí. Rychle ztrácí chuť i hodnotné látky. Skladujte je při pokojové teplotě.

JABLKA MAJÍ RÁDY CHLAD Jablka, mrkve a další druhy kořenové zeleniny vyžadují chlad. Uložte je do spodní přihrádky lednice, kde jim bude nejlépe.

JAK NA CHLEBA? Bochník zabalte do čisté utěrky a uložte do chlebníku nebo jiné prodyšné nádoby. Utěrka pomůže pohltit vlhkost.

DOBROTA DO POSLEDNÍHO LÍSTEČKU Děláte salát z ředkviček a zbyly vám listy? Nekrmte koš – vyrobte chutné pesto z ředkvičkových listů. Zůstatkovat můžete i stonek brokolice a uvařit rodině lahodný brokoliceový krém s krutony. Chytře je neplýtvat.

ČARUJTE JAKO MICHELINSKÝ KUCHAŘ Vytvořte ze zbytků dokonalé jídlo. Měkká rajčata jsou skvělou surovinou pro domácí protlak. Z hnědých banánů můžete vyrobit sladké smoothie či osvěžující domácí zmrzlinu. Vynikající může být i zbytkové rizoto z toho, co dům dal.

DATUM SPOTŘEBY VS. DATUM MINIMÁLNÍ TRVANLIVOSTI Produkty s označením „Datum spotřeby“ bychom měli rychle sníst. Po jeho překročení mohou představovat zdravotní riziko. Naopak produkty s minimální dobou trvanlivosti jsou při odpovídajícím skladování bezpečné i po jejím uplynutí. Byť produkt může ztratit svoji vůni či chuť, tak je stále bezpečný a není třeba jej vyhazovat.

ORGANICKÝ ODPAD NEPATŘÍ DO BĚŽNÉ POPELNICE Podpořte uzavřený cyklus jídla. Zbytky ovoce či zeleniny vhaďte do hnědých popelnic či domácího kompostéru. Odpad tak neskončí na skládce, ale může být využit jako kvalitní kompost.

Chcete vyhrát nákupní **poukázku za 2 000 Kč do Kauflandu** a inspirativní **kuchařku Zachraň jídlo v kuchyni**?

soutěž



Je to jednoduché! Napište nám na e-mail csr@kaufland.cz, jak ve své domácnosti sami předcházíte vzniku potravinového odpadu, do předmětu emailu uveďte: Nekrm koš – Září proti plýtvání. V e-mailu vedle odpovědi uveďte i svou adresu. **V pátek 23. září 2022 vylosujeme 5 výherců**, kteří se mohou těšit na skvělou odměnu. Přesná pravidla soutěže najdete na www.kaufland.cz/zariprotiplytvani.



Rozhodují činy.



Nestrašte děti tím, že začne škola

Není potřeba zkracovat dětem prázdniny, jen je dobré před začátkem školního roku nastavit trochu jiný rytmus. Například jít dříve spát a dříve vstávat, říká ředitelka Křesťanské základní školy Šárka Glösslová.

■ Veronika Dawidowicz

Jak se jako rodič připravit nejlépe na začátek školního roku? Obzvlášť asi pro rodiče prvňáčků je to největší stres.

Ve většině rodin panuje nervozita již u zápisu, proto každý rok umožňujeme, aby se rodiče se svým prvňáčkem přišli podívat do školy v době vyučování, a to kdykoliv.

Nemáme určený den, rodiče tak posoudí atmosféru školy a prvňáček většinou již ví, která bude jeho třída, a pozná paní učitelku. Nabízím i individuální návštěvu v ředitelně, aby se mohli zeptat na věci, které trápí nejenom rodiče. Většinou má strach například babička dítěte, která bude hlídat prvňáčka, než přijdou jeho rodiče z práce. Nezlehčujeme to, spolupracujeme s každým členem rodiny.

V mnoha případech i se sourozenci, kteří jsou již u nás ve škole. Často se stává, že vytížení rodiče na ně přesouvají povinnosti, a to není ideální.

Jak své dítě připravit na první školní den, další školní rok?

Na konci prázdnin by dítě mělo mít již trochu jiný režim. Nemyslím tím, abychom jim předčasně ukončili prázdniny, ale začít dříve vstávat, nastavit nějaký rytmus. Pomalu ubírat čas a jít brzy spát. U prvňáčků bych to určitě spojila s večerním čtením pohádky a povídáním si o škole. Zaměřit se na emoce, pochopit, že dítě má právo mít strach.

Jsou podle vás děti po prázdninách připravené na to, sedět 45 minut v lavici a soustředit se?

Rozhodně nejsou, ale zkušený pedagog s tím počítá. První týden máme vždy zkrácený. Další dny již pracujeme dle rozvrhu, ale využíváme relaxaci mimo třídu, procházky, dokud to počasí dovolí.

Žáci od 5. ročníku mají Etickou výchovu, kde mohou volně diskutovat na téma, které je zajímavé, proto se uvolní, částečně si i odpočinou. Jsou to i jiné předměty, které by měly být pro žáka komunikativní. Záleží na tom, jak vyučující přizpůsobí své požadavky první měsíc ve škole. Dále již musí být dítě připraveno, pokud nemá nějaký problém se soustředěním. U takového žáka samozřejmě přistupujeme zcela individuálně.

Snažíte se například děti ve škole nějak motivovat, aby se do ní těšily?

Ano, na konci školního roku jim vždy oznámím, co chystáme, na co se mohou těšit. V letošním roce bude více překvapení, ale za nejdůležitější považuji krásnou novou družinu a další učebnu pro výuku informatiky, ale máme tolik technického vybave-



DĚTI nejsou po prázdninách připravené na to, sedět 45 minut v lavici. Zkušený pedagog s tím ale počítá, říká ředitelka Šárka Glösslová. Foto: archiv ŠG

ní, že na to již děti nenalákáme.

Školní družina, školní klub, pomůcky, nové knihy do školní knihovny, výlety, mimoškolní aktivity, to vše je důležitější. Vzhledem k tomu, že se všeobecně zhoršil psychický stav dětí, tak bych dala přednost právě aktivitám, které jsem jmenovala.

Čemu by se rodiče naopak měli vyhnout, aby dětem ten nástup po prázdninách ještě neztížili?

Určitě děti nestrašit tím, že začne

škola a s ní povinnosti spojené se stresem. Jestliže dítě celé prázdniny počítalo příklady nebo doplňovalo vyjmenovaná slova, tak má z učení nepříjemné pocity, které později přetrvávají. Spíš bych se zmínila o žácích, kteří přestupují na jinou školu. Je nezbytné, aby ji navštívili na konci školního roku, aby se celé prázdniny nebáli cizího prostředí.

Chystají se k vám do školy také nějaké ukrajinské děti?

Máme ukrajinské žáky, jsou sou-

částí naší školy, někteří se začlenili rychle, u některých přetrvával negativismus. Bylo to velmi náročné a jistě ještě bude, ale za pozitivní považuji, jak se spolužáci rychle naučili mezi sebou komunikovat.

Byla zde nějaká jazyková bariéra?

Přispělo to ke zlepšení jazykové vybavení žáků i nás vyučujících. Žáci se většinou zpočátku domlouvali anglickým jazykem. Jsou i žáci z Ukrajiny, kteří za tři měsíce u nás ve škole dokázali překládat u nově přichozích žáků.

Máme štěstí, že je s námi od března paní učitelka z Ukrajiny, která ovládá více jazyků, proto se rychle naučila i česky. Od září bude právě ona pomáhat při začleňování nových žáků a komunikovat s jejich rodiči.

Máte pro ně například připraveny nějaké speciální programy?

V předchozích měsících jsme hodně využívali intenzivní výuku českého jazyka. Užíváme i tablety, kde je překladáč, což bylo velmi rychlé pro komunikaci žáka s vyučujícím.

Nemáme jenom ukrajinské žáky, takže to pro nás nebylo nic nového. Rozdíl byl v tom, že jsme se museli naučit přijmout fakt, že tito žáci často přišli do školy pouze s igelitovou taškou a s přesvědčením, že ve škole budou jenom pár dnů nebo týdnů, teď již měsíců. Prožíváme s nimi jejich osudy i osudy jejich rodin, je to náročné pro všechny.

Myslíte, že pro ně bude těžké „zapadnout“?

Naši žáci jsou na děti jiných národností zvyklé, nikdy jsme neměli problém se začleněním žáka z jiné země. Naopak, považuji to za přínos pro obě strany.

Využíváte ve škole asistenty pedagoga? Pokud ano, tak v čem si myslíte, že je největší výhoda?

Ano, máme asistenty pedagoga, ale ti jsou určeni pro žáky s podpůrným opatřením. Mnohem větší zátěž to byla pro paní vychovatelky ve školní družině nebo ve školním klubu. Máme zájmové kroužky pro všechny žáky zdarma, proto je vhodnější umožnit ukrajinským žákům uvolnění v rámci těchto aktivit.

Je něco, co vy osobně byste chtěla v českém školství změnit? Případně co pro vás konkrétně je důležité, aby ve škole fungovalo, jak má?

Jsem přesvědčena, že si české školy poradí se vším. Musí, nikdo se neptá, zda ještě máme sílu a kapacity. Velmi by pomohlo, kdyby se někdo začal zajímat také o stav pedagogů, jak jsou psychicky unaveni a vyhořelí.

Uvítala bych, kdyby nám dali všechny kontrolní a další instituce jeden rok, abychom mohli všechno dokončit, uvolnit se, neobávat se, co zase přijde za změny, nechat nás pracovat a věřit nám. Svoji práci máme rádi, ale už nestíháme regenerovat, a to je mnohem závažnější problém pro české školství. V tom nám projekty EU a digitální technologie nepomohou.



VE ČTVRTEK 1. září se opět otevřely brány škol.

Ilustrační foto: archiv JL



**PRACUJTE PRO JEDNU Z
NEJDŮVĚRYHODNĚJŠÍCH
FIREM V ČR**

nabízí
NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
50.000,-

**A PŘIJME IHNEDE DO PRACOVNÍHO POMĚRU
ZAMĚSTNANCE NA TYTO POZICE:**

- **OBSLUHA TVÁŘECÍ LINKY**
- **ZÁMEČNÍK**
- **SVÁŘEČ**
- **SOUSTRUŽNÍK**

**platnost do odvolání*

**Pro další informace o podmínkách výplaty
náborového příspěvku a nabízených pracovních
místech nás kontaktujte na**

www.mokov.com/kariera nebo 567 120 130-133 (8-15hod.)



Hledáte novou práci?



pbs.cz/kariera

V našem kině Dukla se snažíme o přátelskou atmosféru

Kino není jenom o filmu, ale také o tom, že se potkáte s kamarády, dáte si s nimi výbornou kávičku nebo sklenici vína, říká Jiří Šamonil z jihlavského kina Dukla.

■ Veronika Dawidowicz

Řekněte nám něco o kinu Dukla...

Kino Dukla promítá již od roku 1915 a my jsme hrdí, že s podporou magistrátu můžeme nést tento prapor dál. Jsme rodinné kino. Zaměřujeme se na běžnou rodinu.

Pro menší děti hrajeme o víkendů vždy dvě dětská představení, někdy nabídneme i tematické omalovánky k filmu.

Pro rodiče máme převážně české filmy, o které je největší zájem. Na americké akční filmy si ale také najdeme čas. A v neposlední řadě jsme rodinné kino i z hlediska rodinného rozpočtu. Hrajeme za minimální ceny stanovené distributorem, velmi příznivé jsou i ceny v naší kavárně.

Jaký program u vás diváci najdou? Jedete spíše filmové trháky nebo si raději vybíráte do projekce méně komerční filmy?

Naše nabídka je velmi pestrá. Máme

široký hrací plán a díky dvěma sálům, které jsou vybaveny nejmodernějšími technologiemi i pro premiérové filmy, hrajeme od pondělí do pátku čtyři představení a sobota a neděle šest představení každý den.

Najdeme si vždy prostor nejen na komerční filmy, ale i na cestovatel-ské přednášky, opery nebo evropské artové filmy.

Naše kino je členem sítě Europa Cinemas se závazkem hrát 20% evropských nečeských filmů.

V tomto roce jsme měli na programu tři opery z Královské opery v Londýně.

Velmi zajímavé byly i komentované prohlídky například galerie Ufifi. Na takové věci přijíždějí zájemci i ze širokého okolí Jihlavy.

Co se vám na vašem kině líbí?

V kině se snažíme o přátelskou atmosféru s diváky. Žádný automat nám nepustí film v daný čas, ale personál vždy zkontroluje, jestli už jsou v kavárně všichni obslouženi.

Lidem se určitě bude líbit nejen naše nejpestřejší nabídka filmů široko daleko, ale určitě uvítají i minimální možné ceny

A na jaký film byste lidi pozval? Co vás v poslední době nadchlo?

Tipy na filmy v kině Dukla podle Jiřího Šamonila

■ **Arvéd**

Režie: Vojtěch Mašek **Hrají:** Michal Kern, Saša Rašilov, Martin Pechlát, Jaroslav Plesl, Vojtěch Vodochodský, Marian Labuda ml., Ivana Uhlířová

Jiří Arvéd Smíchovský byl významný hermetik, okultista, vyznavač černé magie a mimořádně vzdělaný člověk s geniální pamětí. Film Arvéd vypráví o tom, kam až jsme schopni zajít, abychom dosáhli svého cíle. Jiří Arvéd Smíchovský byl ochoten jít až k hranicím samotného pekla.

■ **Jan Žižka**

Hrají: Ben Foster, Michael Caine, Til Schweiger, William Moseley, Vinzenz Kiefer, Werner Daehn, Sophie Lowe, Karel Roden, Ondřej Vetchý, Marek Vašut, Jan Budař

Několik let očekávaný a kvůli COVIDu odkládaný Jan Žižka. Jde o velkoformát amerických rozměrů, ale kromě zhuštěného obrazu Žižkova života návštěvníci uvidí i exteriéry našich nejkrásnějších gotických hradů. Jeden z mála velkoformátů, které bych určitě doporučil.

Co mne nadchlo? Jednoznačně *Top Gun: Maverick*. Dechberoucí záběry letových soubojů, ale i romantika pro ženy. A mimochodem: od prvního dílu jsme všichni zestárlí o 36 let, jen ten Tom Cruise je pořád stejný. Proto má film úspěch i u žen.

Pro děti byl nejzajímavější animák *Mimoni 2: Zrození padoucha*. Film stále úspěšně opakujeme. A na co se těšit? Samozřejmě na české filmy.

Proč by měli lidé chodit do kina?

Kino je prostě kino. Film je možno

vidět na velkém plátně s dokonalými zvukovými efekty ze všech směrů. Velmi důležitý je ale i sociální rozměr.

Potkat se s kamarády, dát si s nimi výbornou kávičku nebo sklenici vína, být ve společnosti ostatních.

V případě dětí je samozřejmě nevyhnutelný popcorn.

Takzvané VoD platformy (Video on Demand) nepovažujeme za svoji konkurenci. To je prostě jiný segment. Kdo si přeje sledovat film na obrazovce telefonu, jeho věc :-)

Volební program ČSSD a Levice pro volby do Zastupitelstva města Jihlavy 2022

DEVATERO
PRO
JIHLAVU

1) Udržitelná doprava

Chceme město, které bude občanům a návštěvníkům komfortně a bezpečně dostupné, ať už pěšky, na kole, veřejnou dopravou, či individuálně, případně kombinací těchto forem.

- Musíme řešit parkování na sídlištích a záchytná parkoviště.
- Zachování finanční dostupnosti MHD, modernizace vozového parku a přehodnocení sítě MHD.
- Snížení hlukové zátěže a zvýšení bezpečnosti v okolí hlavních komunikací ve městě, které je řešitelné bez větších nákladů organizací dopravy.
- Rekonstrukce místních komunikací a chodníků, důsledná komunikace při investiční přípravě a koordinaci staveb mezi investory – nestane se, aby byly zároveň rekonstruovány i objízdné trasy.
- Budeme investovat do zvýšení bezpečnosti silničního provozu.
- Zintenzivníme spolupráci s krajem v oblasti veřejné dopravy, jak v oblasti tarifní integrace, tak i v návaznosti MHD na veřejnou linkovou a železniční dopravu.

2) Rozpočtová odpovědnost

Nechceme připustit přílišné zadlužení, které by v budoucnu podvazovalo investiční aktivitu, či omezovalo poskytování veřejných služeb občanům města a zatěžovalo naše děti.

- Otevřenost hospodaření je pro nás prioritou.
- Reálné rozpočtování – každá investice musí být obhájena. Musíme mít jasnou představu, jak moc zatíží rozpočet i do budoucna. Nebudeme chtít investici jen z toho důvodu, že je na ni dotace, bez ohledu na nákladovost financování následného provozu.
- Důsledné zvažování nových studií a architektonických soutěží.
- Nebojíme se úvěrů, ale jen když slouží na dofinancování strategických aktivit města. Nebudeme si půjčovat na spotřebu.
- Občané budou mít možnost spolurozhodovat o části rozpočtu.
- Přehodnocení činnosti magistrátu (zejména nově vzniklých úseků, jako např. Útvar městského architekta).

3) Bydlení

Bydlení patří k jedné z nezákladnějších lidských potřeb, díky rostoucím nákladům se však přístup k bydlení zhoršuje.

- Investice do nájemního bydlení – oprava bytového fondu, startovací byty, byty pro seniory a zdravotně postižené, sociální byty. Navrhujeme, aby od žadatelů o uzavření nájemní smlouvy k bytu v domech s pečovatelskou službou nebudeme vybírat tzv. smluvní částku 100.000 Kč.
- Územní příprava – město může pozemky prodávat samo, přímo zájemcům.
- Podpora družstevního bydlení.
- Zřízení Fondu rozvoje bydlení pro poskytování nízkouročené návratné finanční výpomoci.
- Chceme zavést systém v přidělování bytů podle objektivních kritérií.
- Revize pravidel pro investory – bydlení nebude tímto způsobem finančně „zatěžováno“

4) Sociální služby, zdravotnictví a neziskový sektor

Chápeme zásadní společenské změny, nárůst chronických nemocí, prodloužení lidského života. Tomu musí odpovídat i péče o potřebné.

- Spolupráce s Nemocnicí Jihlava jako nejvýznamnějším poskytovatelem zdravotnické péče.
- Hlásíme se k obnově záměru vybudování komunitního centra (spolkového domu), případně vyhledávání vhodných nebytových prostor pro organizace a spolky.
- I nadále budeme podporovat aktivity spolků v kulturní, sportovní a sociální oblasti (např. prostřednictvím dotací).
- Zlepšení péče o seniory, neomezovat služby.
- Podporovat vzdělávání zdravotně postižených.

5) Vzdělávání, práce a podnikání

Jsme si vědomi, že pro budoucnost nejen našeho města, ale celé naší společnosti je určující kvalitní školství.

- Budeme pokračovat v modernizaci škol a jejich vybavení a rozšiřování kapacit učeben.
- Nezavíme žádnou školu např. z toho důvodu, že jsou drahé energie.
- Ve školách podpoříme využívání nových metod a forem výuky – badatelská výuka, projektová výuka.
- Budeme motivovat základní školy ke spolupráci se středními školami, VOŠ a dalšími organizacemi (např. Muzeum Vysočiny Jihlava, Oblastní galerie Vysočiny v Jihlavě).
- Budeme spolupracovat s Vysokou školou polytechnickou Jihlava
- Zlepšíme komunikaci s podnikateli.
- Chceme začít s projekty na principu partnerství veřejného a soukromého sektoru.
- Podpora malým podnikatelům ve městě (např. předzahrádky bez poplatků).

6) Péče o majetek a modernizace

Řádná péče a údržba ušetří v budoucnu nemalé částky na rekonstrukci zanedbaného majetku. Negen současně bezprecedentní ceny za energie jsou důvodem k investicím do energetických úspor a do moderních technologií.

- Chceme lépe plánovat investice, zajistíme zodpovědný přístup k prioritám v oblasti péče o nemovitý majetek města a jeho další rozvoj.
- Připravíme nové investice do efektivnějšího a úsporného provozu budov v majetku města. Chceme energeticky soběstačtější město.
- Zaměříme se na kvalitní přípravu projektů do dotačních programů.
- Budeme pokračovat v digitalizaci magistrátu, stranou však nemohou zůstat občané, kteří digitální formu služeb nevyužívají, či ji využívat nemohou.

7) Životní prostředí ve městě

Zelená, a rozkvetlá a čistá Jihlava za účasti občanů města pro všechny.

- Revitalizace zeleně a budování nových parků.
- Doplnění mobiliáře
- Aktivně se budeme účastnit na podpoře nových směrů v odpadovém hospodářství (pokračování podpory třídění, rozšiřování sítě center pro znovu využití výrobků /RE-USE centra/, odpad jako surovina k dalšímu zpracování a využití).
- Postupná revitalizace rybníků v majetku města včetně parkových úprav okolo nich (např. lokalita Staré plovárny), tam kde to půjde, chceme, aby plnily rekreační funkci.
- Řešení letitého problému veřejných toalet.

8) Bezpečnost

Chceme, aby se lidé v každé části města, zejména v jeho centru, cítili bezpečně, a to bez ohledu na denní, či noční dobu.

- Posílení městské policie.
- Chceme další asistenty prevence kriminality.
- Modernizace kamerového systému.
- Řešení problematiky sprejování a zneužívání návykových látek.

9) Kultura, cestovní ruch, sport a propagace města

Rozvoj cestovního ruchu, péče o kulturní památky, kulturní a sportovní život – to jsou vizity našeho města a života našich občanů.

- Na stříbrně vyrostlo naše město, dokončíme Stříbrné údolí, připravíme výstavbu Hornického skanzenu.
- Vybudování rozhledny na Šacberku a bobové dráhy ve stejné lokalitě.
- Modeta bude součástí ZOO – expozice, restaurace, ubytování a kapacitní parkování.
- Podpora renovace sportovišť a výstavba tělocvičen u základních škol.
- Podpora činnosti osadních výborů a jimi pořádaných aktivit pro občany.
- Namísto Ježkových očí vrátíme do schránky Noviny jihlavské radnice.

NAŠI KANDIDÁTI



1	Ing. Martin HYSKÝ	2	MVDr. Božena KREMLÁČKOVÁ
	Mgr. Jana NOVÁKOVÁ HOTAŘOVÁ		Ing. Alena DAŇKOVÁ
	MUDr. Lukáš KETTNER		Stanislav ZAPOMĚL
	Renata KREMLÁČKOVÁ		PaedDr. Ing. Rudolf CHLOUPEK
	MUDr. Lubor ČUTA		Ing. Milan BRYCHTA
	Ing. Ivo PŘIBYL		Mgr. Bc. Aleš URBAN, DiS.
	Roman ŠTORK		Zdeněk KRAJŠANZL
	Ivo BORSKÝ		Karel NĚMEC
	Ing. Jaroslav BÁRTL		Blanka BERKOVÁ
	Kamila PŘÍHODOVÁ		František ZELNÍČEK
	Marie PYTLÍKOVÁ		Ing. Karel VYBÍRAL
	Marie TELČEROVÁ		Ing. Vlasta DRÁPELOVÁ
	Jaromír KOČÍ		Jaromír VOBR
			Anna DOLEŽALOVÁ
			Naděžda NAVRÁTILOVÁ
			Mgr. Miroslav NĚMEC
			Ing. Vratislav VÝBORNÝ
			Bohumil NOVÁK
			Eliška ŠÍMOVÁ
			Helena KŘEPINSKÁ



O Horácké multifunkční aréně

Jedna z největších akcí Jihlavy v posledních desetiletích se přesune do dalšího volebního období.

■ Petr Klukan

Jak dopadne výstavba Horácké multifunkční arény (HMA)? Rozhodne o tom až nově vzniklé zastupitelstvo. Aréně osud nepřeje. Když už se po mnoha a mnoha letech konečně zastupitelé rozhodli (a za to jim patří velké díky), přišla doba covidová, válka na Ukrajině a s ní spojené šlešné zdražení energií.

Z původní plánované ceny do jedné miliardy se to vyšplhalo na 1,4 miliardy, kterou bylo město schopno získat. Po otevření obálek cena vylétla na 1,9 miliardy.

A protože je před volbami, „zimák“ se stal předvolebním tématem. Některé volební strany bez znalosti konkrétních údajů spílají současnému vedení města, jiné chtějí referendum, další se ozývají, že je zesměšňována... Rozum šel stranou, nastala doba emocí.

Jihlava zatím jen 600 milionů

Zástupci jihlavské radnice dokonce svolali tiskovou konferenci, na níž reagovali na kritiku a spekulace veřejnosti, týkající se financování projektu Horácké multifunkční arény a stavby jako takové.

„Jsem trochu nešťastný, jaké se z toho



ZLEVA David Beke, manažer výstavby arény a náměstek primátorky Petr Ryška při tiskové konferenci, kde se vyjádřili ke kritickým poznámkám a spekulacím stran či veřejnosti.

Foto: Petr Klukan

stalo téma, protože v tuto chvíli by to téma být nemuselo,” řekl náměstek primátorky Petr Ryška (ODS).

Podle něj, i manažera výstavby Davida Bekeho (ODS), jsou v mediálním prostoru vytvářeny mylné a zavádějící informace, na které se poté odpůrci projektu odvolávají.

Jak oba zdůraznili, debata se neodehrává na racionální úrovni. Lidé

se nebaví na základě argumentů a čísel.

„Nikdo z kritiků nemá nastudovanou dokumentaci, přestože nikdy v historii tady nebyl takto transparentní a veřejnosti otevřený projekt. Na prstech jedné ruky bych spočítal, kolik lidí to během čtyř let příprav projektu udělalo,” prohlásil Beke.

„Lidem chybí přesné informace. Mně

osobně nikdo nepoložil jediný dotaz, přesto se píšou otevřené dopisy,” podivil se Ryška.

Podle nich veřejnost neví, že město je ochotno dát na výstavbu arény 600 milionů.

„Pokud bychom přispívali vyšší částkou, je to veřejné rozhodnutí zastupitelstva, které to musí projednat. Bez toho to není možné,” sdělil náměstek.

SENÁTNÍ VOLBY 2022

SPD

**DOST,
CHCE TO ZMĚNU!**

**ZDRAŽOVÁNÍ
NE!**



MUDr. VÁCLAV LHOTSKÝ Kandidát SPD do senátu ČR za senátní obvod 52

TOMIO OKAMURA

SPD

Svoboda a přímá demokracie

TRADIČNÍ POU

Od srdce Z lásky

Jihlava

Masarykovo náměstí

6. 9. 2022 | 11 - 18 hod

POUŤOVÉ ATRAKCE · SOUTĚŽE PRO DĚTI · OBČERSTVENÍ
MLÉČNÉ A MASNÉ VÝROBKY REGIONÁLNÍCH PRODEJČŮ

rozhodnou noví zastupitelé

Arénu radní projednali s veřejností

Výstavba arény (HMA) v Jihlavě byla tématem veřejné besedy, která se uskutečnila v pondělí 29. srpna. Zúčastnilo se jí více než 60 lidí z řad veřejnosti i komunálních politiků.

Manažer výstavby HMA radní David Beke (ODS) přítomné seznámil s tím, že vybrali variantu za 1,9 miliardy korun. Oznámil, že městu na stavbu chybí půl miliardy korun.

Chybějící peníze chce vedení Jihlavy hledat především ve státních a evropských dotačních titulech. Beke nevyločil ani spolupráci se soukromým sektorem. Tu však označil vzhledem k dotačním titulům jako složitou.

Diskuse byla klidná a bez emocí. Přítomné především zajímalo, do kdy má město čas na hledání dalších financí, prostorové řešení arény i proč došlo ke zdržení harmonogramu.

Dotazy vedení města pokládal také právník Jaroslav Homolka, který spolužaložil politické uskupení Jihlava srdcem. Homolkův politický subjekt požadoval v otevřeném dopise zastupitelům referendum o HMA.

Více k tématu v tištěných vydáních Jihlavských listů.

-pab-

Další slíbené peníze mají přijít od Národní sportovní agentury, od kraje a manažer Beke hledá možnosti v dalších dotačních programech i v soukromém sektoru. Jak potvrdil, osloveny byly i energetické firmy.

Aréna není priorita

Co však oba dvakrát na tiskovce zdůraznili, je skutečnost, že prioritou náměstka Ryška i radního Bekeho je především obnova a rozvoj vodohospodářské a dopravní infrastruktury.

„Na druhou stranu vnímáme, že Horácká multifunkční aréna je velice důležitá pro rozvoj města do budoucna. Pokud by se tento projekt nerealizoval, budoucí zastupitelstvo musí řešit, co se stávajícím stadionem, který není provozuschopný. A to není otázka malých peněz,“ řekl Ryška.

Podarilo se jim však vyjednat pozdržení dotačních peněz, takže stále mají pár týdnů či měsíců na hledání scházecích zhruba 500 milionů korun.

Rekonstrukce nestačí

Politici také reagovali na tvrzení veřejnosti, že stačí rekonstruovat halu stejně, jako to udělali v Kladně. Podle radních však taková rekonstrukce je takřka nemožná. Proč? Jihlavský stadion je prý v mnohem horším stavu než kladenský. „Špatné jsou

celé technologie, chlazení... Domníváme se, že půlmiliarda by to nespravila.“

A problémem může být i nová střecha, která má vážit víc než stávající. Není prý jisté, zda by tu tíhu staré stěny, pilíře a základy unesly, „protože nikdo neví, jak byla stavba založena. Taky by se nám mohlo stát, že by se nám některé nosné konstrukce začaly propadat.“

Beke má na rekonstrukci, po které někteří volají, zcela jasný názor. „Rekonstrukci vnímám jako operaci 95letého pacienta, kterému chci operovat srdce. Je to operace riskantní, může se podařit, ale je dost velká pravděpodobnost, že mu záhy selžou jiné orgány. Určitě to jde, ale ve finále budeme mít starou halu s novým pláštěm, koupíme si jen čas,“ prohlásil na tiskovce a na veřejném zasedání zastupitelů to zopakoval jen trochu jinými slovy.

Jejich cílem je stále najít spolufinancování, „aby tu na 50 let stálo něco, co by městu v rozvoji pomáhalo“.

Dokonce i současná opozice města se ozvala, že ani jí již rekonstrukce nedává ekonomický smysl.

Konečné rozhodnutí o stavbě, rekonstrukci či výrazném zmenšení arény však jistě rozhodne až příští zastupitelstvo. Jak Beke zdůraznil, snížit cenu lze jen ubráním prostoru haly, tedy ji zmenšit. Byla by pro méně diváků.

Nejsme hazardéři

Politici také argumentují ekonomickou analýzou České spořitelny, která vyčíslila, že pokud se aréna postaví, ročně do regionu přiteče 1 až 1,5 mld. při spotřebě, vlastně už od počátku výstavby. Investici tak vidí jako ekonomickou a smysluplnou.

Veřejnost neobeznámená s čísly, fakty a argumenty dá často jen na emoce. Toho mnohé strany využívají. Některé program staví jen na emocích.

Suma téměř dvě miliardy je pro běžného člověka závratná. Strach,

že se město nezadržitelně zadluží, je proto logický. „Je to finanční sebevražda,“ zaznívá mezi lidmi s tím, že „každá“ megastavba stojí mnohem víc, než se původně počítalo.

Oba politici, náměstek Ryška a manažer Beke, však tvrdí: „Nejsme žádní hazardéři.“ Pokračují ve shánění peněz a zájemcům vysvětlují všechna pro a proti. Stejně tak na veřejné besedě v pondělí 29. srpna, kterou svolali.

Konečné rozhodnutí stejně bude na některých staronových a nových zastupitelích.



MÓDA
PROSTĚJOV
NEJEN OBLEK

KUPON
-10%
NA CELÝ NÁKUP
Platí do 30. 9. 2022.

www.modaprostejov.cz

JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36
přízemí, OD HASSO

Projekt JAMES aneb Koronaviru navzdory

Téměř tři roky spolupracovala skupina 23 žáků Gymnázia Jihlava se žáky amsterdamského gymnázia na environmentalisticky zaměřeném projektu. V mezinárodních týmech zpracovávali témata, jako jsou např. alternativní zdroje energie, spotřeba elektřiny v domácnosti či vliv CO₂ na koncentraci studentů při vyučování.

I přes potíže s koronavirem se podařilo uskutečnit setkání žáků v ČR i v Nizozemí, kde společně prezentovali výsledky svého bádání.

Jihlava-Amsterdam: Exchange on Science 3: Focus on Environment and Science, 2019-1-CZ01-KA229-061191

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



GYMNAZIUM
Jihlava
„Jsme v obraze!“

S nikotinem je nejlepší vůbec

Elektronická cigareta je jen jinou formou stejné návykové látky a k odvykání kouření obvykle nepomáhá, vysvětluje Zdeněk Doležal, plicní lékař jihlavské nemocnice, který má na starost i ambulanci, kde lidem pomohou s odvykáním kouření.

■ Veronika Dawidowicz

Co je podle vás prvním a nejzásadnějším krokem k tomu, aby člověk přestal kouřit?

Nejzásadnější věc je nastavit se mentálně na to, že chci přestat kouřit. Jednoduše, že chci ty cigarety navždy vymazat ze svého života.

Z jakých důvodů chtějí nejčastěji lidé pomoci s odvykáním kouření? Jsou to finance, zdraví, partner...?

Nejčastěji slyšíme důvody zdravotní, jako například dušnost, pokašlávání, výskyt těžšího onemocnění. Následují důvody finanční. Oba jsou to důvody relevantní a na nich se dá proces odvykání kouření dobře postavit. Naopak naléhání partnerů obvykle nefunguje.

Jak se vyrovnat s nervozitou, která je s odvykáním kouření spojená?

Odvykání kouření je s nervozitou spojené téměř u každého. U někoho více, u někoho méně, ale bez „nervů“ to nemá nikdo. Nervozita je totiž jeden z

abstinenčních příznaků.

Ty můžeme tlumit farmakologicky. Používají se různé necigaretové zdroje nikotinu, jako například náplasti, žvýkačky či inhalátory, které utlumí abstinenční příznaky a pomůžou nekouřit.

Další metodou jsou tabletky s vareniklinem nebo cytisinem, působící na nikotinové receptory v mozku, opět s výsledkem potlačení abstinenčních příznaků. Bohužel vareniklin má nyní výpadek dodávek a nikdo neví, jestli budeme mít možnost ho v budoucnu dále využívat.

A jak se má s nervozitou odvykajícího kuřáka vyrovnat jeho okolí? Jak ho podpořit v jeho rozhodnutí přestat kouřit?

Okolí je pro odvykajícího kuřáka mimořádně důležité. Je rozhodně rozumnější blízkou rodinu či spolupracovníky vždy informovat o pokusu zahodit cigarety.

Blízkému okolí ale nezbyde nic jiného, než odvykajícího povzbuzovat a nervozitu s odvykáním spojenou tolerovat. Není to napořád, obvykle se nervozita do měsíce výrazně zklidní. V případě rodin, kde kouří další členové, je dobré uklidit cigarety na nějaké skryté místo tak, aby odvykajícího „neprovokovaly“. Též je dobré nekouřit před odvykajícím, ideálně tedy kouřit někde skrytě mimo dohled.

Jsou například nějaké „abstinenční“ příznaky během odvykání?

Abstinenčních příznaků je celá řada. Kromě zmíněné nervozity a neschopnosti se soustředit bojují odvykající s velkou chutí na cigaretu nebo s nutkáním zakouřit si. Dále vidáme depresivní ladění, podrážděnost s přechodem k agresivitě, zvýšenou chuť k jídlu, špatné soustředění. Méně obvykle se vyskytují i závratě, poruchy spánku obvykle ve smyslu nespavosti a sklon k zácpě. Tyto symptomy obvykle během jednoho až tří měsíců odeznívají.

Jaký máte názor na elektronické cigarety, které obsahují pouze nikotin? Dá se to považovat za krůček k odvykání, nebo je to jen jiná návyková látka?

Správně řečeno je to jiná forma se stejnou návykovou látkou. K odvykání kouření obvykle nepomáhají, spíše bych naopak řekl, že vidáme prohloubení závislosti na nikotinu. Od pacientů často slyším, že když přešli na tyto inhalační systémy, tak kouří posupně více než na začátku.

Mírně optimistickou stránkou věci je to, že alespoň neinhaliují ty stovky karcinogenů obsažených v klasickém tabákovém kouři. Je nutno ale dodat, že tyto systémy jsou na trhu poměrně krátkou dobu na to, abychom mohli posoudit zdravotní dopad.

A je k něčemu dobrá například „ovocná“ cigareta Vitacig, která neobsahuje nikotin ani dehet?

Jedná se zřejmě o alternativu aromaterapie, jakou známe například z filmu Postřižiny. V případě, že neobsahuje nikotin, není zřejmě návyková a slouží spíše k relaxaci. Pozitivní zdravotní efekt neočekávám.

V současnosti jsou především mezi mladší generací velmi oblíbené nikotinové sáčky. Jsou návykové a zdraví škodlivé? Patří vůbec taková věc dětem do ruky, nebo je to stejné jako s cigaretami?

Nikotin je velmi rychle návykový. Udává se, že je rychleji návykový než heroin. Pokud dáme dětem do rukou nikotinové sáčky, vytvoříme u nich návyk na nikotin na celý život. To je obrovsky nebezpečné, protože přechod k cigaretám se v podstatě nabízí.

Navíc dávky nikotinu v těchto sáčkích jsou poměrně vysoké. Spolu s faktem, že se navenek tváří jako vcelku nevinné bonbonky, až trnu, co se může - při nadměrném užití - třeba náhodou a menším dítětem všechno stát.

Co by se třeba mohlo stát dítěti po užití nikotinového sáčku?

Nikotin je psychoaktivní látka, takže na dítěti po požití sledujeme

BOJUJI ZA PRAVDU A ZA VÁS. PROTI VLÁDNÍ POLITICE.

Můj příběh

Proč jsem se rozhodla, že budu kandidovat do Senátu? Kvůli obraně spravedlnosti. Abych se bila za nespravedlivě osočené a souzené. Na vlastní kůži totiž vím, jaké to je, když se k vám všichni obrátí zády, když se vaše děti musí dívat na to, že jejich máma jde před soud za něco, co neudělala.

Už šestým rokem policie, státní zástupci a média vláčí mé jméno bahnem. Kvůli Čapimu hnízdu a kvůli Andreji Babišovi. Tato smyšlená kauza mi zničila rodinu, řadu přátelství, kariéru i zdraví. Letos jsem si řekla dost. Moje svědomí je čisté. Proto chci udělat všechno pro to, aby se něco takového už nikomu nestalo.

Jak to ve skutečnosti bylo? V únoru 2008 jsme požádali o dotaci v rámci výzvy zaměřené na komplexní areály, které ve Středočeském kraji chyběly. Nic jsme nezamlčeli, férově jsme přiznali velkou podporu ze strany Agrofertu. Celý svůj profesní život se věnuji evropským fondům a jako vždy jsem jednala plně v souladu s výkladem práva EU v Česku.

Projekt byl vyhodnocen jako jeden z nejlepších. Devětkrát byla dotace kontrolována úředníky, auditory i politiky, nepadlo jediné slovo o jakémkoli pochybení. Farma Čapí hnízdo zaměstnává 90 lidí a do státní pokladny odvedla přes 400 milionů korun na odvodech a daních. Dotaci 50 milionů, o kterou tady formálně jde, navíc vrátila, i když na ni měla podle tehdy platných zákonů nárok. Státu nikdy nevznikla škoda. A ještě dalších 50 milionů šlo na charitu.

Kdyby Andrej Babiš nevstoupil do politiky a nezačal bojovat a nahlas vystupovat proti zkorumpovanému systému tradičních stran, nikdo by nikdy o Čapím hnízdu neslyšel.

Tentokrát jsem se s ním svezla já. Tohle se už nikomu nesmí stát. Tomu chci systémově zabránit. Chci bránit spravedlnost.



Jana Nagyová
kandidátka do Senátu ČR
Okrsek 52 Jihlava

ANO BUDE LÍP

Zadavatel a zpracovatel: ANO 2011



nezačínat, radí lékař Doležel

všechny symptomy jako po vykouření cigarety – roztřesenost, zrychlený projev, překotná mluva, zvýšený tlak, zmenšené zorničky.

Po odeznění účinku nikotinu se ale dostaví všechny výše uvedené abstinční příznaky včetně poruch spánku. Že by to nemělo vliv na psychické zdraví dítěte, velmi pochybuji, o školním prospěchu ani nemluvě.

Můj osobní názor je, že tyto výrobky dětem do rukou nepatří, stejně jako klasické cigarety a žvýkačky tabák.

Když už člověk přestane kouřit, čím nahradit cigaretu? Většina lidí si to kompenzuje jídlem. Co navrhuje vy?

Shrnu bych to jednoduše – hodně pohybu na čerstvém vzduchu a racionální strava. Ideálně strava rozdělená na menší porce 5-6x denně. A na nějakou dobu se vyhnout sladkému, slazeným nápojům a tučným jídlům. Naopak preferovat zeleninu a ovoce a nepřejídat se.

Sport je vhodný zcela jistě, dle možností každého jednotlivce, ideálně venku na čerstvém vzduchu, například jízda na kole, nordic walking, vycházky, plavání a tak dále.

Vezměme situaci, že člověk opravdu přestal kouřit. U spousty kuřáků však po pár měsících dojde k recidivě a opět „do toho spadnou“... Jak tedy zůstat nekuřákem?



PODLE Zdeňka Doležela z jihlavske nemocnice se člověk na nikotinu stane závislý rychleji než na heroinu.

Foto: Veronika Dawidowicz

Je to hlavně o mentálním nastavení, opravdu chci cigarety definitivně odstranit ze svého života. A je potřeba zdůraznit, že nikotinový návyk

zůstává celoživotně. V podstatě se jedná o doživotní abstinenci. Proto je nejlepší si s nikotinem v žádné jeho formě vůbec nic nezačínat (a to

platí i pro ty dnes tak módní sáčky). Protože pokud si s ním začnete, velmi těžce a obtížně se ho budete zbavovat.



#VYTRVALE
VOLBY DO SENÁTU
23.–24. září

SPOLU s podporou
STAROSTŮ PRO OBČANY

Nabízíme **mechanické práce všeho druhu, svařování, broušení, vrtání, řezání, bourání, opravy osobních a nákladních vozidel včetně diagnostiky i na Vámi zvoleném místě.**

Máme plně vybavenou pojízdnou dílnu a tým mechaniků s dlouholetou praxí.



IPoS PS s.r.o. | Hruškové Dvory 6 | 58601 Jihlava
Tel.: +420 774 686 580 | www.iposps.cz

JO8-9D

fakta Fakta s.r.o. – vzdělávací zařízení
a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků
zve všechny zájemce na vzdělávací program

Studium pro asistenty pedagoga
kurz je akreditován MŠMT

Místo konání: Jihlava

Rozsah výuky: 120 hodin
(80 hodin teoretická výuka a 40 hodin praxe v MŠ, či ZŠ)

Cena kurzu je 8 900 Kč

Termíny výuky a další informace
na www.fakta.cz

JO8-faktaM



xv. NÁRODNÍ VÝSTAVA
DEN ČESKÉHO STRAKATÉHO SKOTU

8. 9. 2022 — Radešinská Svatka

DOPROVODNÝ PROGRAM:
Krajská výstava Svazu chovatelů ovcí a koz.
Expozice historické techniky.
Bohatý program pro odbornou i laickou veřejnost.

ZAHÁJENÍ: 9:30
KONCERT PIKARDI: 16:00

POD ZÁŠTITOU MINISTRA ZEMĚDĚLSTVÍ
ZDEŇKA NEKULY A KRAJE VYSOČINA

CESTR
Kraj Vysočina
PROAGRO

HLAVNÍ PARTNER: CRV, GENERALI, ČESKÁ POJIŠŤOVNA, DMSH, farmtec, PLEMO, Sano

MEDIÁLNÍ PARTNER: Krmivářství, MECHANIZACE, rolnická noviny, Zemědělec, tv

PARTNER: MHD Benešov, POLIČKA, Boviline, impuls, MLÉKO.CZ

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR **211**

Získejte **1500 Kč**
až na ochranné
sportovní
pomůcky

8000 Kč
až na očkování pro
čtyřčlennou rodinu

kompletní přehled na www.211.cz

Přihlaste se k nám
do **30. září 2022**

Klientské centrum:
Jihlava
Masarykovo náměstí 1100/35

Napsali nám

Obnova jezírka se nepovedla

Musím reagovat na článek v Jihlavských novinách s názvem *Na Jiráskově ulici rozkvetly květy*.

Ano, je to skutečná krása, vidět lilie, které hýří všemi barvami.

Krásu se však nedá říci o jezírku v parku nad tunelem.

Již tehdy, když se jezírko vybudovalo, jsem upozornila na problém, který vznikl.

Kolem celého jezírka byly dány větší kameny. Rodiče s dětmi byli vynalézaví. Vymysleli hru, kdo dál dohodí. Kameny byly postupně rozebrány, naházeny do jezírka a kolem něho.

Za nějaký čas se objevila skupina mužů, nebo snad nějaká firma? Voda z jezírka byla vypuštěna.

Na dně se položila guma, navezli šterk, nasadili vodní rostliny a konec.

Někdo řekne konec dobrý, všechno dobré, ale moc by se mýlil. Déšť postupně splachuje šterk do vody, guma, která se objevila, nevypadá pěkně, a jak vypadá jezírko nyní? Pohled na toto dílo je opravdu žalostný.

Je srpen a teplota vzduchu 33 °C. Voda se zbarvila do hněda až černa. Vodní rostliny hnijí v bahně, na povrchu vody jakýsi olejový povlak. A sinice? Těm se v tomto prostředí daří.

Žabky a rybky každou chvíli vyskakují z vody. Nebudu daleko od pravdy, když napíši, že touží po vzduchu.

Jestli brzy nezaprší, myslím, že pro některé tvořečky v jezírku je život předem zpečetěn.

Ale toto nebezpečné prostředí nevádí psům, kteří tady se svými majiteli prochází a na jejich povel „skoč!“ skáčí do jezírka.

Brouzdají se v jezírku děti, koupelí nepohrdnou ani bezdomovci.

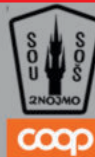
A co napsat na závěr? Myšlenka vybudovat jezírko byla dobrá. Horší ji bylo uskutečnit. Můj názor: Vybudování a obnova jezírka se v žádném případě nepovedla. A moje otázka? Kolik to všechno stálo?

Miluše Karimbasharyarová,
Jihlava



Střední odborné učiliště a Střední odborná škola SČMSD, Znojmo, s.r.o.

Přímětická 1812/50, 669 41 Znojmo



nabízí pro absolventy středních škol

NÁSTAVBOVÉ STUDIUM - dálkové

PODNIKÁNÍ

délka studia: 3 roky (dálková forma studia)

podmínky přijetí: výuční list

www.sousoszn.cz/ +420 537 020 555/ +420 602 541 973/ hanzal.libor@sousoszn.cz

VOLEBNÍ PROGRAM

SPOLEČNÉ KANDIDÁTNÍ LISTINY ODS A KDU-ČSL V JIHLAVĚ!

Vážení občané,

představujeme Vám volební program pro období roků 2022 - 2026. Program je složen z reálných vizí a cílů, které budeme v následujících čtyřech letech při správě města podporovat a prosazovat. Nabízíme odbornou a odpovědnou práci. Konkrétně se zasadíme o:

ZODPOVĚDNÝ ROZVOJ MĚSTA

- opravu chodníků a silnic
- odstraňování bariér při pohybu po městě i při přístupu ke službám ve městě i na městském úřadě
- přivedení dalšího zdroje pitné vody a opravy vodovodů a kanalizací
- vylepšování a rozšiřování sportovně-odpočinkových zón v Českém Mlýně a podél řeky Jihlavy
- vznik bydlení pro ty, kteří chtějí v Jihlavě žít
- zavedení systému parkování s preferencí obyvatel Jihlavy
- opatření vedoucí k energetické soběstačnosti a udržitelnosti
- dokončení výstavby multifunkční arény
- realizaci rekonstrukce táborové základny hájenka Černé lesy
- podporu výstavby vysokorychlostní železnice se stanicí Jihlava Pávov a výstavbu centrálního dopravního terminálu ve stanici Jihlava Město
- návrh ploch v územním plánu umožňující výstavbu pro začínající, menší a střední podnikatele
- pokračování revitalizace Masarykova náměstí a ochranu historických hodnot města
- podporu dalšího rozvoje ZOO
- podporu vnějšího obchvatu města

KVALITNÍ VEŘEJNÉ SLUŽBY

- čisté ulice a rozšiřování městské zeleně
- prevenci kriminality a zvýšení bezpečnosti
- moderní a elektronickou komunikaci s úřadem
- podporu rozšíření lékařské péče (zubaři, pediatři a další specialisté)
- sociální služby pro ty, kteří je potřebují
- podporu hospicové služby ve městě
- moderní veřejnou dopravu a podporu alternativních forem dopravy (cyklostezky, pěší stezky)
- odpovědné nakládání s odpady
- zvýšení turistického ruchu ve městě
- město vstřícné k majitelům psů

VZDĚLÁNÍ, SPORT A KULTURA

- bezpečné cesty do škol a školek
- podporu učitelů a ředitelů škol, podporu práce školních psychologů
- propojení výuky základních škol a mateřských škol s praxí a podporu zahraniční spolupráce
- rozvoj Základní umělecké školy a spolupráci s VŠPJ
- podporu sportovních a volnočasových spolků
- obnovu a výstavbu sportovní a volnočasové infrastruktury
- podporu aktivního stárnutí a seniorských spolků
- podporu pořadatelům kulturních akcí



více informací na www.zadnephraze.cz

Voda je krví města, bez vody není život ani růst. Opravy a rozvoj vodovodů a kanalizací vnímají kandidáti jako prioritu včetně připojení města na další zdroj vody. Proto mají mou podporu.

Jaroslav Točík
primář interního oddělení
nemocnice v Jihlavě



Osobně známé mnoho lidí z kandidátky a všech si nesmírně vážíme, jako lidí, jako politiků i jako podnikatelů. Oba dlouhodobě podporujeme ODS a rádi ji podpoříme v koalici s KDU-ČSL i v komunálních volbách.

Pavla a Milan Pasekovi
podnikatelé



PODPOROVATELÉ

SPOLEČNÉ KANDIDÁTNÍ LISTINY ODS A KDU-ČSL V JIHLAVĚ!

Kandidáty znám osobně, a proto je podporuji v těchto volbách. Jsou jako můj pes Chico. Vytrvalí, urputní a když si vytýčí směr, tak se zakousnou a jdou problém řešit, přestože to třeba trvá dlouho a je nutné zdolat mnoho překážek.

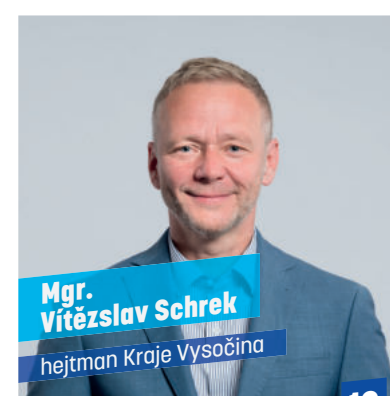
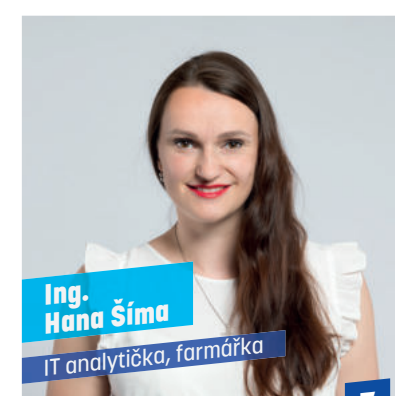
Jiří Šlejtr
předseda krajské
kynologické rady



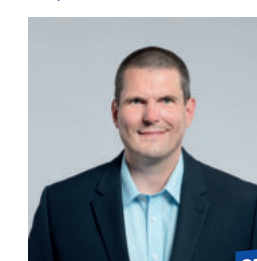
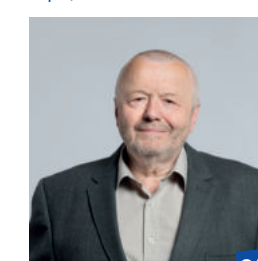
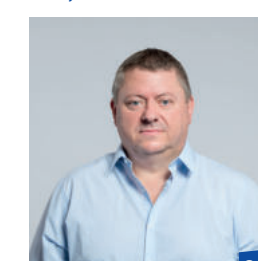
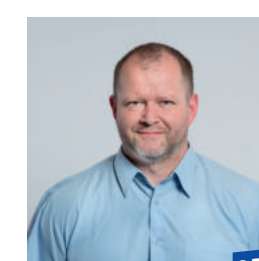
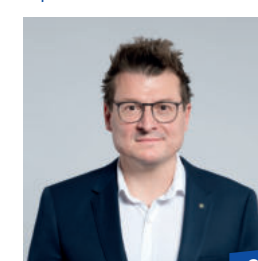
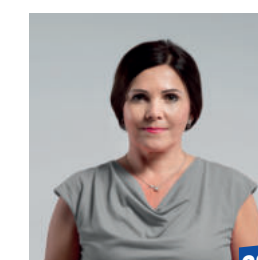
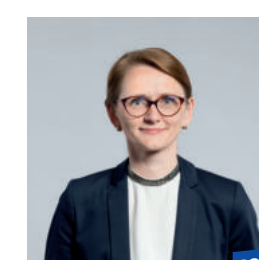
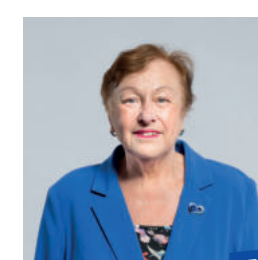
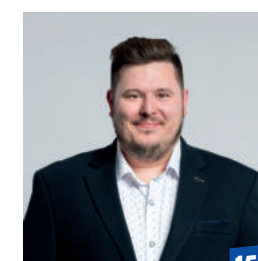
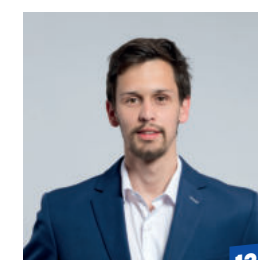
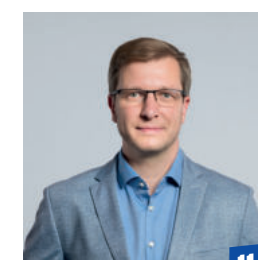
Jihlavu jako jiná města trápí nedostatek lékařů. Zubařů, dětských lékařů a dalších. Kandidáti si toto dobře uvědomují a aktivně příchod nových lékařů podporují. 20 nových zubařských ordinací, které ve městě vzniknou, je dobrým příkladem jejich práce. Za mě, rozumná volba.

Jaromír Meduna
primář chirurgického oddělení





KANDIDÁTNÍ LISTINA



Vážení Jihlavané,

ODS a KDU-ČSL Vám představují společnou kandidátku do komunálních voleb pro nadcházející období. Spojením dvou dlouhodobě si blízkých subjektů posílujeme naši lidskou a profesionální úroveň. Nabízíme vzdělané a odborně zdatné kandidáty, kteří ve svých osobních i profesních životech prokázali, že jsou pracovití, schopní a zodpovědní.

Jsmo na práci pro naše město i pro Vás dobře připraveni. Umíme se postavit čelem k problémům i práci. Máme zkušenosti, znalosti i vize.

Naším cílem je ekonomicky dobře prosperující město. Město, které se trvale rozvíjí a nabízí pestrý a kvalitní život všem svým obyvatelům. Město, které je bezpečné pro děti a seniory, vstřícné k živnostníkům i podnikatelům, vlídné k mladým rodinám i hendikepovaným, přátelské ke svým návštěvníkům. Chceme-li, aby byla Jihlava skutečnou krajskou metropolí, musíme stavět budoucnost a spokojený život na kvalitním vzdělání, promyšlené infrastruktuře a příležitostech pro všechny, kteří chtějí v Jihlavě žít, pracovat a podílet se na jejím trvalém rozvoji.

Volbou společné kandidátky ODS a KDU-ČSL zvolíte odbornost, spoluodpovědnost a respekt k pravidlům.

Zveme Vás k volbám ve dnech 23. a 24. září. Podpořte nás tak, že zaškrtnete celou kandidátku. Máme číslo 3.

Mgr. Petr Ryška

KDU-ČSL

ODS

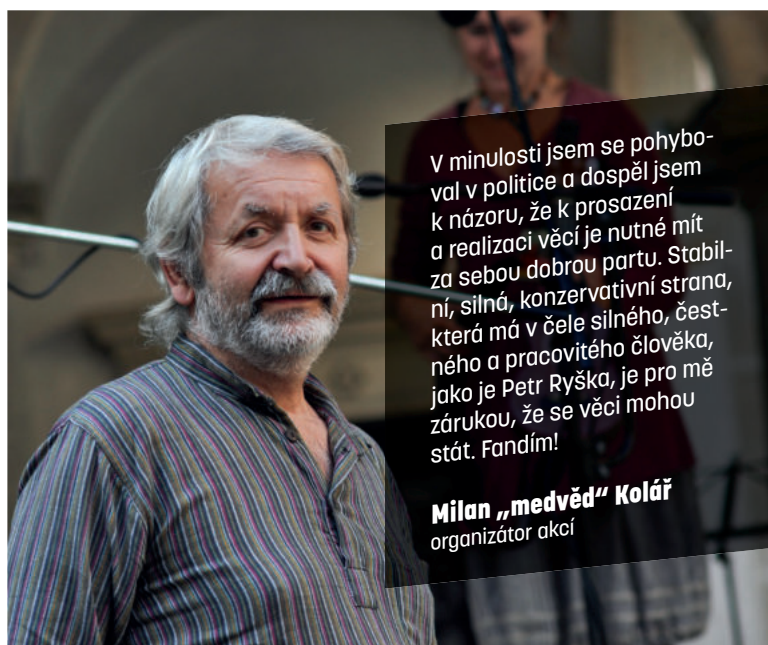
PODPOROVATELÉ

SPOLEČNÉ KANDIDÁTNÍ LISTINY ODS A KDU-ČSL V JIHLAVĚ!



Podporuji Petra Ryšku, Martina Laštovičku a jihlavskou kandidátku KDU-ČSL a ODS. Je plná šikovných a odborně dobře vybavených lidí, kteří mají schopnosti a dovednosti Jihlavu posunout v rozvoji dál.

David Chlupáček
ředitel Střediska
křesťanské pomoci



V minulosti jsem se pohyboval v politice a dospěl jsem k názoru, že k prosazení a realizaci věcí je nutné mít za sebou dobrou partu. Stabilitu, silná, konzervativní strana, která má v čele silného, čestného a pracovitého člověka, jako je Petr Ryška, je pro mě zárukou, že se věci mohou stát. Fandím!

Milan „medvěd“ Kolář
organizátor akcí



Petra Ryšku znám desítky let jako výborného člověka a sportovce. Vážím si ho pro zarputilost, houževnatost, cílevědomost a smysl pro fair play. Víím, že je schopen tyto vlastnosti uplatnit i jako politik.

Vítězslav Holub
předseda Jihlavské unie sportu



„Uprostřed problémů leží příležitost“ (A. Einstein). Podporuji kandidáty koalice. Jsem přesvědčen, že Petr Ryška je správným kandidátem na primátora. Věřím jeho schopnostem, rozhodnosti a smyslu pro spravedlivá řešení.

Miroslav Paulus
dlouholetý ředitel
gymnázia v Jihlavě



Sleduji práci Petra Ryšky v zastupitelstvu, sportovce, slušný, přímočarý, s jasným názorem. Takového primátora Jihlava potřebuje. Má tah na branku a věřím, že by město pozvedl.

Vladislav Jiroušek
emeritní ředitel ZO
Jihlava



Být konzervativním politikem neznamená, že jste konzerva. Kultura a umění dělají náš život hezčí a víím, že lidé na kandidátce to vědí a podporují.

Anna Korba Vanacká
taneční trenérka
performerka



Petra Ryšku znám už řadu let jako sportovce, který se zajímá o mládež a chce, aby se děti hýbaly. To je mi jako bývalému hokejistovi a nyní trenérovi sympatické. To mi dává smysl. Proto ho budu volit.

Milan Chalupa
hokejový trenér a bývalý
hokejový obránce

Předseda spolku V. Wodák: Jihlava má po historické stránce co nabídnout

Lidem bych doporučil, aby šli na jihlavský Ústřední hřbitov. Je to zajímavé místo, kde člověk nabere energii a je tam neuvěřitelný klid, říká předseda Spolku pro starou Jihlavu Vilém Wodák.

■ Veronika Dawidowicz

Kde všude jste letos provázeli v rámci prohlídek Brány Jihlavy? Především to byl Hrádek a pak také Ústřední hřbitov. Po stopách jihlavských osobností.

Máte nějaký oblíbený prostor, kde nejradši provázíte?

Hrádek je objekt, který je opředen mnoha legendami a záhadami. Pro mě je zajímavý tím, že jsem jako kluk vyrůstal v jeho blízkosti. Je to místo našich klukovských her. Tudíž to pro mě má jistou magiku.

A jak je to s tím hřbitovem?

Tím jsem už tak trochu pověstný a je to moje srdeční záležitost. Už odmala jsem tam všechna zákoutí a místa znal. Za ty roky už třeba i některé zajímavé náhrobky zmizely nebo byly zlikvidovány.

Jihlavský Ústřední hřbitov je taková oáza klidu. V podstatě botanická zahrada, kde je velmi příjemné v každém ročním období. Místo jakéhosi zklidnění, kde člověk může načerpat energii.

Dokonce, když jsem měl ještě syny v kočárku, brával jsem je tam.

Lidé se tomu diví, ale já, když cestuji a mám v tom daném městě čas, tak se rád zajdu podívat i na místní hřbitovy. Je dobré vidět, jak se lidé o tato místa starají. Kdosi moudrý prohlásil, že kdo se neumí postarat o mrtvé, neumí se postarat ani o živé.

Dalo by se například na tom jihlavském hřbitově něco zlepšit?

Se Spolkem pro starou Jihlavu usilujeme o to, aby například některé náhrobky známých osobností byly opraveny a vznikla k tomu nějaká naučná stezka jako v některých jiných městech, ale to je běh na dlouhou trať.

Říkal jste, že jste jezdil s kočárkem na hřbitov. Nevěříte tedy na pověry typu, že děti do tří let by neměly na hřbitov chodit?

To si myslím, že je naprosto

nesmyslné. Jsou to mýty a legendy, ale každý to má jinak.

A vy sám věříte na legendy? Během výkladu na Hrádku jste zmínil runy a mytologii...

Nevěřím. Ona je teď taková doba záhad. Vezměte si, kolik časopisů je na toto zaměřeno. Kde není záhada, tam to lidi netáhne.

Máme úžasnou techniku, věda jde dopředu, ale lidé stále rádi věří na legendy.

Co vy máte z těch historických objektů nejradši?

Já už odmala měl vášeň pro hrady a zámky. S mým bratrancem jsme sjezdili snad celou republiku a některé objekty i vícekrát. Obzvláště tam, kde byly bohatě vypravené zbrojnice nebo knihovny.

Nelákalo vás na zámku či hradě přímo pracovat?

Měl jsem takový sen stát se kastelánem. Sice už je to dávno, ale to nadšení pro historii zůstává.

Co myslíte, že zapříčinilo vaše nadšení pro historii?

Je to formováno také tou starou Jih-

lavou. Městem, kde jsem ve staré jihlavské zástavbě trávil dětství kolem Brány Matky Boží, Minoritského plácku a později v ulici U mincovny.

Pamatuji období z přelomu 50. a 60. let, kdy se v mnoha domech na půdách zachovalo spousta zajímavého materiálu po původním obyvatelstvu, které muselo odejít.

Jak vznikl nápad založit v roce 2014 Spolek pro starou Jihlavu?

Jihlava mi není fuk a přirostla mi k srdci. Se spoluzakladateli spolku se nám zdálo, že Jihlava utrpěla poválečným vyhnáním původních obyvatel a dosídlení obyvatel k tomuto městu už neměli takový vztah. Scházel zde zdravý patriotismus.

Měli jsme potřebu lidem nějak přiblížit slavnou minulost a osobnosti, které se zde narodily a žily.

A jak se vám to daří?

Za těch pár let, co fungujeme, si myslím, že jsme se už dostali do povědomí lidí a uspořádali spoustu zajímavých akcí. Konkrétně třeba vlastivědné vycházky po hřbitově. Po stopách českých významných občanů.

(Pokračování na str. 20)



NENECHTE SE DÁL OŽEBRAČOVAT!

Ing. Josef Pavlík
kandidát do Senátu PČR
volební obvod č. 52 – Jihlava

absolvent VŠE Praha,
obor ekonomika průmyslu,
64 let, ženatý, má dva syny

Vrátím do Senátu selský
rozum a pragmatismus
a budu dělat vše pro zlepšení
špatné ekonomické situace!

Vážení voliči,

je hodně obtížné v několika větách Vás přesvědčit o tom, že právě já budu tím nejlepším kandidátem do Senátu ve volebním obvodu č. 52. Abych Vám Vaše rozhodování ulehčil, dovoluji mi říci to nejzásadnější, na čem chci v Senátu pracovat, pokud budu zvolen.

Vraťme do života vše, co dobře sloužilo občanům této země již v 70. a 80. letech minulého století:

- dostupné **bydlení**
- kvalitní a bezplatné **zdravotnictví**
- školství** plně vyhovující následné praxi (kvalitní učňovské školství a dostatek absolventů technických škol)
- nízké ceny** základních potravin

Nabízejí se dvě varianty současného řešení:

Pokud **chcete zachovat současný zoufale kritický stav** – volte zástupce současné vládní koalice.

Pokud však **chcete zásadní změnu – volte kandidáty KSČM.**

Za Vaše případné hlasy v senátních volbách Vám děkuji a zároveň Vám slibuji, že budu hájit zájmy všech poctivých a pracujících občanů.

máme řešení
TEĎ A TADY



KUPON

Kupon odstříhněte a přineste na mítink ve čtvrtek 15. 9. 2022 od 15 hodin na Masarykově nám. v Jihlavě, kde proběhne slosování o zajímavé ceny!

Jméno a příjmení

Město či obec pobytu

Podpis

KSČM

www.kscm.cz
www.facebook.com/komunistickastranacehamoravy

Objednatel: KSČM | Zhotovitel: KSČM

Předseda spolku V. Wodák: Jihlava ...



BĚHEM SVÝCH prohlídek Vilém Wodák rád doplňuje výklad i tištěnými materiály a fotografiemi.
Foto: Veronika Dawidowicz

(Dokončení ze str. 19)

Vaše vědomosti během prohlídky Hrádku jsou opravdu široké. Jak je možné, že si pamatujete všechna ta jména a letopočty, fakta, ...

No, každý jsme nějakým způsobem postižený (smích). Já už od dětství jsem dějepis miloval. Údaje, letopočty... Kromě toho mám doma velmi rozsáhlou knihovnu, ze které čerpám. Internet je užasná věc, ale některé věci nenahradí.

Opakujete si před prohlídkou svoje texty?

Občas je potřeba si je spíše oživit, pokud někde provázím po delší době. Případně zařídit nějaké materiály, aby lidé byli zaujati i nějakými snímky.

Například když stojíte u hrobu a povídáte o tom člověku, je to velmi obecné. Když ale můžete ukázat podobu, portrét nebo třeba erb daného člověka, tak to lidi daleko víc zaujme.

V dnešní době, když člověk něco hledá, najde na internetu a má to. Kde jste v mládí vyhledával historické informace vy?

Já bych řekl, že kniha a literatura je nenahraditelná. A pak také samozřejmě návštěvy archivu.

Moji vrstevníci trávili čas na sportovištích a já pátral v knihách.

Chodí vám mladí lidé na pro-

hlídky?

Musím říct, že ano. Obvykle je to takový průřez generacemi.

Je podle vás Jihlava historicky zajímavá?

Určitě. Máme co nabídnout a musím pochválit, že konkrétně na tom hřbitově dochází k zajímavým renovacím a úpravám.

Kam byste vy osobně lidi poslal?

No já bych je poslal na ten hřbitov (smích). V poslední době se zde objevily pomníky, které bych nazval přímo „makabrozní“.

Rozhodně ale stojí za doporučení i taková obyčejná procházka po největším jihlavském lesoparku Heulos.

Obrovské dílo jsou také nově opravené krovky kostela sv. Jakuba. To je zážitek, který stojí za to.

Jako kluci jsme často chodili také na věž kostela sv. Jakuba, odkud je krásný výhled na Jihlavu a okolí.

Líbí se vám současná podoba Jihlavy?

Velmi často cestuji po českých městech a mohu tedy srovnávat. A jako jihlavského patriota mě velice mrzí, když vidím, jak je Jihlava v poslední době velice zanedbaná, špinavá, neuklizená. Konkrétně například koše. Denně chodím přes Smetanovy sady a koše jsou věčně plné.

Mrzí mě to a je to škoda.

CO NÁM DÁVÁ SMYSL

- Když třídíme odpad, dává smysl ho využít jako surovinu.
- Když si vyrobíme vlastní elektřinu pro MHD, dává smysl nabídnout levné jízdné.
- Když jsi občan Jihlavy, dává smysl mít pro tebe levnější parkování (MHD, vstupenky na Vodní ráj, ...).
- Když máme vrácené vodovody, dává smysl zabojovat o vlastní zdroj pitné vody.
- Když máme městské firmy, dává smysl, aby přinášely městu užitek, především formou benefitů.
- Když máme Duklu, dává smysl vyprodat každý zápas.
- Když máme „stříbrnou minulost“, dává smysl vybudovat skanzen, oživit a udržovat tradice.
- Když máme partnerská města, dává smysl propojit benefit programy pro občany těchto měst.
- Když máme na kandidátce odborníky na dotace, dává smysl vyčlenit oddělení dotací na samostatný odbor a zvýšit příjmy města.
- Když chceme vzdělané děti, dává smysl investovat do školství.
- Když... Co dává smysl vám?

VOLIT ANO DÁVÁ SMYSL

Celý program na webových stránkách:
jihlava.anobudelip.cz

PŘIJĎTE K VOLBÁM 23.–24. ZÁŘÍ A PODPOŘTE NÁS

ZA
POPELKY
BUDE
LÍP!

DÁME MĚSTU
SMYSL

Radek Popelka

kandidát na primátora Jihlavy



Poprázdňinový úklid: jak ho zvládnout

S koncem dovolených a letních prázdnin bychom se měli zaměřit na úklid domácnosti. Zvládnout resty v podobě nepořádku v pokojích našich školáků, srovnat obsah skříní, nachystat sklep na předvánoční zásoby.

Možná si říkáte, kde vůbec začít, když máte skříní, která potřebuje uspořádat, a koberce, které už dávno nevypadají jako nové, a navíc celou řadu dalších věcí na seznamu úkolů. Může se zdát, že je to náročný úkol, ale nemusí být tak složitý.

Přinášíme pár tipů, které vám s úklidem pomůžou.

TIP 1:

Uklízejte místnost po místnosti

Nejúčinnějším způsobem důkladného úklidu je postupovat místnost po místnosti.

Sepište si kontrolní seznamy úklidu pro každou místnost, které vám pomůžou s organizací a připomenou vám oblasti, které vyžadují zvýšenou pozornost.

Nebojte se vynechat plochy, které byly uklizeny nedávno, a zaměřte se na ty části vašeho domova, které byly přes zimu značně zanedbané.

TIP 2:

Protříděte si věci

Jednou z největších součástí velkého úklidu je často zbavování se přebytkových věcí.

Užitečné vám může být roztrídění věcí do třech kategorií – darovat, vyhodit a uskladnit. Krabice s přebytkovými věcmi darujte na charitu, nebo můžete uspořádat prodej na dvorku.

TIP 3:

Čisticí prostředky omezte na minimum

Pokud potřebujete nakoupit nové čisticí prostředky, omezte počet položek na minimum.

Nesčetné množství čisticích prostředků může vytvářet zbytečný



VELKÝ úklid si rozvrhněte na několik dnů. Nesnažte se ho stihnout za jediný víkend. *Ilustrační foto: Pixabay*

nepořádek a pravděpodobně je k udržování čistého a svěžího domova všechny nepotřebujete.

Rozhodněte se pro kvalitní univerzální čisticí prostředek a utěrky z mikrovlákn. Tyto položky pokryjí většinu povrchů ve vaší domácnosti.

TIP 4:

Přidejte domácí práce

Mnoho domácích prací je třeba provádět sezónně, zejména v rámci příprav na teplejší počasí.

Zařaďte domácí práce do svého úklidu, abyste se jich zbavili co nejdříve. Například venkovní práce, jako je čištění grilu, terasy a vnějších stran oken řešte, jakmile se oteplí.

TIP 5:

Myslete i na přírodu

Ekologie a ochrana životního prostředí jsou už zavedeným tématem debat, a proto se mnoho lidí snaží přistupovat k výběru čisticích prostředků zodpovědně.

Například při pořízení práškového koncentrátu připravíte mnohonásobně více čističe než při koupi klasických tekutých přípravků.

Výběrem ekologických produktů pomáháte nejen sami sobě, ale také životnímu prostředí – tedy přírodě, lidem i zvířatům, která nás obklopují.

TIP 6: Zaveďte nové úklidové návyky

Důkladný úklid, který se týká celého domu, je skvělou příležitostí k vytvoření trvalých úklidových návy-

ků, které mohou příští úklid ještě více usnadnit.

Nesnažte se například provést celé velké „gruntování“ během jednoho víkendu nebo dokonce jednoho dne.

Místo toho se každý den věnujte položkám na seznamu úkolů jen 15 minut. To vám pomůže získat návyk uklízet 10 až 15 minut denně i poté, co jste s velkým úklidem skončili.

-tz-

Žula Rácov s.r.o. – Skládka Jihlava, ul. Strojírenská

Nabízí:

- **Písky:** 0/2B maltářský, 0/4B potěrový, 0/4C betonářský, 0/4B potěrový – praný
- **Drcené kamenivo:** 0/4, 4/8, 8/16, 8/11, 11/22, 16/32, 32/63, 100/300, 0/32, 0/63, 0/125, 0/32 MZK
- **Kamenivo:** odsek z kostek, rygolák
- **Mulčovací kůra**
- **Křemičitý písek**

Při jednorázovém odběru nad 30 tun je dopravné v Jihlavě zdarma.

Rozvoz písku a kameniva ze skládky zajištěn i s možností pronájmu kontejneru.

Zemní práce a pokládka štrků strojem UNC 752 a minibagrem HITACHI ZX35.

Tel. objednávky + expedice na tel.: 724 426 640

www.zula-racov.cz
www.skladka-pisek.cz
zula-racov@zula-racov.cz

KUPÓN na 5% slevu (do 31. 12. 2022)

STÍNĚNÍ INTERIÉRU

HRUBÝ PETR

Interiérové žaluzie:

- Nejčastější a nejlevnější
- Na klasická i střešní okna
- Namontujeme, opravíme

Venkovní žaluzie:

- Ruční i elektrické ovládání
- Různé barevné provedení
- Dodání a montáž

Interiérové rolety:

- Den a noc, neprůsvitné látky
- Na klasická i střešní okna
- Dodání a montáž

Venkovní hliníkové rolety:

- Zateplené lamely, hliníkové díly
- Ruční nebo elektrické ovládání
- Dodání, montáž a servis – opravy

Okenní sítě proti hmyzu:

- Pevné i rolovací provedení
- Dodání, montáž a opravy
- Na klasická i střešní okna

Dveřní sítě proti hmyzu:

- Otevírací, rolovací a plise provedení
- Dodání, montáž a opravy
- Různé barevné provedení

tel.: 722 512 858

e-mail: oknaadoplnky@email.cz

www.oknaadoplnky.cz

Je radost vidět, jak se rodí

Intimita je během porodu velmi narušena, a tudíž by personál měl brát ohled na soukromí rodičů ženy, říká Jana Homolová, která pracuje od roku 2001 v Nemocnici Jihlava jako porodní asistentka, původně pro gynekologicko-porodnické oddělení a od roku 2020 pro oddělení novorozenců.

■ Veronika Dawidowicz

Kdy vás napadlo, že chcete pracovat jako porodní asistentka a proč?

Napadlo mě to při studiu na zdravotnické škole, kdy člověk prochází různá oddělení, a ten zážitek porodu mě fascinoval. Jakmile se mi donesla zpráva, že se otvírá obor porodní asistentka při SZŠ a VZŠ Jihlava, tak jsem neváhala a přihlásila se, později jsem si dodělala bakalářské studium na VŠPJ, obor porodní asistentka.

Jste také laktační poradkyně. K tomu jste se dostala jak?

Laktační poradenství mě provází celé roky. Během mateřské dovolené v roce 2008 jsem si udělala kurz od Laktační ligy v Praze, po návratu z mateřské jsem nastoupila jako staniční sestra na oddělení šestinedělí a tam jsem viděla, že ženy opouští porodnici v počátcích laktace, kdy se kojení teprve rozvíjí a na začátku bývá nejvíce potíží.

Na koho se tedy mají ženy v takovém případě obracet?

Mohou volat na horkou linku kojení, ale telefonická konzultace někdy nestačí. Kojení předčasně vzdají. V roce 2014 vznikl nápad otevřít laktační poradnu při Nemocnici Jihlava, aby se ženy mohly vracet při potížích s kojením.

Při studiu na porodní asistentku jsem se dozvěděla o slovenském Občanském sdružení MAMILA, které školí laiky i zdravotnický personál v problematice kojení.

Jihlavská nemocnice umožnila v roce 2019 proškolení část personálu v problematice kojení touto organizací a kojení dostalo velkou vzpruhu.

To jistě mnoha ženám pomůže...

Rozhodně ano, nicméně kojící ženy mají problém v různých časech, nejenom v pracovní době, dále často chtějí kontrolu v domácích podmínkách, což v nemocničním prostředí nejde dosáhnout. Na základě těchto zkušeností jsem se stala i soukromou laktační poradkyní, abych mohla ženám poskytnout větší komfort při potížích s kojením.

Co by měla zvládat a jaké vlastnosti by měla mít dobrá porodní asistentka?

Když to shrnu, tak je to kompletní péče o těhotnou, rodič a kojící ženu, včetně novorozence (pokud se to



JANA HOMOLOVÁ se čtyřměsíční dcerkou své kamarádky, které pomáhala jako laktační poradkyně. Foto: archiv JH

Volební program KSČM do Zastupitelstva města Jihlavy na období 2022 – 2026

V nezbytné úspornosti města musí jít příkladem jeho vedení. Na místo stávajících šesti uvolněných funkcí budeme navrhovat primátora a tři jeho zástupce. Neumožňovat vedlejší pracovní poměry pro město radním i zastupitelům. Po velkém nárůstu úředníků magistrátu v tomto volebním období nezvyšovat jejich počet a jejich práci racionalizovat. Rozpočet města pocházející většinou ze sdílených daní občanů musí být pod jejich stálou kontrolou. Nevyhazovat peníze za nesmyslné a nerealizované studie a projekty. Nechceme zvyšování cen za veřejné služby včetně poplatků za odpady. Peníze za vodné a stočné využít výhradně na rekonstrukce a opravy vodohospodářské infrastruktury Jihlavy. Co chceme?

Sociální a zdravotní péče: Zrušit nevratnou kauci 100 000 Kč za přidělení bytu s pečovatelskou službou. Podporovat domácí péči pro seniory, družstevní bytovou výstavbu s cílem zlevnění cen bytů, výstavbu sociálních bytů a startovacích bytů pro mladé lidi. Stravné pro děti z potřebných rodin ve školních jídelnách, účast v družině a kroužcích zdarma. Nová místa dětských lékařů i zubářů v Jihlavě finanční podporou zařízení ordinace i řešením jejich bytové situace.

Životní prostředí: Zlepšení čistoty města a úrovně městských parků. Obnovení lesoparku Heulosu při ulici Na Kopci. Rozšíření městské zeleně na Masarykově náměstí včetně zachování stromů u morového sloupu. Projekty na zadržování vody ve městě a jejich realizaci. Důslednou kontrolu emisí Kronospanu.

Městská hromadná doprava: Vrátit seniorům nad 65 roků roční jízdenku

za 120 Kč. Výhledově bezplatné jízdné pro děti do 15 let a důchodce, jak je tomu v jiných městech. Rozšíření trolejšového vedení do Bedřichova, Pávova k závodu firmy Bosch.

Komunikace, parkování, veřejné služby: Opravy chodníků a komunikací města. Rozšíření parkovacích míst, zřízení zachytých parkovišť. Bez toho nebudeme souhlasit s poplatky za parkování paušálně v celém městě. Odstranit ostudu města vybudováním bezbariérového veřejného WC ve středu města.

Školství: Údržbu škol, školských zařízení, hřišť. Snižovat počty žáků ve třídách. Podporu školních družin, kroužků a mimoškolní činnosti.

Kultura a sport pro všechny: Kvalitní a cenově dostupnou kulturu. Objekt bývalé Motety využít pro zoologickou zahradu. Maximálně podpořit sportování dětí i dospělých, sportovní oddíly města.

Bezpečnost v ulicích Jihlavy: Zákony a pravidla slušného chování musí platit pro všechny. Pozornost zaměřit na střed města, Masarykovo náměstí. Zajistit pořádek a klid v nočních hodinách, nepovolovat proto akce až do tří hodin ráno.

Podpora příměstských obcí: Zlepšit vodohospodářskou infrastrukturu a stav chodníků v příměstských obcích. Podpořit zde kulturní a sportovní akce.

Volební program KSČM je programem pro nás - občany Jihlavy. K jeho naplnění potřebujeme vaši podporu. Přijďte k volbám a volte KSČM!

(PI-j09-12D)

RADNICE BEZ SKANDÁLŮ, REZIGNACÍ ZASTUPITELŮ A ZVYŠOVÁNÍ CEN VEŘEJNÝCH SLUŽEB MĚSTA.

máme řešení
TEĎ A TADY

KSČM

Ing. Ladislav Vejmělek
vedoucí kandidát KSČM
do Zastupitelstva města Jihlavy

volte
Č. 1

www.kscm.cz
facebook: komunistickeastranacehamoravy

nový život

týká těhotenství a porodu). Nesmíme zapomínat na prevenci a péči o gynekologicky nemocné ženy. Dobré porodní asistentce by neměla chybět empatie, vstřícnost...

Jaký je váš osobní názor na domácí porod? Dá se porod „zvládnout“ doma a bez komplikací?

Osobně nemám domácí porody ráda, když z praxe vím, jak se může porod rychle zkomplikovat, ale nesoudím ženy, které se k tomu odhodlají. Mně osobně se líbí možnost родit se svojí porodní asistentkou v porodnici a mít možnost ambulantního porodu.

Setkala jste se někdy s domácím porodem, případně komplikacemi během něj?

S domácím porodem osobně ne, ale s případy po domácím porodu ano. Většinou se řešily komplikace, kdy se něco nepovedlo, je jasné, že o porodech, které dopadnou dobře, vůbec porodnice neví.

Jaký je váš názor na současnou situaci ve světě, kdy například státy USA nechtějí umožnit potrat?

Jsem ráda, že žiji v ČR a mám svobodnou volbu se rozhodnout sama.

Je schopná porodní asistentka zvládnout porod i bez asistence lékaře?

Určitě ano.

Jak moc je důležité, aby rodička věřila

personálu, který je přítomen u porodu?

Důvěra je velmi důležitá, dále empatie a určitá harmonie mezi ženou a porodní asistentkou vede k úspěšnému cíli. Intimita je během porodu velmi narušena, proto i počet personálu by měl být omezen a personál by měl brát ohled na soukromí rodící ženy.

Je dobré mít připraven porodní plán?

Porodní plány jsou brány jako neverbální komunikace mezi rodící ženou a personálem, kdy žena uvede svá speciální přání, a mají cenu tehdy, kdy to žena nemá na slepo stažené z internetu.

Porod může trvat několik hodin i dní, personál se střídá a 12 hodin, proto porodní plán je fajn, když se personál seznámí s představou a přáním rodící ženy.

Doporučuji plán probrat při registraci s vybranou porodnicí, zda dané přání jsou schopni splnit. Mnohdy žena zjistí, že plán nepotřebuje, protože porodnice automaticky dělá vše, co si do plánu napsala.

Je povinností lékaře/porodní asistentky se tímto plánem řídit za všech okolností, nebo při komplikacích jde plán „stranou“?

Ne, při komplikacích jde plán stranou.

Máte nějaký silný zážitek, který ve vás zůstal?

Každý porod je silný zážitek. Vždy mě to dojmá, mám slzy v očích a je to radost se dívat, jak se rodí nový život, a pozorovat štěstí rodičů.

Nové molo na Borovince



MOLO na Borovince vypadá moc pěkně. Škoda, že byla Borovinka minulý týden celá zelená a koupat se v ní nedalo a škoda, že pár dnů po jeho postavení to vypadá v okolí takto. **Foto: Petr Klukan**

Jihlavský rybník Borovinka, který se nachází ve Starých Horách má molo. S tímto nápadem přišli členové osadního výboru v této městské části, kterým zastupitelé odsouhlasili financování. Za pomoci pracovníků z oddělení správy technických služeb a podzemí tak vzniklo dřevěné molo. Náklady na jeho stavbu nepřesáhly 50.000 Kč. Stavba i uložení do vody trvalo kolem tří týdnů.

Předseda osadního výboru Staré Hory na sociální síti napsal: „Molo sice bylo realizováno pracovníky magistrátu, ale bylo navrženo osadním výborem Staré Hory a hrazeno z fondu Starých Hor. Jak je již denně vidět na mole, svoje využití najde. A že je zrovna voda v Borovince zelená? Před dvěma týdny ještě nebyla a až pořádně zaprší, tak pak zelená zase nebude. A každý občan snad ví, že koupání v rybníku je na vlastní riziko.“

-vd-

Komentáře ze sociálních sítí:

■ **David Pik:** Pro otužilce, bruslaře, lodičkáře a plavce (tedy mimo hlavní vedra, kdy je Borovinka opravdu zelená) je to přece fajn počín, to samozřejmě neznamená, že by se nedalo více dělat pro čistotu v centru nebo cokoli jiného co tu kdokoli píše - ale apriori hejtovat cokoli, co může někomu jinému udělat radost, nebo pomoci, je za mě taky špatně.

Prodejny českých potravin

Nejlevnější ČESKÉ maso

Na pultech Rynku
jen poctivé čerstvé
maso od našich
lokálních chovatelů



www.agrorynek.cz

Sledujte naše akce i na FB

Rynek místo plné chuti



Děti se často vyzpovídají

Některé děti, se kterými se setkávám, mají špatnou zkušenost s dospělými. Například, že přišla nějaká špatná reakce po tom, co se jim svěřily, říká Šárka Štočková, která pracuje sedm let v nízkoprahovém zařízení v Jihlavě.

■ Veronika Dawidowicz

S čím nejčastěji bojují dospívající a mladí lidé, kteří přijdou do vašeho zařízení?

Jsou to lidé, kteří mají nějaké trable, se kterými si neví rady. Často nemají za kým jít, mívají problémy doma nebo ve škole.

Věkově jsou to lidé od čtrnácti do šestadvaceti let.

Standardně jim ale bývá maximálně těch dvaadvacet.

Pokud přijdou ti starší, tak například proto, že je vyhodili z práce a oni teď neví, co dál. Jsou zde děti, které se špatně zapojují. Přestěhují se z jiného města a ve škole je to pro ně těžké.

S čím třeba potřebují pomoci lidé ve věku 18+?

Pracák, dávky, hmotná nouze, něco, s čím si třeba neví rady ani rodiče, pokud s nimi žijí.

Děti, co se potýkají s těmito problémy, mají zázemí, rodinu, nebo jsou to spíš takové děti ulice?

Je to namixované. Jsou děti, co mají

plnohodnotnou rodinu, ale něco jim nefunguje. Ať ve škole, nebo mezi vrstevníky.

No a pak jsou tu i ty děti ulice, o které se nikdo moc nestará. My většinou o dětech víme křestní jméno nebo přezdívkou a věk.

Jak se třeba děti, které potřebují pomoc, cítily v době covidu, kdy se nemohly s nikým scházet?

Některá si na to zvykli a teď se snaží spíše o online komunikaci, aby sem nemuseli. Je pak ale těžké rozluštit jejich zkratky, smajlíky... je nečitelné odhadnout, co myslí vážně a co je nějaká nadsázka.

Hodně z nich covid vrátil na start.

Kde je většinou problém u těchto dětí?

Dost často je to špatný prospěch. Často řešíme, že opouští základky dřív, než by měly, jelikož neustále propadají.

Pak nastává další problém, že nechtějí ani pokračovat ve studiu. Ani učňák, ani střední škola. Dost často je to ovlivněné rodinou, která na ně tlačí, aby šly vydělávat peníze.

Bohužel si neuvědomují, že teď tu práci jen se základkou možná seženou, ale za pár let už tomu tak být nemusí. Pak už se jim bude těžko vracet zpět do školy.

Snažíme se je motivovat, aby si udělaly alespoň ten učňák. Obzvlášť kluci jsou manuálně šikovní a sami o tom mluví, že by se třeba chtěli vyučit,



DĚTI mají často špatné vzory v rodině. Rodiče mají jen základní vzdělání, proč by tedy oni měli studovat, říká Šárka Štočková, která se stará o děti a mladé lidi od 14 do 26 let.

Foto: archiv ŠŠ

ale ne vždy se to v rodině setká s úspěchem.

Myslíte si, že tyhle problémy jsou všeobecně způsobeny špatnými vzory?

Myslím si, že u někoho určitě, o všech bych to asi neřekla. Kolikrát i oni sami nám to řeknou, že rodiče mají jen základku a je to v pohodě. Je pak těžké je nějak namotivovat.

Co problémy se vztahy?

Jak vztahy mezi vrstevníky, tak ty partnerské se řeší často. Je to obvykle způsobeno špatnými vzory doma. Děti pak ve vztahu opakuji chyby svých rodičů a nechápou, proč té přítelkyni/příteli to vadí. Oni v tom vyrůstali, tak jim to přijde normální a naopak nechápou, že někomu se to tak nejeví.

Každé město potřebuje vodu, více zdrojů je výhoda

RNDr. Pavel Policar, M.Sc.

- předseda představenstva VaK HB a.s.
- 35 let manažerských zkušeností ve vodárenství v Anglii a ČR
- vede české i mezinárodní vodárenské konference
- s rodinnou strojírenskou firmou stavěl mj. Burdž Chalífa, nejvyšší budovu světa v Dubaji

Jste úspěšný podnikatel a velký odborník v oblasti vodohospodářské. Jak se díváte na aktivitu Jihlavy v této oblasti?

Jsem moc rád, že po letech přešlapování Jihlava prostřednictvím náměstků Petra Ryšky a Martina Laštovičky zcela jasně postavila zcela strategický a bezpečný koncept vícezdrojového zásobování Jihlavy pitnou vodou. Přímočará a transparentní spolupráce přinesla rychlé výsledky. První etapa propojení vodárenských soustav HB - JI se již staví, a další se projektuje.

Co to přesně pro Jihlavu znamená?

Znamená to, že až třetinu Jihlavy bude možno zásobo-

vat kvalitní vodou z Želivky jako dalšího zdroje. Je to zcela klíčové pro další budoucnost a rozvoj města.

Může to mít dopad i do ceny pitné vody?

Samozřejmě, voda z tohoto připojení by při současných vstupech byla výrazně levnější.

Chcete něco vzkázat závěrem?

Opravdu mě moc těší, že pan Ryška s panem Laštovičkou myslí na budoucnost města v horizontu výrazně delším než je jejich funkční období, a tak to má být, to dělá dobrý hospodář. Nemluví, ale pracují. (PI-j09-27D)



v hudbě, říká Šárka Štočková

A najdou se případy, kde je tomu přesně naopak? Že si řeknou, že takoví být nechťejí, a snaží se to změnit?

Ano. Snaží se jít nad tu hranici rodiny. Jeden z kluků například studuje vysokou školu, navzdory tomu, že rodiče i sourozenci měli pouze základku. Většinou už se pak o těchto lidech nedozvím.

Tím, že už nepotřebují pomoc, tak zmizí, a pokud se nám sami neozvou, můžeme si jen domýšlet.

Občas na někoho narazíme a zejména ti starší nám řeknou svoje novinky, jak se jim daří, že pracují, mají rodiny, kde bydlí.

Chytanou se v té společnosti a je to super.

Co byste chtěla říct dětem, u kterých ten prospěch nebude takový, v jaký doufaly, a mají strach jít domů...?

Určitě by to měly někomu říct. Buď ve škole nějakému preventistovi, psychologovi, prostě si o tom promluvit.

A rodičům byste něco vzkázala?

Zajímat se o své děti je to zásadní, co by měl každý rodič dělat. Ne jenom co se týče školy, ale i třeba ohledně nebezpečí na internetu. Každé dítě má dnes telefon s daty a rodiče jen těžko ohlížejí, co tam dělá. Základ je komunikace a nastavit si ten vztah tak, aby jim děti věřily a říkaly jim, co mají

za problém.

Samozřejmě ne vždycky to jde. Ne vždy je to totiž vina rodičů.

Myslíte si, že na tom mají podíl i přímo ty děti?

Myslím si, že v některých případech ano. Když rodičům neustále lžou, tak je pak těžké jim uvěřit. Nastaví se zase tvrdší hranice a těžko se to pak povoluje.

Kolikrát jsou děti v pubertě a tríska to s nimi ode zdi ke zdi.

Umím si představit, že pro ty rodiče to musí být těžké, když s nimi děti takhle mluví, ale nikdy není chyba jen na jedné straně.

Často v těchto situacích bývá skloňováno slovo „sebevýjádření“, kdy se děti mohou vyzpovídat, dát najevo své emoce. Jak byste vy interpretovala toto slovo a potřebu se vyjádřit?

Pro některé mladé lidi, se kterými se setkávám, je těžké mluvit o věcech, které je trápí nebo jsou pro ně složité. A to i přes to, že se známe a důvěřují mi.

Spousta z nich se proto vypovídá v hudbě. Chodí sem do Vrakbaru do nahrávacího studia, kde s nimi jejich texty procházíme a bavíme se s nimi.

Řeší hodně své trable přes muziku?

Někteří ano. Většinou jsou to ti uza-

vřenější, co mají špatnou zkušenost s dospělými, jako například, že přišla nějaká špatná reakce po tom, co se jim svěřili. U těch je velmi těžké pochytit a zachytit ten problém. Když ho vloží do hudby, uleví se jim a vypovídají se. Je to pro ně jednodušší.

Jak to probíhá, když se chce někdo vyjádřit hudbou?

Většina mladých lidí si píše vlastní texty. Máme podmínku, že před nahráváním chceme text vidět, aby tam nebylo něco nevhodného. Pochopitelně, sprostá slova tam budou, to je jejich způsob vyjadřování.

Spíš jde o to, aby to nebylo rasistické nebo homofobní. Pokud se to tam objeví, řešíme, proč to tam mají. Je to téma k dalšímu hovoru o tématu, ke kterému bychom se jinak nedostali.

Často si k písni pak nahrávají videoklip a sdílejí si ho na sociálních sítích.

Myslíte si, že tohle jim pomáhá?

Myslím si, že ano. Pro většinu z nich je rap život. Oni to i sami říkají. Jsou rádi, že mají tuhle možnost.

Asi je to pro ně dobré i ohledně nějakého sebevědomí, že?

To rozhodně. Zvedá jim sebevědomí, když ten klip nahrají například na to YouTube a vidí ty pochvalné komentáře, lajky a zažívají pocit, který mnozí z nich možná ještě ani nezažili.

Máte nějaký příběh, co vám utkvělo v paměti?

Takových je víc. Měli jsme tady třeba kluka, který už k nám teď nedochází, jelikož je starší.

Byl hodně problémový, kradl, měl oplétačky s policií, vychovávali ho prarodiče, kterým potom udělal něco velmi špatného. To už byl plnoletý, a i oni se ho zrekli a skončil ve vězení, odkud nám psal.

Tak jsme si s ním asi tři a půl roku dopisovali, a nejen takové to: jak se máš, ale i přes ty dopisy jsme se snažili dávat mu nějaký náhled, třeba když si stěžoval, jak se tam k němu chovají. Tak jsme se mu snažili i vysvětlit, ať si vezme, jak se chová on k nim.

Ted' už jsme ho ztratili z dosahu, jelikož je mu 26 pryč a bydlí mimo Jihlavu. Což je možná dobře, protože kdyby se vrátil do prostředí, ze kterého odešel, tak by se možná zase svezl na té špatné vlně.

Mají vaše příběhy happy end? Začlení se ty děti do společnosti, nebo jakmile nad nimi přestane držet ochrannou ruku, tak zase sklouznou?

Těžká otázka, nelehká odpověď. O těch, kteří sklouznou, obvykle víme, protože sem často přijdou zpátky. U těch, co nepřijdou, to je otázka, jestli jedou po té správné cestě.

Často se děti podruhé stydí přijít a říct: Znovu jsem to pokazil.

V Enviropolu proběhlo cvičení požáru elektromobilu

Jihlavská firma Enviropol včera odpodně propůjčila svůj areál profesionálním hasičům. Ti zde simulovali požár elektromobilu a zjišťovali, zda jsou na případný zásah připraveni.

„Jako přední zpracovatel elektroodpadu jsme si vědomi, co baterie v těchto zařízeních dokáží způsobit a jak je složité takový požár hasit. Těto problematice se podrobně věnujeme, a proto jsme rádi,

že si hasiči ke cvičení vybrali právě náš závod. Bylo zajímavé sledovat jejich profesionální zásah včetně použité záchrané techniky,” vyjádřila se manažerka Enviropolu Martina Palicová.

Hašení elektromobilu si jako téma cvičení hasiči vybrali proto, že počet elektromobilů v Česku neustále roste. S tímto specifickým hašením prozatím nemají tolik zkušeností.

„V dnešní době se elektromobily rozmáhají, hašení elektromobilů považujeme za velkou výzvu. V republice podobná cvičení probíhají, snažíme se nezůstat pozadu a chceme být připraveni na tento typ zásahu,” vyjádřil se velitel požární stanice Jihlava Jaromír Poul.

Hasiči nejdříve z elektromobilu vyprostili zraněnou osobu a poté pomocí dýmovnice simulovali požár auta.

„Požár jsme tlumili pomocí vodních proudů. Na místo byl dopraven upravený kontejner, do kterého jsme vůz zatáhli a následně zatopili vodou. Elektromobil by zůstal v kontejneru naplněném vodou, dokud by neprestal hořet,” přiblížil velitel požární stanice.

Během cvičení přišli hasiči na některá drobná zlepšení, která pomohou při hašení a manipulaci s poškozeným vozem.

„Automobil je těžko řiditelný a přístupný, potřebujeme proto učinit několik úprav. Dále zjišťujeme, za jak dlouho jsme schopni zaplnit kontejner při standardním tlaku hydrantu. To vše je pro nás velkým přínosem,” uzavřel Jaromír Poul. (PI-J09-20D)



Zahrádka před panelákem Na Kopci

Na sídlišti Na Kopci je jeden panelák, který, ať chcete, nebo ne, upoutá vaši pozornost.

Krásně barevné květinové záhony se totiž v panelových zástavbách jen tak nevidí. Mohlo by se zdát, že záhon spravuje město či nějaká profi zahradnická firma. Tak tomu ale není ani zdaleka.

Květinovou ozdobu má na svědomí paní Miroslava Kaňkovská, která zde krásné záhony před vchodem udržuje již sedm let. Inspirovala se v lázních, kde ji barevná místa s květinami zaujala.

„Snažím se každý rok vymyslet něco nového, aby to bylo hezky barevné,“ říká paní Kaňkovská a zmiňuje, že v oblíbené má především nižší květiny. Vidět tak můžeme různobarevné afrikány či voskovky.

„Jsem ráda, že je to u toho domu čisté. Není panelák, jako panelák. Musí být zameteno, posečeno. Trávu si tady u domu seču taky sama, i když je to prostranství města, mám to s nimi domluvené,“ říká vitální seniorka.

Už několikrát si prý řekla, že se na to „vykašle“, ale milá slova sousedů a kolemjdoucích ji od jejího plánu odradí.

„Kolikrát tady někdo jde v zimě a už na mě volá, že se těší na kytičky,“ říká Kaňkovská a dodává, „dělám to kvůli lidem, že se jim to líbí.“

Na sazenice a celkově zahrádkářské potřeby ji přispívá vedení paneláku, kde žije. „Jsem moc ráda, že mě v tom podporují a hlavně za to, že se jim to líbí,“ říká paní Miroslava.

Usměvavá dáma si na závěr postěžovala, že ji, nebo spíše předzahrádku, trápí krtek. „Ted' už to nebudu řešit, za chvíli stejně bude po sezóně, tak to nechám být.“ -vd-



PANÍ Miroslavu Kaňkovskou nejvíce potěší, když jí její krásné kytičky někdo pochválí.

Foto: Veronika Dawidowicz

Jak pomůžeme občanům v našem městě

JUDr. Petr Paul
kandidát na primátora Jihlavy

Hnutí SPD bude na úrovni samosprávy města Jihlavy v první řadě prosazovat zájmy svých občanů, rodin s dětmi, důchodců, invalidů a všech, kteří rádně pracují.

Ve svém programu máme jako jeden z hlavních cílů suverenitu, posílení národní a regionální identity.

Proto přicházíme se svým programem ve velmi důležitých komunálních volbách. Naším cílem je zvýšení úrovně kvality života našich občanů ve všech oblastech.

Náš volební úspěch znamená vybudovat z našeho města bezpečný, moderní a šťastný domov nás všech. Vrátime městu zašlou slávu a prosperitu.

Desatero SPD do komunálních voleb

1 MHD DŮCHODCŮM ZDARMA

MHD musí být v Jihlavě od příštího volebního období zdarma pro seniory a invalidy všech stupňů invalidity, pro děti od 6 do 14 let a pro studenty denního studia.

2 OPRAVY SILNIC A CHODNÍKŮ

Důraz budeme klást na zlepšení stavu povrchu vozovek a chodníků ve městě.

3 VÝSTAVBA ZÁCHYTŇÝCH PARKOVIŠŤ A PARKOVACÍCH DOMŮ

Budeme prosazovat výstavbu dalších záchytňých parkovišť a zvýšení možnosti výstavby dalších parkovacích kapacit ke zlepšení parkovacích možností.

4 VÝSTAVBA STARTOVACÍCH BYTŮ PRO MLADÉ RODINY

Podpoříme výstavbu nových bytů nájemního a družstevního bydlení ve městě, zejména ve třech vytipovaných městských lokalitách.

5 DOSTUPNÉ ZDRAVOTNICTVÍ PRO VŠECHNY

Podporujeme i soukromé investice do výstavby dvou nových stomatologických center v Jihlavě. Podpoříme i další zájemce o rozšíření lékařské péče pro obyvatele Jihlavy.

6 BEZPEČNOST A ČISTOTA V ULICÍCH

Ještě více kamer pro městskou policii, do závadových oblastí. Zlepšíme úklid ulic.

7 KVALITNÍ ŠKOLSTVÍ BEZ IDEOLOGIÍ

Zajistíme dostatek kapacit a peněz do školských zařízení.

8 VÍCE SPORTU DO MIMOŠKOLNÍCH AKTIVIT

Podpoříme sportovní činnost mládeže, zejména v oblasti kolektivních sportů.

9 ZASADÍME SE O KVALITNÍ A CENOVĚ DOSTUPNÉ SLUŽBY PRO OBČANY JIHLAVY

Udržíme vyšší poplatky za svoz odpadů z domácností, v dosavadní cenové hladině po celé volební období let 2022-2026.

10 ZAJISTÍME PESTROU NABÍDKU KULTURNÍHO VYŽITÍ PRO OBČANY JIHLAVY

Budeme podporovat zázemí pro kulturní akce a celkovou podporu kulturního dění ve městě. Podpoříme spolky v oblasti kultury.

Jsme silný tým!



www.spd.cz

SPD

TRIKOLÓRA

Radek Hošek: Stav města je ostuda. Dostanu Jihlavu do lepší kondice

Jihlava – Pětačtyřicetiletý úspěšný manažer a majitel jihlavské rodinné firmy, předseda osadního výboru ve Zborné a filantrop Radek Hošek kandiduje na primátora Jihlavy. Jaké s ní má plány?

Pane Hošku, co vás přivedlo do politiky?

Do veřejného života jsem se poprvé zapojil v roce 2016. Tehdy byla u nás ve Zborné lidem napojeným na vedení radnice po dvanácti letech zamítavých stanovisek úřadů povolena výstavba sídliště, které by významně narušilo krajinný ráz této části města. Navíc pro něj nebyla vybudovaná ani potřebná infrastruktura.

A přestože se mnozí proti tomuto záměru opakovaně hlasitě ozývali, jako jednotlivci jsme nic nemohli. Proto jsme se sousedy založili spolek Za zachování zdravé Zborné. A díky našemu nasazení se nám nakonec podařilo dostat tento megalomanský projekt z územního plánu pryč.

Tím ale činnost našeho spolku neskončila. Každý rok pro Jihlaváky pořádáme řadu oblíbených akcí, ať je to masopust, rozsvěcení vánočního stromku a oslavy adventu, různé dětské dny, cyklovýlety nebo třeba jarní úklid.

Minulé volby už jste na jedné kandidátce do zastupitelstva byl. Co vás teď vede k tomu, že kandidujete na primátora?

Máte pravdu, že jsem minulé volby bez jakýchkoliv politických ambicí, v podstatě na nevolitelném místě, podpořil Fórum Jihlava, které pro mě tehdy bylo velkou nadějí na změnu politických poměrů.

Ted' po čtyřech letech musím s lítostí konstatovat, že někteří lidé, co se dostali do vedení města, selhali morálně i politicky. A že se možná nějaké věci v Jihlavě změnilo, ale v zásadě jen ty, co jdou na první pohled vidět a marketingově využít.

Počet zaměstnanců úřadu stále roste, tvoří se další a další studie, co nejsou realizovány, a nehorázně se plýtvá veřejnými penězi.

A podívejte se, jak vypadá centrum města. Taková ostuda! Všude je nepořádek a lidi se tam necítí bezpečně. Tyhle problémy napravíme zavedením častějších úklidů a navýšením počtu pěších hlídek městské policie. Nejen v centru, ale po celé Jihlavě.

V indexu kvality života, který každý rok vydávají nezávislí experti, se Jihlava propadá.

Mým cílem je za čtyři roky dostat Jihlavu do lepší kondice, než v jaké se nachází. Co lidé hned nevidí, ale politici by měli mít před očima neustále, je vnitřní dluh na správě a dlouhodobě zanedbané údržbě vlastního majetku města v částce asi 1,5 miliardy korun. To jsou všechny ty chodníky, silnice, vodovody, kanalizace nebo třeba prázdné městské byty, které by obzvlášť v této době mohly sloužit nejen mladým rodinám.

Chceme efektivitu, transparentní hospodaření a aktivní komunikaci s Jihlaváky. Na to máme připravenou řadu opatření, aby nám lidé viděli pod ruce a zároveň se mohli zapojit do rozhodování o tom, jaké projekty podpoříme. Například formou participativního rozpočtu.

Do čeho plánujete investovat?

Hodně se mluví o Horácké multifunkční aréně, ale zapomíná se na to, že se za pár let má začít stavět vysokorychlostní železniční trať mezi Prahou a Brnem se zastávkou v Jihlavě.

To bude mít pro naše město obrovský socioekonomický přínos a my bychom se teď měli soustředit na to, jak z něj co nejvíce získat pro Jihlavu a její obyvatele.

Revitalizaci musí projít náměstí, aby tam bylo více zeleně, méně aut a rušivých elementů. Dále je



potřeba přepnout úřad do 21. století. Mimo jiné zprovozníme dlouho slibovaný Portál občana a vytvoříme městskou aplikaci pro chytré telefony, jako to skvěle funguje třeba v Kolíně.

V současné energetické krizi musí město šetřit i u svých provozů. Zpracujeme na úsporách energií, jako je zateplení objektů, vhodné střechy osázíme fotovoltaikou, využijeme tepelná čerpadla. Co se týče životního prostředí, budeme pracovat na tom, aby v Jihlavě bylo více rostlin a stromů, podpoříme rozvoj městských sadů a komunitních zahrad a tzv. modro-zelené infrastruktury.

Ve vašem programu najdeme také bezplatnou městskou hromadnou dopravu. Není to jen laciný populismus?

Není. Jestli chceme, aby se lidé chovali více ekologicky a nejezdili tolik auty, musíme jim dát dobrý důvod. A když vás cesta autem po městě vyjde levněji než trolejbusem, co si vyberete? Roční jízdné u nás teď navíc stojí víc než v Praze.

Nic na světě není zadarmo a vždy to někdo zaplatí. Je ale důležité si uvědomit, že dopravní podnik zisk nevykazuje a město ho ročně dotuje více než sto miliony korun. Na jízdném se vybere přibližně třetina téhle částky.

Když jsme počítali, o kolik můžeme jízdné zlevnit, aby bylo dostupnější, vyšlo nám, že nakonec bude neefektivnější ušetřit na všem, co je s platbou jízdného spojené – provozních nákladech na správu a údržbu věčně nefunkčních automatů, platebních terminálů a IT služeb nebo personálních nákladech u prodeje jízdenek a kupónů, na odměny revizorům a podobně.

Může se dostavit i další pozitivní efekt, kterým bude vyšší využívání parkovišť P+R a méně aut v centru.

Na co se zaměříte v sociální oblasti?

Plánujeme, že by město odkupovalo byty v dražbách nebo insolvenčních řízeních, kde bychom nechali původní majitele bydlet za nižší nájemné.

Tím jim zachováme domov, vyřešíme jejich finanční situaci, nebo s ní alespoň pomůžeme, a město tak navíc rozšíří svůj bytový fond. Zároveň eliminujeme podobné odkupy spekulantů, kteří často takto byty vykupují a nájemné pak dají v nehorázné výši.

A když už jsme u toho bytového fondu, prověříme možnosti, jak do širšího centra města vrátit život výstavbou bytových i polyfunkčních domů. Zároveň je potřeba v Jihlavě zahájit výstavbu nájemních bytů.

A co školství?

Naším hlavním cílem je jednoznačně moderní a kvalitní výuka se zaměřením na praxi, například formou projektu Odborníci do škol.

Učitele budeme motivovat ke zvyšování finančně-právní gramotnosti a povědomí o moderních dějinách u dětí. Podpoříme pracovníky ve školství, navýšíme kapacity těch nepedagogických a zajistíme bezpečné a zdravé klima ve školách.

Nezapomínáme ani na dostatek míst pro předškolní děti. Podpoříme vznik dětských skupin a dětských center.

Jak sociální věci, tak školství má u nás na starost skvělá advokátka a dvojka naší kandidátky Miroslava Zápotočná, která ve své praxi pomáhá lidem v dluhových pastech, exekucích nebo sociálně slabým rodinám. A do toho ještě zvládá učit na gymnáziu.

Jak se stavíte ke kultuře a sportu ve městě?

Co se týče kultury, chceme pokračovat v oživování města tak, aby nebylo sezónní, tedy jen o Vánocích a v létě před volbami, ale po celý rok. Je třeba, aby město efektivněji spolupracovalo se stávajícími kulturními institucemi. Vždyť právě tihle lidé se mohou více podílet na oživení Jihlavy.

A z oblasti sportu, kterou máme také velmi obsáhle popsanou v našem programu, vypíchnu, že chceme začít aktivně a spravedlivě podporovat i menší sportovní kluby a volnočasové spolky.

Jakým primátorem budete?

Takovým, co se nebude bát rozhodnout. Pokud se jím stanu, vyčlením si vždy minimálně jeden celý den za dva týdny na setkávání se s obyvateli města.

Když zůstanete uzavření ve své bublině úředníků a politiků, kteří vám neustále říkají, jak jste úžasný, je to podle mě to nejhorší, co se vám může v politice stát. A vzpomeňte si, jestli jste s nějakým politikem mohli mluvit jindy než před volbami.

Proč by lidé měli volit číslo 9, tedy Starosty a nezávislé kandidáty?

Jsem přesvědčený o tom, že se nám podaří poskládat odborně i lidsky nejpestřejší tým ze všech. S čistým štítem, obrovským nadšením, odhodláním i zkušenostmi k tomu, abychom Jihlavu konečně posunuli na úroveň krajského města, za které se nebudeme muset stydět a kde se všem bude měřit stejným metrem.

Neslibujeme věci, o kterých víme, že by se nedaly buď hned, nebo v horizontu několika let splnit. A pokud budeme mít šanci rozhodovat o budoucnosti Jihlavy, osobně ručím za to, že s lidmi budeme o všem otevřeně a pravdivě komunikovat.

Celou kandidátku, volební program i informace o akcích, na kterých se ještě můžeme potkat, najdete na našem webu nebo sociálních sítích.

f : Radek Hošek • primátor pro Jihlavu
(fb.com/hosek.stan)
ig : @radek.hosek.stan
www : www.zmenaprojihlavu.cz

Marek Ztracený vrátil letnímu kinu na Heulose romantickou atmosféru

Koncert Marka Ztraceného na Letňáku nepřekvapil. Byl výborný.

■ Veronika Dawidowicz

Zpěvák a také skladatel Marka Ztraceného zná podle mě snad každý. Možná kolikrát ani nevíte, že se jedná o něj, ale pokud posloucháte rádio nebo koukáte na televizi, tak jste v posledních 15 letech určitě nějaký jeho song slyšeli.

Zpěvák, který má na kontě hity jako *Ztrácíš*, *Něco končí* nebo z těch novějších například *Naše cesty* či *Vítr do plachet* roztančil a rozezpíval v pátek 19. srpna areál letního kina v Jihlavě.

A nebyl to jen tak ledajaký koncert, jak jsou lidé zvyklí. Doprovodný program probíhal již od odpoledních hodin, kdy se konala autogramiáda. Fronta na podpis od Marka byla opravdu hodně dlouhá.

Dokonce byla delší než všechny fronty, které stály u WC. To je asi jediná věc, která nebyla úplně dobře podchycena, jelikož na šest tisíc lidí, kteří na koncert dle Markových slov dorazili, je zhruba třicet toalet opravdu málo.

Po podpisové akci se Marek přesunul ke klávesám na menší stage, kde hrál „z fleku“ písničky na přání, které mu na lístečky napsali jeho posluchači.

Zazněly tak hity jako *Není nutno*, *Hrobař* nebo *Léto* od Rybiček 48. Široké publikum pod pódiem velmi pobavila především píseň *Jsem gay* od kapely Nightwork, kterou Marek přednesl velmi procítěně a závěrem také rozjařil své příznivce písní *Vysoký jalovec*, kdy dav neváhal zpěváka podpořit sborovým: *Uvázali kozu u trna...*

Marek si také vybral na pódium dobrovolníky, kteří si s ním chtěli zazpívat některou z jeho písní, a tak bylo možné slyšet například *Naše cesty* v podání malého kloučka či posléze v podání jedné z dam.

Nechyběla ani kuchařská show, kde covidem zastiženého Romana Stašu, známého ze soutěže MasterChef Česko, zaskočil kolega Richard „Geňa“ Genzer. „*Já tady taky můžu dělat všechno, že jo,*“ komentoval situaci Genzer během videohovoru s Romanem, který byl přenášán na obrazovce.

Mužský element celé akce příjemně narušila přítomnost Martiny Pártlové, která sklídila za svou show ohromný potlesk a nutno dodat, že byl opravdu zaslužený, jelikož zpěvačka opravdu předvedla, že má zlatoto v hrdle.

Doma nenechala ani svůj pověstný smysl pro humor, když po dozpívání nejnovější písně *Udělám sama* dodala, že se pánské publikum moc netváří na text, kde muže kritizuje za to, že jim vždy dlouho trvá než udělají, co slíbili.

Kolem 20. hodiny už byl letňák natřískaný pomalu jako na Vysočině na festu. Na to, že se jednalo o samostatný koncert, tak účast byla oprav-



NA KONCERT Marka Ztraceného do letního kina dorazilo šest tisíc fanoušků a zpěvák si atmosféru užil naplno.



ŽENSKÝM elementem na koncertě byla Martina Pártlová, která mimo jiné zazpívala s Markem i několik duetů.



ABSOLUTNÍ slávek roku 2021 zahrál snad všechny své hity. Na většinu z nich se doprovázel na klavír či kytaru.

du obrovská.

Show odstartoval Absolutní slávek roku 2021 hitem *Ztrácíš* a publikum šlelo. Atmosféra byla tak úžasná, že ještě teď mám při vzpomínce na ni husí kůži.

Koneckonců i sám Marek napsal na svém Instagramu po skončení koncertu, že by se atmosféra dala krájet.

Hit střídá hit, pomalé, rychlé, pro každého něco.

Marek rozdával úsměvy a energii na všechny strany a bylo vidět, že komunikovat se svými fanoušky opravdu umí.

Nechyběly ani nádherné duety

Káva a sex a *O pravdě* s Martinou Pártlovou.

Lidé už automaticky při pomalých skladbách rozsvětili novodobé zapalovače - tedy baterky na mobilních telefonech a údolí Heulosu nejspíš muselo zářit až do dalekého okolí.

Během jedné písně Marek ukázal, že se nebojí ani osobnějšího kontaktu a vydal se napříč davem.

Zázitek na celý život si nejspíš odnese slečna, kterou Ztracený vytáhl na pódium a na skladbu *Moje milá* si s ní zatančil ploužák.

Jak se koncert chýlil ke konci, zaznívaly známější a novější písně

jako *Vítr do plachet* či *Naše cesty*.

Za zpěvu fanoušků a světel mobilů si Marek vychutnal konec koncertu vleže na pódiu.

Na závěr si pak donesl do přední části pódia svou lavičku, na které sedává u kláves a dvakrát si z ní radostně skočil.

Ač možná scénáře všech koncertů jsou dosti podobné, tak Marek rozhodně působil tak, že každý koncert je pro něj jedinečný. Tedy i ten, který se odehrál jednoho srpnového večera v Jihlavě.

Foto na stránce:
Veronika Dawidowicz

Přepni do stavu beztíže s **netboxem**

Začni školní rok
s optickým internetem



 **netbox**

Křížovka Jihlavských novin

NÁPOVĚDA: ABOVO, ANNO, APLOM, IMMER, ONS, RODOLIT, YON	GRANÁT (NEROST)	VYTYČENÝ SMĚR	KAMARÁD BOLKA	OD PRVO- POČÁTKU	ZKRATKA NÁRODNÍ LÉKAŘSKÉ KNIHOVNY	NÁZEV HLÁSKY "T"	NĚMECKÝ "VŽDY"	ČÁST CHLEBA		EGYPTSKÝ BŮH SLUNCE	NIZO- ZEMSKÁ UNCE	DRUH LEMURA	NA ONO MÍSTO (BÁSNICKY)	ČERVENÉ BARVIVO Z MRKVE	STŘEŽENÍ
ATLAN- TICKÝ OCEÁN									UMĚLECKÝ SLOH						
PRVNÍ DÍL TAJENKY									TROPIKÉ OVOCE						
									SEKATI KOSOU						
PODBRADEK						MRKNUTÍ				ZAČÁTEK ZÁVODU					
						SPZ JIHLAVY				HRŮZO- VLÁDA					
OSETÍ					JEČENÍ						BŮŽEK LÁSKY				
											STARŠÍ SKAUT				
DRUH BAVLNY					INFRA- ČERVENÝ LASER							JMÉNO PRO- ZAIKA PAVLA			
												NANESENÁ VRSTVA			
								ŽELEZNÁ GOLFOVÁ HŮL					INIC. CESTOVA- TELE HOLUBA		
								VÝROBNÍ ZÁVOD					ŽIDOVSKÝ DUCHOVNÍ		
								JMÉNO HEREČKY KAČÍRKOVÉ						SVAZKY SLÁMY	ASJSKÁ NÁHORNÍ PLOŠINA
									LETADLO URČENÉ K PŘÍSTÁNÍ NA VODĚ	UMĚLÝ ČLOVĚK					
									HRABAVÝ PTÁK						
								SPZ HRADCE KRÁLOVÉ			ZASÍVATI				
											DLOUHÁ CHVILE				
								FRAN- COUZSKÁ ŘEKA				NEBO (KNIŽNĚ)			
												VRCH			
								SPOLEČNÍK					SPZ PELHŘIMOVA		
													ZTÝRÁNÍ VI- NIKA DAVEM		
								GRANÁT (NEROST)							
								VYRÁŽKY NA RTECH						ASJSKÝ STÁT	ČÁST JEVIŠTĚ
								CHEM. ZN. PLATINY			"ROK" LATÍNSKY				
								ALŽÍRSKÉ SÍDLO			ZAHRA- ZOVAT				
	NAPŮL	OMAMOVAT ALKOHOLEM	ARABSKÝ DRNKACÍ NÁSTROJ	SPOJKA PŘÍPUSTNÁ		HRAD U BRNA	SOKOLSKÁ SLAVNOST					DŘEVĚNÁ ZÁT- KA V SUDU			
							SVĚTCI					PŘÍKLÁDATI DO KAMEN			
HUDEBNÍ ZNAČKA					STAVĚT SE NA NOHY								POŽÁRNÍ OCHRANA		
													DOMÁCKY "METODĚJ"		
INDIÁN Z JIHO- ZÁPADNÍ USA					PATŘÍCÍ EVĚ					LITERÁRNÍ FORMA					
					ZASTUPOVÁNÍ (VE ŠKOLE)					SLOVENSKY "KŮŽE"					
DVOJICE				BICEPS					HUDEBNÍ TĚLESO						
				PROJEV VDĚČNOSTI					DOMÁCKY KORNEL						
ČÁST VOZŮ			DVOJZPĚV					PŘENÁŠET						SNĚMOVNA LIDU (ZKRATKA)	UKAZOVACÍ ZÁJMENO
			SPOJKA PODŘADÍCÍ					OZNAČENÍ GRAMODESKY							
DRUHÝ DÍL TAJENKY															
OPUCHLÍ							PROSTŘEDEK SMĚNNÉHO OBCHODU								

Psychoterapeutické okénko

Neodsouvejme své potřeby na poslední místo

Mnoho z věcí považujeme ve svém životě za naprosto samozřejmé do té doby, nežli o ně přijdeme. A tak nás může pozlobit např. některý ze smyslů (zrak, sluch, chuť atd...) nebo nám může naše tělo náhle vypovědět službu poté, co jsme mu delší dobu nevěnovali pozornost. Jistě, pokud vše funguje, tak není důvod se znepokojovat, ale pokud nastane problém, pak je dobré ho řešit a neodsouvat nic na potom, jelikož potíže se mohou „nabalovat“.

Ve své praxi se často setkávám s tím, že především ženy nejsou zodpovědné a příliš se o sebe nestarají. Co to znamená, když přece věnují tolik pozornosti svým dětem i celé rodině? K tomu chodí do práce a ještě často řeší existenční starosti, zvláště jedná-li se o maminky samoživitelky? Tato zodpovědnost nemá totiž nic společného s tím, jak se člověk stará o své okolí, ale vychází z péče o vlastní tělo a zdraví. Zodpovědní jsme totiž nejprve sami za sebe a až poté za naše blízké a za naše okolí.

Velmi dobře to vystihl C. G. Jung, podle kterého je naše okolí jen projekcí našeho nevědomí, tedy že naše okolí nám ukazuje přesně to, jací jsme. Vyskytne-li se tedy v naší blízkosti např. hádka dvou lidí, pak byla tato hádka (resp. konflikt) již dávno přítomen v naší duši a nyní ho jen vidíme.

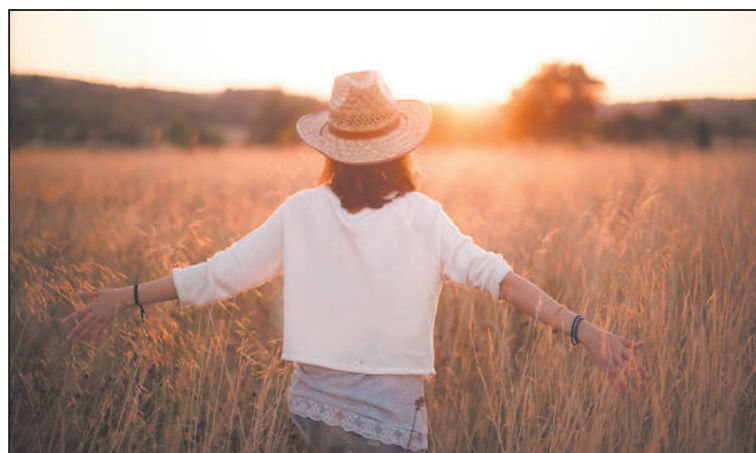
Stačí tedy sledovat bedlivě to, co se v našem okolí odehrává, a tak můžeme získat spolehlivou nápovědu k tomu, jak na tom jsme my sami.

A jak to souvisí se zodpovědností? Pokud začneme své potřeby odsouvat na poslední místo, tak se může klidně stát, že si nás i naše okolí postupně přestane vážit a začne nám přibývat nejen práce a povinnosti, ale celkově budeme mít pocit, že je

život příliš těžký. Naši nadřízení nám mohou přidávat práce (vždyť my to přece zvládneme, jsme tak schopní a nikdy neřekneme NE), nebo nám prostě nechťejí deset let přidat, protože my si o to nedokážeme říci.

Budeme se cítit přetížení a unavení, dokud si neseďneme na pomyslné dno a naše tělo nezačne protestovat. A jak se vlastně projevuje zdravá zodpovědnost ke svému tělu? Především láskyplnou péčí o sebe (a poté i o naše blízké), ale také péčí o zdravé vztahy a místo, kde žijeme. Z vnitřního klidu a pocitu spokojenosti je pak už jen krůček ke zdravému tělu.

Mgr. Lucie Poláková,
psychoterapeutka a astroločka



Ilustrační foto: pixabay.com

Pohotovostní služba zubních lékařů – září 2022

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
3. 9.	So	MUDr. Jiří Brož	MUDr. Jiří Brož, stom. studio s.r.o., Telečská 1727/34, Jihlava, 567 309 654, 567 305 588
4. 9.	Ne	MUDr. Jiří Brož	MUDr. Jiří Brož, stom. studio s.r.o., Telečská 1727/34, Jihlava, 567 309 654, 567 305 588
10. 9.	So	MUDr. Miluše Brychtová	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 571
11. 9.	Ne	MUDr. et MDDr. Doležalová Eva	Stomatologie Doležalová s.r.o. Znojemska 2716/78 (budova GEO-ING), Jihlava, 777 517 711
17. 9.	So	Stomatologické centrum Jihlava s.r.o.	Stomatologické centrum Jihlava s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 774 874 100
18. 9.	Ne	MDDr. Barbora Čítková	MUDr. Jiří Brož, stom. studio s.r.o., Telečská 1727/34, Jihlava, 567 309 654, 567 305 588
24. 9.	So	MUDr. Dobrovolný Lumír	5. května 3311/4, 586 01 Jihlava, 567 211 681
25. 9.	Ne	MUDr. Coufal Jiří	DENT32 s.r.o., Na Hliništi 2021/32, 586 01 Jihlava, 567 309 163
28. 9.	St	MUDr. Vašková Soňa	Palackého 1334/37, 589 01 Třešť, 567 210 341

Pohotovostní služba zubních lékařů
je zajišťována **SO, NE a svátky**
od 8:00–12:00 hod.

Aktuálnost přehledu, prosím, **NUTNĚ ověřte**
na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

Sudoku pro čtenáře Jihlavských novin

6			3		7		2	
		4	1		6	9		
		1	5		4	6		
7					8	4		
	1			8				9
			2					3
	5		6					7

Doplňte tabulku sudoku o zbývající čísla 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná čísla ve sloupečku, v řádku, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

Řešení:

4	7	2	1	6	9	8	5	3
8	1	8	5	2	6	9	7	
6	9	5	8	7	1	2		
1	5	7	8	9	6	2	4	
2	4	9	7	8	5	1	6	
8	6	8	2	1	2	9	7	5
9	8	2	6	7	8	5	2	1
5	8	6	9	2	1	7	4	8
7	2	1	2	5	8	6	9	



POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

Komenského 23

Po – Pá: 7.00–15.00 hod.

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

107-4

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavskie-listy.cz/jn – Vychází 1x měsíčně, zdarma do schránek, č. 9 vyšlo 2. 9. 2022. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavskie-listy.cz.

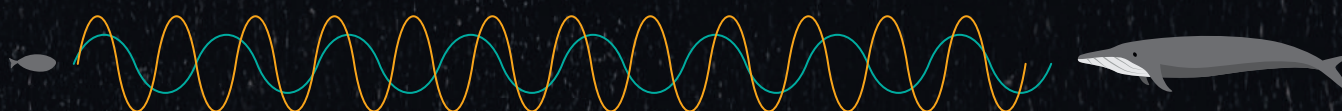
Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

Všemi **SMYSLY**

30. 9. 2022

**NOC
VĚD
CŮ****V Š P
J**JIHLAVSKÁ
ASTRONOMICKÁ
SPOLEČNOSTwww.nocvedcu.cz/jihlava**VSTUP ZDARMA**

narex
consult a.s.
PRODEJ NÁRADÍ • NÁSTROJŮ • MÉRIDEL
U Rybníka 10
586 01 JIHLAVA
Náš web: www.narexcon.cz Sociální sítě

Profi aku úhlová bruska Dewalt

Výhodné balení !!!
Aku bruska + 3x akumulátor 18V 5Ah
Nabíječka + kufr

Super cena: 10 490,- vč. DPH

AKCE III

Akce platí do vyprodání zásob

FACEBOOK : #Narexconsultjihlava
INSTAGRAM : Narex_consult_a.s_jihlava

DEWALT

500 Kč
na sportovní
kroužky pro děti

Připojte se
k nám

do 30. září



810 800 000

www.cpzp.czČeská průmyslová
zdravotní pojišťovna**30 let** zdraví v bezpečí